

健康 ワンポイント アドバイス



5月から5歳児健康診査がスタート

5歳児健康診査は、医師や保健師、心理相談員などが、お子さんの体の発育・発達や、集団生活の中で「得意なこと」「苦手なこと」を保護者と一緒に確認する健診です。

対象者は

市内に住所があり、令和8年4月2日以降に5歳になるお子さんです。対象者には案内が届きます。

5歳児健康診査では何をするの？

健診では、体や心の育ち、運動や言葉の発達、生活リズムや食事、歯や口の健康、保育所・幼稚園での過ごし方、就学に向けて心配な事などを確認します。

どんなことを相談すれば良い？

お子さんの様子について

- 集団生活で苦手なことがある(食事、遊び、睡眠、新しい場所が苦手)
- 落ち着きがない

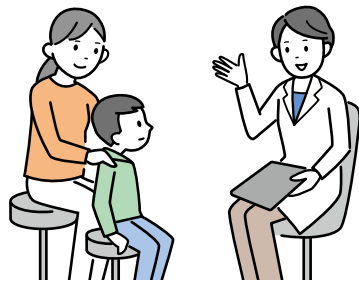
- 言葉が不明瞭で、相手にうまく伝わらない など

子育ての悩みや不安について

- 保育所・幼稚園での生活で心配な事
- 小学校入学へ向けた準備 など

「発達が遅れていると言われるのでは」と心配な人へ

5歳児健康診査は、病気や障がい特定する場ではありません。小学校という新しい環境へ進む前に、お子さんの「得意」「苦手」を整理し、これからの生活を安心して楽しく送れるように、一緒に考える場です。



【こども家庭課母子保健班】