



ごはんの時間をもっと楽しく！簡単に！！

# 離乳食教室



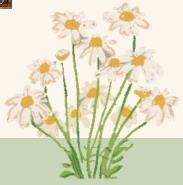
前期



後期

離乳食の基本を学び、体験！  
フリージングなど楽ちんワザも紹介♪

取り分け離乳食に挑戦！  
疑問や悩みも気軽に相談ください



## 前 期

## 後 期

### 対 象

4～6か月児の保護者

8～12か月児の保護者

### 場 所

旭市保健センター  
(旭市横根3520)

おひさまテラス キッチンスタジオ  
(旭市イの4337-1イオンタウン旭2階)

### 持ち物

母子健康手帳・エプロン・三角巾・ハンドタオル  
※ 後期のみ「離乳はじめてBOOK」(前期配布)

### 時 間

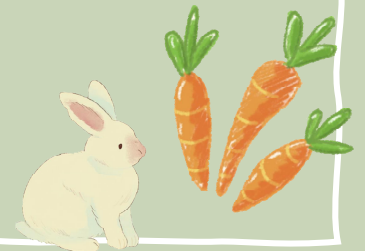
13:30～15:00 (受付: 13:15～)

### 日 程

申込フォームの選択肢からお選びください

### 申 込

QRコードよりお申し込みください



## 託児を希望する方へ

感染症予防・事故防止のため人数を制限しています。なるべく家族に預けてご参加ください。  
託児は保育士の他、市民ボランティア(保健推進員)が協力します。



# 日程表



月	前期	後期
R8.4月	27日(月) R7.10~12月生まれ	—
5月	25日(月) R7.11~R8.1月生まれ	19日(火) R7.5~9月生まれ
6月	24日(水) R7.12~R8.2月生まれ	—
7月	28日(火) R8.1~3月生まれ	—
8月	—	26日(水) R7.8~12月生まれ
9月	4日(金) R8.3~5月生まれ	—
10月	13日(火) R8.4~6月生まれ	—
11月	17日(火) R8.5~7月生まれ	18日(水) R7.11~R8.3月生まれ
12月	24日(木) R8.6~8月生まれ	—
R9.1月	26日(火) R8.7~9月生まれ	—
2月	—	17日(水) R8.2~6月生まれ
3月	9日(火) R8.9~11月生まれ	—

