



公民館だより

令和8年

4/1

第105号

令和
8年度

教室・講座生募集!

申し込みは

4/2(土)~4/15(水)

休館日を除く

9:00~17:00

4月から開催する教室・講座の参加者を募集します。

【教室・講座の申し込みについての注意事項】

1. 申込書に記入の上、該当する施設へご本人またはご家族の方が申し込んでください。
申込書1枚に1教室分のみ記入してください。
2. 定員を超えた場合は、市内在住、在勤者で初心者者优先とします。申し込み順とは限りません。
3. 定員に達しない講座は、開催を見合わせる場合があります。
4. 各講座での教材費・自主運営費等は、参加者の負担となります。(◎印 教材費あり)
回数・日時等に変更(状況により中止)の場合がございますが、あらかじめご了承ください。



《教室・講座》 海上公民館 ☎0479-55-2566

No.	教室・講座名	講師名	期間	回数	曜日	時間	対象	定員	内 容
1	俳句講座	伊勢 壽一 先生	5月~9月	5	第4 水曜	9:30~ 11:30	18歳 以上	15	俳句の基本を学び、作品作りを楽しむ。
2	おもしろ世界遺産	片岡 英夫 先生	6月~9月	8	水曜	10:00~ 11:30	18歳 以上	20	書籍の執筆やメディアへの出演など幅広く活躍している世界遺産講師から、最新情報の世界遺産について楽しく学ぶ。
3	なんでも手芸教室 ◎	橋本 美佐子 先生	5月~6月	3	水曜	13:30~ 15:30	18歳 以上	15	1回で簡単に完成する手芸品作り。毎回異なる作品を制作する。
4	ストレッチ& ソフトエアロビクス	石橋 誠人 先生	5月~7月	10	水曜	19:30~ 21:00	18歳 以上	30	音楽に合わせて体を動かす、初めての方も楽しめる内容の講座。
5	はじめての クラシックバレエ	中井 香那 先生	5月~7月	10	金曜	17:30~ 18:30	3歳~ 小学4年	20	子どもを対象にクラシックバレエの基本動作とストレッチを学ぶ。最終回にミニ発表会を行います。
6	いきいき健康講座(前期)	野口 照代 先生	5月~9月	4	第2 金曜	10:00~ 11:30	18歳 以上	30	簡単なヨガやストレッチで、いつまでも介護なしに元気に生活できる健康な体をつくる。
7	童心に帰る 大人のお習字講座	岩井 弘晃 先生	5月~2月	10	第3 金曜	9:00~ 11:00	18歳 以上	20	子供のころに書いたような、お習字の基本の「基」を毎回1つの手本に沿って、丁寧に学ぶ。(※基本的に毛筆を使用)
8	子ども囲碁教室 ◎	旭囲碁同好会	5月~3月	20	土曜	9:00~ 11:30	小学2年 ~6年	20	子どもを対象に囲碁を基礎から学び、対局を楽しむ。初めての方のみ教材費あり。
9	琴教室	嶋田 峰子 先生	5月~8月	8	土曜	13:30~ 15:30	小学4年 生以上	15	基礎から学ぶ琴教室。初めての方に用に琴と爪の用意があります。
10	子どもダンス講座	鈴木 和恵 先生	5月~7月	5	土曜	11:00~ 12:00	5歳~ 小学生	20	楽しみながら本格的なダンスを基礎から学ぶ。
11	初級三味線講座	藤本 栄 先生	5月~9月	10	日曜	13:00~ 15:00	中学生 以上	10	初めての方でも基本的な曲を弾けるようになるまで学習する。
12	家庭菜園教室 ◎	竹内 敬行 先生	5月~2月	10	日曜	9:00~ 11:00	18歳 以上	20	野菜作りの基本を講義と実習の両方から学び、収穫の喜びを味わう。
13	朗読に親しむ	服部 幸子 先生	5月~3月	10	第3 日曜	10:00~ 12:00	高校生 以上	20	聞き手を楽しませる朗読の技術を学ぶ。

《教室・講座》 千歳公民館(ひかた市民センター内) ☎0479-68-3111

No.	教室・講座名	講師名	期間	回数	曜日	時間	対象	定員	内 容
1	NEW クラフトバンド 教室 ◎	川南 昭子 先生	5月～2月	20	第1・3 火曜	10:00～ 12:00	18歳 以上	10	暮らしに役立つ「かご」作り。まずは、 基本のかごから始めます。
2	骨盤底筋 トレーニング教室	萩原 季里子 先生	5月～3月	10	第2 火曜	10:00～ 11:00	18歳 以上	10	骨盤底筋を鍛えて下半身から健康維 持。
3	生け花教室 ◎	伊藤 清美 先生	5月～2月	10	第2 火曜	19:00～ 20:30	18歳 以上	10	生け花を初歩から学ぶ。
4	YOGA教室	菅谷 玲子 先生	5月～2月	10	第2 水曜	10:00～ 11:30	18歳 以上	10	身体と心を整える。
5	つまみ細工教室 ◎	八馬 清子 先生	5月～2月	20	第1・3 水曜	14:00～ 16:00	18歳 以上	8	正方形の布をつまんで折りたたん で季節のお花を作る。
6	書道教室	薄田 美津子 先生	5月～3月	20	第2・4 水曜	19:00～ 21:00	18歳 以上	20	毛筆を基礎から学ぶ。
7	フラ教室	柴田 洋子 先生	5月～3月	20	第1・3 木曜	19:00～ 21:00	18歳 以上	15	楽しみながらフラを学ぶ。
8	楽しい花結び教室 ◎	佐藤 幸子 先生	5月～2月	10	第1 金曜	13:30～ 16:30	18歳 以上	10	伝統技術の花結びを学び、ペンダ ントや壁飾り等の作品づくり。
9	切り絵教室 ◎	玉木 茂男 先生	5月～3月	10	第1 土曜	13:30～ 15:30	18歳 以上	15	切り絵を初歩から学ぶ。
10	着付け教室	佐久間 里奈 先生	5月～3月	10	第1 土曜	14:00～ 16:00	18歳 以上	10	一人で着ることを目標に着付けの 基礎的技術を身につける。
11	ちぎり絵教室 ◎	岩崎 京子 先生	5月～3月	10	第1 日曜	13:30～ 15:30	18歳 以上	15	初めての方でも楽しめるちぎり絵を 学ぶ。
12	折り紙教室	浪川 志津代 先生	5月～2月	10	第1 日曜	14:00～ 16:00	18歳 以上	25	折り紙を初歩から学ぶ。
13	子ども書道教室	薄田 美津子 先生	5月～2月	10	第4 日曜	9:30～ 11:00	小学3年 ～6年	20	子どもを対象とし、毛筆を基礎か ら学ぶ。

《教室・講座》 いいおかユートピアセンター ☎0479-57-6060

No.	教室・講座名	講師名	期間	回数	曜日	時間	対象	定員	内 容
1	クラフトバンド講座	菅野 智子 先生	5月～2月	20	第1・3 水曜	10:00～ 11:30	18歳 以上	10	クラフトバンドの基礎的技術を身 につける。
2	楽しく学ぶ絵手紙講座	須之内 靖子 先生	5月～2月	10	第1 木曜	14:00～ 15:30	18歳 以上	20	絵手紙の基礎的知識と技能を楽し く学ぶ。
3	わくわくフラ講座	鶴月 実千代 先生	5月～2月	20	第1・3 水曜	13:30～ 15:00	18歳 以上	40	ハワイアンを楽しみながら学ぶ。
4	俳句講座	鈴木 和江 先生	5月～2月	10	第3 木曜	13:30～ 16:00	18歳 以上	20	俳句に必要な基礎的知識を身につ け、俳句の楽しさ・創造の喜びを 味わう。
5	アメリカンフラワー講座	水野 敏子 先生	5月～2月	20	第2・4 木曜	13:30～ 16:00	18歳 以上	10	アメリカンフラワーを制作するた めの技能を学ぶ。
6	書道講座	伊豆 守彦 先生	5月～2月	20	第1・3 金曜	10:30～ 12:00	18歳 以上	20	日常生活に役立つ、毛筆の基礎を 学ぶ。
7	押し花講座	堀川 咲子 先生	5月～2月	10	第2 金曜	13:30～ 16:30	18歳 以上	15	四季の草花を利用し、押し花の基 礎的知識と技能を学ぶ。
8	フラワーアレンジメント 講座	堀江 節子 先生	5月～10月	6	第2 土曜	9:30～ 11:30	18歳 以上	10	アーティフィシャル・ドライ・プ リザーブドフラワー等の基礎的な 技術を身につける。
9	トールペイント講座	中島 智嘉子 先生	5月～2月	20	第1・3 土曜	10:00～ 13:00	18歳 以上	10	トールペイントの基礎的知識と技 能を学ぶ。
10	茶道講座	真弓 依子 先生	5月～2月	20	第1・3 土曜	13:30～ 15:00	18歳 以上	15	茶道を学ぶことにより、美しい立 ち振る舞いや人に対する心のはた らきを習得する。
11	絵画造形講座	南 隆一 先生	5月～2月	10	第2 土曜	13:30～ 15:30	18歳 以上	10	ミニイラスト・ガラス絵等の表現 を楽しみながら学ぶ。
12	子ども書道教室	加瀬 ひろみ 先生	5月～2月	10	第4 日曜	9:30～ 11:00	小学3年 ～6年	18	子どもを対象とし、毛筆を基礎か ら学ぶ。
13	太極拳講座	林 延夫 先生	5月～11月	20	日曜(月3 回程度)	15:00～ 16:30	18歳 以上	20	太極拳の基礎技術を身につけると ともに、中国古来の文化や伝統を 学ぶ。

《教室・講座》 旭市民会館(あさひ市民センター内) ☎0479-63-8755

No.	教室・講座名	講師名	期間	回数	曜日	時間	対象	定員	内 容
1	NEW あさひ日本語クラス Japanese class	加瀬 真純 先生	5月～9月	5	第4 金曜	19:00～ 20:30	外国人	10	日本語でおはなししながら、日本文化やこのまちのくらしをみんなで学ぶ。
2	楽しい水墨画(前期) ◎	遠藤 徹 先生	6月～9月	8	第1・3 水曜	13:30～ 15:00	18歳以上	10	身近なモチーフ(樹木・花・ペットなど)を楽しく描く。
3	料理講座 ◎	八本 啓子 先生	5月～2月	8	第3 木曜	10:00～ 12:00	18歳以上	20	おいしく作る家庭料理のコツを学ぶ。
4	免疫力を高める健康講座	野口 照代 先生	5月～2月	10	火曜 (月1回)	14:00～ 15:30	18歳以上	30	ヨガやストレッチに座学を交え、免疫力を高める方法を学ぶ。
5	お子様向けイギリス英語を楽しもう！(前期)	石神 貴子先生 フィル・ギブス先生	6月～8月	5	火曜 (月2回)	17:00～ 17:40	3歳～5歳 と保護者	15	親子一緒に歌やぬりえを通じてイギリス英語を楽しむ。
6	イギリス英語を楽しもう！ ◎	石神 貴子先生 フィル・ギブス先生	6月～11月	10	火曜 (月2回)	18:30～ 20:00	15歳以上	20	基礎英語を中心とした日常会話や、アメリカ英語との違いを学び、イギリス文化の魅力に触れる。
7	書道講座 ◎	宮内 幸平 先生	5月～12月	16	木曜 (月2回)	10:00～ 12:00	18歳以上	20	楷書・行書の基本を学ぶ。
8	ふるさと歴史講座	毎回 変わります	5月～12月	7	第2 木曜	13:30～ 15:00	18歳以上	20	郷土ゆかりの先人たちの業績や産業・文化を理解し、ふるさと意識を高める。
9	やさしいクラフト手芸講座(初心者向け) ◎	八本 啓子 先生	5月～2月	10	第3 火曜	10:00～ 12:00	18歳以上	15	竹や藤に比べて柔軟性があり加工しやすく、材料も安価。基礎的な編み方を習得し、かごやバッグを作る。
10	クラフト手芸(中級)講座 ◎	八本 啓子 先生	5月～2月	10	第3 火曜	13:30～ 15:30	18歳以上	10	基本的な編み方を習得している方で、ワンランク上の作品を好みの色や形に作って楽しむ。
11	あなたのリフレッシュ講座	ピアダンス 研究会	5月～6月	8	木曜	19:30～ 21:00	18歳以上	20	軽いストレッチで心身のリラックス。
12	みんなの雑学講座	毎回 変わります	5月～12月	8	金曜 (月1回)	13:30～ 15:00	18歳以上	40	日常に役立つ雑学や現代的課題などを学ぶ。
13	ストレッチ体操講座	ピアダンス 研究会	5月～6月	8	金曜	14:00～ 15:30	18歳以上	20	初心者でも簡単に楽しくできるストレッチ体操。
14	みんなでボクサビクス(前期)	石橋 誠人 先生	5月～7月	10	金曜	19:30～ 20:30	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	30	ボクシングの動きを利用したエクササイズ。家族みんなで楽しみながら運動する。
15	お茶の作法を知ろう！(初心者向け) ◎	嶋田 喜久代 先生	5月～8月	4	第2 土曜	10:00～ 11:30	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	10	おいしくお茶をいただきながら、お作法を習得し、優雅な振る舞いを身につける。
16	ヨーガ講座	大木 玲子 先生	5月～9月	10	土曜 (月2回)	10:00～ 11:30	18歳以上	20	ポーズと呼吸法で心身の健康づくり。
17	リズムダンスで筋力アップ！すこやかパドル体操講座	鈴木 彰子 先生	5月～8月	10	第1・2・4 土曜	13:30～ 15:00	18歳以上	20	パドルを使って、リズムに合わせて体をほぐしながら筋力アップを目指す。
18	英会話講座	白井 一男 先生	5月～9月	10	土曜 (月2回)	13:30～ 15:00	18歳以上	20	楽しく学べる日常英会話。
19	寄せ植え教室 ◎	赤座 栄明 先生	5月～2月	4	日曜	13:30～ 16:00	18歳以上	20	季節に合わせた寄せ植え作りを行う。

《教室・講座》 生涯学習課(社会教育班) ☎0479-85-8627

No.	教室・講座名	期間	回数	曜日	時間	対象	定員	内 容
1	旭シニアカレッジ	5月～2月	10	火曜 (月1回)	13:30～ 15:30	60歳以上	60	生きがいを持ち、新しいライフスタイルを創造する学習。

その他主催事業・イベント等のお知らせ

※参加者募集及び開催案内の詳細につきましては、その都度公民館だよりや旭市公式ライン等でお知らせします。

会場	事業名	月日	曜日	時間	対象	内 容
海上 公民館	海上公民館まつり	6月7日	日曜	9:00～ 15:00	全年齢	学級講座やサークル等の学習成果の発表を行います。多くの住民参加を求め、利用の促進とコミュニティづくりを図る。
	親子ふれあい教室(工作しよう) ◎	7月・8月	土曜	9:30～ 13:30	小学生(1～4年)と保護者	親子で「動くおもちゃづくり」に挑戦！各日午前と午後の2回。各回20組。
	子どもシアター	8月・2月	土曜	10:00～ 14:00	小学生と保護者	子どもとその家族を対象に、上映作品を通して子どもたちの感性や、創造性等を養う機会を提供する。各日午前と午後の2回上映。
	絵本の読み聞かせ・子どもえいが会	4月～3月	第2 土曜	10:00～ 11:30	未就学児と保護者	ボランティアによる絵本の読み聞かせとおとぎ話のアニメを上映。全10回。

会場	事業名	月日	曜日	時間	対象	内 容
いいおか ユートピア センター	NEW 子どもセミナー 親子で絵手紙 体験教室 ◎	7月(1回)	木曜	14:00~ 15:30	小学生と 保護者	親と子が一緒に絵手紙の基本を学んで、互い宛ての絵手紙を描き、交換して、絵手紙の楽しさを体験する。
	子どもセミナー親子押し花体験教室 ◎	7月(1回)	日曜	10:00~ 12:00	小学生と 保護者	親子一緒に体験活動を通じて、家族の大切さや温かさを再認識する機会を提供する。
旭市民会館	YOMANABI フィットネス体験(前期)	7月~10月	金曜	19:30~ 20:30	18歳~ 50歳代	これから運動を始めたい方向けに、基本的な筋トレや有酸素運動を体験できる。
図書館	おはなしの時間	毎月	第1・3 土曜	10:30~ 11:00	幼児~小学2 年生と保護者	司書による絵本の読み聞かせ。
	夏休み読書感想文書き方教室	7月(1回)	土曜	10:00~ 12:00	幼児~小学2 年生と保護者	読書感想文の書き方のアドバイス。
干潟公民館 (図書館主催)	おいしいおはなし会	7月(1回)	木曜	13:00~ 13:30	幼児~小学2 年生と保護者	料理にちなんだ絵本の読み聞かせ。

企画中のイベント

会場	事業名	対象	内 容
海上公民館	YOMANABI	18歳~ 40歳代	夜学び(仕事帰り等の時間で) 世学び(世間で話題のこと・スキルアップになること) 余学び(余暇に楽しみながら学ぶ)
	あさぴー☆アカデミー	小学1~3年 と保護者	各分野の専門家を講師に迎え、様々な体験・学びを提供する。作る・描く等、短時間で楽しめる活動を体験する。
	親子釣り教室 ◎	小学生と 保護者	親子で釣りを楽しむことによって、自然の大切さや親子のふれあいの時間を提供する。
干潟公民館	子ども料理教室 ◎	小学5・6 年生	自分で作る夏休みのワンコインランチ!
旭市民会館	あさぴー☆アカデミー	小学4年 ~中学生	各分野の専門家のお話・様々な体験を通し、現代的課題を考え、キャリア発達を目指す。
	ゆかたの着付け教室	15歳以上	夏を彩るゆかた。着付けの基礎をしっかりと学びつつ、いろいろな帯の結び方を知る。
	障害者の学び支援	18歳以上	よりよい社会生活を営めるよう、趣味や余暇活動などの機会を提供し学び・交流を支援する。

問い合わせ先

旭市教育委員会生涯学習課(市役所4階) 〒289-2595 二の2132番地 ☎0479-85-8627	旭市干潟公民館・旭市文書館(ひかた市民センター内) 〒289-0512 南堀之内10番地 ☎0479-68-3111
旭市海上公民館 〒289-2604 高生1番地 ☎0479-55-2566	大原幽学記念館 〒289-0502 長部345番地2 ☎0479-68-4933
旭市民会館(あさひ市民センター内) 〒289-2504 二の2787番地1 ☎0479-63-8755	コミュニティセンター 〒289-0517 萬力2231番地 ☎0479-68-4655
旭市図書館(県立東部図書館内) 〒289-2521 ハの349番地 ☎0479-62-2560	ふれあいセンター 〒289-0515 入野1355番地1 ☎0479-68-4899
いいおかユートピアセンター 〒289-2712 横根1365番地25 ☎0479-57-6060	萬歳地区多目的研修センター(問い合わせ先:干潟公民館) 〒289-0504 櫻井123番地1 ☎0479-68-3111

お知らせ 次回の公民館だよりは令和8年7月1日発行予定です。掲載予定:夏期教室の募集案内 他

令和8年4月1日発行 編集:旭市教育委員会生涯学習課

キ リ ト リ

教室・講座 参加申込書		令和8年4月 日		No. _____	
教室・講座名	(フリガナ)	性別	住 所	電話番号 ※日中連絡のとれる番号を ご記入ください。	申込み教室等の 受講年数
	氏 名				
年 代 (中学生以下は学校名・学年・年齢)	歳代 (小・中学校 年 歳)	男 ・ 女	〒 旭市		初めて ・ ()年目
		※市外在住で市内在勤の方は 右の欄へ勤務先をご記入ください			

※申込書は直接各施設へ提出してください。1教室1枚で記入をお願いします。(申込書は各施設にも用意してあります)