

## 【献立表(アレルギー表示)小学校】

### ◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

# 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 3月 2日（月） 昼


<b>献立名</b>	麦ご飯 豚肉キャベツソース小 イレモンソース中 人参のツナゴマ和え 卵中華スープ 焼プリンタルト
------------	---

2026.02.16

1頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	抄イ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	も	や	り	ゼ	バ	カ	ゴ	ア	イ	ロ	ケ	コ	サ	シ	ス	セ	ソ	タ	チ	リ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ	ベ	ソ	ダ	ニ	ホ	ヘ	ト	フ	ブ
--------	-----------	------	----	----	---	---	-----	----	----	-----	----	-----	-----	----	----	-----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---









































# 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 3月 18日（水） 昼


<b>献立名</b>	ご飯 菊花蒸小 鯖カレー揚げ中 海藻サラダ マーボー豆腐
------------	---------------------------------

2026.02.16

22頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	備考				
1111001 ご飯																																			
01083 精白米（つぶすけ）☆	70.00																																		
2100000 牛乳																																			
1300401 牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																													
3080004 菊花蒸し 小																																			
11163 豚挽き肉☆	25.00																					*													
06365 おろし生姜☆	0.40																																		
1210106 凍結全卵☆	1.00				*																														
0403201 木綿豆腐（絞り豆腐）☆	5.00																			*															
03004 三温糖☆	0.20																																		
16001 清酒☆	0.30																																		
1700700 減塩醤油☆	0.15		*																	*															
17012 食塩☆	0.15																																		
14002 純正ごま油☆	0.20																															*			
1301101 スキムミルク☆	3.00					*																													
02034 澱粉☆	1.00																																		
06061 キャベツ☆	4.50																																		
0615303 むき玉葱☆	7.00																																		
08013 干し椎茸（スライス）☆	0.30																																		
1210117 錦糸玉子☆	8.00					*																													
9000000 アルミカップ（朝顔小）☆		1.00 個																																	
3060152 鯖のカレー揚げ 中																																			
10171 鯖切り身☆																																			
16001 清酒☆																																			
17012 食塩☆																																			
01015 薄力粉☆			*																																
02034 澱粉☆																																			
17061 カレー粉☆																																			
14005 大豆白絞油☆																				*															
3070014 海藻サラダ																																			
06214 人参☆	8.00																																		
06061 キャベツ☆	10.00																																		
06065 きゅうり（曲がり）☆	10.00																																		
1037908 焼き蒲鉾短冊（カット）☆	8.00		*		*	*														*															
0904002 海藻サラダ☆	1.00																																		
06178 冷凍カーネルコーン☆	10.00																																		
03003 上白砂糖☆	0.96																																		
1700701 減塩醤油（和え物）☆	2.00		*																	*															
17016 米酢☆	1.70																																		
0501708 白ごま☆	0.30																															*			



