

# 健康サポートガイド

## 参加者を募集

### 8020よい歯のコンクール

ハチマルニイマル  
8020運動推進のため、歯と口が健康な人を対象にコンクールを開催します。参加者には記念品があります。

**応募資格**／旭市に住民登録があり、80歳以上(昭和21年4月1日以前生まれ)で自分の歯(差し歯、かぶせた歯でも可)が20本以上ある人

**日時**／6月4日(木) 午後1時30分～

**場所**／市役所1階 市民ホール

**申込期限**／5月20日(水)

**☎️ 固健康づくり課健康支援班(☎63-8766)**



## 看護への興味・関心を深めよう 「看護の日・看護週間」イベント

**日時**／5月9日(土) 午前10時～午後2時

**場所**／イオンモール銚子(銚子市三崎町2-2660-1)

**内容**／各種測定、健康相談、看護の進路相談など

**費用**／無料

**☎️ 固公益社団法人千葉県看護協会(☎043-245-0025)**



## 予防接種

**固健康づくり課健康支援班(☎63-8766)**

**個別接種 場所：各指定医療機関**

種別	対象
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有り、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
帯状疱疹 <small>ほうしん</small>	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)

## 集団がん検診は受診日時の予約が必要です

胃・肺・乳・子宮頸がん検診を申し込んだ人と、令和6年度以降にがん検診を受診した人には受診票が届くので、案内に沿って予約をしてください。予約がない人の受診や、当日のキャンセル待ちはできません。電話予約は混雑が予測されるため、インターネット予約がお勧めです。

肺・子宮頸(個別検診のみ)・大腸・前立腺がん検診などは、窓口で申し込みを付けています。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

検診は、自覚症状がないときに定期的に受診することが大切です。症状がある人や、治療中や経過観察中の人は、医療機関で受診してください。

**☎️ 固健康づくり課健康支援班(☎63-8766)**



## 健康相談

**固健康づくり課健康支援班(☎63-8766)**

相談名	内容	期日・時間・場所
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 電話相談
歯科相談	診察、歯磨き指導など ※要予約	5月21日(木) 午前9時30分～10時30分 旭市保健センター



## 献血

**固健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)**

期日	場所	受付時間
5月27日(水)	市役所	午前10時～11時45分 午後1時～4時

## 広告募集

枠サイズ 5cm×8.7cm



## 旭市公式SNS

LINEからYouTubeまで、  
まずはこのQRコードから

一覧ページから、各SNSへ簡単アクセス!



LINE



Instagram



Facebook



YouTube  
チャンネル

