

## 【献立表(アレルギー表示)中学校】

### ◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

# 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 3月 2日（月） 昼


<b>献立名</b>	麦ご飯 豚肉キャベツソース小 イレモンソース中 人参のツナゴマ和え 卵中華スープ 焼プリンタルト
------------	---

2026. 02. 17

1 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イロツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	備考				
1111003 麦ご飯																																			
01083 精白米（つぶすけ）☆	96.00																																		
0100500 白麦ビタミン強化☆	4.00																																		
2100000 牛乳																																			
1300401 牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																													
3021045 豚肉のキャベツソース 小																																			
1112101 豚肩ロース赤身（個数）☆																						*													
16001 清酒☆																																			
17012 食塩☆																																			
17064 白コショウ☆																																			
06365 おろし生姜☆																																			
14002 純正ごま油☆																																*			
0615303 むき玉葱☆																																			
06061 キャベツ☆																																			
06207 にら☆																																			
17000 水☆																																			
03004 三温糖☆																																			
1700700 減塩醤油☆											*									*															
17016 米酢☆																																			
17076 おろしにんにく☆																																			
17064 白コショウ☆																																			
02034 澱粉☆																																			
3060076 いかのレモンソース 中																																			
10342 イカ切身松笠入☆	60.00	1.00 個									*																								
02034 澱粉☆	9.38																																		
14005 大豆白絞油☆	6.00																				*														
17000 水☆	4.75																																		
03004 三温糖☆	1.50																																		
1700700 減塩醤油☆	1.88																				*														
16025 みりん☆	1.25																																		
0715501 レモン果汁☆	0.90																																		
3070167 人参のツナゴマ和え																																			
06214 人参☆	18.75																																		
06289 もやし☆	27.50																																		
06087 国産冷凍小松菜☆	12.50																																		
1040262 シーチキンLフレーク☆	6.25																				*														
1700701 減塩醤油（和え物）☆	1.25																				*														
1710501 中華味☆	0.25														*						*	*	*				*								
1701203 食塩（和え物）☆	0.13																																		
14002 純正ごま油☆	1.25																																*		













































