

4 政務活動費収支報告書

別記様式(第7条関係)

2026年4月1日

旭市議会議長

議員名 伊藤 春美

R7年度政務活動費収支報告書について

旭市議会政務活動費の交付に関する条例第7条第1項に基づき、下記のとおりR7年度政務活動費収支報告書を提出します。

記

1 収入

政務活動費 52500 円

2 支出 47469円

(単位:円)

項目	金額	備考
調査研究費		
研修費	37349	研修費と振り込み手数料・交通費
広報費		
広聴費		
要請・陳情活動費		
会議費		
資料作成費		
資料購入費	10120	令和8年度旭市予算書と振り込み手数料
人件費		
事務所費		

(注)備考欄には、主たる支出の内訳を記載する。

3 残額 5031 円



5 活動実施報告書

活動実施報告書

令和8年4月1日

【研修費】

(議員名) 伊藤春美

年月日	令和8年3月26日(木) ~ 年月日() 1日間			
活動場所	東京都西新宿7丁目21-3 リファレンス西新宿大京ビル			
相手方	地方議員研修会 宮本正一講師			
活動の目的・ 内容・成果等	(目的) 質問力の向上と実践への応用			
	(内容) 質問づくり基礎 (質問の木を想定) 質問の効果と答弁の切り返し仕方 過去4000人に話してきた極意 自治法のここだけ押さえよう			
	(成果等) 一般質問は、一本の木に例えられ、設計図を描く感覚で整理していく。また失敗しない質問原則には4つの鉄則があることを学べたことは大きかった。 本研修の学びを糧に、市民の皆様の声という根を大切に汲み上げ、市政発展という揺るぎない幹を通した提案を、そして枝葉を広げられる議論に繋がるよう努めてまいります。			
上記活動に 要した経費	行き先	利用交通機関	経路	金額
	宿泊費			内容:
	参加費			内容:
	資料購入費			内容:
その他()			内容:	
備考				

5 活動実施報告書

活動実施報告書

令和8年4月1日

【 研修費】

(議員名) 伊藤 春美

年月日	令和8年3月26日(木)～年月日()1日間			
活動場所	東京都新宿区西新宿7丁目21-3 リファレンス西新宿大京ビル			
相手方	地方議員研修会 宮本正一講師			
活動の目的・ 内容・成果等	(目的) 議会活動における生成AIの具体的な活用術を学ぶ			
	(内容) 議会質問の組立て方や議員活動に役立つ生成AIの実践スキル			
	(成果等) 今後の議会活動において政策や予算などに反映させることや市民の声をより力強く届ける基盤を学んだ。			
上記活動に 要した経費	行き先	利用交通機関	経路	金額
	東京都	JR総武本線/往復	飯岡駅から東京駅	6380
	会場	丸ノ内線/往復	東京駅から西新宿駅	419
	宿泊費		内容:	
	参加費	30000円	内容: 2講座受講	
	資料購入費		内容:	
	その他()	550円	内容: 受講振り込み手数料	
備考				

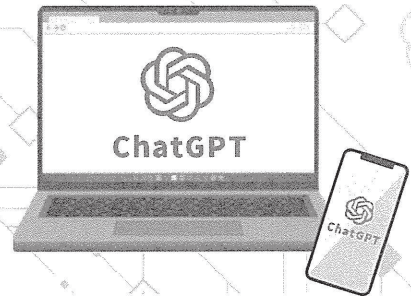
生成AIチャットGPTを活用した 質問づくり最新セミナー 議員活動をアップデート

アプリを入れてからご参加いただくとスムーズです。

チャットGPT

検索

議会事務局職員にも議会議員にも講演されてきたご経験から、過去の受講者に回答した実例を中心に紹介しながら議員活動の手法や、議会事務局との関係性を学べます



東京 3.26(木) 博多 4.23(木)

議会質問の基礎

10:00 ▶ 12:30

- ・そもそもの質問づくり基礎
- ・質問の効果と答弁の切り返し方
- ・過去4000人に話してきた極意
- ・自治法のここだけ押さえよう

生成AI(チャットGPT)の基礎

13:30 ▶ 16:00

- ・まずアプリを入れて触ってみよう
- ・AIにできて議員にできないこと
- ・効果的な指示の方法や活用事例
- ・チャットGPTで簡単。質問作りの下準備

東京 3.27(金) 博多 4.24(金)

財政問題の取り上げ方

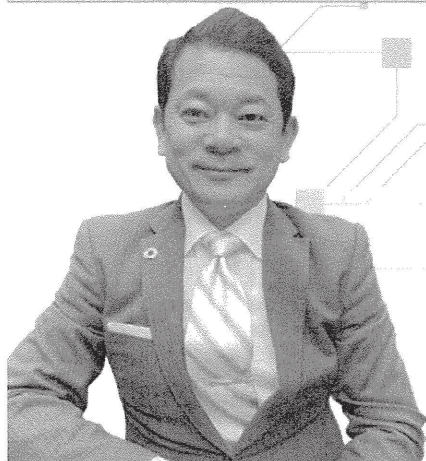
10:00 ▶ 12:30

- ・財政ここをまず見てみよう
- ・あなたの町の決算カード配ります
- ・生成AIに指示する際の実例
- ・夕張の例に学ぶ財政破綻の足音

人口問題の取り上げ方

13:30 ▶ 16:00

- ・出生数70万人割れの衝撃
- ・自治体の人口減少を直視しよう
- ・生成AIに指示する指示事例
- ・これからの議員に必要なこと



講師

元 寝屋川市議会議長、日本公共経営研究所代表、元 吉野町役場政策アドバイザー

宮本 正一

1967年大阪府生まれ

ボストン・ウェントワース工科大学卒業、神戸大学経営大学院でMBA(経営学修士)、
大阪市立大学大学院医学研究科で医学博士号(公衆衛生学)を取得。

厚生労働省 厚生労働研究「ワクチン疫学研究班」研究員(～2023)、同志社大学生命医科学
嘱託講師 担当科目「解剖学概論」(～2023)、吉野町役場政策アドバイザー(～2024)
著書「サービス産業経営論(第7章自治体の経営)」(税務経理協会)

平成7年に27歳で寝屋川市議会議員に初当選(無所属)

5期20年間市議会議員(第54期寝屋川市議会議長)

大阪府知事選他、17の選対本部で事務局長

アメリカ大統領選挙も視察(クリントン、トランプ1期目)

[研修費]

発行日 2026年03月23日18時24分
発行番号 No.E313541339409900326

えきねっと ご利用票兼領収書
下記の金額を、確かに領収しました。

東日本旅客鉄道株式会社
登録番号: T9011001029597

宛名	伊藤はるみ 様
金額	¥920(税込10%) クレジットカード利用()
但し	きっぷのご購入代金として
きっぷの明細	
予約番号	E31354
購入日	2026年03月23日
乗車日	2026年03月26日
列車名・区間	○成田エクスプレス(横浜) 2号指定席 佐倉 → 東京
ご利用人数	おとな1名

領 収 証

2026年 3月26日

伊藤春美 様

金2,090円

ただし、精算代
として、上記金額を受領しました。

適用税率 10%

本領収証は時間がたつと文字が薄くなる場合がありますので、
長期間保存する場合はコピーをお取り下さい。

印 紙 税 申 告 納
付 に つ き 波 谷
税 務 署 承 認 済

東日本旅客鉄道株式会社
登録番号 T9011001029597

東京316 No.000018

領収書

伊藤 春美 様

領収年月日

2026-3-26
1,580

登録番号: T9011001029597
10%

上記金額確かに領収いたしました

購入商品 JR乗車券類

(10330 1枚)
東日本旅客鉄道株式会社

東京駅 VF80 発行 20331-02

納告申告
谷波つき
承認承
済務署

領収証

伊藤 春美 様

ご利用日付 2026年03月26日
時刻 17時51分

取引内容: 乗車券類 (税率: 10%)
購入金額 金1790円
お支払方法 内訳
現金 : 金1790円

伝票番号 16843

- この領収証は大切に保存してください。
- ご利用ありがとうございます。

東京駅 券803発行

登録番号 T9011001029597

JR東日本

領収書

伊藤 香美 様

- ・ご利用ありがとうございます。
- ・この領収書は大切に保存してください。

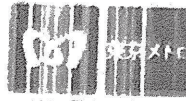
お取引内容：精算 ￥209※
 ※ 課税10%対象

上記金額を領収いたしました。

カード番号： XXXXXXXXXX
 ご利用日付 2026年03月26日
 時刻 16時38分

伝票番号：03849

東京地下鉄株式会社
 登録番号：T4010501022810
 東京駅 窓口02発行



伊藤 香美
領収書

ご利用ありがとうございます。
 この領収書は大切に保存してください。
 お取引内容：きっぷ ￥210

上記金額を領収いたしました。

※ 課税10%対象

ご利用日付 2026年03月26日
 時刻 09時10分

伝票番号：85527
 東京地下鉄株式会社
 登録番号：T4010531023110
 東京駅 券口7発行

領収書等貼付用紙

【資料購入費】

領 収 証	
令和 <u>8</u> 年 <u>2</u> 月 <u>28</u> 日	伊藤春美 様 下記金額正に領収いたしました
現金 小切手 訳	9,900 但し 令和8年度旭市予算書
千葉県銚子市松本町1-6-2 登録番号 T5040001062	伊藤 春美 代表取締役 石毛

しんきん キャッシュサービス
お取扱明細書

毎度ご利用いただきありがとうございます。
お取扱明細書をどうぞお確かめください。裏面もご覧
ください。

ご利用年月日	08-02-28	取扱金額・店番・機番通番	
カード番号	001000000	お取引金額	¥9,900*
お取引種別	お振込	お取引残高	¥0
お振込	¥220	ページ	硬貨 ¥120
時刻	15:19	おつり	

銚子信用金庫
 本店
 カ) ソウエイツ様
 伊藤 春美 様
 普通
 イトウ ハルミ様
 TEL0479-57-6435

ご利用ありがとうございました。
 銚子信用金庫