

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 5月 7日（木） 昼

献立名	鉄人キーマカレーライス ゆで卵中 ヨーグルト小 こんにゃくサラダ
------------	--

2026.04.03

4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	柿	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	備考									
1706121 ディナーカレー☆	4.25		*			*													*	*					*		*													
1706114 バーモンドフレーク給食用☆	4.25		*			*													*		*				*		*													
1706131 コータスカレードウ（甘口）☆	6.25		*																*	*	*				*															
1301101 スキムミルク☆	1.25					*																																		
14018 無塩バター☆	0.25					*																																		
4200655 元気ヨーグルト 小						*																																		
1302614 元気ヨーグルト☆						*																				*														

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 5月 22日（金） 昼

献立名	わかめご飯 油淋鶏(ユ-リンチ-) コ-ルスロ-サラダ ^o 中華スープ
------------	---

2026.04.03

24頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレ-ンジ	抄-イ-ル-ツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カ-シ-ナ-ツ	ごま	ア-ミ-ド	備考				
1120004 わかめご飯																																			
01083 精白米(つぶすけ)☆	100.00																																		
2300301 炊込みわかめ☆	1.04																																		
2100000 牛乳																																			
1300401 牛乳(個数)☆	206.00	1.00 本				*																													
3021051 油淋鶏(ユ-リンチ-) (焼)小																																			
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆																					*														
17012 食塩☆																																			
17064 白コショウ☆																																			
16001 清酒☆																																			
01158 米粉☆																																			
14002 純正ごま油☆																																	*		
06365 おろし生姜☆																																			
17076 おろしにんにく☆																																			
1724002 豆板醤☆																					*														
06226 長ねぎ☆																																			
17016 米酢☆																																			
17000 水☆																																			
03003 上白砂糖☆																																			
1700700 減塩醤油☆				*																*															
1710501 中華味☆															*				*	*	*						*								
3060463 油淋鶏(ユ-リンチ-) 中																																			
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆	60.00	1.00 個																			*														
17012 食塩☆	0.10																																		
17064 白コショウ☆	0.06																																		
16001 清酒☆	0.63																																		
1700700 減塩醤油☆	1.75			*																*															
02034 澱粉☆	5.00																																		
01015 薄力粉☆	4.00			*																															
14005 大豆白絞油☆	4.00																			*															
14002 純正ごま油☆	0.75																																*		
06365 おろし生姜☆	0.19																																		
17076 おろしにんにく☆	0.19																																		
1724002 豆板醤☆	0.08																			*															
06226 長ねぎ☆	3.13																																		
17016 米酢☆	0.94																																		
17000 水☆	6.25																																		
03003 上白砂糖☆	1.09																																		
1700700 減塩醤油☆	1.75			*																*															
1710501 中華味☆	0.19														*				*	*	*						*								

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 5月 22日（金） 昼

献立名	わかめご飯 油淋鶏(ユ-リンチ-) コールスローサラダ 中華スープ
------------	--------------------------------------

2026. 04. 03

25頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	抄イロツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	備考					
																																3070169 コールスローサラダ（ものがたり）				
06214 人参☆	8.75																																			
111751 無塩せきハム(千切り)☆	6.25																				*															
06061 キャベツ☆	22.50																																			
06065 きゅうり(曲がり)☆	16.25																																			
06178 冷凍カーネルコーン☆	11.25																																			
1734101 デリフット・コールスロー用☆	8.75				*														*																	
3050314 中華スープ(ものがたり)																																				
17000 水☆	115.00																																			
1118300 無塩せきベーコン(短冊切)☆	12.50																				*															
08013 干し椎茸(スライス)☆	1.25																																			
080010 えのきたけ1/2カット☆	12.50																																			
06214 人参☆	15.00																																			
06289 もやし☆	16.25																																			
1734111 がらスープ☆	7.50																				*	*														
17012 食塩☆	0.25																																			
1710501 中華味☆	0.91														*				*	*	*					*										
17007 濃口醤油☆	2.50				*														*																	
17064 白コショウ☆	0.03																																			
06160 チンゲン菜☆	12.50																																			
06226 長ねぎ☆	10.00																																			
14002 純正ごま油☆	0.38																																	*		

