

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 4月 30日（木） 昼

献立名	麦ご飯 ビビンバの具(挽肉炒め・ナムル) 春雨スープ ごま団子
------------	------------------------------------

2026.03.18

27頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イロツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	備考			
1111003 麦ご飯																																		
01083 精白米（つぶすけ）☆	67.20																																	
0100500 白麦ビタミン強化☆	2.80																																	
2100000 牛乳																																		
1300401 牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																												
1130025 ビビンバの具(挽肉炒め)																																		
14002 純正ごま油☆	0.80																														*			
1724002 豆板醤☆	0.40																		*															
17076 おろしにんにく☆	0.25																																	
11163 豚挽き肉☆	30.00																					*												
06121 水煮ぜんまい(カット)☆	10.00																																	
03003 上白砂糖☆	1.60																																	
16001 清酒☆	0.90																																	
1700700 減塩醤油☆	2.20		*																	*														
1704601 米みそ（赤）1kg☆	1.50																			*														
1200440 炒り卵☆	15.00				*															*														
1130026 ビビンバの具(ナムル)																																		
06214 人参☆	10.00																																	
06289 もやし☆	25.00																																	
06086 小松菜（生）☆	18.00																																	
1700701 減塩醤油(和え物)☆	1.10		*																	*														
1701203 食塩(和え物)☆	0.10																																	
0501708 白ごま☆	0.30																														*			
14002 純正ごま油☆	0.40																														*			
3050091 春雨スープ																																		
17000 水☆	105.00																																	
1710501 中華味☆	0.60														*				*	*	*													
1734037 がらスープ☆	4.00																		*	*						*								
1122102 鶏もも皮つき(角切)☆	10.00																		*															
08013 干し椎茸（スライス）☆	1.00																																	
06214 人参☆	13.00																																	
06061 キャベツ☆	20.00																																	
02039 カット緑豆春雨 5cm☆	3.50																																	
17007 濃口醤油☆	1.80		*																*															
16001 清酒☆	0.80																																	
17012 食塩☆	0.27																																	
17064 白コショウ☆	0.02																																	
06269 冷凍ほうれん草☆	5.00																																	
4200234 ごまだんご																																		
1552084 ごま団子☆	30.00	1.00 個				*																									*			

