

香害こうがい～その香りで、誰かが困っているかも～

香害とは、合成洗剤や柔軟剤、香水などに含まれる香料成分により、頭痛や吐き気、咳など、さまざまな体調不良が起こることをいいます。

相談事例

- 隣家の洗濯物から強い柔軟剤の香りが漂い、頭痛や咳が止まらなくなった
- 来客の衣類から強い香りが漂い、呼吸が苦しくなった

アドバイス

近年「香り」を特徴とする製品が増えています。においの感じ方や強さには個人差があり、使っている本人には心地よい香りでも、周囲の人には不快に感じられたり、体調不良の原因となったりすることがあります。

また、同じ香りを使い続けるとにおいに慣れてしまい、



気付かないうちに使用量が増えることもあります。

自分にとって快適な香りが、ほかの人には負担になる場合もあることを意識し、香りのある製品は適量を心がけて使用しましょう。

岡旭市消費生活センター(☎62-8019)