



自然と触れ合うひととき



幽学の里で米づくり体験事業

米作りを通して都市住民との交流を図るため、大原幽学ゆかりの田んぼで田植え体験が行われました。かすり姿の参加者は、泥に足を取られながらも時折笑顔を見せ合い、田植えを楽しんでいました。

(5月2日／大原幽学遺跡史跡公園)

TOPICS トピックス

保健推進員を紹介します……………	2
市の家計簿……………	5
市の福祉サービス……………	6
6月は土砂災害防止月間……………	8
第72回旭市七夕市民まつり 参加者募集 ……	8



LINE



ホームページ

漬物にしょうゆは
かけますか？
ラーメンの汁は
残しますか？



市のイベントで
普及活動

離乳食教室で
お子さんの見守り



地域とのつながりを
大切にしています



がん検診の会場で
減塩のアンケート調査



研修会に参加

パパやママたちが
安心して教室に
参加できる手助けを
しています



学校や地域の
行事に参加

旭市民の

健康づくり応援団

～保健推進員を紹介します～

保健推進員は、市民の健康維持や増進のため、市とのパイプ役として活動しています。健康に関する相談があれば、気軽に声をかけてください。

◎保健推進員とはどんな人たち？

市から委嘱を受けた、地域の健康づくりを担う住民ボランティアです。各区長の推薦を受け、現在87人が元気に活動しています。

◎主にどんな活動をしているの？

生活習慣や食生活の改善など、皆さんの健康を支えるために幅広く取り組んでいます。

知識を磨く「研修会」

生活習慣病予防や母子保健、介護予防、調理・運動実習など、さまざまなテーマの研修会に参加しています。学んだことを、自身や家族、地域の健康づくりに役立てています。

健康を守る「減塩活動」

家庭の汁物の塩分量を測定したり、集団がん検診の会場で食生活に関するアンケートを実施したりして、減塩を呼びかけています。

おいしく健康に「ヘルシーレシピ」

広報紙で紹介しているヘルシーレシピの考案・試作をしています。旬の食材を使った、おいしくて体にも良いメニューを届けています。

心も体も元気に「シニアカフェ」

交流を深められる地域のお茶会です。体操やクイズなど、心と体を動かして楽しい時間を過ごしています。

ほかにも、さまざまな活動をしています。今後も地域の皆さんの声に寄り添い展開していきます。

問い合わせ先

健康づくり課健康支援班

☎ 63・8766



Interview



考案したヘルシーレシピ



シニアカフェは手作りお菓子でおもてなし

健康の秘訣は「笑顔」から。あなたと一緒に楽しく健康づくり

仲間と調理をしたり、研修で新しい知識を学んだり、楽しみながら活動しています。そこで学んだことを家庭や地域へ広げるのが一番の喜びです。学校の調理実習に伺った際、子どもたちが生き生きと調理に取り組む姿や、シニアカフェで談笑する皆さんの笑顔を見ると、やりがいを感じます。これからも地域の皆さんとたくさん語り合い、笑顔の輪を広げていきたいです。まずは、私たちの活動を身近に感じていただけたらうれしいです。



旭市保健推進員協議会副会長
尾形文子さん



あなたの地域の保健推進員

委嘱期間／令和8年4月1日～令和10年3月31日

支部	担当地区	氏名	支部	担当地区	氏名	支部	担当地区	氏名
中央支部	網戸区	加瀬 静子	豊畑干潟支部	駒込岡区、大塚原区	平山 佐知子	飯岡支部	上永井区、南町区、永井岡区	永井 智絵
		江波戸 史子		干潟区	石橋 弥生		大崎町区、八軒町区、並木町区	小沼 敦子
		加瀬 美千代		神西区	堀井 緑		塙東町区、塙西町区、塙新町区	菅生 恭子
	新田区	三上 泰子	新町上町区、新町仲町区	吉田 千代子	行内区、平松浜区		椎名 純子	
		木内 茂喜		新町下町第一区	宮澤 直子		平松岡区	渡辺 清江
	東町区、新町区	川島 めぐみ	小川区	大川 幸子	横根岡区		高野 春美	
	瀬道区	柳 明美	溜下区	八本 昭子	横根西浜区、萩園区、双葉町区		宮嶋 弘美	
	十日市場岡区	横山 規子	宮本区	鎌形 寿子	目那区		香取 静江	
	新川区	窪田 みどり	西琴田区	菅谷 真弓	犬林区		加藤 菊江	
		宇井 美津江	江ヶ崎区	崎山 弘子			平野 めぐみ	
馬場若衆内区	若梅 のぶ子	江ヶ崎西町区	遠藤 豊美	常世田 勝恵				
	鈴木 英子	見広区、大間手区	来栖 あけみ	上宿区、後区、下宿区	加瀬 美幸			
袋区	田村 千鶴子	倉橋区	笹本 梅子	浜区、県営飯岡団地	加瀬 泉			
	岩井 勝枝	蛇園区	石毛 睦恵	萬歳1区、櫻井区	高木 直美			
矢指富浦支部	椎名内岡区、足川岡区、足川浜区、十日市場浜区	加瀬 美佐子	福原 紅実	萬歳2区、萬歳3区	柴田 昌枝			
		岩井 さつき	椎名 ゆかり	溝原区	菅谷 純子			
	椎名内仲町区、椎名内西町区	石橋 美里	加瀬 ゆう子	中3区、中4上区、中4下区	菅谷 恵子			
	東足洗区	椎名 真由美	平野 千恵子	中5区、中6区	宇井 真美			
	西足洗岡区	鷺山 幸江	寺田 洋子	中7区、中8区	熱田 弘美			
	野中区	尾形 文子	松ヶ谷区	木内 初枝	松沢区、中10区	高木 恵美		
	仁玉岡区	林 淳子	岩井区	遠藤 泰子	西1区、西5区、西6区	林 伸子		
	仁玉浜区、川向区	小林 富子	広原東区	越川 かつ江	西7区、西8区	栗栖 峰子		
	中谷里浜区	遠藤 芳江	広原仲区	檀上 寿子	西13区、西14区、西15区	橋村 礼子		
	神宮寺岡区	平野 久子	広原西区	渡邊 りり子	西16区、西17区、西18区	岩岡 啓子		
		笠井 房枝	広原南区	片見 みどり				
	神宮寺浜区、駒込浜区、井戸野浜区	長嶋 貴子	後草区	浪川 玲子				
	豊畑干潟支部	井戸野上通り区	藤井 正子	蒲谷 久美				
		井戸野中通り区、井戸野下通り区	石橋 広子	伊藤 悦子				
		川口区	小林 君江	伊藤 静代				
泉川区		伊藤 宏子	高木 和子					
	林 里美	琴田区、冲区	椎名 信子					

※敬称略。



きよしのズンドコ体操を公開



市YouTubeで公開中



音楽に合わせて楽しく体を動かせる動画を作成しました。子どもから高齢の人まで、一緒に踊れる体操です。

一緒に健康になろう!

ヘルシーレシピの考案



簡単でおいしく食べられるヘルシーレシピを広報紙などに掲載しています。約200種類にも及ぶメニューを作ってみませんか。



シニアカフェを開催



地域の人で集まり、クイズや体操をして楽しむ憩いの場を提供しています。開催を希望するときは、地域の保健推進員が健康づくり課に相談を。

私たちが納めた税金や国・県からのお金はどのように使われているのでしょうか。
市の財政がどのように運営されているのかを知ってもらうため、財政事情を公表します。

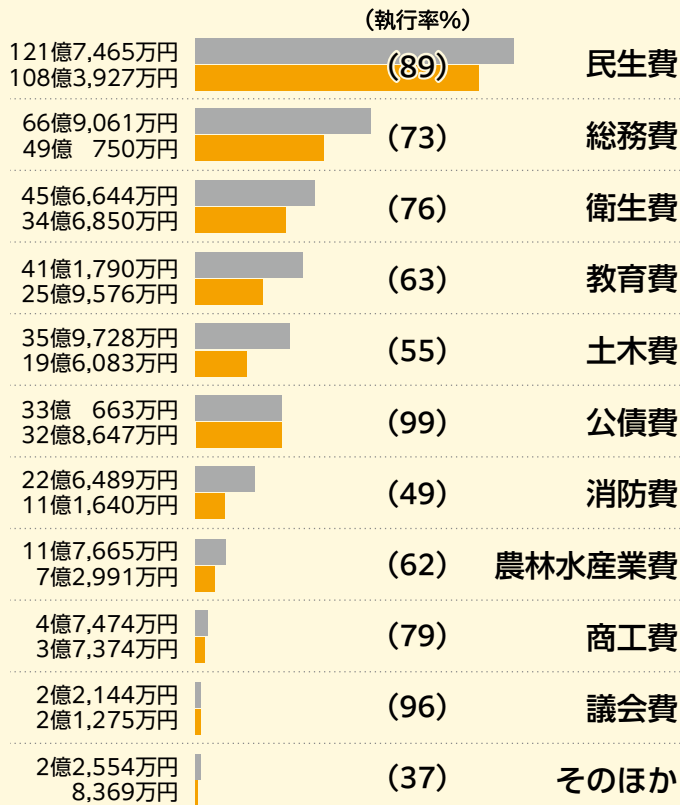


※各数値は3月31日現在の状況です。表示単位未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しない場合があります。

市の会計は、公営企業会計(水道・公共下水道・農業集落排水事業会計)を除き、5月31日までの出納整理期間があるため、決算額とは異なります。

問い合わせ先
財政課財政班(☎62-5316)

歳出 予算現額 388億1,674万円 執行率76%
支出済額 295億7,481万円



■特別会計・公営企業会計の執行の様子

会計名	歳入		歳出	
	予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
病院事業債管理特別会計	67億3,000万円	56億6,997万円	67億3,000万円	56億6,997万円
			支出済額	56億6,997万円
国民健康保険事業特別会計(事業勘定)	80億1,400万円	74億2,666万円	80億1,400万円	73億3,277万円
			支出済額	73億3,277万円
国民健康保険事業特別会計(施設勘定)	8,300万円	6,719万円	8,300万円	5,866万円
			支出済額	5,866万円
後期高齢者医療特別会計	9億8,200万円	9億6,229万円	9億8,200万円	9億2,365万円
			支出済額	9億2,365万円
介護保険事業特別会計	61億4,200万円	58億6,185万円	61億4,200万円	53億3,793万円
			支出済額	53億3,793万円
水道事業会計	16億6,822万円	16億5,776万円	15億715万円	14億5,650万円
			決算見込額	14億5,650万円
	3億2,821万円	1億3,441万円	8億4,047万円	5億3,067万円
			決算見込額	5億3,067万円
公共下水道事業会計	5億9,182万円	5億9,593万円	5億5,751万円	5億3,616万円
			決算見込額	5億3,616万円
	2億3,351万円	2億2,627万円	4億582万円	3億1,153万円
			決算見込額	3億1,153万円
農業集落排水事業会計	9,089万円	9,308万円	8,035万円	6,593万円
			決算見込額	6,593万円
	2,371万円	4,069万円	8,203万円	6,875万円
			決算見込額	6,875万円



市の家計簿

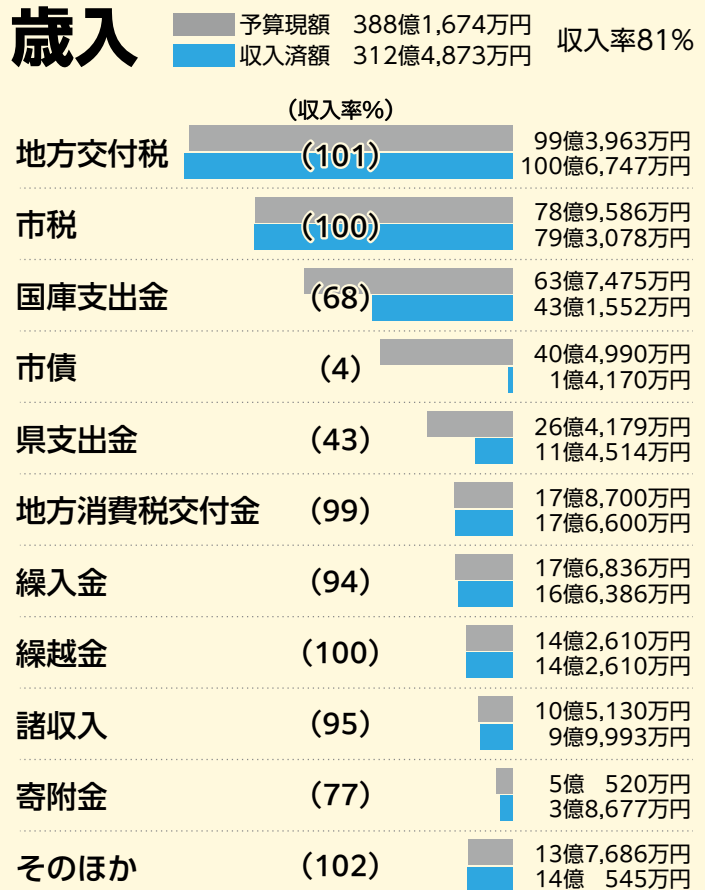
市民が負担した税

種類	総額	1人※ 当たり
普通税	市民税	36億3,157万円 59,852円
	固定資産税	32億3,662万円 53,343円
	市たばこ税	5億2,057万円 8,580円
	軽自動車税	2億6,673万円 4,396円
目的税	都市計画税	2億6,434万円 4,357円
	入湯税	1,096万円 181円
合計	79億3,078万円	130,707円

※令和8年4月1日現在の人口
(60,676人)で単純に割り返し
た額であり、納税者数で割り
返したものではありません。



一般会計の執行の様子



市債の現在高と市の実質負担額


会計名	市債の現在高(1)	左のうち交付税 算入見込額(2)	市の実質負担額 (1)-(2)	
一般会計	269億6,352万円	227億7,295万円	41億9,057万円	
特別会計 公営企業会計	病院事業債管理特別会計	191億5,828万円	51億3,803万円	140億2,025万円
	水道事業会計	5億7,373万円	0円	5億7,373万円
	公共下水道事業会計	18億7,501万円	8億8,542万円	9億8,959万円
	農業集落排水事業会計	1億4,129万円	5,472万円	8,657万円
合計	487億1,182万円	288億5,112万円 (59.2%)	198億6,070万円 (40.8%)	


市債の現在高のうち、交付税算入見込額(市債の償還に対して地方交付税として将来国から交付されるもの)を除くと、市が実質的に負担する額は198億6,070万円で、全体の40.8%となっています。

市の財産

令和8年3月31日現在


基金 173億6,945万円


土地 2,162,711㎡


建物 216,488㎡

誰もが安心して暮らせるまちへ

心身に障がいのある人を支えます

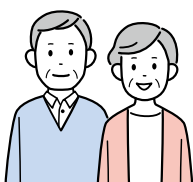
障がい福祉サービス

心や体に障がいのある人が、喜びと生きがいをを持って暮らしていけるよう、さまざまな福祉サービスを提供しています。利用者負担があるものや所得状況によって利用が制限される場合がありますので、相談してください。

申し込み・問い合わせ先
社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351



サービス名	内容	サービス名	内容
居宅介護 (ホームヘルプ)	自宅にホームヘルパーが訪問して、日常生活の手伝いをします。	心身障害者扶養年金制度	心身障がい者を扶養している人で、県の心身障害者扶養年金に加入し、月々一定の掛け金を納付していた人が亡くなったときに、残された心身障がい者に給付されます。
訪問入浴サービス	重度身体障がい者(児)の自宅に、入浴車が訪問します。	日中一時支援事業	介護者がいない日中に、施設で一時的な見守りや日常的な訓練などを受けられます。
移動支援事業	買い物などで外出するときに、移動の支援を受けられます。	地域活動支援センターへの通所	作業をしながらの指導、訓練、相談を受けられます。
配食サービス	1食当たり400円の自己負担で、食事の提供と安否確認を受けられます。	福祉タクシー利用券の交付	福祉タクシーを利用する際の費用を助成する利用券が交付されます。
障がい者施設への入所・通所	家庭での生活が困難な障がいのある人が、必要な訓練、指導を受けられます。	補装具費の支給	補聴器、車いす、装具などを購入・修理する場合に、費用の一部が助成されます。
就労支援事業所などへの通所	障がいがあり雇用されることが難しい人が、必要な訓練を受けられます。	特別障害者手当	常に特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障がい者に支給されます。
生活介護	通いでの機能訓練、給食、入浴などの支援を受けられます。	特別児童扶養手当	20歳未満で在宅の障がい児を養育している人に支給されます。
児童発達支援	就学前の児童が、通いで集団生活への適応訓練などを受けられます。	障害児福祉手当	常に介護を必要とする在宅の重度障がい児に支給されます。
放課後等デイサービス	就学している児童が、放課後や休日に施設で生活能力向上の訓練などを受けられます。	ねたきり身体障害者及び重度知的障害者介護手当	在宅の寝たきり身体障がい者、重度知的障がい者を介護している人に支給されます。
医療費助成	重度心身障がい者(児)、指定難病・小児慢性特定疾病の医療費の自己負担額の一部が助成されます。		



お年寄りの暮らしを支えます

高齢者福祉サービス

市内に住む65歳以上の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、生活を支援するさまざまなサービスを実施しています。利用に当たってのくわしい内容は、市ホームページで確認してください。

申し込み・問い合わせ先
高齢者福祉課高齢者班 ☎62-5350

サービス名	内容	サービス名	内容
はり・きゅう・マッサージなどの利用助成	70歳以上の人に、はり・きゅう・マッサージなどの費用の一部が助成されます。 助成額/1回当たり1,000円(年間12枚)	外出支援サービス	寝たきり状態にある65歳以上の人や、身体障害者手帳1～3級で下肢が不自由な40歳以上の人、市内にある医療機関などの送迎にタクシーを利用する場合に助成されます。 助成額/利用券1枚につき500円
緊急通報装置の設置	1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯は、緊急事態に備えて、24時間体制で対応できる緊急通報装置の貸与が受けられます。 費用/所得に応じて、1か月当たり0円～4,290円	配食サービス	買い物や調理が困難な1人暮らしなどの高齢者が、昼食の提供と安否確認を週3回以内で受けられます。 費用/1食当たり400円
認知症高齢者等SOSネットワーク	認知症などで行方不明になる可能性がある人が、地域での見守りや捜索を受けられます。	家族介護支援金	自宅で常に寝たきり状態にある高齢者で、要介護4・5と認定され、日常生活自立度(寝たきり度)がB2以上の人と同居する介護者に支給されます。 支給額/月額12,000円
認知症高齢者等見守りシールの交付	認知症などの人が行方不明になった際、早期に発見できるよう、インターネット上の伝言板で発見者と家族がやり取りできるQRコードを印字したシールが交付されます。	住宅改修費の助成	要支援・要介護認定を受けていない高齢者に、手すりやスロープの設置にかかる費用の一部が助成されます。改修前に申請が必要です。 助成額/対象改修費の2分の1で8万円まで
紙おむつの給付	自宅で寝たきりや認知症などで、常時失禁状態にある市民税非課税の高齢者に給付されます。 給付枚数/年間540枚		

国民健康保険税・65歳以上の介護保険料

国民健康保険(国保)税と介護保険料は、国の負担金などとともに、医療や介護サービスを支える大切な財源です。本年度分の納税通知書や保険料額決定通知書は、6月中旬に届きます。必ず納付期限内に納めましょう。くわしい内容は、通知書や市ホームページで確認してください。

国民健康保険税

問い合わせ先
税務課課税班(☎62-5321)



納税義務者は世帯主

世帯主が国保に加入していなくても、世帯内に加入者がいる場合は、世帯主名で課税されます。

税率と課税方法

本年度より、子ども・子育て支援金分が新設されました。国保税の税率は下表のとおりです。所得割額、均等割額、平等割額を合わせた額が課税されます。

前年所得は必ず申告

国保加入世帯に前年所得の未申告者がいる場合、税額を正しく算定できません。所得がない人も申告してください(被扶養者を除く)。

国保税の軽減

次のいずれかに該当する人がいる世帯は、軽減される場合があります。

- 倒産や解雇などで離職した65歳未満の人、出産する人
※保険年金課での申請が必要です。
- 前年の所得が一定基準以下の世帯

国保税を納めない

滞納が続くと、病院などで支払う医療費が全額自己負担になったり、財産の差し押さえなどを受けたりすることがあります。やむを得ない事情で納付が困難な場合は、税務課収税班(☎62-5322)に相談してください。

令和8年度の国保税の税率と課税限度額

課税区分		医療分	後期高齢者支援金分	介護分 (40歳以上65歳未満)	子ども・子育て 支援金分
所得割額	(前年の所得-43万円) ×税率	6.6%	2.3%	1.7%	0.25%
均等割額	加入者1人当たり	21,000円 (未就学児10,500円)	12,000円 (未就学児6,000円)	14,000円	1,900円 (18歳未満0円)
平等割額	1世帯当たり	26,000円	-	-	-
課税限度額	世帯に課税される 上限の額	66万円	26万円	17万円	3万円

※子ども・子育て支援金分の均等割額には、18歳以上均等割額を含む。

介護保険料

問い合わせ先
高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308)



いつから納付するのか

65歳になった月(誕生日の前日が属する月)分から保険料を納めます。40歳以上65歳未満の人は、加入している医療保険に上乗せされます。

保険料の決まり方

令和6~8年度の3年間にかかる、介護サービスに必要な費用の総額を見込んで算出した額を基に、本人や世帯の前年の所得状況に応じて算定されます。

保険料の納め忘れに注意

特別な理由がなく保険料を1年以上滞納すると、介護サービスを利用するときに、費用の全額立て替え払いや、保険給付の一時差し止め、利用者負担割合の引き上げなどの措置が取られます。

の措置が取られます。

令和8年度の介護保険料の特例措置

令和8年度の市民税が非課税となった場合でも、令和8年度の介護保険料の算定では、課税とみなされる場合があります。

対象／第1号被保険者か第1号被保険者と同じ世帯で、次の全てを満たす人

- 令和8年1月1日と4月1日時点で、旭市に住居登録がある
 - 令和7年中の給与収入が55万1,000円以上190万円未満
- ※令和7・8年度の市民税が非課税の人は、特例減免により介護保険料も市民税非課税として算定されます。

6月は土砂災害防止月間

災害から身を 守るために



梅雨に入り、雨の多い季節を迎えます。崖崩れ・地滑り・土石流などの土砂災害は、雨がきっかけで発生します。土砂災害を知り、災害から大切な命を守りましょう。

住んでいる場所の危険度を確認

土砂災害の危険がある場所は、土砂災害警戒区域などに指定されています。土砂災害ハザードマップやちば情報マップなどで、マップやちば情報マップなどで、自宅に危険が及ぶ可能性があるか確認しておきましょう。

前兆現象に注意

- 次のような現象の直後には、土砂災害が起こる可能性があります。
- 斜面にひび割れができる
- 小石がパラパラ落ちてくる
- 斜面から水が湧き出る
- 井戸の水が濁る
- 地鳴りがする

土砂災害の気象情報に注意

大雨により土砂災害発生危険度が高まったときに発表されます。テレビやラジオ、防災行政無線などで発表されるので、



ハザードマップ



ちば情報マップ

日ごろから防災意識を高めよう！



問い合わせ先
総務課地域安全班

☎ 62-5311

8月6日(木)、7日(金)に開催

第72回旭市七夕市民まつり 参加者募集

自慢のパフォーマンスを披露したり、物産販売などに参加したりして、旭の熱い夏を一緒に盛り上げましょう。

神輿・お囃子・踊りパレード

時間／午後5時45分～8時45分ごろ

場所／中央商店街パレードコース



ステージイベント

時間／午後4時～8時45分ごろ ※参加者数により調整。

場所／旭中央イベント広場(旭市商工会館駐車場)



七夕市

対象／市内で商工業や農水産業などを営む個人・団体

時間／午後4時～8時45分

場所／七夕広場(旭幼稚園駐車場)など



ボランティアスタッフ

期間／8月4日(火)～8日(土)

内容／看板や椅子の運搬、誘導整理、ごみの回収など

〈共通事項〉

申込期限／6月26日(金)

申し込み方法／QRコードから申し込んでください。



申し込み・問い合わせ先

旭市七夕市民まつり実行委員会事務局(☎asahishi.tanabata@gmail.com)



第59回ミスあさひコンテストを開催

応募資格／市内や近隣市町に在住・在勤の18歳以上の未婚女性で、市のPR活動に積極的に取り組める人
※高校生や、ほかのコンテストのミス任期中の人は申し込みません。

コンテスト日時／7月11日(土) 午後1時30分～

場所／東総文化会館

参加賞／本選出場者に2万円

申込期限／6月22日(月)

申し込み方法／QR

コードから申し込んでください。



申し込み・問い合わせ先

旭市商工会青年部ミスあさひ委員会(☎62-1348・旭市商工会内)

農業関連補助事業



事業の拡大や就農を応援

農業の経営安定や生産力の増強を目的に、各種補助事業を活用することができます。

「輝け！ちばの園芸」

次世代産地整備支援事業

パイプハウスなどの施設整備、省力化機械、環境モニタリング装置やドローンの導入、老朽化した鉄骨ハウスやガラス温室の改修などに要する費用の一部を補助します。

新規就農者育成総合対策事業

令和4年4月以降に独立・自営就農し、就農時に原則45歳未満の認定新規就農者に、機械の購入費などの一部を補助します。

旭市に転入して農業を始めようとする若者などに、雇用就農期間中の家賃を補助します。

対象／認定農業者、3戸以上の農業者で組織する団体など
補助率／●認定農業者…4分の1以内または3分の1以内

令和4年4月以降に独立・自営就農し、就農時に原則45歳未満の認定新規就農者に、機械の購入費などの一部を補助します。

旭市に転入して農業を始めようとする若者などに、雇用就農期間中の家賃を補助します。

●団体…3分の1以内
※令和9年度に計画している人は、6月30日(火)までに相談してください。

令和4年4月以降に独立・自営就農し、就農時に原則45歳未満の認定新規就農者に、機械の購入費などの一部を補助します。

旭市に転入して農業を始めようとする若者などに、雇用就農期間中の家賃を補助します。

農業経営多角化支援事業

加工、流通、販売などでの新たな取り組みや、販売拡大を行う場合に必要となる機械・施設などの整備費を補助します。

令和4年4月以降に独立・自営就農し、就農時に原則45歳未満の認定新規就農者に、機械の購入費などの一部を補助します。

旭市に転入して農業を始めようとする若者などに、雇用就農期間中の家賃を補助します。

対象／認定農業者、3戸以上の農業者で組織する団体など
補助率／2分の1以内で450

令和4年4月以降に独立・自営就農し、就農時に原則45歳未満の認定新規就農者に、機械の購入費などの一部を補助します。

旭市に転入して農業を始めようとする若者などに、雇用就農期間中の家賃を補助します。

借…10a当たり2万円以内で20万円まで

親元就農チャレンジ支援金

対象／次の全てに該当する人は孫で、就農したときの年齢が18歳以上50歳未満

●平成31年1月以降に就農し、親などの税務申告書類で親元での就農が確認できる

転入者農業チャレンジ支援金

旭市に転入して農業を始めようとする若者などに、雇用就農期間中の家賃を補助します。

こだわり旭ブランド

商品開発やPR活動など、新たな旭ブランドの創出に向けた取り組みを支援します。

創出支援事業

対象／3戸以上の農水産業者で組織する団体、農水産業を営む法人など

申し込み・問い合わせ先
農水産課振興班

☎74・3671



スポーツ大会
出場奨励金

夢の舞台で活躍するアスリートを応援

市民のスポーツ活動の推進と競技力の向上を図るため、国際大会や全国大会の出場者に奨励金を交付します。

対象

旭市に住民登録のある個人か、旭市スポーツ協会や旭市スポーツ少年団に加盟し、出場登録者の過半数が旭市に住民登録のある個人で構成される団体など

対象となる大会

- オリンピック・パラリンピック競技大会
- 国や地方公共団体、中央競技団体などが主催・共催・後援する国際大会や全国大会

※地方予選会や選考会を通過しての出場、各種競技の協会・連盟などの選考により推薦を受けての出場、競技大会の実施要項などで規定された条件を満たしての出場であるなどの要件があります。

申し込み方法

スポーツ振興課や市ホームページから入手できる申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

奨励金の額

大会区分	金額	
	個人	団体
オリンピック・パラリンピック	1,000,000円	-
国際大会	国内で開催	出場登録者の人数×50,000円 (上限200,000円)
	国外で開催	出場登録者の人数×100,000円 (上限400,000円)
全国大会	15,000円	出場登録者の人数×15,000円 (上限100,000円)

申込期限

令和9年3月31日(水)
そのほかのくわしい内容は、市ホームページで確認してください。



申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課スポーツ振興班(☎64-1132)

監査結果の概要を公表します

監査委員は、市役所の仕事が生しく効率的に行われ、事業の効果を上げているか、皆さんの納めた税金などが、無駄遣いされていないかなどを確認しています。

定期監査

対象

市長部局(19課)、消防本部、議事事務局、教育委員会(3課)、農業委員会事務局、監査委員事務局、公営企業3事業(水道、公共下水道、農業集落排水)

期間

令和7年9月25日～令和8年2月26日

方法

各所管の財務に関する事務や経営に係る事業の管理が、適正かつ効率的に行われ、住民福祉の増進のために効果を上げているかなどといった点に着目し、提出された資料について担当課長などに説明を求めました。

結果

全体的に予算の執行状況や事

財政援助団体などの監査

対象と期間

●株式会社塚原緑地研究所…令和7年10月1日～29日

●旭市スポーツ協会…令和7年12月1日～24日

方法

市が補助金を交付している団体や公の施設の指定管理者に対し、補助金の管理運用状況、施設の管理や会計処理に関する事務の執行状況などについて、関係書類の提出を求め調査を行うとともに、関係者に説明を求めました。

結果

株式会社塚原緑地研究所にお

務処理状況は、おおむね適正に処理されているものと認められました。

ける海上キャンプ場および滝のさと自然公園の指定管理業務の執行は、協定書などの目的に沿って適正に実施されており、出納そのほかの事務も、おおむね適正に執行されているものと認められました。

旭市スポーツ協会については、補助金に係る出納そのほかの事務が、おおむね適正に執行されているものと認められました。

監査結果は、市ホームページで確認できます。



監査委員

木村哲三、宮内敏之、木内欽市

問い合わせ先

監査委員事務局

☎62-5319

市が保有する情報を開示しています 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

市では、市政の透明性を高める「情報公開制度」と、個人のプライバシーを守る「個人情報保護制度」を設けています。その概要と令和7年度の運用状況をお知らせします。

情報公開制度とは

公正で透明性の高い市政運営のため、公文書の開示を請求できる制度です。

個人情報保護制度とは

市が保有する個人情報の適正な取り扱いを確保し、本人またはその代理人が、自身の個人情報の開示・訂正・利用停止の請求をできる制度です。

情報開示・個人情報開示請求の流れ

①窓口で請求

公文書や個人情報を保有する課か総務課へ請求書を提出してください。請求書は、市ホームページから入手できます。

②開示・不開示などの決定

請求のあった日から、情報公開制度の場合は15日以内、個人情報保護制度の場合は30日以内に開示・不開示などを決定し、請求者に通知します。

③開示などの実施

担当課で行います。来庁の際は、決定通知書とマイナンバーカードなどの本人確認書類を持参してください。



令和7年度の運用状況

区分	情報公開	個人情報保護
請求件数	27件	166件
開示件数	5件	165件
部分開示件数	7件	0件
不開示件数	16件	1件

※請求件数と各開示件数の合計は、必ずしも一致しません。

審議会などの会議の公開

審議会などの会議は傍聴ができます。対象の会議は、開催1週間前までに市役所1階のモニターでお知らせします。

問い合わせ先

総務課庶務行政班(☎62-5310)

旭市は「今までどおり」じゃダメなの？ 持続可能なまちに必要な選択を！

ある時、あさピーは思った。

「大好きな旭市は、これからも暮らしやすいまちであり続けられるのかな……。そうだ、**市長に聞いてみよう！**」
このコーナーでは、市民の皆さんが気になっていることを、あさピーが代わって市長に聞いていきます。

ねえねえ、市長。旭市ってたくさん貯金があるって聞いたよ。将来も安心して暮らせるね！



米本市長

あさピー、実はそうとも言えないんだ。
確かに今は貯金(財政調整基金)が約80億円あるけど、知恵を振り絞ってやりくりしていても**この5年間で約16億5千万円減っている**んだ。



旭市イメージアップ
キャラクター
あさピー

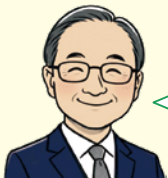
えっ！なんでそんなに減っちゃったの？



最近、いろいろなものが値上がりしているよね。市役所でも、建物を直したり、市民サービスを維持したりするのに、前よりもずっとお金がかかるようになってるんだ。その一方で、人口は減っているから、市に入ってくるお金は減っていく。つまり、**これからはもっと早いペースで貯金が減っていく可能性が高い**んだ。



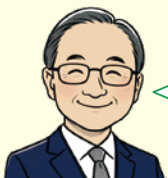
えー！将来使えるお金がなくなっちゃうと困るよ！どうにかできないの？



入ってくるお金を急に増やすことは難しいから、まずは「**使うお金を減らす**」ことが大切なんだ。
その一つが**公共施設の見直し**だよ。旭市は4つの市町が合併してできたから、**似たような施設がいくつも**あるんだ。施設の維持にはたくさんのお金がかかるから、本当に必要な施設かどうか見直さないといけないんだ。



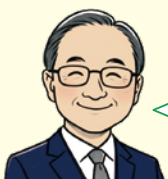
あれば便利だけど、本当に必要かどうかを考えなきゃいけないんだね。ほかにはどんな方法があるの？



市がやっている**事業(取り組み)の見直し**も大切だね。始めたときは効果があった事業も、時代が変わって効果が落ちているものもあると思う。これからは「**あった方がいい事業**」ではなくて「**絶対に必要なこと**」に**優先して**お金を使わないといけないんだ。



未来の旭市を守るためには、限られたお金を賢く使わないといけないってことだね！



そのとおり！例えば少人数の旅行で大型バスを出すのは、効率が悪いしもったいないよね？市のサービスもそれと同じで、今の人口に合わせて「**身の丈に合った規模**」へ**見直していく**ことが、未来のために大切なんだ。



問い合わせ先 行政改革推進課行政改革班(☎62-5345)

※くわしい内容は、市ホームページで解説しています。





LINE



Instagram



Facebook



YouTubeチャンネル



叙勲

令和8年春の叙勲と第46回危険業務従事者叙勲が発表され、本市から次の方々が受章されました。

瑞宝双光章

[危険業務従事者叙勲]

(消防功労)

川口和昭さん
65歳 (江ヶ崎)



昭和57年4月に旭市外三町消防組合消防本部消防士として奉職され、39年余の永きにわたり、住民の生命・身体・財産保護に尽力されました。消防長として消防防災行政の推進に積極的に取り組み、地域防災力向上に貢献されました。

旭日単光章

[春の叙勲]

(水産業振興功労)

土屋青市さん
77歳 (椎名内)



昭和42年から、家業のまき網漁業清栄丸の船頭として安全操業と安定的な水揚げに尽力。現在も後進の船頭や船員の育成に取り組まれています。また、海匠漁協代表理事組合長などを歴任し、安定した漁場利用の確立に努めるなど、千葉県のみき網漁業全体の発展に貢献されました。

瑞宝単光章

[危険業務従事者叙勲]

(警察功労)

在所龍太郎さん
73歳 (新町)



昭和46年4月に千葉県警察官として奉職以来、42年余の永きにわたり、警察職務に尽力されました。特に、総務・警務部門で活躍され、留置管理において拘禁目的の達成と事故防止に努め、公共の安全と秩序の維持に貢献されました。

5/1

桂竹千代さんが真打に昇進

旭市の観光大使を務める落語家の桂竹千代さんが、5月1日に真打に昇進されました。

竹千代さんは、昇進を受けて「真打の名に恥じぬよう、竹千代(徳川家康の幼名)だけにいつかは天下を取れるように、より一層精進いたします。旭の皆さま、これからも応援よろしくお願ひ申し上げます！」と今後の抱負を語りました。

今回の昇進を機に、さらなる飛躍を遂げる竹千代さんの活躍から目が離せません。



拍手喝采

輝かしい成績を収めた人を紹介します

出場おめでとう

【ソフトテニス】

大会名：第51回全日本高等学校選抜大会

場所：愛知県名古屋

期日：3月28日～30日



加瀬柚葵さん
(植草学園大学附属高・3年)

4/1~12

第30回袋公園桜まつり 見頃の桜に囲まれて、思い思いに春を満喫



- ①桜が舞う袋公園
- ②盛り上がるステージショー
- ③夜を照らすちょうちん
- ④優雅に泳ぐこいのぼり



袋公園にある約700本の桜が咲き誇る中、春恒例の桜まつりが開催され、こいのぼりの掲揚やちょうちんの点灯などが行われました。4日のイベントでは、旭市観光大使の桂竹千代さんによる寄席や椎名佐千子さんによる歌謡ショーのほか、ダンスやお囃子などが披露され、大勢の人でにぎわいました。

4/17~21

次世代の日本卓球界を背負う 未来のスター選手が集結

スターツ杯2026年アジアユース・世界ユース卓球選手権大会の日本代表選手選考会が総合体育館で開催され、15歳以下・18歳以下の部に男女計56人の若き精鋭が出場しました。

コートでは、世界の切符を懸けて、ハイレベルなラリーが繰り広げられていました。



スピード感あふれる攻防

4/24

市内企業と就職希望者をつなぐ 合同企業説明会2026



多くの参加者で活気を見せる

旭市雇用対策協議会が主催する合同企業説明会が総合体育館で開催され、市内の企業25社と就職を希望する高校生など270人が参加しました。

各企業のブースを回り、担当者から仕事の内容や働くことの魅力について説明を受けた参加者は、熱心に耳を傾けていました。

4/27

安心できる居場所を必要な人へ ルートインジャパンと協定を締結

防災・減災を強化するため、ルートインジャパン株式会社と「災害時における宿泊施設利用に係る協定」を締結しました。

災害発生時には、妊産婦や高齢者などの配慮が必要な人に宿泊施設としてホテル客室を提供し、被災者支援を行います。



いざというときに力を合わせて

親と子の健康づくり

岡岡こども家庭課母子保健班(☎63-8711)
場所：旭市保健センター

種別	期日	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	令和8年1月27日～2月23日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和6年10月22日～11月17日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和5年11月23日～12月17日生まれ
	3歳児健康診査	令和4年11月26日～12月27日生まれ
	5歳児健康診査	令和3年4月26日～5月10日生まれ 6月17日(水) 令和3年5月11日～6月7日生まれ
相談(要予約)	両親学級	6月8日(月) お産の経過と呼吸法、赤ちゃんとのふれあい、妊娠中の食事 6月30日(火) 沐浴実習、出産後の手続きなど
	子育て学級	6月8日(月) 対象：令和8年1月～3月生まれの第1子 内容：骨盤ケア体操、授乳期のママの食事
	離乳食教室	6月24日(水) 対象：令和7年12月～令和8年2月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など

子育て相談

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前9時～午後4時30分	市役所2階	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ※要予約	市役所2階	こども家庭センターぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階	こども家庭センター 家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談	学校教育の悩みなど	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353

児童手当の現況届が届いたら 忘れずに提出を

提出が必要な人に現況届が届きます。必要事項を記入し、持参か郵送で提出してください。

受付日時／6月1日(月)～30日(火) 午前9時～午後4時30分 ※土・日曜日を除く。

夜間受付日時／6月5日(金)、17日(水)、25日(木) 午後7時まで

休日受付日時／6月21日(日) 午前9時～午後4時30分

くわしい内容は、市ホームページで確認してください。



☎☎289-2595 旭市二の2132 子育て支援課
子育て支援班(☎62-8012)

広い園庭・園舎で遊ぼう 2歳児親子サークル

日時／6月19日(金) 午前9時30分～

場所／旭幼稚園 ホール

費用／年額500円

申し込み方法／事前に電話で申し込んでください。

☎☎旭幼稚園(☎62-0788)

予防接種

岡健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

個別接種

場所：各指定医療機関

種別	対象
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
小児の肺炎球菌	生後2～60か月未満
5種混合	生後2～90か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
麻しん 風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6年生～高校1年生相当の女子
RSウイルス感染症	妊娠28週0日～36週6日の妊婦

ハロー！
おひさまテラスへ

クローズアップイベント

梅雨の時期はおひさまテラスで楽しもう

将棋体験イベント

初心者から経験者まで、誰でも参加できます。腕試ししてみませんか。

日時／6月13日(土) 午後2時～4時

定員／10人程度

おひテラオセロ大会

楽しく気軽に参加できる大会です。白熱した対局を楽しみましょう。

日時／6月14日(日) 午後1時～3時

定員／一般・小学生の部：各12人

千葉県民の日イベント

県民の日に伴い、月曜日ですが特別に開館します。

館内まちがい探しアドベンチャー

間違いを探し当てて、景色をゲットしよう。

日時／6月15日(月) 午後1時～4時

定員／50人程度

レンタルスペースの利用料が半額

当日は、利用料が一律で半額になります。この機会に、近場で楽しいひとときを過ごしませんか。

※コワーキングスペースとクラフトルームは対象外です。

「おひさまテラス」には、子どもや親子で楽しく学べて、地域の人ともつながれる催しがたくさんあります。

6月の休館日／1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

日程	イベント名
▼6月	
6日(土)	オリジナル缶バッジを作ろう
7日(日)	イオンタウンウオーキング
13日(土)	将棋体験イベント
14日(日)	おひテラオセロ大会
15日(月)	千葉県民の日イベント
20日(土)	父の日メッセージカード作り
21日(日)	おひテラメイカーラボ～Affinityでデータをつくってレーザーカットしてみよう～
23日(火)	つきいちひなたぼっこ～0・1・2歳児の食事・おやつってどんなの？～
27日(土)	読み聞かせ&ボードゲーム
28日(日)	あさピーを作ろうvol.11

くわしい内容や申し込み・問い合わせ先は、おひさまテラスのホームページで確認してください。



イキイキ
あさひっ子

きんじ
銀士くん
令和7年
9月18日生まれ
〔江ケ崎〕

お兄ちゃん
お姉ちゃんと
「鬼は外！福は内！」
できましたよ！



イキイキあさひっ子の大募集

掲載を希望する人は、専用フォームから申し込んでください。対象は小学校入学前の子どもです。



ハニカムの「わくわくタイム」が
おひさまテラスに出張します

親子のふれあい遊びを楽しみましょう。育児相談も受け付けます。

対象／市内在住の未就園児(おおむね3歳未満)と、その保護者

日時／6月26日(金) 午前10時30分～11時30分

場所／おひさまテラス

定員／15組 ※要予約、先着順。

申込期間／●ハニカムを利用したことがない子ども：6月5日(金) 午前9時～ ●ハニカムを利用したことがある子ども：6月12日(金) 午前9時～

申し込み方法／電話かハニカムの窓口で申し込んでください。

☎☎子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

海をもっと身近に 第1回ぼるぼる

日時／6月14日(日) 午前9時～正午
場所／飯岡海岸(いいおか潮騒ホテル前) ※雨天時は、いいおかユートピアセンターで実施。

内容／ビーチクリーン、ヨガ、ダンス
くわしい内容は、市ホームページで確認してください。



㊟日本一身近な海づくり推進協議会
(☎64-1132・スポーツ振興課スポーツ振興班内)



海辺のヨガでリラックス

もう一度会話を楽しみませんか 聞こえにくい人の交流会

日時／6月28日(日) 午後1時30分～3時30分

場所／海上公民館

費用／無料

㊟NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会・飯笹(FAX 63-6389)

あさひ輝きアップサポーター (介護予防サポーター)養成講座

対象／介護予防や健康づくり、ボランティア活動に興味があり、原則全ての日程を受講できる市内在住の人

日時／7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 午前9時30分～

場所／市役所1階 市民ホール

定員／20人程度 ※先着順。

費用／無料

申込期限／6月30日(火)

㊟㊟旭市基幹型地域包括支援センター
(☎62-5433・高齢者福祉課高齢者班)

消防団が訓練の成果を披露 消防操法大会

旭市消防操法大会

消防団員が小型ポンプの部とポンプ車の部で、海匠大会を目指して競います。当日は、子ども用防火衣を着ての記念撮影会なども行います。

日時／6月7日(日) 午前9時～

場所／旭文化の杜公園 ふれあい広場
第65回海匠支部消防操法大会

日時／6月28日(日) 午前8時30分～

場所／匠瑳市役所北側駐車場

㊟消防本部総務課消防団班(☎63-5355)



磨いた技術で競い合う

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時

6月の休館日／月曜日、19日(金)

㊟市図書館(☎62-2560)



おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／6日(土) 午前10時30分～11時、

20日(土) 午前10時30分～11時15分

場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「白と黒のソナタ」

宇佐美まこと 著 (祥伝社)

世界が注目する若きピアニスト・友澤を襲った悲劇に光をともしたのは、一人の調律師と100年の時を超えて届いた至高のピアノだった。暗闇から希望へとつなぐ再生の物語。



「少女Aが消えたとき」

伊兼源太郎 著 (KADOKAWA)

少女が行方不明となり、事件性の恐れから情報が封鎖される。県警と新聞社で事件の情報を巡る駆け引きが行われる中、失踪の事実をつかんだ記者は、ある刑事と真相を追う。

新着図書

- 13歳からの生成AI講座 (南龍太)
- ひと皿だから続く整いご飯 (齋藤菜々子)
- 有名人の愛読書、読んでみました。(ブルボン小林)
- 食堂巡礼 (小川糸)
- 一生に一度は拝みたい日本の仏像とお寺 (かみゆ歴史編集部)
- 杏のパリ細うで繁盛記 (杏)
- たびたび (さくらももこ)
- ニュー日本文学史 (三宅香帆)
- 空き家で暮らす (石川理恵)
- 拳の声が届く (岩井圭也)
- 日本列島花園図譜 (永田芳男)
- プロジェクト・ダークネス (沖方丁)
- 模型雑誌の中の宮崎駿 (宮崎駿)
- 君の不在の夜を歩く (窪美澄)
- 明鏡 (今野敏)
- 星月夜 (砂原浩太郎)
- 見えるか保己一 (蟬谷めぐ実)
- むすびと (寺地はるな)
- ハングマン鶴匠殺し (中山七里)
- すべてが円くなるように(原田マハ)
- 天領の鷹 上・下 (村木嵐)
- 誓いの証言 (柚月裕子)
- マリコは国宝を観た!! (林真理子)



お知らせ

Information

火災・危険物事故ゼロを目指して 全国統一防火標語と危険物安全週間

本年度の全国統一防火標語は「火の確認 いい日を支える いい習慣」です。この標語を合言葉に、火災ゼロを目指しましょう。

また、6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間で、標語は「つかみ取れ！めざす無事故の頂上」です。ガソリンや灯油などの危険物による事故の多くは「危険性を知らなかった」ことなどが原因です。これを機に、危険物の安全な取り扱いや保管方法を確認しましょう。

住宅用火災警報器は10年を目安に交換

古くなると部品の劣化や電池切れなどで、火災を感知しなくなったり、故障しやすくなったりします。音が鳴るかを定期的に確認してください。

☎消防本部予防課 (☎63-5356)

市税の 夜間納税窓口

日時／6月10日(水) 午後8時まで

場所／税務課

☎国税務課収税班 (☎62-5322)

障がいのある人を支援する 身体障害者相談員・知的障害者相談員

相談員が障がいのある人やその家族からの相談を受け、地域での活動支援や適切な機関へつなぐ手伝いをします。

障がいなどで悩みがある人は、相談員を紹介するので問い合わせてください。

身体障害者相談員／加瀬操、飯田美智緒、川口和昭、三浦隆憲、加瀬正子
知的障害者相談員／片山純子、神原亮子、磯野美智子、大屋千鶴、嶋田みつ枝
☎社会福祉課障害福祉班 (☎62-5351)

市民の生活や経済活動を支援 水道基本料金を減免します

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、減免します。

「使用水量のお知らせ」に記載された請求予定額から、基本料金を減額した納付書を送付します。口座振替の場合は、減額した金額が指定の口座から引き落とされます。

減免期間／7・8月検針分(9月請求分)、8・9月検針分(10月請求分)

減免額／水道基本料金2か月分(4,620円) ※使用期間が2か月未満の場合は、その期間中の基本料金。

☎上下水道課経営業務班 (☎62-5357)

パスポートは早めに申請を 7月1日(水)から手数料が変わります

手数料の変更により申請が集中し、受け取りまで1か月かかる場合があります。

7月以降の窓口申請手数料／●5年旅券：4,800円 ●10年旅券：9,300円

くわしい内容は、県ホームページで確認してください。

☎市民生活課窓口班 (☎62-5326)、
☎千葉県旅券事務所 (☎043-238-5711)



催し・講座 Events & Workshops

さんさん★かいそう スタンプ&グルメラリー

海匝地域内の観光スポットや飲食店を巡り、スタンプを集めて応募すると、抽選で地域の特産品が当たります。

期間／6月15日(月)～9月13日(日)

申込期限／9月18日(金) ※消印有効。

応募方法などのくわしい内容は、県ホームページで確認してください。

☎千葉県海匝地域振興事務所 (☎62-0261)



文化施設から イベント情報のお知らせ



東総文化会館

6月の休館日 月曜日

銚子吹奏楽団 第30回演奏会

日時／6月14日(日) ●開演：午後1時30分

場所／東総文化会館 大ホール

入場料／無料 ※全席自由。

プログラム／歌劇「トゥーランドット」より、「ラピュタ」～キャッスル・イン・ザ・スカイ～ ほか

☎銚子吹奏楽団・落合 (☎090-1540-8401)

絵本deクラシック「ブレーメンの音楽隊」

日時／8月2日(日) ●1回目：午前11時～ ●2回目：午後2時～

場所／東総文化会館 小ホール

入場料／一般：1,500円、高校生以下：1,000円 ※全席指定。2歳以下の膝上鑑賞は無料。

チケット発売日／6月25日(木) 午前10時～ ※初日に限り1人4枚まで。

チケット販売所／三川屋本店、Yショップ干潟石毛店、東総文化会館

☎生涯学習課文化振興班 (☎85-8628)

ひみつの裏方さん

舞台裏の見学や、音響・照明機材を使った職業体験を行います。

日時／6月7日(日)、18日(木) ※希望する時間で、1時間程度。

場所／東総文化会館 大ホール

費用／無料

☎東総文化会館 (☎64-2001)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

6月の休館日 月曜日

黒板アート

期間／6月2日(火)～14日(日)

さざなみ俳句会作品展示

期間／6月16日(火)～30日(火)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

☎海上ふれあい館 (☎55-5115)

7月1日(水)は 旭市防犯デー

毎年7月1日は旭市防犯デー、1～7日は防犯週間です。一人一人が防犯意識を持ち、安全で安心して暮らせるまちをつくりましょう。

防犯講演会を開催

日時／7月2日(木) 午後2時～
場所／いいおかユートピアセンター
内容／市内の犯罪発生状況など(旭警察署生活安全課) ※入場無料。
㊦総務課地域安全班(☎62-5311)

調査・研究の参考に 令和8年度教科書展示会

場所・期間／●北総教育事務所東総研修所：6月12日(金)～7月1日(水) ※土・日曜日を除く。 ●匝瑳市立八日市場図書館：6月12日(金)～27日(土) ※月曜日を除く。
時間／午前9時～午後4時30分
㊦北総教育事務所海匠分室(☎62-2554)

6月1日(月)は 人権擁護委員の日

人権は、人が幸せに生きていく上で最も大切な権利です。人権擁護委員が人権に関する相談に応じるので、気軽に相談してください。

人権擁護委員／岩井明廣(ハ)、鈴木志敏(ニ)、伊藤兼道(鎌数)、佐瀬史恵(ハ)、伊東秀貴(三川)、加瀬多喜男(後草)、石橋孝子(後草)、金杉光信(萬力)、宮澤英子(南堀之内)、玉井道子(米込)

特設人権相談

日時／毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日) 午後1時30分～3時30分
※相談時間は1人30分。

場所／市役所

費用／無料

㊦市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

家屋の新築や増築などをしたときは 家屋調査に協力してください

新築や増築した場合は、翌年度から固定資産税がかかります。固定資産税の基になる評価額を算出するため、市の職員が訪問します。家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。
㊦税務課資産税班(☎62-5323)

未来のまちを考える 旭市都市計画審議会

日時／6月24日(水) 午後1時30分～
※傍聴を希望する場合は、午後1時20分までに受け付けしてください。

場所／市役所1階 市民ホール

議題／香取・東総広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更など

定員／10人 ※先着順。

㊦都市整備課都市計画班(☎62-5355)

都市計画を見直します 土地利用のルールを市内全域に

地域の特性に合わない建築や開発を防ぎ、暮らしやすい住環境を維持していくため、都市計画区域が旭地域から市内全域に広がります。

都市計画区域になると

区域内では、建築確認申請の際に、建ぺい率や接道義務などの集団規定が適用されます。

都市計画の決定告示日など、くわしい内容は、市ホームページで確認してください。



㊦都市整備課都市計画班(☎62-5355)

該当する場合は請求してください 特別障害給付金制度

障がいのある人が国民年金に任意加入していなかったことで、障害基礎年金などを受給していない場合に、給付金を受け取ることができる制度です。

対象／任意加入していなかった期間内に初診日があり、障害基礎年金1・2級相当の障がいがある次のいずれかに該当する人

○平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

○昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者(厚生年金、共済組合などの加入者)の配偶者

※65歳に達する日の前日までに、当該障がい状態にあり、請求した人に限る。

受付場所／保険年金課

※請求の審査・決定は日本年金機構が行います。

㊦㊦保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

旭市農産物処理加工センターで みそ・こうじ造りをしませんか

利用を希望する月の3か月前の月の1日(1日が閉庁日の場合は、その月の最初の開庁日)に市役所で申し込んでください。初めて利用する人は、問い合わせてください。

時間／午前8時30分～10時

場所／市役所1階 会議室101または市民ホール

㊦農水産課振興班(☎74-3671)



全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達試験・緊急地震速報訓練

当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。災害などと間違えないようにしてください。

日時／●全国一斉情報伝達試験：6月3日(水) 午前11時 ●緊急地震速報訓練：6月17日(水) 午前10時ごろ
伝達方法／防災行政無線、防災あさひメール、市ホームページ、市LINE、市X

㊦総務課地域安全班(☎62-5311)

6月23日(火)～29日(月)は 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。これを機に、皆さんの周りの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。
㊦市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

資源ごみの集団回収に 奨励金を交付

対象／家庭から出た古紙や空き缶などを回収業者へ引き渡し、リサイクル活動をする10世帯以上で構成されている団体(区、自治会、子ども会など) ※事前に環境課へ団体の登録が必要です。
奨励金／1kg当たり5円で、年度内20万円まで

㊦㊦環境課環境政策班(☎62-5328)

募集 Recruitment

令和9年度 千葉県干潟土地改良区職員

対象／平成8年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人

募集人数／若干名

申込期間／6月15日(月)～7月17日(金) ※消印有効。

申し込み方法／履歴書に必要事項を記入し、持参か郵送してください。

☎〒289-2505 旭市鎌数2445-1 千葉県干潟土地改良区(☎62-1495)

お知らせ Information

口座振込で年金を受け取っている人に 振込通知書が届きます

通知書には1年分の年金支払額や支払予定日、年金から天引きされる保険料などが記載されています。扶養の認定などで提出を求められることがあるので、大切に保管しましょう。

紛失した場合は、再発行できます。ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165、050で始まる電話からは☎03-6700-1165)に問い合わせてください。

☎佐原年金事務所(☎0478-54-1442)、☎保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

千葉県立銚子特別支援学校 学校公開

日時／6月16日(火)、22日(月) 午前9時40分～11時50分

内容／施設見学、授業公開

☎千葉県立銚子特別支援学校(☎0479-22-0243)

たいせつな 水道守ろう 未来へと 6月1日(月)～7日(日)は水道週間

市では、法律で定められた検査を毎月行い、市民の皆さんが安心して飲める水を供給しています。令和7年度の水質検査では、いずれの地域も安全なことを確認しました。

水質の結果は、上下水道課や市ホームページで確認できます。



☎上下水道課工務班(☎62-5364)

旭中継施設 点検のため臨時休所します

ごみを直接持ち込む場合は、東総地区グリーンセンター(銚子市野尻町1678-1)へ搬入してください。

休所日／6月2日(火)、3日(水)

☎東総地区広域市町村圏事務組合・東総地区グリーンセンター(☎0479-30-2311)、☎旭中継施設(☎75-4702)

6月はシートベルトと チャイルドシート着用推進強化月間

シートベルトやチャイルドシートは、交通事故発生時の被害軽減に欠かせません。自分や家族の安全のため、後部座席を含めた全ての座席で着用しましょう。

☎市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

イノシシの捕獲を実施 わなに注意してください

6～11月にかけて、農作物に被害を及ぼすイノシシの捕獲を行います。わな周辺に注意看板を設置するので、近づかないでください。

☎千葉県自然保護課鳥獣対策班(☎043-223-2058)

姉妹都市を堪能しませんか 茅野市・中城村での宿泊費を助成

対象／宿泊日に旭市に住民登録があり、市税などの滞納がない人

日数／年度内に1人2泊まで

助成額／宿泊費の2分の1以内で、大人3,000円、小人(小学生)2,250円、未就学児1,750円まで

申し込み方法／市民生活課や市ホームページから入手できる申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて宿泊終了日から60日以内に申請してください。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。



☎市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)



長野県茅野市の御射鹿池(左)、沖縄県中城村の中城城跡(右)

千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験

受験資格／医療・保健・福祉分野の有資格者などで、一定期間以上の実務経験がある人

日時／10月11日(日) 午前10時～

申込期限／6月30日(火) ※消印有効。

申し込み方法／社会福祉協議会や高齢者福祉課にある申込書に必要事項を記入し、簡易書留で申し込んでください。

☎〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-5 千葉県社会福祉協議会社会福祉研修センター(☎043-204-1610)

広告

敬愛大学八日市場高等学校

未来はもっと、自由でいい。
自分らしく輝く、二つの選択。

充実した学園生活で、
夢への挑戦！
全日制課程

自分時間を大切に、
自分スタイルで！
通信制課程

敬愛大学八日市場高校 全日制課程
通信制課程

旭市は子育てを応援しています！

たよれる！ 助成

ほっ！ 安心

学校給食費無料

子ども医療費助成

紙おむつ購入券

オンライン医療相談

第2子以降出産祝金

病児保育

旭市の充実した子育て支援はこちらから

健康 ワンポイントアドバイス



血圧を測る習慣をつけましょう

高血圧は自覚症状が少ないまま進行し、脳卒中や心臓病の大きな原因となります。高血圧の最大の原因は塩分の過剰摂取です。旭市民の塩分摂取量は、男女ともに国の目標より2g以上多い傾向にあります。食塩を取り過ぎると、体内の塩分濃度を薄めるために水分をため込もうとし、血液量が増えて血管の壁に圧力がかかります。これが続くと高血圧の状態になります。

普段の血圧を正確に知ることは、健康維持のために重要です。自宅での血圧測定(上腕で測るタイプを推奨)を習慣にしましょう。

測定のタイミングは1日2回

朝：起床後1時間以内で、トイレを済ませ、朝食や薬を取る前

夜：就寝直前で、入浴や飲酒の直後は避ける

測定時のポイント

- 椅子に座り、1～2分リラックスしてから測定する
- 薄手のシャツ1枚であれば着たままで良い
- カフ(腕帯)は、ひじのくぼみから1～2cm上に巻き、心臓と同じ高さで測定する



血圧手帳を活用し、測定値を記録しましょう

日々の血圧を記録できる手帳を、健康づくり課の窓口で無料配布しています。測定した数値を記録し、135/85mmHgを繰り返し超える場合は、主治医に相談しましょう。

【健康づくり課 保健師】



彩り豚肉ロール

1人分の栄養価 エネルギー195kcal、食塩相当量1.4g

豚肉に豊富なビタミンB1は、糖質をエネルギーに変える働きを助けるため、暑さで疲れを感じやすいこの時期に特に取りたい栄養素です。野菜と一緒に食べることで栄養バランスがぐっとアップします。いろいろな野菜を巻いて、彩りも楽しみましょう。



材料(4人分)

- ニンジン……………1本
- ホウレン草……………1/2袋
- エノキ茸……………1袋
- 豚バラ肉……………240g
- 片栗粉……………大さじ3
- 油……………大さじ1/2
- 「おろししょうが、しょうゆ、みりん」……………各大さじ2
- 砂糖……………小さじ1
- トマトなどの付け合わせ……………適量

作り方

- ①ニンジンは皮をむいて細切りにし、ホウレン草と一緒にゆでる。
- ②エノキ茸は石づきを取り、半分の長さに切る。
- ③まな板に豚バラ肉を少しづつ重ねて並べ、手前側に①②をのせ、奥に向かって巻いていく。
- ④全体に片栗粉をまぶし、油をひいたフライパンで焼き目が付くまで焼いたら、混ぜ合わせたAを加えて全体にからめる。
- ⑤フライパンから取り出し、適当な大きさに切ったら、付け合わせとともに皿に盛り付けて完成。

☎旭市保健推進員協議会海上支部(☎63-8766・健康づくり課健康支援班内)

急増!! 市役所を装った詐欺メール

市役所を装い、支払いを求めたり個人情報を入力させる詐欺メールが急増しています。

市がメールで税額を通知してURLから支払いを求めることはありません



不審なメールは無視!



怪しいURLやリンクはクリックしない



個人情報を入力しない



金銭を振り込まない



くわしくは▼



健康サポートガイド

19歳から受診可能に 国保特定健康診査・後期高齢者健康診査

健康維持のため、年に一度は健診を受けましょう。医療機関での個別健診と、公共施設での集団健診があり、対象者には通知が届きます。

対象／●国保特定健診：19～74歳の国保の被保険者 ●後期高齢者健診：後期高齢者医療制度の被保険者



受診期間／6月1日(月)～9月30日(水)

費用／無料

内容／身長・体重・腹囲測定(後期高齢者健診は除く)、血液検査、血圧測定、尿検査、診察

注意事項

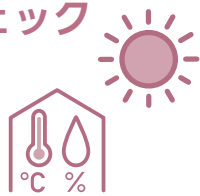
○前年度に人間ドックやJ Aが実施する健診を受けた人、後期高齢者健診を受けていない人には、通知が届きません。受診を希望する場合は、連絡してください。

○本年度に人間ドックやJ Aが実施する健診を受ける人は、受診できません。

☎**健康づくり課健康支援班(63-8766)**

熱中症に注意しましょう 今日の暑さ指数をチェック

暑さ指数(WBGT値)が33に達すると予測された場合は、熱中症の危険性が極めて高い状況であり、熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)が発令されます。暑さ指数を確認し、危険な暑さから身を守りましょう。



☎**健康づくり課健康支援班(63-8766)**

76歳になる後期高齢者医療制度の被保険者が対象 歯科口腔健康診査の受診を

対象／昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの被保険者

受診期限／令和9年1月31日(日)

費用／無料 ※健診後の治療費は有料。

内容／口腔診査、口腔衛生指導



受診方法／通知が届いたら、協力歯科医療機関に直接予約をし、受診してください。

☎**千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課(043-216-5013)**、**健康づくり課健康支援班(63-8766)**

予防接種

☎**健康づくり課健康支援班(63-8766)**

個別接種 場所：各指定医療機関

種別	対象
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有し、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
帯状疱疹	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)

健康相談

☎**健康づくり課健康支援班(63-8766)**

相談名	内容	期日・時間・場所
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 電話相談

献血

☎**健康づくり課地域医療政策班(63-8831)**

期日	場所	受付時間
6月28日(日)	ショッピングセンターサンモール	午前10時～正午 午後1時30分～4時

広告募集

枠サイズ 5cm×8.7cm



熱中症 予防行動を!

熱中症警戒アラートをチェック!



暑さを避ける!



小まめに水分補給!



暑さ指数(WBGT値)をチェックしましょう!

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出の仕方など	6月15日(月) 午前10時～午後3時 ※要予約	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※年度内1回限り	6月8日(月) 午後1時20分～4時30分 ※要予約 1日(月)午前9時から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
		6月22日(月) 午後1時20分～4時30分 ※要予約 15日(月)午前9時から受け付け		
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	6月9日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先	6月3日(水) 午後1時30分～3時30分 17日(水)	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		6月10日(水) 午後1時30分～3時30分 24日(水)	あさひ市民センター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所2階	消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障がいなどの相談	6月26日(金) 午後1時30分～3時 ※要予約	市役所1階	八日市場地域保健センター ☎0479-72-1281
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる困り事などの相談	6月10日(水) 午後1時30分～3時30分 ※要予約	市役所2階	地域生活支援センター友の家 ☎60-0608
福祉の総合相談	福祉全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク	海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	マドカ	中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室(あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	電話相談	日本労働組合総連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
若者の就労相談	15歳から50歳未満で無職の人の自立支援	6月26日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約	あさひ市民センター	ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
空き家相談	所有する空き家に関する相談	6月18日(木) 午後1時～4時 ※12日(金)までに電話予約	海上公民館	都市整備課 ☎62-5895
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	6月20日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・小関 ☎090-4134-0612
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	6月13日(土) 午後1時～5時 ※11日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士飯嶋事務所 ☎0479-25-0567
税理士会	税務全般にわたる相談	6月16日(火) 午前10時～午後4時 ※要予約 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館(銚子市三軒町19-4)	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

広告募集

枠サイズ 5cm×17.8cm



消費生活センター

ほっと通信 183

やめたいのにやめられない!? 光回線の解約トラブル

相談事例

家族が電話勧誘で光回線を契約し、その後家を出た。もう光回線は使用していないのに、利用料金が自分の口座から引き落とされ続けている。解約したいが契約先の事業者名や連絡先が分からない。

アドバイス

- 契約先が不明な場合は、家族に確認するか、通帳の引き落とし名義を参考に銀行へ請求元を問い合わせましょう。
- 契約先への電話がつながりにくい場合は、時間帯を変えて連絡してみましょう。最近では、インターネット

上での手続きを勧められることも多くなっています。

- 光回線の電話勧誘では「契約先が別会社だった」「料金が安くなると言われたが、安くない」「覚えのないオプションが付いていたため料金が高額になった」などのトラブルも多く発生しています。
- 光回線サービスを含む電気通信サービスの契約時には、契約内容を明らかにする契約書面の交付が義務付けられています。書面には事業者名や連絡先、解約条件、一定の条件により可能な初期契約解除などの重要事項が記載されています。受け取った書面は大切に保管しておきましょう。
- 不安に思った場合やトラブルになったときには、消費生活センターに相談してください。



☎旭市消費生活センター (☎62-8019)

令和8年6月 情報カレンダー

1日 月	●土砂災害防止月間(P8)～30日 ●人権擁護委員の日(P18) ●水道週間(P19)～7日 ●シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間(P19)～30日
2日 火	●黑板アート(P17)～14日 ●旭中継施設休所(P19)～3日
3日 水	●全国一斉情報伝達試験(P18) ●心配ごと相談(P22)
4日 木	
5日 金	●5歳児健康診査(P14)
6日 土	●幼児向け絵本の読み聞かせ(P16)
7日 日	●旭市消防操法大会(P16) ●ひみつの裏方さん(P17) ●危険物安全週間(P17)～13日
8日 月	●両親学級(P14) ●子育て学級(P14) ●市の法律相談(P22)
9日 火	●人権・行政相談(P22)
10日 水	●1歳6か月児健康診査(P14) ●夜間納税窓口(P17) ●心配ごと相談(P22) ●ピアサポート個別相談(P22)
11日 木	●2歳児歯科健康診査(P14)
12日 金	●令和8年度教科書展示会(P18)～7月1日
13日 土	●司法書士会(P22)
14日 日	●第1回ぼるぼる(P16) ●銚子吹奏楽団 第30回演奏会(P17)
15日 月	●スタンプ&グルメラリー(P17)～9月13日 ●交通事故相談(P22)

16日 火	●さざなみ俳句会作品展(P17)～30日 ●学校公開(P19) ●税理士会(P22)
17日 水	●5歳児健康診査(P14) ●緊急地震速報訓練(P18) ●心配ごと相談(P22)
18日 木	●ひみつの裏方さん(P17) ●空き家相談(P22)
19日 金	●3歳児健康診査(P14) ●2歳児親子サークル(P14)
20日 土	●幼児向け絵本の読み聞かせ(P16) ●行政書士会(P22)
21日 日	
22日 月	●学校公開(P19) ●市の法律相談(P22)
23日 火	●男女共同参画週間(P18)～29日 ●離乳食教室(P14)
24日 水	●旭市都市計画審議会(P18) ●心配ごと相談(P22)
25日 木	
26日 金	●乳児健康診査(P14) ●出張ハニカム(P15) ●こころの健康相談(P22) ●若者の就労相談(P22)
27日 土	
28日 日	●聞こえにくい人の交流会(P16) ●海匠支部消防操法大会(P16) ●献血(P21)
29日 月	
30日 火	●両親学級(P14)



今月の納期

- ◆市県民税 第1期
- ◆国民健康保険税 第1期

◆介護保険料

第1期

納付期限は **6月30日(火)** です
※国民年金保険料は毎月納付です。

旭 未来のチカラ

Vol.6

全国の舞台で目指すさらなる高み



第93回日本高等学校選手権
水泳競技大会出場

嶋倉 蓮菜さん(千葉明德高・3年)

姉の影響で水泳を始め、現在は週6日、習志野市にある水泳場で2時間ほど練習をしています。

試合が近くなると、レースを想定した泳ぎを意識した練習に加え、体重管理にも力を入れています。

練習は大変なときもありますが、自分の記録が伸びたときや大会で結果を残せたときに、大きなやりがいを感じます。

全国大会では、出場すること自

体がゴールではなく、その場でどれだけ高い結果を出せるか、自己ベストを更新できるかが大切だと感じました。

自己ベストを出せたときの達成感や、多くの方から応援の声をかけていただけたことがとてもうれしく、水泳を続けていて良かったと感じています。

今後は、全国大会でのメダル獲得を目指して頑張りたいです。

あさピーが行く!

no.122



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしているよ。ぼくを応援してね!



みんなとパシャリ!

4月1日(水) 天気 晴れ☀

今日は辞令交付式に参加したよ!サプライズでの登壇に、みんな笑顔で迎えてくれてうれしかったなあ♪ 新しく入庁したみんなと一緒に、ぼくも元気に頑張るぞ!

あさピー活動予定

- 第1回ぼるぼる
14日(日) 飯岡海岸

あさピーの活動はInstagramで発信しています。



旭市の四季の風景や暮らしの
写真などを紹介します。



あなたの「とっておきの一枚」

タイトル: 夕日と桜

田舎のコーチさん
(令和8年4月撮影) 袋公園

市内で撮影した四季の風景や日常、行事など、あなたの「とっておきの一枚」を募集しています。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。採用作品は本コーナーで紹介します。



編集 こぼれ話

皆さんは夏と冬、どちらが好きですか。私は寒いのが苦手なので、夏が好きです。ですが、5月でも7月並みに暑い日があり「7・8月はどれほど暑くなるのだろうか」と少し不安になるとともに、夏が苦手になりそうな気がしています。来たる夏に備えるため、運動で汗をかくなどして、体を整えて行きたいと思います。(太)

データシート

火災・救急

【4月】	令和8年の累計
火災	5件 (16件)
救急	227件 (986件)

交通事故

【4月】	令和8年の累計
事故件数	156件 (602件)
死亡者数	0人 (1人)

人のうごき

【4月の移動】	
転入	240人
転出	239人
出生	27人
死亡	57人

【5月1日現在】

人	□ 60,647人	前月比 (▲29人)
男	30,078人	(▲14人)
女	30,569人	(▲15人)
世帯数	27,638世帯	(+49世帯)