



伝えつなぐ「防災」の大切さ



東日本大震災から15年

平成23年3月11日に発生し、旭市にも大きな被害をもたらした東日本大震災から間もなく15年。震災当時の経験や防災の大切さを子どもたちに伝えようと、10年にわたり活動を続けてきた「iii project」のメンバーが、その思いを語りました。（1月17日／おひさまテラス）

TOPICS トピックス

- 特集 東日本大震災から15年 …………… 2
- 特集 旭の桜で春のひととき …………… 7
- 公共下水道と農業集落排水の使用料…………… 9
- 部活動の新しいカタチ…………… 10
- 幽学の里で米づくり体験 参加者を募集 …… 16



旭市20周年
ありがとう20年
ずっと大好き旭

東日本大震災から15年

～ iii project と考える「防災」～

平成23年3月11日の東日本大震災の発生から、間もなく15年を迎えます。さまざまな地域で自然災害が起きている中、自分や家族の命を守るため、地震や津波の恐ろしさを知り、一人一人が何ができるのかを考えることが大切になっています。



津波の被害を受けた旧飯岡中(平成23年3月)

島田咲良さん(以下島田) 震災当時15歳

大木沙織さん(以下大木) 大学生の頃、東北でボランティアに参加したときに、現地の方々の「本当の復興は心の復興」被災地には若者の力が必要」という言葉を聞き、旭市のために何かしたいと思ったのが活動のきっかけでした。一緒に頑張ってくれる仲間がいたおかげで、10年続けてこられたと思っています。

震災から15年、活動開始から10年を迎えます。これまでを振り返っての思いを教えてください。

崎村千紘さん(以下崎村) 震災から15年がたつことに驚いています。私は教員をしているのですが、iii projectの活動が仕事にも生きています。子どもたちから私たちが作った防災ハンドブックを「見たことがある」と言われたときはうれしかったです。

島田 最初は「震災を忘れてはいけない」という気持ちが強かったのですが、震災後に生まれた子どもたちに向けて授業するようになり、震災を「他人事ではなく自分事」として捉え、防災意識を高めてほしい」という気持ちが強くなりました。

崎村 今の子どもたちは、家族から聞いたり、テレビのニュースで見たりといった間接的な知識しかありません。「震災はニュースの中のことでなく、自分にも起

活動を始めた頃と現在で、変わったことは

島田 素晴らしい賞を頂き、とても光栄です。自分たちがこれまで取り組んできたことへの「自信」と「自覚」が深まりました。

大木 私たちの活動をより多くの人に知ってもらおうきっかけになったので、賞を頂けて大変ありがたかったです。

今回、県知事から表彰されました

あったからこそ、今まで活動を続けてこられたので、感謝の気持ちでいっぱいです。



崎村千紘さん(二)



「いしんってなんだろう?」

旭市の被害状況やメンバーの体験談、防災クイズ・チェックリストなどを掲載した小学生向けの冊子。防災教育に活用できる映像資料も現在制作中です。



写真提供：iii project

防災教室を開催

「子どもたちが災害時に自分の身を守るように」と小学校などで開催。クイズやワークシヨップを通じて、災害への備えの大切さを伝えています。



主な活動を紹介



トリプルアイ プロジェクト iii project とは

東日本大地震が発生した当時、中学3年生だったメンバーが、平成28年5月に結成。生まれ育った旭市を元気にするため、震災の記憶や教訓を語り継ぎ、子どもたちに「自分の命を守る力」を伝える防災教育などに取り組む。名前の3つの「i」は「(i)飯岡(旭市)」「(i)私の」「(i)愛を」を意味し、地域への愛や自らの経験を未来につなげたいという思いが込められている。

こりうる」と思ってもらうにはどうしたら良いか、防災教室などの在り方も見直していかなくてはならないと思っています。

防災で一番大事なことは

大木 まず第一に「自分の命は自分で守る」こと。その上で、家族と避難場所や連絡方法などを決めておく。災害発生時にどう行動するかを、日ごろから意識しておくことが大事だと思います。

崎村 災害が起きた後では遅いので、いつ起きてもおかしくないと考え、備えておくことが大事です。防災バッグなどの非常持ち出し品はもちろんですが、防災の「知識」の備えも必要だと思います。

今後の活動に向けての思いは

大木 震災当時、中学生ながら津波を目撃しました。生まれて初めて死を覚悟した瞬間で、15年たってもその光景は忘れられません。これからの子どもたちが同じ思いをしないためにも、いざというときに自分の命は自分で守れるような防災教育に力を入れていきたいです。

島田 今後もハンドブックや防災教室を通



大木沙織さん(下永井)



島田咲良さん(岩井)

して、これからは生きていく子どもたちに、防災について分かりやすく学んでもらえるよう活動していきたいです。

崎村 旭市民であり、中学生時代に被災した私たちだからこそ伝えられることを、分かりやすく伝えていくために、メンバーと活動を続けていきたいです。

市民の皆さんにメッセージを

大木 自然災害は、いつどこで起きるか分かりません。「大丈夫だろう」と思わず、いつ起こっても対応できるように、自分がどういう行動をしたら良いかを学び、家族でも話し合っておきたいです。

島田 一人一人が防災意識を持っていれば、万が一災害が起きても、被害を最小限に食い止めることができると思います。いざというときのために備えておけるよう、普段から話し合っておいてほしいです。

崎村 穏やかで住みやすい旭市にも、津波が発生するような大震災が起きる可能性が常にあります。地震や津波自体を防ぐことはできませんが、15年前のような大きな被害を出さないよう、みんなで防災に取り組みましょう。

イベントやSNSで情報を発信

地域のイベントやInstagramなどを通じて、防災に役立つ情報や旭市をPRする情報を発信しています。



写真提供：iii project

防災グッズも作りました



ライトブルー賞を受賞

青少年の育成支援に顕著な功績があった個人・団体を表彰する賞です。これまでの活動が高く評価され、昨年12月に県知事から表彰を受けました。



令和7年度「ライトブルー賞」表彰式

災害から命を守るためにできること

できること1 津波避難訓練に参加しよう

災害が発生したときには、自分の身の安全を確保すること(自助)と、近所の人たちで助け合うこと(共助)が大切です。そのためには、日ごろから繰り返し訓練を行い、災害時の行動力を身に付けておくことが重要です。

日時

3月8日(日)
午前9時～10時40分



※荒天中止。中止の場合は、午前7時ごろに防災行政無線と市ホームページで周知します。

避難場所

- 飯岡地区／飯岡小、飯岡中、双葉団地A、下永井団地、いおか潮騒ホテル、いおか保育所、飯岡避難タワー、上永井公園
- 三川地区／三川小、三川避難タワー
- 矢指地区／矢指小、日の出山公園、矢指避難タワー、旭中



を聞いたら、直ちに姿勢を低くして頭を守り、揺れが収まるまで2分程度じっとして待ち、身を守る行動をとりましょう。

津波避難訓練

防災行政無線の大津波警報を聞いたら、1時間以内に近くの避難場所に避難しましょう。

救命救急訓練

飯岡小・飯岡中・三川小・矢指小・富浦小で、AEDの使い方や応急処置方法の講習を行います。

食料・物資供給訓練

備蓄食料や携帯トイレを配布します。 ※数に限りがあります。

主な訓練内容

地震発生から津波到達までを1時間と想定して行います。
●シエイクアウト訓練
防災行政無線の緊急地震速報

できること2 物資の備えを確認しよう

避難時の非常持ち出し品(懐中電灯、携帯ラジオなど)や、支援体制が整うまでの最低3日分、できれば1週間分の非常備蓄品(食料、飲料水、薬など)を準備しましょう。

食料などは、保存性の高い物を多めに買って置き、古い物から計画的に消費して、使った分だけを買って足すローリングストック(循環備蓄)を心がけましょう。

長期保存できる食品



- 肉、魚、豆などの缶詰
- アルファ米、フリーズドライ食品、レトルト食品
- 菓子類
- カップ麺
- カンパン
- 缶ジュース など

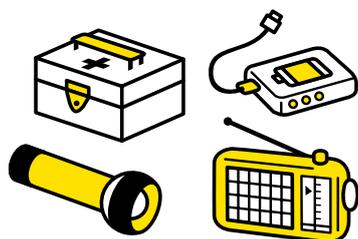
水(飲料・調理用)



1人1日当たり3L以上
(例)家族3人だと
3L×3人×3日=27L

そのほか非常持ち出し品

- 常備薬、救急セット
- 携帯ラジオ
- 電池、モバイルバッテリー
- 懐中電灯、ランタン
- マスク
- カイロ、保温シート
- 簡易トイレ
- 卓上カセットコンロ など



気象庁では、津波による災害の発生が予想される場合に警報や注意報を発表します。ほかにも、強い地震や津波が発生する可能性が高まっている場合に「北海道・三陸沖後発地震注意情報」や「南海トラフ地震臨時情報」を発表します。

情報の種類に応じて、どのような行動をとるべきか確認しておきましょう(別表)。

災害情報は、テレビやラジオ、防災行政無線、市ホームページ、防災メール、市公式LINEなどで入手できます。いざというときに備え、防災メールや市公式LINEを登録しておきましょう。



いつでも避難できる態勢を

巨大地震が起きた場合、旭市は高さ3m以上の津波に襲われると想定され「北海道・三陸沖後発地震注意情報」や「南海トラフ地震臨時情報」が発表されたときに、備えを強化すべき市町村として指定されています。これらの情報が発表された際は、地震や津波からいつでも避難でき、1週間程度の生活ができるように備えましょう。



- 津波ハザードマップなどで、避難場所や避難経路を確認する
- 非常持ち出し品や非常備蓄品を確認し、常時携帯する
- 枕元に靴を置くなど、すぐに逃げ出せる態勢で就寝する
- ブロック塀に近づかないなど、想定されるリスクから身の安全を確保する



- インターネットやラジオなどで、緊急情報を取得できるようにする
- 家具転倒防止器具の設置など、日ごろからの備えを再確認する

問い合わせ先
総務課地域安全班

☎62-5311

3月11日(水)に東日本大震災の犠牲者を追悼一斉黙とうへの参加を

東日本大震災の地震発生時刻と同じ午後2時46分から1分間、防災行政無線で黙とうを呼びかけるサイレンを、市内一斉に放送します。震災で犠牲となった方々の冥福を祈り、黙とうをささげましょう。

献花台を設置

日時/3月11日(水) 午後2時~5時
場所/いいおかユートピアセンター駐車場内
☎総務課地域安全班(☎62-5311)



震災の教訓を後世に伝える
3・11を語り継ぐ集い

日時/3月8日(日) 午後1時~4時30分
場所/飯岡刑部岬展望館
内容/●献花 ●紙芝居、楽器演奏、歌、語り部
●巨大絵画(歓喜の朝)の展示 ●能登半島地震支援募金の受け付け ●地元野菜の販売
☎NPO法人光と風(☎57-5777)

【別表】気象庁から発表される情報ととるべき行動

種類	発表される津波の高さ	とるべき行動
大津波警報	10m超	沿岸部や川沿いにいる人は、直ちに津波避難場所などの安全な場所へ避難する。到達予想時間まで余裕がある場合は、できるだけ内陸へ避難する。警報が解除されるまでは、安全な場所から離れない。
	10m	
	5m	
津波警報	3m	海岸堤防よりも海側にいる人は、直ちに海岸から離れる。
津波注意報	1m	強い地震や津波が発生する可能性が高まっているので、いつでも避難できるように準備する。
北海道・三陸沖後発地震注意情報	市内の最大予測約6m*	今後の情報に注意し、地震の発生に備える。 強い地震や津波が発生する可能性が高まっているので、いつでも避難できるように準備する。 地震の発生に注意しながら通常の生活を行う。
南海トラフ地震臨時情報	市内の最大予測約5m*	
調査中		
巨大地震警戒		
巨大地震注意		
調査終了		

*予測を超えた津波が発生する可能性もあります。



問い合わせ先 旭市観光物産協会(☎62-7537)



家族みんなで
楽しめるね

ピンクとイエローの
ハーモニーが春の訪れを
知らせる2つの場所

のんびり落ち着いた
雰囲気で見られる
おすすめの穴場スポット

蛇園出清水

見頃 / 2月下旬～
3月中旬

住所 / 還来寺(蛇園612) 付近

アクセス / コミュニティバス海上
ルート「J A 海上中央支店」から
徒歩15分程度

岩井の堰

見頃 / 2月下旬～3月中旬

住所 / 龍福寺(岩井120) 付近

アクセス / コミュニティ
バス海上ルート「岩井不動下」
から徒歩5分程度

どちらのスポットも、河津桜と
菜の花が織りなす春色の景色が
見どころです。散策しながら、春の訪れを感じてみてください。

足川岡薬師の桜

29本の太漁桜が咲き誇ります。地元
で親しまれている、春の見どころです。

見頃 / 3月上旬～中旬

住所 / 足川岡薬師堂付近

アクセス / コミュニティバス旭南ルート
「椎名内岡」から徒歩10分程度



桜に癒やされて
zzz...

桜を楽しむためのお願い ● 小さいお子さんと来場する際は、ため池などの水辺に近づかないよう注意し、目を離さないでください。● 枝を折るなど、樹木を傷つけないでください。● 花の摘み取りや、菜の花畑への立ち入りはできません。● ごみは各自で持ち帰りましょう。● 路上駐車や、近隣住民・ほかの来場者などの迷惑となる行為はやめましょう。

特集

旭の桜で 春のひととき

旭の桜情報をわたしが
お届けします！

市内では、公園の桜並木や史跡を彩る桜、広がる河津桜と菜の花など、
さまざまな春景色を楽しめます。春の散策に出かけませんか。

市民の憩いの場
桜とこいのぼりが
癒やしのひとときに

袋公園

約700本の桜が咲く、散歩やお花見
にぴったりのスポット。時間帯によっ
て表情が変わる景色も魅力です。

見頃／3月下旬～4月上旬

住所／鎌数4013(駐車場あり)

袋公園桜まつり

- ちょうちんの点灯 期間／4月1日(水)～12日(日)
時間／午後5時～10時
- こいのぼりの掲揚 期間／4月4日(土)～5月6日(水・振休)
- イベント 日時／4月4日(土) 午前10時～

朝から夜まで
桜三昧ね！！



大原幽学ゆかりの
場所で地元の偉人
の功績を感じる春



大原幽学遺跡史跡公園

千葉県指定文化財の旧林家住宅の周辺を、桜が華やかに彩ります。落ち着いた雰囲気の中で、和の風情を楽しめます。

見頃／4月上旬

住所／長部345-2(駐車場あり)



約200本の
桜に囲まれて
太陽の下で
リフレッシュ



桜のアーチは
写真映えしそう

長熊スポーツ公園、長熊釣堀センター

桜を眺めながら、スポーツやヘラブナ釣りを楽しめます。

見頃／3月下旬

住所／萬力3566-1(駐車場あり)



Q なぜ使用料の見直しが必要なの？

一般会計からの繰り入れに依存した状態が続けば、一般会計を圧迫し、ほかの事業にも影響を及ぼすことになります。

使用料で回収すべき汚水処理費をどの程度賄えているかを表す「経費回収率」で見ると、現在、公共下水道は40%台、農業集落排水は50%台で推移しています。

使用している人数を表す「水洗化人口」は、令和6年度で公共下水道が約4,800人、農業集落排水が約1,200人となっています。水洗化人口は将来的に減少が見込まれ、そ

れに伴い使用料収入の減少も予想されます。

一方で、処理施設や管路を正常に稼働させるためには、計画的な点検・修繕が必要です。また、それらを更新する際には、多額の費用が発生することが見込まれます。

市では、事業開始から25年以上、使用料を引き上げずに経営をしてきましたが、経費回収率の改善を図り、一般会計からの負担を抑えながら経営を維持していくためには、引き上げが避けられない状況となっています。

Q 今後、使用料はどうなるの？

市では、経営の指針となる「公共下水道事業経営戦略」「農業集落排水事業経営戦略」を、令和7年9月にそれぞれ改訂しました。

この経営戦略に基づき、令和9年度に使用料の約30%引き上げを見込んでいます。その後は、経営状況や利用者への影響を考慮しながら、5年ごとに見直すこととしています(別表・図3)。

【別表】約30%の増額改定をした場合(2か月分・税抜)

●公共下水道使用料

現在

基本料金 (20mまで)	超過料金 (1mにつき)
2,400円	21m ² ~ 130円
	41m ² ~ 140円
	61m ² ~ 160円
	101m ² ~ 180円
	201m ² ~ 200円
	1,001m ² ~ 220円
	2,001m ² ~ 240円

令和9年度

基本料金 (20mまで)	超過料金 (1mにつき)
3,118円	21m ² ~ 169円
	41m ² ~ 182円
	61m ² ~ 208円
	101m ² ~ 234円
	201m ² ~ 260円
	1,001m ² ~ 286円
	2,001m ² ~ 312円

※小数点以下は四捨五入しています。

●農業集落排水処理施設使用料

現在

基本料金 (1戸)	人数割 (1人につき)
3,400円	800円

令和9年度

基本料金 (1戸)	人数割 (1人につき)
4,423円	1,041円

2つの事業とも令和9年度から約30%を引き上げる見込みなんだね。



【図3】経費回収率の見通し

●公共下水道事業



●農業集落排水事業



一般会計からの
おに頼っている状況を改善し、
事業を続けていくには、
使用料の改定が必要です。

ご理解のほど、
よろしくお願いします。





利用者負担の見直しが必要となっています

公共下水道と農業集落排水の使用料

公共下水道や農業集落排水は、家庭などから出る生活排水をきれいな水へと処理して、川や海の水質を守る、私たちの清潔な生活環境を保つのに欠かせない大切な社会基盤の一つです。

汚水を浄化する機能を維持し、安全に使い続けていくためには、利用者の皆さんから適正な負担をいただきながら、施設などの運用管理や更新をしていく必要があります。

問い合わせ先 上下水道課経營業務班(☎62-5357)



公共下水道
について



農業集落排水
について

Q 公共下水道や農業集落排水って？

どちらも家庭や事業所などから出る排水を処理する施設です。

公共下水道は主にJR旭駅や市役所がある旭中央地区を、農業集落排水は市内2つの農村集落(江ヶ崎、琴田)を対象地域としています。



公共下水道(旭市浄化センター)



農業集落排水(左:江ヶ崎、右:琴田)

Q 事業はどうやって経営しているの？

この2つの事業は、原則、利用者からの使用料収入で経費を賄う「公営企業会計」を適用しています。

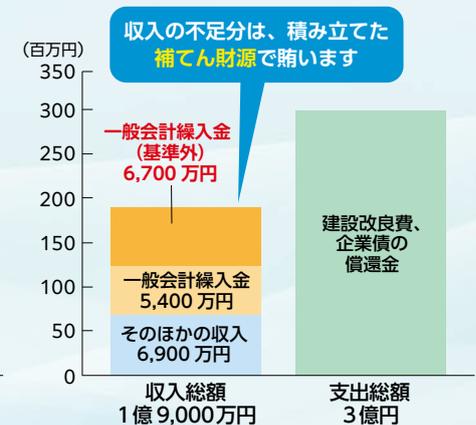
汚水処理費などの「収益的収支」と、施設の整備・更新費用の「資本的収支」で構成されますが、使用料収入だけでは経費を賄えず、不足する分を、市税などでさまざまな行政コストを賄う「一般会計」から繰り入れています。繰入金の財源には、利用者以外が納めている税金も含まれます。国の基準で一般会計からの繰り入れは認められていますが、旭市では基準にない(基準外)繰り入れもして、経営を維持しています(図1・2)。

【図1】公共下水道事業会計の状況(令和6年度)

●収益的収支

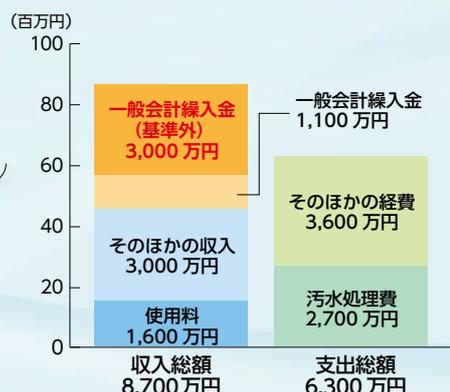


●資本的収支

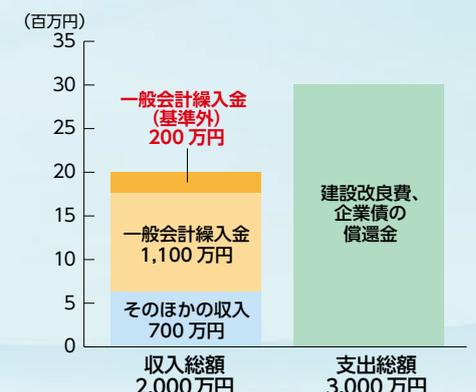


【図2】農業集落排水事業会計の状況(令和6年度)

●収益的収支



●資本的収支



一般会計からのお金に頼っているんだね。でも、このままどほかの事業にも影響が...



子どもたちの ウェルビーイングのために

ウェルビーイングとは、身体的・精神的・社会的のいずれにおいても良好な(=満たされた)状態を指す言葉です。

地域で応援 部活動の新しいカタチ

これまで中学校の教職員が顧問となり、学校主体で行われてきた部活動を、地域全体で支える仕組みにしていくことを「部活動の地域移行(展開)」といいます。少子化の中で、子どもたちが将来にわたりスポーツ・文化活動を継続できるようにするため、全国で進められている取り組みです。

問い合わせ先 生涯学習課社会教育班(☎85-8627)



なぜ地域移行(展開)をしていくの？

生徒数の減少に伴い、中学校での部活動の存続が難しくなっています。「中学に入っても、やりたい部活動がない」「人数が少なくて大会に出られない」といった状況が起きている中、学校の枠組みを超えた地域での取り組みが必要となっています。

メリット

- 子どもたちが、やりたい部活動に参加できる
- 専門的な指導が受けられる
- 教職員が授業の準備などにかけられる時間が
増える など



旭市が目指すカタチ

市では部活動地域移行推進協議会を設置し、休日の部活動の地域移行(展開)に向けて、学校や地域の声を聞きながら準備を進めています。また現在、モデル事業としてソフトテニス・陸上競技の2種目で活動を行っています。

これまで

学校部活動



- 教職員や部活動指導員が指導

令和8年9月～

あさひ地域クラブ (Asahi Community Club)



平日は学校部活動を継続

- 地域の指導者が指導(兼業を希望する教職員を含む)



インタビュー

モデル事業に参加している生徒や指導者に、活動について聞きました。

生徒代表

〈ソフトテニス〉



永井渚紗さん
(飯岡中・2年)

同じ目標を持った友達
との活動が楽しい

クラブに参加したことで、コーチの専門的な指導が受けられるようになり、技術が向上して自信が付きました。質問もしやすく、何より市内の他校の友達と交流しながら、一緒に刺激のある練習を楽しくできるのが良いところです。

指導者代表

〈陸上競技〉



榊宏海さん

子どもたちの頑張る
姿を応援したい

指導者や生徒の数が増えて、練習の幅が広がりました。生徒たちは環境にもすぐに慣れ、前向きに取り組む姿が見られます。子どもたちの継続的な活動を支えるために、地域・学校・保護者と連携しながら、尽力していきたいです。

明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール

1票の大切さや公正な選挙を呼びかける「明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール」が開催され、市内小・中学校の児童・生徒が次のとおり受賞しました。 ※敬称略。

ポスター

最優秀賞／小学校4年生の部：榎本茉莉(三川小)

優良賞／小学校3年生の部：越川統理(三川小)、小学校4年生の部：伊藤新(嚶鳴小)、小学校5年生の部：渡部凌大(嚶鳴小)、小学校6年生の部：後藤邑輔(干潟小)、中学校3年生の部：嶋田礼杏(飯岡中)

佳作／中学校1年生の部：菅谷捺夢(二中)、中学校2年生の部：近藤邑海(飯岡中)

標語

佳作／中学校の部：飯嶋蓮(一中・2年)「票一つ 変わる世の中 良いじゃない」



左上から榎本さん、越川さん、伊藤さん、渡部さん、後藤さん、嶋田さん、菅谷さん、近藤さんの作品

拍手喝采

輝かしい成績を収めた人を紹介します

出場・入賞おめでとう

【サッカー】

大会名：第104回全国高校サッカー選手権大会

場所：千葉市

期日：令和7年12月28日～令和8年1月12日



大場光翔さん
(青森山田高・3年)

ごみの減量化と美化を考える 啓発ポスター・標語コンクール

市民一人一人にごみの減量化への関心を持ってもらうとともに、環境保全への意識を高めることを目的に「環境保全及び美化の推進に関するポスター・標語コンクール」が開催されました。市内小・中学校の児童・生徒が応募した作品の中から、次の皆さんが最優秀賞を受賞しました。 ※敬称略。

ポスター

椎名海来(中央小・6年)、片山陽菜(二中・1年)

標語

越川恵麻(滝郷小・5年)

「ごみを減らそう 食べる分だけ おかいもの」

川口璃音(二中・3年)

「大好きだ 明るくきれいな 旭市が」



左が椎名さん、右が片山さんの作品





LINE



Instagram



Facebook



YouTubeチャンネル



1/18 中村雅俊監督が旭で撮影秘話を披露
映画「五十年目の俺たちの旅」トークショー



会場で記念写真を撮影

映画「五十年目の俺たちの旅」のロケが旭市で行われたことをきっかけに、監督・主演を務めた中村雅俊さんによるトークショー付き上映会がサンモールシネマで行われ、約600人が来場しました。中村さんは、旭の海や旭中央病院が作品のイメージに合っていたことや、地元の飲食店が用意したロケ弁当がおいしかったことなど、旭の印象や撮影時の思い出を語りました。

1/14 ちば夢チャレンジかなえ隊
と野球の楽しさを体感



みんなで楽しめるミニゲームを教わる

県主催の「ちば夢チャレンジかなえ隊派遣事業」による野球教室が干潟小で行われ、75人の児童が参加しました。千葉ロッテマリーンズ・ベースボールアカデミーのコーチ、佐藤幸彦さんと遊佐華好さんからボールの投げ方を教わった後、キャッチボールなどを通して、野球への関心を高めました。

1/16 犯罪や非行のない社会づくり
を考える作文コンテスト

犯罪や非行について考えることを通して「社会を明るくする運動」への理解を深めてもらうことを目的に、作文コンテストが開催されました。市内の小・中学生から558点の応募があり、佐藤多恵さん(二中・3年)と高木琶琉さん(中和小・6年)が旭市長賞を受賞しました。



左から佐藤さん、高木さん

1/18 縁起物で健康を祈願
西宮神社の「とがらしごぼう」



とがらしごぼうを受け取る

西宮神社の春季例大祭が開かれ、縁起物である「とがらしごぼう」が参拝者に配布されました。「とがらしごぼう」はゴボウや大豆、唐辛子、みそなどの材料で作る郷土食で、食べると1年間風邪をひかず、福を招くとされています。この日も縁起物を求めて、多くの人が朝早くから神社を訪れました。

1/20 特別支援教育の充実に取り組む
中央小が文部科学大臣から表彰

中央小特別支援教育コーディネーターチームが、学校において優れた成果を上げた教職員を表彰する「文部科学大臣優秀教職員表彰」を受けました。3人のコーディネーターを中心に取り組んできた、配慮を必要とする児童などへの支援が、特別支援教育の推進に貢献したとして評価されました。



左から平野美加教諭、平野久賀教諭、菊地原珠美教諭

2/1 第37回旭市飯岡しおさいマラソン大会 青空の下、潮風とともに走る



一斉に走り出すランナー

市内外から参加した2,444人のランナーが、潮風を感じながら海辺のコースを駆け抜けました。大会には、アテネオリンピック女子マラソン金メダリストの野口みずきさんや、ニトリ女子ランニングチームも参加し、ランナーを励ましながら一緒に走りました。

沿道からは、中学生ボランティアや地域のお隣子^{はやし}などによる応援が送られたほか、豚汁やお汁粉が振る舞われ、ランナーの心と体を温めました。

全記録を大会ホームページで見ることができます。



種目別入賞者(市内在住・敬称略)

種目	順位	氏名	タイム	
3 km 男子 小学生	1	吉田れお	0:10:35	
	3	寺島陽向	0:10:39	
	4	久保篤斗	0:10:46	
	5	繁倉舜	0:10:48	
	6	浪川陸斗	0:10:50	
	8	谷口湊祐	0:11:02	
	2 km 市内親子	1	齋藤淳司・直織	0:07:33
		2	往古真史・朝陽	0:07:35
3		三川遼・碧士	0:07:48	
4		宮内勇弥・莉子	0:08:15	
5		森優太・環太	0:08:25	
6		後藤怜・勘汰	0:08:32	
7		植田修也・瑛介	0:08:35	
8		熱田裕之・湊大	0:08:41	
5 km 男子 39歳以下	1	石毛翔麻	0:15:06	
	3	氷見哲太	0:15:26	
	4	飯田圭亮	0:15:47	
	6	長尾そう	0:15:51	
	7	橋本拓也	0:16:36	
	40歳以上	5	鈴木健一	0:18:16
		女子 40歳以上	5	星野希久恵
	7		深澤弥生	0:23:30
8	菅生明美		0:23:44	
ハーフマラソン 男子 29歳以下	5	加瀬智也	1:14:16	
	60歳以上	5	石井昭広	1:33:55
		女子 39歳以下	8	丹沢華子
	50歳以上		2	宮内幸恵

※入賞は各部門8位まで(5km中学生女子の部は6位まで)。

1/25 タイムカプセルを開封 次の25年後へ新たに埋設



①タイムカプセルの取り出し ②タイムカプセル開封式
③絵や写真の展示



25年前の平成13年1月21日に旭文化の杜公園内に埋設したタイムカプセルが、この日開封されました。カプセルには20世紀の「あさひ」を後世に伝える絵や写真、手紙など約3,800点が収められており、手紙を受け取った人たちは、懐かしそうに当手を振り返っていました。タイムカプセルを取り出した後には、次の25年後に向けて269通のメッセージを入れた新たなタイムカプセルが埋設されました。

親と子の健康づくり

国岡こども家庭課母子保健班(☎63-8711)
場所：旭市保健センター

種別	期日	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	3月10日(火) 令和7年10月24日～11月20日生まれ
	1歳6か月児健康診査	3月11日(水) 令和6年8月1日～8月31日生まれ
	2歳児歯科健康診査	3月12日(木) 令和5年9月5日～9月30日生まれ
	3歳児健康診査	3月18日(水) 令和4年9月7日～9月30日生まれ
相談(要予約)	両親学級	3月13日(金) <small>もくもく</small> 沐浴実習・出産後の手続きなど
	子育て学級	3月24日(火) 対象：令和7年10月16日～12月31日生まれの第1子と保護者(パパも参加可能です) 内容：遊びの紹介や救急法など
	離乳食教室(前期)	3月17日(火) 対象：令和7年9月～11月生まれ 内容：離乳食の進め方など

子育て相談

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※要予約	市役所2階	こども家庭センターぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階	こども家庭センター 家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育の悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629

イキイキあさひっ子

ゆりこ
優理子ちゃん
令和2年10月22日生まれ
〔泉川〕



元気いっぱい!
我が家のムードメーカーです!!

イキイキあさひっ子を大募集

掲載を希望する人は、専用フォームから申し込んでください。対象は小学校入学前の子どもです。



予防接種

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

集団接種		場所：旭市保健センター	
種別	期日	受付時間	対象
BCG	3月4日(水)	午後1時30分～1時50分	生後5か月～12か月未満
個別接種		場所：各指定医療機関	
種別	対象		
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで		
小児の肺炎球菌	生後2～60か月未満		
5種混合	生後2～90か月未満		
B型肝炎	生後12か月未満		
麻疹風しん混合	●1期：生後12～24か月未満 ●2期：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ		
水痘	生後12～36か月未満		
日本脳炎	●1期：生後6～90か月未満 ●2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人		
2種混合	11～13歳未満		
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種した人のうち、3回の接種を完了していない人(経過措置、令和8年3月末で終了)		

ハロー！
おひさまテラスへ

クローズアップイベント

鴨川シーワールドがやってくる！
～海の生き物の魅力を発見～



おひテラを飾ろうVol.4 海の生き物たち

鴨川シーワールドにいる海の仲間たちの塗り絵で、おひさまテラスを飾り付けよう。

日時／3月1日(日) 午後2時～4時

ハコフグの帽子作り

日時／3月14日(土) 午後2時～4時

ウミガメ移動教室&海の生き物〇×クイズ

飼育員さんが、ウミガメの保護や生態について分かりやすくお話しします。

日時／3月15日(日) ●移動教室：午前11時30分～、午後2時～ ●クイズ：午後1時～

紙粘土を使って海の生き物たちを作ろう

おひさまテラスで出た紙ごみを再利用して、海の生き物を作ってみよう。

日時／3月20日(金・祝) 午後2時～4時

春の海洋探検ミッション～水族館クイズラリー～

海洋調査員になって館内を巡り、生き物たちのリアルな生態を調べよう。

期間／3月20日(金・祝)～22日(日) 午後1時～5時

「おひさまテラス」には、子どもや親子で楽しく学べて、地域の人ともつながれる催しがたくさんあります。

3月の休館日／月曜日

日程	イベント名
▼3月	
5日(木)	ハンドメイド入園入学グッズ相談会
7日(土)	イオンタウンウオーキング
8日(日)	つくってみようラボ子ども創造部 ～カッティングボード作り～
10日(火)	つきいちひなたぼっこ～親子でおもちゃ作り～
21日(土)	読み聞かせ
26日(木)	親子食育イベント
28日(土)	あさピーを作ろうVol.8～木製ネームチャーム～
27日(金)～ 4月5日(日)	春休みラジオ体操&ウオーキング

くわしい内容や申し込み・問い合わせ先は、おひさまテラスのホームページで確認してください。



パーティールームを紹介



謝恩会や卒業パーティーなどで使用できます。館内にあるカフェレストラン「ひだまりキッチン」で、オードブルを頼むことができます。



①



①パーティールーム

②「ひだまりキッチン」のオードブル。くわしい内容は、Instagramで確認できます。



物価高対応子育て応援手当
申請を受け付けています

公務員など、令和7年9月分(9月の出生児童は10月分)の児童手当を旭市から受給していない人は、申請が必要です。

くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

申込期限／3月31日(火) ※3月の出生児童などは4月30日(木)まで。

㊟子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)



地域で子育てを応援しよう

ファミリー・サポート・センターの会員を募集

ファミリー・サポート・センターは、地域で「子育てを手伝ってほしい人」と「手伝いたい人」をつなぐ制度です。子育ての経験を生かしたい、地域の子育てを応援したいという人は、会員登録をしませんか。くわしい内容は、市ホームページで確認できます。

㊟旭市ファミリー・サポート・センター(☎74-3793・子育て支援センターハニカム内)





情報ピックアップ

幽学の里で米づくり体験 参加者を募集

国指定史跡となっている大原幽学ゆかりの水田で、豊かな自然を感じながら、米づくりを体験しませんか。

期日・内容／●5月2日(土): 田植え ●7月4日(土): 生き物調査 ●8月29日(土): 稲刈り ●10月4日(日): 収穫祭
※全4回。収穫祭では、自分で育てたコメ(5kg)を持ち帰れます。

場所／大原幽学遺跡史跡公園
定員／50家族 ※先着順。

費用／1家族当たり10,000円(6人まで)
申込期限／4月14日(火)
申し込み方法／電話かメールで申し込んでください。くわしい内容は、市ホームページで確認できます。



昔ながらの着物で田植えを体験

申し込み・問い合わせ先
旭市都市農漁村交流協議会事務局(☎74-3671・✉nosui@city.asahi.lg.jp・農水産課振興班内)



図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時
3月の休館日／月曜日、1日(日)、3日(火)～5日(木)、19日(木)
岡市図書館(☎62-2560)



おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／7日(土)、21日(土)
午前10時30分～11時
場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「花売り姫」

長谷川まりる 著 (PHP 研究所)

高校を退学して引っ越した田舎で、異なる季節の花が同居する花畑を見つけた梓未。自分の持っている物と花を交換し始めるが、花畑の主の態度は徐々に変わっていく…。



「最後の皇帝と謎解きを」

犬丸幸平 著 (宝島社)

清朝復権を狙う廢帝・溥儀に、水墨画の贋作を作るために雇われた日本人絵師・一条。城内で続発する事件を解決するうちに、溥儀と立場や国を越えた友情が芽生えるが…。

新着図書

- 「面白い！」を見つける (林雄司)
- 大和大納言豊臣秀長 (天野忠幸)
- シリアの家族 (小松由佳)
- 素人校長ばたばた日記 (川田公長)
- ミステリ作家、母になる (辻堂ゆめ)
- 馬のこころ (瀧本彩加)
- ゴリラの森で考える (山極寿一)
- スキンケアの科学 (平山令明)
- 火星移住計画(ロバート・ズブリン)
- 怪奇の文芸、妖美な絵画 (東雅夫)
- グロリアソサエテ (朝井まかて)
- ルーカスのいうとおり(阿津川辰海)
- 殺し屋がレジにいる (榎田ユウリ)
- 摂氏千度、五万気圧 (関元聡)
- その糸を文字と成し (高野知宙)
- 巖窟の王 (友井羊)
- 飲中八仙歌 (千葉ともこ)
- 青とうずしお (ドリアン助川)
- 晴れの日の木馬たち (原田マハ)
- 今は何時ですか? (丸谷オ一)
- 不埒なり利家 (谷津矢車)
- わたしのおとうさんのりゅう (伊藤比呂美)
- 清張が聞く! (松本清張)
- 光と糸 (ハン・ガン)
- アザラシと海の約束 (スーザン・ムスケ)



お知らせ

Information

3月1日(日)～7日(土)は 春の全国火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をスローガンに実施されます。春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。就寝前や出かける前には、火の元を確かめましょう。

問消防本部予防課(☎63-5356)

引っ越しシーズンは混み合います 市民生活課窓口の混雑緩和に協力を

証明書の取得

一部の証明書は、コンビニで取得できるほか、各出張所や休日窓口でも受け取れます。コンビニでの取得には、マイナンバーカードが必要です。

コンビニで取得すると、窓口よりも発行手数料が100円安くなります。

3・4月の休日窓口／3月8日(日)、22日(日)、4月12日(日)、26日(日) 午前8時30分～午後5時

転出の届け出

郵送やマイナポータルでも手続きできます。

問市民生活課窓口班(☎62-5326)

4月1日(水)から自転車の 交通違反に青切符制度が導入

16歳以上の自転車運転者による交通違反が、交通反則通告制度(青切符)の対象になります。

車やオートバイと同様に、一定の違反行為をした運転者に「青切符」による反則(違反)告知を行い、反則金の納付を通告します。

くわしくは、県警察ホームページで確認できます。

問旭警察署(☎64-0110)



悪質商法・契約トラブルの相談 週末消費生活センター

日時／3月8日(日) 午後0時30分～4時

場所／市役所

問旭市消費生活センター(☎62-8019)

市税の 夜間納税窓口

日時／3月10日(火) 午後8時まで

場所／税務課

問税務課収税班(☎62-5322)



催し・講座

Events & Workshops

公民連携まちづくりセミナー まちを変える都市経営と公民連携

日時／3月11日(水) 午後4時～

場所／旭市商工会館3階 会議室

講師／東克宏氏(元大阪府大東市理事 兼都市経営部長)

定員／100人 ※応募多数の場合は抽選。

費用／無料

申し込み方法／QRコードから申し込んでください。

問企画政策課政策推進班(☎62-5382)



日曜朝市^{プラス} たまには外で朝食を

日時／3月22日(日) 午前8時～午後1時

場所／旭文化の杜公園

内容／飲食提供、食品物販

問みらいあさひ協議会(☎85-5217)

文化施設から イベント情報のお知らせ



まちかどギャラリー「銀座」

フォトクラブ夢幻 写真の展示

日時／3月16日(月)～22日(日) 午前10時～午後3時

問フォトクラブ夢幻・飯田(☎55-2474)

あさひフォトクラブ 写真の作品展

日時／3月23日(月)～29日(日) 午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで。

問あさひフォトクラブ・米本(☎62-3379)



東総文化会館

3月の休館日 月曜日

RISE Project TOSO吹奏楽フェスティバル

日時／3月22日(日) 開演：午後2時

場所／東総文化会館 大ホール

出演／光ウィンドオーケストラ、市立銚子高、一中・二中・飯岡中・海上中合同バンド ※スペシャルゲストに

實川飛鳥(ピアノ)、実川裕紀(メゾ・ソプラノ)が登場。
入場料／一般：1,000円、高校生以下：500円 ※全席自由、3歳未満の膝上鑑賞は無料。

問東総文化会館(☎64-2001)



あさひ少年少女合唱団 創立35周年記念公演 第21回スプリングコンサート

日時／3月29日(日) 開演：午後1時30分

場所／東総文化会館 大ホール

出演／あさひ少年少女合唱団 ほか

入場料／無料 ※全席自由。

問生涯学習課文化振興班(☎85-8628)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

3月の休館日 月曜日、29日、31日

南隆一 絵画造形展

期間／3月1日(日)～14日(土)

クラフト展示会

期間／3月15日(日)～28日(土)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

問海上ふれあい館(☎55-5115)

高齢者の暮らしに寄り添う情報誌 旭市シニア生活便利帳を発行

弁当や日用品の宅配、自宅に訪問して片付けなどを行う、高齢者の暮らしに役立つ店などを紹介しています。

便利帳は、民生委員を通じて、1人暮らし・高齢者のみの世帯へ配布しているほか、次の場所や市ホームページでも入手できます。

配布場所／高齢者福祉課、中央地域包括支援センター、東部地域包括支援センター、北部地域包括支援センター
 ㊦高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)



さまざまな店の情報を掲載

農振除外・用途変更の手続きは 3月19日(木)までに

市では、農業振興のために保全すべき農地を農業振興地域内の農用地区域(農振農用地)に指定しています。

農振農用地では、農業以外の利用を制限しているため、宅地などに転用したい場合は、農業除外・用途変更の申し出に加えて、地域農業の在り方を示す地域計画の変更手続きが必要です。

※農振除外には一定の要件があります。
 ㊦農水産課農業基盤整備班(☎74-3660)

引っ越しのときは忘れずに し尿のくみ取り手続き

引っ越しなどで、くみ取り式トイレを新たに利用する人や利用しなくなる人は、印鑑を持参し手続きをしてください。転入・転出・転居の届け出だけでは、加入や取り消しにはなりません。

手続きを忘れると、作業の手配に時間がかかったり、転居後もくみ取りが行われて料金が発生したりする場合がありますので、必ず手続きしましょう。

㊦東総衛生組合(☎62-0794)、環境課環境政策班(☎62-5328)

(仮称)銚子西風力発電事業 環境影響評価方法書の縦覧と説明会

縦覧

期間／3月3日(火)～4月1日(水)
午前9時～午後5時

場所／環境課、県環境生活部環境政策課
意見書の提出／環境保全の視点から意見のある人は、住所・氏名を記入して郵送するか、県ホームページから提出してください。

提出期限／4月16日(木) ※必着。

説明会

日時／3月14日(土) 午後3時～5時
場所／海上公民館

㊦☎260-8667 千葉市中央区市場町1-1 千葉県環境生活部環境政策課(☎043-223-4138) ※環境課環境政策班(☎62-5328)は問い合わせのみ。

国民年金の加入区分が 変わったときは届け出を

就職や退職、結婚などで区分が変わったときは届け出が必要です。第1号被保険者への変更は保険年金課、第2・3号被保険者への変更は勤務先で手続きできます。

加入区分

- 第1号被保険者：自営業者、学生、フリーアルバイト、無職の人など
- 第2号被保険者：厚生年金保険や共済組合に加入している会社員など
- 第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている、20歳以上60歳未満の配偶者

㊦保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

林野火災注意報・警報の 運用が始まります

林野火災の発生リスクが高まったときに、必要に応じて林野火災注意報・警報が発令されることがあります。

発令した際は、市ホームページや消防車両などで周知します。発令中は、屋外での火気の使用が制限されます。

制限される行為／●山林や原野での火入れ ●煙火の消費 ●燃えやすい物の近くでの喫煙 など

くわしい内容は、市ホームページで確認してください。
 ㊦消防本部予防課(☎63-5356)

4月1日(水)から使用できる 福祉タクシー利用券を交付

対象／●身体障害者手帳1・2級の人 ●身体障害者手帳3級のうち、視覚障がい・下肢障がい・体幹機能障がいのある人 ●療育手帳A・Aの1・Aの2・Aの1・Aの2の人 ●精神障害者保健福祉手帳1級の人

持ち物／●身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
 ※障害者手帳アプリ「ミライロID」の提示でも可。 ●本人確認書類(代理申請の場合は、代理人の本人確認書類)
交付開始日／3月30日(月)

㊦社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

3月31日(火)をもって 滝郷駐在所が閉所します

県警察では、限られた人員で夜間の警戒態勢を最大限に強化するため、交番・駐在所の再編整備を行っています。閉所後も、旭警察署がパトロールなどを行い、地域の安全・安心を守ります。

くわしい内容は、県警察ホームページで確認してください。

㊦旭警察署(☎64-0110)

運転経歴証明書の提示で 公共交通機関の運賃が割引されます

運転免許証を自主返納する際は、運転経歴証明書を受け取りましょう。

割引される運賃／●タクシー(旭タクシー、干潟タクシー、アステル交通)：1割引 ●コミュニティバス：半額 ●路線バス：半額 ※京成バスで事前に申し込みをした70歳以上の人。

●デマンド交通：100円引き
 ㊦市民生活課市民生活支援班(☎62-5396) ※運転経歴証明書については旭警察署(☎64-0110)へ。

旭中継施設 点検のため臨時休所します

ごみを直接持ち込む場合は、東総地区クリーンセンター(銚子市野尻町16-78-1)へ搬入してください。

休所日／3月3日(火)～5日(木)
 ㊦東総地区広域市町村圏事務組合・東総地区クリーンセンター(☎0479-30-2311)、旭中継施設(☎75-4702)

募集 Recruitment

返還不要な給付型奨学金 旭市育英資金給付事業の育英生

対象／学業成績が優秀で、経済的な理由などにより就学が困難な学生

応募資格／次の条件を全て満たす人

- 国の高等教育の修学支援新制度の対象外となる大学(大学院は除く)・短期大学・高等専門学校(4・5年生)・専修学校の専門課程へ、令和8年4月から入学を予定しているか、すでに在学している
- 令和8年1月1日時点で、旭市に住民登録がある
- 保護者などが令和8年1月1日から継続して市内に住所を有している
- 学長や校長の推薦がある
- 生計を同一にする世帯の年収が審査基準以下である
- 社会人を経た後の就学など、学び直しではない
- 身元確実な保証人がいる

給付月額／14,400円

申込期限／3月31日(火)

申し込み方法／教育総務課

や市ホームページで入手できる申請書に必要事項を記入し、提出してください。



学びを、お金で、あきらめないで 高等教育の修学支援新制度

要件を満たす大学生などに、授業料や入学金の減免、給付型奨学金が支給されます。

対象となる学校などの詳しい内容は、文部科学省ホームページで確認してください。



☎教育総務課総務班(☎85-8617)

国民の暮らしと平和を守る 自衛官

幹部候補生(一般)

試験日／4月11日(土)、12日(日)

申込期限／4月3日(金)

幹部候補生(歯科・薬剤科)

試験日／4月11日(土)

申込期限／4月3日(金)

一般曹候補生

試験日／5月16日(土)～24日(日)の指定する1日

申込期限／5月7日(木)

キャリア採用幹部

試験日／陸自：6月8日(月)、海自：6月12日(金)または15日(月)、空自：6月15日(月)

申込期限／5月15日(金)

技術陸・海・空曹

試験日／技術陸曹：6月8日(月)、9日(火)、技術海曹：6月12日(金)または15日(月)、技術空曹：6月15日(月)

申込期限／5月15日(金)

医科・歯科幹部

試験日／6月19日(金)

申込期限／5月21日(木)

〈共通事項〉

- 採用予定者数に満たない場合は、第2回目の試験を実施します。
 - 各試験の対象者や第2回目の試験日程など、詳しい内容は、自衛隊成田・旭地域事務所ホームページで確認してください。
 - キャリア採用幹部、技術陸・海・空曹は、旭地域事務所(☎62-0971・✉boshuhancho@rct.gsdf.mod.go.jp)に問い合わせてください。
- ☎自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275・✉narita@rct.gsdf.mod.go.jp)



科学工作を楽しもう 旭青少年少女発明クラブ第44期生

対象／小学3～6年生

日時／●開始式：4月12日(日) 午前10時～ ●活動日：日曜日 午前9時～11時30分 ※月3回程度で、年間36回。

場所／海上庁舎東館内 旭青少年少女発明クラブ工作室

定員／30人 ※先着順。

費用／年額8,000円

申込期限／3月27日(金)

申し込み方法／学校を通じて配布する申込書に必要事項を記入し、郵送してください。

☎〒289-2604 旭市高生1 海上庁舎東館内 旭青少年少女発明クラブ・石崎(☎090-3100-5634)



クラブ生の作品が県代表に選出

お知らせ Information

はり・きゅう・マッサージなどの 施設利用券を交付

4月1日(水)から市に登録された施設でのみ利用できます。

対象／市内に住所があり、居住している70歳以上の人

受付開始日／3月30日(月)

交付枚数／12枚 ※11月以降に申請した場合は、1か月ごとに2枚減。

☎高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)

預ける でかける 手当・助成

旭市の子育て支援情報が満載

あさひ子育て応援サイト

市役所窓口 4/1から 受付時間が変わります

午前9時～午後4時30分

※電話対応の時間は変わりません。

問い合わせ先 総務課職員班(☎62-5368)

くわしくはこちらから

健康 ワンポイント アドバイス



これって花粉症？子どもの花粉症対策

花粉症の季節がやってきました

花粉症は、正式には「季節性アレルギー性鼻炎」と言い、近年、低年齢で発症することも知られています。春になると、朝だけ鼻がぐずつく、外で遊んだ後に目がかゆがるなど、さまざまな症状が現れます。こうした様子が続く場合は、花粉症のサインかもしれません。風邪と違い熱がなく、症状が長く続くのが特徴です。

花粉症を少しでも楽にするためのポイント

花粉症の治療には薬物療法などがありますが、原因となる花粉(アレルゲン)をできるだけ避けることも大切です。

- 外出時は、マスクや帽子、花粉症用メガネを着用する
- 帰宅したら、服や髪に付いた花粉を軽く払い落とす
- 帰宅後は、顔を洗い、手洗い・うがいをする
- 花粉が多い日の洗濯物は、室内干しにする
- 室内は適度に加湿し、小まめに水分補給をする

受診した方が良い？迷ったときは相談を

「受診をした方が良いか」「市販薬を使っても良いか」、また授乳中の場合は「薬が赤ちゃんに影響しないか」など、迷うこともあります。そのようなときは、自己判断せず、まずは専門家に相談しましょう。無料の「小児科・産婦人科オンライン医療相談」もあるので利用してください。

家庭でできる対策を続けながら、つらい季節を上手に乗り越えましょう。



登録用の合言葉は、チラシや電話などで確認できます。

問こども家庭課母子保健班(☎63-8711)



ゴボウと豚肉のキムチ炒め

1人分の栄養価 エネルギー271kcal、食塩相当量1.4g

ゴボウにはさまざまな種類の食物繊維が含まれ、整腸作用のほか、血糖値の上昇を緩やかにしたり、コレステロールの吸収を抑えたりする働きがあります。食物繊維は特に20~50代で不足しがちな栄養素です。健康のため、意識して取りましょう。



材料(4人分)

- ゴボウ……………2本(300g)
- 豚バラ肉……………200g
- ごま油……………小さじ1
- 砂糖……………大さじ2
- 酒……………大さじ2
- しょうゆ……………大さじ1
- キムチ……………100g

作り方

- ①ゴボウはささがきにし、水にさらす。
- ②豚バラ肉は2~3cm幅に切る。
- ③フライパンにごま油をひき、①を炒める。
- ④ゴボウがやわらかくなったら②を加え、炒める。
- ⑤砂糖と酒、しょうゆを混ぜて加え、5分炒める。
- ⑥キムチを加えたら火を止め、皿に盛り付けて完成。

問旭市保健推進員協議会海上支部(☎63-8766・健康づくり課健康支援班内)



ウェルビーイング

~健康で心豊かな暮らし~



ウェルビーイングとは…

身体的・精神的・社会的のいずれにおいても良好な(=満たされた)状態を指す言葉です。

旭市では、市民の皆さんが幸せを感じられるまちづくりを目指しています。



健康サポートガイド

「がん」は死亡原因の第1位 検診でがん死亡するリスクを減らそう

がんは、全国でも旭市でも死亡原因の第1位です。がん死亡するリスクは、検診による早期発見・治療で減らすことができます。

市では、各種検診の申し込みを受け付けています。自身の健康状態を継続的に確認しましょう。

申込期限／●市ホームページ・郵送：4月30日(木)

※必着。●窓口：市ホームページで確認してください。

申し込み方法／●市ホームページの専用フォーム ●はがきなどに必要事項(住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の検診)



を記入して郵送 ●健康づくり課の窓口

※令和6年度以降にがん検診を受けた人と、令和4年度以降に子宮頸がん検診を受けた人は、申し込み不要です。

☎☎〒289-2595 旭市二の2132 健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

種類	内容	対象	自己負担金
肺がん	胸部レントゲン撮影		無料
胃がん	胃部バリウム造影	40歳以上	1,000円 ※40歳のみ無料
ピロリ菌	ピロリ菌便中抗原検査	市の胃がん検診を受診する40～70歳の5歳刻み年齢で、ピロリ菌便中抗原検査を受けたことがない人	500円 ※40歳のみ無料
乳がん	マンモグラフィ検査 乳房超音波検査	40歳以上の女性 30～39歳の女性	1,000円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性 ※隔年受診	集団：1,000円 個別：1,300円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上	400円
前立腺がん	血液検査(PSA測定)	50歳以上の男性	500円
骨粗鬆症	骨密度測定(かかと超音波検査)	20～70歳の5歳刻み年齢の女性	無料

※年齢は令和9年3月31日時点。

3月1日～8日は「女性の健康週間」 ヘルスケアラボで関心と理解を深めよう

「ヘルスケアラボ」は、厚生労働科学研究費補助金を受けた研究班が運営しているサイトで、女性に多い悩み.answersのQ&Aなどが掲載されています。女性の健康に関する知識や課題について、関心と理解を深めましょう。

☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



予防接種

☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

個別接種 場所：各指定医療機関

種別	対象
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいあり、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
帯状疱疹	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)

健康相談

☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

相談名	内容	期日・時間・場所
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 電話相談
歯科相談	診察、歯磨き指導など ※要予約	3月19日(木) 午前9時30分～10時30分 旭市保健センター

献血

☎健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)

期日	場所	受付時間
3月22日(日)	ショッピングセンターサンモール	午前10時～正午 午後1時30分～4時
3月27日(金)	旭市保健センター	午前10時～11時45分 午後1時～4時

広告

広告募集

枠サイズ 5cm×8.7cm



マイナンバーがあれば

住民票の写しの取得は
などの証明書

コンビニ交付が
100円お得です!



▲くわしくはこちらから

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出の仕方など	3月16日(月) 午前10時～午後3時 ※要予約	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※年度内1回限り	3月9日(月) 午後1時20分～4時30分 ※要予約 2日(月)午前8時30分から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
		3月23日(月) 午後1時20分～4時30分 ※要予約 16日(月)午前8時30分から受け付け		
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	3月10日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先	3月4日(水) 午後1時30分～3時30分 18日(水)	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		3月11日(水) 午後1時30分～3時30分 25日(水)	あさひ市民センター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所2階	消費生活センター ☎62-8019
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる困り事などの相談	3月11日(水) 午後1時30分～3時30分 ※要予約	市役所1階	地域生活支援センター友の家 ☎60-0608
福祉の総合相談	福祉全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	旭市口の838	海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	Mado-ka (旭市口の838)	中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室(あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	電話相談	日本労働組合総連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
若者の就労相談	15歳から50歳未満で無職の人の自立支援	3月27日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約	あさひ市民センター	ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
空き家相談	所有する空き家に関する相談	3月19日(木) 午後1時～4時 ※13日(金)までに電話予約	いいおかユートピアセンター	都市整備課 ☎62-5895
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	3月21日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮負 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	3月14日(土) 午後1時～5時 ※12日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士五木田事務所 ☎0479-72-1073
税理士会	税務全般にわたる相談	3月17日(火) 午前10時～午後4時 ※要予約 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

広告募集

枠サイズ 5cm×17.8cm



消費生活センター

ほっと通信 180

悪質通販サイトに注意 ～OOPayで返金のはずが送金に!?～

相談事例

SNS広告でブランドサングラスが安い販売サイトを見つけ、広告からサイトに移動して購入し、OOPayで支払った。その後、事業者から「欠品している」と連絡があり、返金を求めると「OOPayで返金するので、指示どおり操作してほしい」と言われた。操作をしていると、送金する手続きになっていることに気付いた。

アドバイス

- 悪質な通販サイトは海外のサイトである場合が多く、被害回復や取り締まりが困難です。購入する前にURLが公式サイトと同じか、日本語表現が不自然でないかを確認しましょう。
- 事業者名・所在地・電話番号の記載がないサイトは、利用を避けましょう。
- 支払い方法が「個人名義口座への前払い銀行振込」など



に限定されている場合は要注意です。

- OOPayなどのコード決済で「返金するので操作してほしい」との指示には、応じないでください。指示どおりに操作すると、コード決済事業者の利用規約により、補償の対象外となる場合があります。
- トラブルに遭った場合は、支払いに利用したクレジットカード会社や金融機関などへすぐに連絡し、最寄りの警察にも相談しましょう。

岡崎市消費生活センター ☎62-8019

令和8年3月 情報カレンダー

1日 日	●春の全国火災予防運動(P17)～7日 ●南隆一絵画造形展(P17)～14日 ●女性の健康週間(P21)～8日
2日 月	
3日 火	●旭中継施設休所(P18)～5日 ●環境影響評価方法書の縦覧(P18)～4月1日
4日 水	●BCG予防接種(P14) ●心配ごと相談(P22)
5日 木	
6日 金	
7日 土	●幼児向けの絵本の読み聞かせ(P16)
8日 日	●津波避難訓練(P4) ●3・11を語り継ぐ集い(P5) ●週末消費生活センター(P17)
9日 月	●市の法律相談(P22)
10日 火	●乳児健康診査(P14) ●夜間納税窓口(P17) ●人権・行政相談(P22)
11日 水	●東日本大震災犠牲者追悼 献花台設置(P5) ●1歳6か月児健康診査(P14) ●公民連携まちづくりセミナー(P17) ●心配ごと相談(P22) ●ピアサポート個別相談(P22)
12日 木	●2歳児歯科健康診査(P14)
13日 金	●両親学級(P14)
14日 土	●環境影響評価方法書の説明会(P18) ●司法書士会(P22)

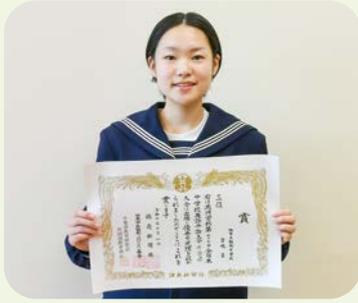


15日 日	●クラフト展示会(P17)～28日
16日 月	●フォトクラブ夢幻 写真の展示(P17)～22日 ●交通事故相談(P22)
17日 火	●離乳食教室(P14) ●税理士会(P22)
18日 水	●3歳児健康診査(P14) ●心配ごと相談(P22)
19日 木	●歯科相談(P21) ●空き家相談(P22)
20日 金	●春分の日
21日 土	●幼児向けの絵本の読み聞かせ(P16) ●行政書士会(P22)
22日 日	●日曜朝市+(P17) ●吹奏楽フェスティバル(P17) ●献血(P21)
23日 月	●あさひフォトクラブ 写真の作品展(P17)～29日 ●市の法律相談(P22)
24日 火	●子育て学級(P14)
25日 水	●心配ごと相談(P22)
26日 木	
27日 金	●献血(P21) ●若者の就労相談(P22)
28日 土	
29日 日	●第21回スプリングコンサート(P17)
30日 月	
31日 火	



旭 未来のチカラ

Vol.3



高円宮杯第77回全日本中学校英語弁論大会
千葉県大会第3位

宮嶋 栞さん(飯岡中・3年)

「伝わった」ときがうれしい、英語の魅力

中学2年生のとき、東総地区中学生海外派遣研修でシンガポールを訪れ、現地の人たちと英語でコミュニケーションを取ったのが、英語に興味を持つきっかけでした。

大会に向けた練習を中学3年生の夏休みから始め、学校で週4日指導していただき、家でも毎日1時間練習しました。練習では、自分の気持ちが伝わるよう表情を意識することや、日本語にない発音を完璧にすることを頑張りました。

県の代表になれると思っていなかったのですが、選ばれたときは驚きました。全国の決勝大会には進めませんでしたが、楽しむことを一番に考えていたので、ベストを尽くせたという思いが強かったです。

英語の魅力は、努力がそのまま理解につながるということです。自分の英語が伝わったときは、学んで良かったと感じます。これからも英語力を磨き、将来は日本と外国を結ぶ仕事をしたいです。

あさピーが行く!

no.119



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしているよ。ぼくを応援してね!



中村雅俊さんとの
最高の一枚☆



1月18日(日) 天気 晴れ☀

旭市で撮影された映画「五十年目の俺たちの旅」のトークショー付き上映会に行ったよ! 市内外から多くのファンが参加して、すごく盛り上がったんだ! これからも旭にロケがたくさん来るといいな!

あさピー活動予定

- ヤックス健康フェア
20日(金・祝) 千葉ポートアリーナ

あさピーの活動はInstagramで発信しています。



あなたの「とっておきの一枚」



旭市の四季の風景や暮らしの写真を紹介します。



タイトル: 朝日と月

takashiさん 矢指ヶ浦海水浴場(令和8年1月撮影)

市内で撮影した四季の風景や日常、行事など、あなたの「とっておきの一枚」を募集しています。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。採用作品は本コーナーで紹介します。



編集 こぼれ話

子どもたちへの防災教育に取り組む「iii project」の皆さん取材しました。結成から10年、それぞれ仕事を持ちながら活動を続けてきたメンバーの言葉から、防災への強い思いが伝わってきました。一番大事なのは「自分の命は自分で守る」こと。そう口をそろえる彼女たちのように、自分事として考える人の輪が広がっていくことが、災害に強いまちづくりには必要だと感じました。(和)

データシート

火災・救急

【1月】	令和8年の累計
火災	6件 (6件)
救急	278件 (278件)

交通事故

【1月】	令和8年の累計
事故件数	167件 (167件)
死亡者数	1人 (1人)

人のうごき

【1月の移動】	
転入 158人	出生 22人
転出 144人	死亡 69人

【2月1日現在】

人口	60,997人	前月比	(▲33人)
男	30,251人		(▲22人)
女	30,746人		(▲11人)
世帯数	27,577世帯		(+1世帯)