

# 健康サポートガイド

## 19歳から受診可能に 国保特定健康診査・後期高齢者健康診査

健康維持のため、年に一度は健診を受けましょう。医療機関での個別健診と、公共施設での集団健診があり、対象者には通知が届きます。

**対象**／●国保特定健診：19～74歳の国保の被保険者 ●後期高齢者健診：後期高齢者医療制度の被保険者



**受診期間**／6月1日(月)～9月30日(水)

**費用**／無料

**内容**／身長・体重・腹囲測定(後期高齢者健診は除く)、血液検査、血圧測定、尿検査、診察

### 注意事項

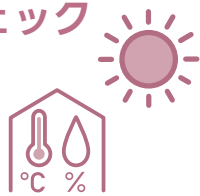
○前年度に人間ドックやJ Aが実施する健診を受けた人、後期高齢者健診を受けていない人には、通知が届きません。受診を希望する場合は、連絡してください。

○本年度に人間ドックやJ Aが実施する健診を受ける人は、受診できません。

☎**健康づくり課健康支援班(63-8766)**

## 熱中症に注意しましょう 今日の暑さ指数をチェック

暑さ指数(WBGT値)が33に達すると予測された場合は、熱中症の危険性が極めて高い状況であり、熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)が発令されます。暑さ指数を確認し、危険な暑さから身を守りましょう。



☎**健康づくり課健康支援班(63-8766)**

## 76歳になる後期高齢者医療制度の被保険者が対象 歯科口腔健康診査の受診を

**対象**／昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの被保険者

**受診期限**／令和9年1月31日(日)

**費用**／無料 ※健診後の治療費は有料。

**内容**／口腔診査、口腔衛生指導



**受診方法**／通知が届いたら、協力歯科医療機関に直接予約をし、受診してください。

☎**千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課(043-216-5013)**、**健康づくり課健康支援班(63-8766)**

## 予防接種

☎**健康づくり課健康支援班(63-8766)**

**個別接種 場所**：各指定医療機関

種別	対象
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有り、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
帯状疱疹	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)

## 健康相談

☎**健康づくり課健康支援班(63-8766)**

相談名	内容	期日・時間・場所
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 電話相談

## 献血

☎**健康づくり課地域医療政策班(63-8831)**

期日	場所	受付時間
6月28日(日)	ショッピングセンターサンモール	午前10時～正午 午後1時30分～4時

## 広告募集

枠サイズ 5cm×8.7cm



## 熱中症 予防行動を!

熱中症警戒アラートをチェック!



暑さを避ける!



小まめに水分補給!



暑さ指数(WBGT値)をチェックしましょう!