

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 5月 13日（水） 昼

--	--	--

献立名	大豆そぼろの甘辛ご飯 鶏肉レモン風味焼き小 いか香味ソース中 ごまマヨ和え ふのすまし汁
------------	---

2026.04.03

11頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄メルト	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考			
1120069 大豆そぼろの甘辛ご飯																																								
01083 精白米（つぶすけ）☆	60.00																																							
1401500 米サラダ油☆	1.00																																							
11163 豚挽き肉☆	8.00																						*																	
06214 人参☆	5.00																																							
0407416 まめプラスM（ミンチ）☆	2.00																				*																			
08013 干し椎茸（スライス）☆	0.50																																							
03004 三温糖☆	3.50																																							
16001 清酒☆	0.50																																							
16025 みりん☆	0.50																																							
1700700 減塩醤油☆	4.00		*																		*																			
0601502 冷凍むき枝豆(外国産)☆	10.00																				*																			
2100000 牛乳																																								
1300401 牛乳（個数）☆	206.00	1.00				*																																		
3020040 鶏肉のレモン風味焼き 小																																								
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆	50.00	1.00																				*																		
1700700 減塩醤油☆	3.00		*																		*																			
16001 清酒☆	2.00																																							
080010 えのきたけ1/2カット☆	6.00																																							
0715500 レモンオースライス（冷凍）☆	4.00	1.00																																						
9000004 クッキングシート(クックパ-)☆																																								
3060137 いかの香味ソース 中																																								
1040213 イカ澱粉付☆													*																											
14005 大豆白絞油☆																						*																		
14002 純正ごま油☆																																*								
06226 長ねぎ☆																																								
06365 おろし生姜☆																																								
17076 おろしにんにく☆																																								
16001 清酒☆																																								
1700700 減塩醤油☆			*																			*																		
03003 上白砂糖☆																																								
17016 米酢☆																																								
17000 水☆																																								
02034 澱粉☆																																								
3070100 ごまマヨ和え																																								
06214 人参☆	10.00																																							
06061 キャベツ☆	15.00																																							
06289 もやし☆	13.00																																							
06269 冷凍ほうれん草☆	10.00																																							
0501706 白すりごま☆	1.80																																						*	

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 5月 22日（金） 昼

献立名	わかめご飯 油淋鶏(ユリチー) コールスローサラダ 中華スープ
------------	------------------------------------

2026.04.03

25頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	抄イロツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	備考					
3070169 コールスローサラダ（ものがたり）																																				
06214 人参☆	7.00																																			
111751 無塩せきハム(千切り)☆	5.00																				*															
06061 キャベツ☆	18.00																																			
06065 きゅうり(曲がり)☆	13.00																																			
06178 冷凍カーネルコーン☆	9.00																																			
1734101 デリフット・コールスロー用☆	7.00				*														*																	
3050314 中華スープ(ものがたり)																																				
17000 水☆	92.00																																			
1118300 無塩せきベーコン(短冊切)☆	10.00																				*															
08013 干し椎茸(スライス)☆	1.00																																			
080010 えのきたけ1/2カット☆	10.00																																			
06214 人参☆	12.00																																			
06289 もやし☆	13.00																																			
1734111 がらスープ☆	6.00																				*	*														
17012 食塩☆	0.20																																			
1710501 中華味☆	0.73														*				*	*	*					*										
17007 濃口醤油☆	2.00		*																*																	
17064 白コショウ☆	0.02																																			
06160 チンゲン菜☆	10.00																																			
06226 長ねぎ☆	8.00																																			
14002 純正ごま油☆	0.30																																*			

