

旭 未来のチカラ

Vol.6



第93回日本高等学校選手権
水泳競技大会出場

嶋倉 蓮菜さん(千葉明德高・3年)

全国の舞台で目指すさらなる高み

姉の影響で水泳を始め、現在は週6日、習志野市にある水泳場で2時間ほど練習をしています。

試合が近くなると、レースを想定した泳ぎを意識した練習に加え、体重管理にも力を入れています。

練習は大変なときもありますが、自分の記録が伸びたときや大会で結果を残せたときに、大きなやりがいを感じます。

全国大会では、出場すること自

体がゴールではなく、その場でどれだけ高い結果を出せるか、自己ベストを更新できるかが大切だと感じました。

自己ベストを出せたときの達成感や、多くの方から応援の声をかけていただけたことがとてもうれしく、水泳を続けていて良かったと感じています。

今後は、全国大会でのメダル獲得を目指して頑張りたいです。