



晴れやかな姿で記念の一枚



## 令和8年旭市二十歳のつどい

新たな門出を迎えた若者たちの二十歳の節目を祝う式典が開催されました。優美な振り袖や真新しいスーツに身を包んだ若者たちは、旧友と当時の思い出を語り合い、写真を撮るなどして、楽しいひとときを過ごしました。

(1月11日／東総文化会館)

## TOPICS トピックス

令和8年旭市二十歳のつどい…………… 2  
新しい市議会議員を紹介します…………… 4  
2月8日(日)は衆議院議員総選挙…………… 5  
「所得税の確定申告」と「市県民税の申告」… 7  
公共施設の使用料が変わります…………… 9



旭市20周年  
ありがとう20年  
ずっと大好き旭



令和8年旭市二十歳のつどい

# 夢と 思いを胸に 未来へ踏み出す



Congratulations on turning 20



1月11日に、東総文化会館で「旭市二十歳のつどい」が挙行政され、二十歳の節目を迎えた494人が参加しました。家族や恩師が見守る中、代表者による意見発表や思い出のスライド上映、恩師からのメッセージが贈られました。





二十歳の皆さん！  
将来の夢や今後の  
目標を教えて！



小林 莉緒さん  
（一中出身）



中村 希空さん  
（二中出身）



佐久間 天翔さん  
（飯岡中出身）



渡邊 さくらさん  
（海上中出身）



石田 怜さん  
（干潟中出身）



旭市二十歳のつどい実行委員と意見発表者

## 委員長にインタビュー

旭市二十歳のつどい実行委員会

委員長 石槁 蒼依さん  
（干潟中出身）



このたびは、委員長という  
貴重な経験をさせていただき、  
ありがとうございました。

思うように進まないことも  
ありましたが、周りと連携を  
取りながら一つ一つ丁寧に取  
り組むことで、乗り越えるこ  
とができました。

委員一人一人の思いが詰  
まった企画が、完成に向かっ  
て少しずつ形になっていくた  
びに、大きなやりがいを感じ、  
協調性や責任感の大切さを学  
びました。中でも、中学時代  
の思い出を振り返るスライド  
の写真を選ぶ会議では、母校  
で友人や先生方と過ごした  
日々が思い浮かび、とても感  
慨深いものがありました。

5つの中学校から集まった  
委員が、力を合わせて作り上  
げた「旭市二十歳のつどい」。  
皆さんにとって、一生の思い  
出に残る一日となっていたら  
うれしいです。



# 新しい市議会議員を紹介します

昨年12月21日に行われた旭市議会議員一般選挙で選ばれた議員を紹介します。  
任期は、令和8年1月1日～令和11年12月31日の4年間です。  
1月21日に開かれた令和8年旭市議会第1回臨時会で、  
議長に宮内保議員、副議長に井田孝議員が選ばれ、監査委員に木内欽市議員が選ばれました。

問い合わせ先  
議会事務局 議事班

☎ 62・5304



市議会  
ホームページ



常世田 正樹  
鎌数  
無所属



戸村 ひとみ  
横根  
無所属



高橋 美千子  
川口  
参政党



金澤 雅哉  
二  
無所属



崎山 華英  
琴田  
無所属



平山 清海  
椎名内  
無所属



伊場 哲也  
口  
無所属



伊藤 春美  
三川  
公明党



片桐 文夫  
仁玉  
無所属



島田 恒  
見広  
無所属



井田 孝  
二  
無所属



永井 孝佳  
下永井  
無所属



宮澤 芳雄  
南堀之内  
無所属



飯嶋 正利  
足川  
無所属



宮内 保  
萩園  
無所属



遠藤 保明  
萬力  
無所属



松本 源太郎  
イ  
日本共産党



木内 欽市  
松ヶ谷  
無所属



伊藤 房代  
神宮寺  
公明党



林 晴道議員 逝去

令和8年1月14日に、林晴道議員が逝去されました。謹んで哀悼の意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

※敬称略。右上から左へ議席番号順。



2月8日(日)は衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

# 選挙権 明るい未来の 乗車券

あなたの考えを国政に反映させる大切な選挙です。棄権せずに、自分の判断で投票しましょう。

## 投票

日時／2月8日(日) 午前7時～午後8時

場所／市内の各投票所(別表のとおり)

## 開票

日時／2月8日(日) 午後9時～

場所／総合体育館

## 投票できる人

平成20年2月9日以前に生まれ、日本国籍を有していて、次のいずれかを満たす人

○生まれてからずっと旭市に住んでいる

○令和7年10月26日までに旭市に転入の届け出をして、3か月以上住んでいる

## 投票所の入場券

1枚のはがきに4人までの入場券が印刷してあるので、自分の入場券を切り離して、記載さ

れた投票所へ持参してください。

紛失した場合や届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録があれば投票できるので、投票所の係員に申し出てください。

## 投票日に投票できない人は

### ●期日前投票

投票日当日に、冠婚葬祭や仕事、レジャーなどで投票することができない人は、期日前投票ができます。

入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入したものを受付に渡し、投票してください。住んでいる地域にかかわらず、どの場所でも投票できます。

場所・期間／●市役所…2月7日(土)まで ●海上公民館、旭市保健センター、ひかた市民センター…2月2日(月)～7日(土)

時間／午前8時30分～午後8時

### ●不在者投票

次のいずれかに該当するとき、不在者投票ができます。不

在者投票は手続きに時間がかかるため、早めに選挙管理委員会に問い合わせてください。

○仕事や学業などで市外に滞在中の人は、滞在先の選挙管理委員会です。

○都道府県選挙管理委員会の指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設内で不在者投票ができます。

入院・入所先が指定施設かを

確認し、早めに病院長などに不在者投票の請求をしてください。

○身体に重度の障がいがある人や、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便で不在者投票ができる場合があります。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

市ホームページで



## 選挙公報を配布

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を新聞折り込みで配布するほか、市役所などの市の施設に備置します。郵送を希望する場合は連絡してください。

## 問い合わせ先

選挙管理委員会事務局(総務課庶務行政班内)

☎62・5310

## 【別表】

投票区	投票所
1	イオンタウン旭おひさまテラス
2	中央小学校体育館
3	市役所
4	総合体育館
5	干潟小学校体育館
6	矢指小学校体育館
7	富浦小学校体育館
8	豊畑小学校体育館
9	共和小学校体育館
10	琴田小学校体育館
11	鶴巻小学校体育館
12	滝郷小学校体育館
13	海上公民館
14	飯岡小学校体育館
15	旭市保健センター
16	三川小学校体育館
17	萬歳地区多目的研修センター
18	ひかた市民センター
19	コミュニティセンター

## 投票に行くともらえるよ♪

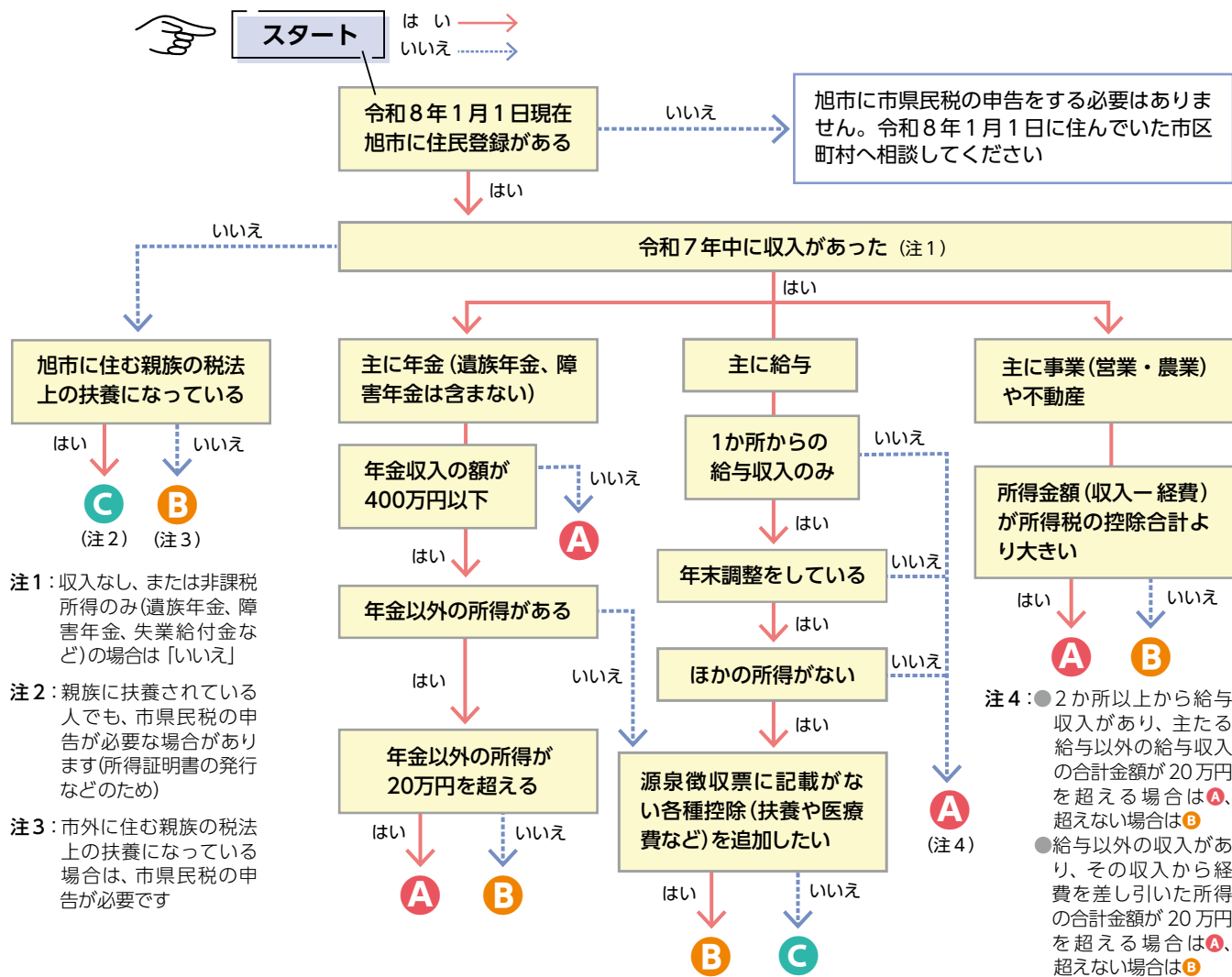
- 投票済証
- ポケット・ウェットティッシュ
- 折り紙、ラムネ菓子(子どものみ)

※数に限りがあります。





## CHECK! 申告が必要かどうか、次のフローチャートを目安にしてください。



### 【別表】受付日時や場所など

申告内容	受付日時	場 所	その他
○所得税 ○市県民税	2月9日(月)～13日(金)の平日 午前9時～午後4時 ※要予約	税務課	●2月16日(月)、24日(火)、3月2日(月)は、スマートフォンでの申告ブースを設けます。 ※要予約
	2月16日(月)～3月16日(月)の平日 午前9時～午後4時 ※要予約。3月1日(日)、8日(日)は開設	市役所1階 市民ホール	●市県民税の申告は、2月13日(金)までは予約不要で受け付けます。
○所得税 ○消費税	2月16日(月)～3月16日(月)の平日 午前8時30分～午後4時 ※要予約	銚子税務署	期間前も受け付けます。 国税庁LINEから予約してください。

※作成済みの申告書の提出は予約不要で、2月13日(金)までは税務課、2月16日(月)～3月16日(月)は市民ホールで受け付けます。

### 【別図】



### 問い合わせ先

- 所得税の確定申告 銚子税務署(☎0479-22-1571)
- 市県民税の申告 税務課課税班(☎62-5321)



# 「所得税の確定申告」と「市県民税の申告」

令和7年分の所得税の確定申告期間は、2月16日(月)～3月16日(月)です。

市で受け付けできない申告は、銚子税務署の申告相談などを利用してください。

## 申告が必要な人は

### 所得税の確定申告

- 事業などの所得が、基礎控除とそのほかの所得控除の合計額を超える人
- 給与収入が2,000万円を超える人
- 給与所得者で、給与所得以外の所得が20万円を超える人  
※20万円以下でも市県民税の申告は必要です。
- 2か所以上から給与の支払いを受けている人
- 公的年金収入が400万円を超える人、または400万円以下でそのほかの所得が20万円を超える人
- 各種控除を追加し、還付を受けようとする人

### 市県民税の申告

- 令和8年1月1日現在で市内に在住し、令和7年1月～12月に事業・不動産・利子・配当・給与・雑・譲渡・一時・山林所得があった人
- 公的年金収入のほかに所得がある人や、各種控除を追加したい人

※所得税の確定申告をした人や、給与所得のみで勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている人、これらの人に被扶養者として申告(報告)されている人は不要です。

### 収入がなくても申告を

申告書裏面の「収入がなかった方等の記入欄」に記入し、提出してください。申告をしないと各種証明書の交付や国民健康保険税の軽減、福祉サービスなどに支障が出る場合があります。

## 申告の注意事項

### 市役所で申告する際は

申告相談の日程は別表のとおりです。申告相談をする場合は予約が必要です。

予約受け付けの際に、氏名、生年月日、電話番号、収入の種類、申告内容などを確認します。同じ人が複数の予約をすることはできません。キャンセルする場合は、連絡をしてください。

予約開始日／2月2日(月)

予約受付時間／●インターネット：24時間 ●電話：平日の午前9時～午後4時

予約方法／希望日の前日までに、市ホームページの専用フォームか、電話(☎74-3687)で予約してください。



### 混雑緩和に協力を

- 申告期間中は、市役所の駐車場が大変混み合うため、別図の駐車場を利用してください。
- 経費や医療費などの集計を済ませ、来場してください。
- 相談の必要がない人は、郵送や電子申告(e-Tax)を利用してください。

## 市で受け付けできない申告は税務署や税理士へ

次のいずれかに該当する場合は、市で受け付けできません。銚子税務署や青色申告会で申告するか、税理士に依頼、またはe-Taxを利用してください。

※銚子税務署の申告相談には、国税庁LINEから予約が必要です。



- 青色申告の人
- 事業・不動産所得がある白色申告者で、収入金額の合計が1,000万円以上の人
- 土地・建物、株式・投資信託、先物の譲渡所得、配当所得、山林所得のある人
- 住宅ローン控除を受ける人
- 雑損控除を受ける人
- 更正の請求・修正申告・準確定申告の人
- そのほか複雑な申告

## スマホで自宅から確定申告

マイナンバーカードとスマートフォンを利用して、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告ができます。さらにマイナポータルと連携すると、源泉徴収票や医療費、ふるさと納税などの情報が一括取得でき、自動で入力されます。



### 申告に必要なもの

- マイナンバーカード
  - マイナンバーカードの電子証明書の暗証番号
    - 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
    - 署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
  - スマートフォン
  - 源泉徴収票など、申告書の作成に必要な書類
- ※マイナンバーカード・電子証明書の有効期限切れに注意してください。

## 無料相談会を開催

### 税務署・税理士による相談会

内容／所得税(青色申告、株式の譲渡所得などを含む)、消費税など ※土地・建物などの譲渡所得には対応できません。

期日／2月4日(水)、5日(木)

時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場所／市役所1階 市民ホール

### 税理士による相談会

内容／相続税、贈与税

期日／2月20日(金)

時間／午前9時～午後4時

場所／市役所1階

### 〈共通事項〉

混雑状況により、早めに締め切る場合があります。





## プール

施設名	問い合わせ	区 分	単 位	現行料金	→ 新料金
市営海浜プール	商工観光課 観光班 ☎62-5338	大人(高校生以上)	1回当たり	300円	400円
		中学生	1回当たり	200円	300円
		小学生以下(3歳未満を除く)	1回当たり	100円	200円

## 釣堀

施設名	問い合わせ	区 分	単 位	現行料金	→ 新料金
長熊釣堀センター	商工観光課 観光班 ☎62-5338	一般(中学生以上)	市民	1回当たり	1,000円
			市民以外	1回当たり	1,300円
		小学生	市民	1回当たり	500円
			市民以外	1回当たり	650円

## パークゴルフ場

※市民以外の利用は、1.5倍の料金になります。

施設名	問い合わせ	区 分	単 位	現行料金	→ 新料金
あさひパークゴルフ場	都市整備課 街路公園班 ☎62-5354	一般	65歳未満	1回当たり	500円
				1日当たり	1,000円
				1か月当たり	5,000円
			65歳以上	1回当たり	350円
				1日当たり	700円
				1か月当たり	3,500円
		高校生以下	1回当たり	250円	350円
			1日当たり	500円	700円
		団体(20人以上)1人当たり	1回当たり	400円	550円
			1日当たり	800円	1,100円

## 公民館など

※市民以外の利用は、1.5倍の料金になります。

施設名	問い合わせ	区 分	単 位	現行料金	→ 新料金
市民会館	☎63-8755	第1・3研修室	1時間当たり	300円	400円
		第2研修室	1時間当たり	600円	700円
海上公民館	☎55-2566	ホール	1時間当たり	2,000円	2,400円
		第1・2・4研修室、和室(2階)	1時間当たり	400円	500円
		第3研修室、ラポート24	1時間当たり	300円	400円
		多目的ルーム	1時間当たり	600円	700円
		和室(1階)	1時間当たり	100円	200円
いいおかユートピアセンター	☎57-6060	ホール	1時間当たり	3,700円	4,500円
		舞台のみ使用する場合	1時間当たり	600円	700円
		大会議室・大広間	1時間当たり	800円	900円
		研修室	1時間当たり	400円	500円
		小会議室	1時間当たり	200円	300円
		栄養指導室	1時間当たり	700円	800円
千潟公民館	☎68-3111	ホール	1時間当たり	1,000円	1,200円
		第1・2・3研修室、第1・2音楽室	1時間当たり	300円	400円
		調理室	1時間当たり	500円	600円
		和室	1時間当たり	400円	500円

## 農産物処理加工・コミュニティ施設

※海上農産物処理加工センターの利用は、みそ製造に限ります。

施設名	問い合わせ	区 分	単 位	現行料金	→ 新料金
農産物処理加工センター、海上農産物処理加工センター	農水産課 振興班 ☎74-3671	みそ製造	市民	米1kg当たり	100円
			市民以外	米1kg当たり	200円
		もち製造	市民	米1kg当たり	200円
			市民以外	米1kg当たり	400円
		製粉	市民	材料1kg当たり	100円
			市民以外	材料1kg当たり	200円
コミュニティセンター、ふれあいセンター	千潟公民館 ☎68-3111	みそ製造	市民	米1kg当たり	100円
			市民以外	米1kg当たり	200円
		もち製造	市民	米1kg当たり	200円
			市民以外	米1kg当たり	400円



# 4月1日(水)から 公共施設の使用料が変わります

公共施設の管理運営経費は、皆さんが納める「税金」と施設の利用者が支払う「使用料」で賄われています。昨今の人件費や物価の上昇により管理運営経費が増えている中、経費の増加分を税金で賄う割合が高くなっています。

こうした状況から、施設を利用する人と利用しない人の負担の公平性を確保するため、4月1日から使用料を改定します。今後も経費を節減しながらサービスの維持に努めます。



※くわしい内容は、  
市ホームページ  
で確認できます。

## 健康福祉施設

※市民以外の利用は、1.5倍の料金になります。

施設名	問い合わせ	区 分		単 位	現行料金	→ 新料金
あさひ健康福祉センター	☎62-0686	浴場、和室、多目的室、トレーニングルーム	一般	1 回当たり	400円	600円
				1 か月当たり (市民に限る)	4,000円	6,000円
			小学生・中学生・高校生	1 回当たり	200円	300円
			団体(20人以上) 1 人当たり	1 回当たり	260円	450円
飯岡福祉センター	社会福祉課 社会班 ☎62-5317	浴室、ふれあい広間	一般	1 回当たり	200円	300円
				1 か月当たり (市民に限る)	2,000円	3,000円
			小学生・中学生・高校生	1 回当たり	100円	150円
			団体(20人以上) 1 人当たり	1 回当たり	150円	220円
海上健康増進センター	健康づくり課 地域医療政策班 ☎63-8831	トレーニングルーム、温水プール	一般	1 回当たり	400円	600円
				1 か月当たり	4,000円	6,000円
			高校生	1 回当たり	200円	300円
				1 か月当たり	2,000円	3,000円
		トレーニングルーム	一般	1 回当たり	250円	400円
				1 か月当たり	2,500円	4,000円
			高校生	1 回当たり	120円	200円
				1 か月当たり	1,200円	2,000円
		温水プール	一般	1 回当たり	250円	400円
				1 か月当たり	2,500円	4,000円
			高校生	1 回当たり	120円	200円
				1 か月当たり	1,200円	2,000円
いいおかけんこうセンター	健康づくり課 地域医療政策班 ☎63-8831	フィットネスルーム	一般	1 回当たり	250円	400円
				1 か月当たり	2,500円	4,000円
			高校生	1 回当たり	120円	200円
				1 か月当たり	1,200円	2,000円

## 火葬施設

施設名	問い合わせ	区 分		単 位	現行料金	→ 新料金
みたま苑 旭	環境課 環境美化班 ☎62-5329	大人	市民	1 体	8,000円	9,000円
			市民以外	1 体	50,000円	55,000円
		子ども(13歳未満)	市民	1 体	7,000円	8,000円
			市民以外	1 体	40,000円	45,000円
		改葬遺骨	市民	1 炉	6,000円	7,000円
			市民以外	1 炉	25,000円	30,000円
		死産児	市民	1 体	5,000円	6,000円
			市民以外	1 体	20,000円	25,000円
		四肢等	市民	1 炉	5,000円	6,000円
			市民以外	1 炉	20,000円	25,000円
		霊安室	市民	24時間	5,000円	6,000円
			市民以外	24時間	25,000円	30,000円



# 人事行政の運営状況を公表



「旭市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与などを公表します。

問い合わせ先  
総務課職員班(☎62-5368)

※くわしい内容は、  
市ホームページ  
で確認できます。

## 職員の任免と職員数

### (1) 職員数

各年度の4月1日現在

区 分	職員数		増 減
	令和6年度	令和7年度	
一般行政 部門	429人	430人	1人
特別行政 部門	186人	183人	▲3人
公営企業 等部門	59人	58人	▲1人
合 計	674人	671人	▲3人

注：一部事務組合などへの派遣職員を含み、非常勤職員を除きます。

### (2) 職員の採用と退職

区 分	令和7年度 採用者数	令和6年度中 退職者数
市長部局 等	22人	22人
消 防	0人	3人
合 計	22人	25人

注：市長部局等は議会、教育委員会、監査委員、農業委員会の事務局を含みます。  
採用者数は、令和7年4月1日付けの採用人数です。

### (3) 非常勤職員数

令和7年4月1日現在

区 分	再任用短 時間勤務 職員	任期付短 時間勤務 職員	フルタイム 会計年度任 用職員
市長部局 等	27人	0人	39人
消 防	0人	0人	0人
合 計	27人	0人	39人

### (4) 一般行政職の級別職員数

令和7年4月1日現在

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合 計
標準的な職名	主事・技師	主事・技師	副主査	主 査	副主幹	副課長	課 長	
職員数	53人	44人	66人	71人	57人	26人	25人	342人
構成比	15.5%	12.9%	19.3%	20.7%	16.7%	7.6%	7.3%	—

注：一般行政職とは、税務職、医療技術職、看護・保健職、福祉職、消防職、企業職、技能労務職などに該当しない職員です。  
標準的な職名は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

## 給与

### (1) 普通会計決算額

区 分	令和6年度
歳出総額	348億4,508万円
うち人件費	61億9,656万円
人件費率	17.8%

注：人件費には、特別職(市長、副市長、教育長、市議会議員など)や、非常勤職員に支給される給料・報酬などを含みます。国民健康保険事業会計(施設勘定)・介護保険事業会計・公営企業会計(水道・下水道・農業集落排水)は除きます。

### (2) 職員給与費

区 分	令和6年度
給 料	24億3,856万円
職員手当	4億 895万円
期末・勤勉手当	9億8,312万円
合 計	38億3,063万円

注：職員手当とは、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、時間外勤務手当などの各種手当です。  
期末・勤勉手当とは、民間会社でいうボーナスです。  
会計年度任用職員は除きます。

### (3) 特別職の報酬など

令和7年度

区 分	報酬月額	期末手当
市 長	774,000円	6月期 2.3 月分
副市長	640,000円	
教育長	600,000円	12月期 2.35月分
議 長	395,000円	
副議長	365,000円	計 4.65月分
議 員	340,000円	

注：期末手当には、一般職と同様の加算措置があります。

### (4) 職員給与の内容

令和7年度

区 分	内 容	
	給 料	職務の種類と内容に応じて給料表に定める額
毎月決まって支給	扶養手当	配偶者／3,000円 子／11,500円 父母など／6,500円 ※16～22歳の子1人につき5,000円加算。
	地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の2%を支給。医師である職員には給料、扶養手当、管理職手当の合計額の10%を支給
	住居手当	借家について、家賃(16,000円を超える場合に限り)の額に応じて28,000円を限度に支給
	通勤手当	電車やバスを利用する場合／定期代など全額支給 乗用車などを使用する場合／使用距離に応じて2,000～47,610円を支給
	管理職手当	管理職の職務に応じて定額を支給
	時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務を命ぜられ勤務した職員(管理職を除く)に支給
実績に応じて支給	特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康、困難、特殊な勤務に従事した場合に支給 ※行旅死人取扱手当、行旅病人取扱手当、防疫等作業手当、診療業務手当、火災出場手当、救急出場手当、救助隊危険業務手当、災害出場手当。
	夜間勤務手当	正規の勤務時間が夜間(午後10時～午前5時)に当たる職員に支給
	宿日直手当	宿日直業務に従事した職員に、1回につき4,700円を支給
	期末・勤勉手当	期末手当 勤勉手当 計 6月期 1.25 月分 1.05 月分 2.3 月分 12月期 1.275月分 1.075月分 2.35月分 計 2.525月分 2.125月分 4.65月分 職務の級などによる加算措置／有
臨時に支給	退職手当	自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤奨・定年 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075 月分 勤続35年 39.7575月分 47.709 月分 そのほかの加算措置／有

### (5) 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額

令和7年4月1日現在

職 種	旭 市			千葉県		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.4歳	325,726円	384,103円	39.8歳	315,893円	424,453円
技能労務職	52.7歳	307,567円	335,658円	50.8歳	299,845円	361,290円
消防職	40.2歳	326,718円	398,615円	—	—	—
福祉職	37.0歳	292,906円	335,267円	—	—	—

注：給与月額は、月々支給される給料と諸手当(期末・勤勉手当などを除く全ての手当)の合計です。

### (6) 職員の初任給

令和7年4月1日現在

職 種	旭 市	千葉県
一般行政職	大学卒 225,600円	225,600円
	高校卒 194,500円	194,500円
消防職	高校卒 194,500円	—
福祉職	短大卒 210,600円	—



12/28 関取らが魅せる  
迫力ある餅つき大会



力強く餅をつく翔猿関

追手風部屋の関取4人と幕内行司1人を招いての餅つき大会が、地元のボランティア協力の下、特別養護老人ホームやすらぎ園で行われました。

かけ声に合わせて餅をつくたびに会場は盛り上がり、出来たての餅をあんこや雑煮などで味わいながら、施設の利用者や地域住民と親睦を深めました。

1/10 地域の安全と安心を誓って  
新春を飾る「消防出初式」

防火・防災に対する市民の意識を高めることを目的に、新春の恒例行事となる出初式が、旭文化の杜公園で行われました。長年の消防活動への功績をたたえる表彰や、消防団員らによる分列行進、車両行進が披露されたほか、一斉放水では、色鮮やかな水のアーチが会場を彩りました。



青空をカラフルに染める放水

12/17 「税についての作文」「税の標語」  
受賞した中学生が一日税務署長に



一日税務署長を務めた佐久間優羽さん

市内受賞者 ※上位受賞者、敬称略。

作文／●東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞：佐久間優羽(海上中・3年) ●銚子税務署賞：安藤紗季(二中・3年)、加瀬紗良(二中・3年)  
●旭市長賞：常世田珠寿(飯岡中・3年)  
●銚子税務署管内納税貯蓄組合総連合会会長賞：吉野花理奈(一中・3年)、鈴木頼人(海上中・3年) ●千葉県税理士会銚子支部長賞：上代紗椰(干潟中・3年) 標語／●全国間税会総連合会入選：西村翼沙(二中・3年)

拍手喝采

輝かしい成績を収めた人を紹介します

出場・入賞おめでとう



100mバタフライ  
佐藤真綾さん  
(県立銚子高・3年)

【水泳】

大会名：第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

場 所：東京都江東区  
期 日：令和7年8月22日～26日



準優勝  
東関東選抜チーム



関根魁利さん  
(二中・2年)

【野球】

大会名：第21回日台会長盃国際野球大会

場 所：台湾嘉義市・台中市  
期 日：令和7年12月25日～  
令和8年1月2日



人権擁護委員に宮澤英子さん

法務大臣の委嘱により、令和8年1月1日付けで宮澤英子さんが新たに人権擁護委員に就任しました。人権擁護委員は、日常で起こるさまざまな人権問題を解決するため、皆さんの相談に応じます。



宮澤英子さん  
(南堀之内)

【バレーボール】

大会名：JOCジュニアオリンピックカップ第39回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

場 所：大阪府大阪市ほか  
期 日：令和7年12月25日～28日



千葉県選抜チーム



金親弘晟さん  
(二中・3年)



平野源樹さん  
(二中・3年)





LINE



Instagram



Facebook



YouTubeチャンネル



12/18

## みんなで楽しく縄跳び教室 干潟地域の小学校統合前に児童が交流



みんなで一緒に縄を跳ぶ

令和9年4月の「ひかた椿小学校」の開校に向けて、統合への安心感を高めることを目的に、中和・萬歳・古城小合同の縄跳び教室が行われ、225人の児童が参加しました。

プロなわとびプレイヤー黒野寛馬氏から、跳び方のコツや跳び終わった後の決めポーズなどを教わった後、児童同士で練習の成果を見せ合うなどして、互いの交流を深めました。

12/9

## 障がい者週間に 心温まる商品を販売



さまざまな商品が並び

障がいのある人の社会参加意欲を高め、市民の障がいへの理解と関心を深めるため「はーとふるAsahiマルシェ」が市役所で開催されました。

障がいのある人たちが心を込めて作ったお菓子や弁当のほか、ぼち袋やストラップなどの雑貨が並び、多くの来客でにぎわいました。

12/11

## 電話de詐欺の被害を 防いだ功労者に感謝状

共和郵便局の職員2人に、旭警察署から感謝状が贈られました。

2人は、携帯電話で通話しながらATMコーナーへ向かう女性を見かけて電話de詐欺を疑い、声をかけて引き留めるとともに、警察へ通報するなどし、連携して被害を未然に防止しました。



詐欺被害防止に貢献

12/17

## 「看護の灯」を受け継ぎ 決意を新たに



キャンドルを手に思いを誓う学生

旭中央病院附属看護専門学校に今春入学した44人が、看護の道を進んでいくことを誓う継灯式に臨みました。

学生たちは、一人一人の看護の色をイメージして作ったキャンドルに、ナイチンゲールの精神を象徴する「看護の灯」とを、患者さんを健康へ導き、仲間と共に努力することを誓いました。

12/19

## 一日警察署長が年末年始の 犯罪・事故防止を呼びかけ

年末年始の犯罪や事故を防ぐため、旭警察署が「年末年始特別警戒取締り出動式」を開催。千葉県防犯ポスター展で佳作を受賞した飯島日菜乃さん(中央小・6年)、橋村悠太さん(豊畑小・5年)、福田千渉さん(嚶鳴小・5年)が一日警察署長を務めたほか、一中吹奏楽部による演奏が行われました。



左から飯島さん、橋村さん、福田さん





くみおどり いとかま えん  
創作組踊「糸蒲の縁」上演

## 姉妹都市の歴史や文化に触れる



①②華やかな琉球舞踊  
③情感あふれる創作組踊「糸蒲の縁」

姉妹都市間の交流を深めることを目的に、沖縄県中城村<sup>なかくすくそん</sup>の子どもたちによる琉球舞踊と組踊の上演会が、東総文化会館で開催されました。

組踊は、ユネスコ無形文化遺産に指定されている沖縄の伝統芸能で、せりふ、音楽、所作、舞踊で構成される歌舞劇です。今回披露された創作組踊「糸蒲の縁」は、中城村南上原地区<sup>みなみうえはる</sup>に伝わる故事を題材にした作品で、小学生から大学生までの約30人が出演しました。姉妹都市の歴史や文化に触れる、貴重な機会となりました。



スターライト☆ファンタジー2025

## 冬の旭を彩るイルミネーション

冬恒例のイベントの一つであるイルミネーションが海上公民館で開催。12月7日には「スターライト☆フェスタ」が行われ、ステージショーやキッチンカー、抽選会などで盛り上がりしました。

日が沈んだ後の点灯式では、カウントダウンと同時にイルミネーションが輝き、来場者は写真を撮るなどして、思い思いに楽しみました。



①来場者を魅了するライトアップ  
②ミスあさひと一緒に決めポーズ





## 親と子の健康づくり

国間こども家庭課母子保健班(☎63-8711)  
場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	2月13日(金) 令和7年9月26日～10月23日生まれ
	1歳6か月児健康診査	2月18日(水) 令和6年7月7日～7月31日生まれ
	2歳児歯科健康診査	2月19日(木) 令和5年8月11日～9月4日生まれ
	3歳児健康診査	2月20日(金) 令和4年8月16日～9月6日生まれ
相談 (要予約)	両親学級	2月17日(火) お産の経過と呼吸法、赤ちゃんともママの栄養など
	子育て学級	2月27日(金) 対象：令和7年10月16日～12月31日生まれの第1子と保護者(パパも参加できます) 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など
	離乳食教室(前期)	2月10日(火) 対象：令和7年8月～10月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など
	離乳食教室(後期)	2月12日(木) 対象：令和7年2月～6月生まれ 内容：離乳食(後期・完了期)の進め方など

※ 離乳食教室(後期)は、おひさまテラスで実施します。

## 子育て相談

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※要予約	市役所2階	こども家庭センターぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階	こども家庭センター 家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育の悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629

## 国の支援で支給

### 物価高対応子育て応援手当

支給額／児童1人当たり2万円(1回限り)

対象／平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれの児童を養育する、次のいずれかに該当する人

- ①旭市から令和7年9月分(9月出生児童は10月分)の児童手当を受給した人、または令和7年10月1日以降に出生し令和8年1月末までに児童手当の申請をした人
- ②令和7年10月以降に出生した児童について、旭市へ令和8年2月以降に児童手当の申請をする人
- ③公務員などで旭市に住民登録がある児童手当受給者  
※上記以外でも、令和7年10月以降の離婚などにより対象となる場合があります。

### 申し込みなど

- ①に該当する人は、申請不要です。
- ②③に該当する人は2月2日(月)～3月31日(火)に申請が必要です。 ※3月出生分は4月30日(木)まで。

くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

※市独自の「就学前児童応援臨時給付金」(13,000円支給)とは別の給付です。

国間子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)



## 予防接種

国間健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

### 集団接種

場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	2月6日(金)	午後1時30分～1時50分	生後5か月～12か月未満

### 個別接種

場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
小児の肺炎球菌	生後2～60か月未満
5種混合	生後2～90か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
麻しん 風しん混合	●1期：生後12～24か月未満 ●2期：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	●1期：生後6～90か月未満 ●2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種した人のうち、3回の接種を完了していない人(経過措置)

# ハロー！ おひさまテラスへ

## クローズアップイベント

### アナログゲームで遊ぼう ～巨大版キャプテン・リノに挑戦～

子どもから大人まで楽しめる、人気のバランスゲーム「キャプテン・リノ」。折り曲げカードを積み上げて、ビルをより高く築きます。巨大版で、バランス感と緊張感をみんなで味わいましょう。古本交換会も同時開催します。

日時／2月15日(日) 午後2時～4時

定員／30人程度

### 🔍 クラフトルームを紹介 🔍

ものづくりに役立つ道具や機械をそろえ、伸び伸びと作業できる空間をシェアする「みんなの工作室」です。2月27日(金)、3月5日(木)には、入園・入学グッズ作りのお悩み相談会を開催します。



「おひさまテラス」には、子どもや親子で楽しく学べて、地域の人ともつながれる催しがたくさんあります。

2月の休館日／2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)

日程	イベント名
▼2月	
1日(日)	つくってみようラポilustrator講座～アクリルキーホルダーづくり～
7日(土)	イオンタウンウオーキング
8日(日)	おひテラを飾ろうVol. 3ひな祭り
11日(水・祝)	ボードゲームで楽しもう
14日(土)	あさピーを作ろうVol.7バレンタイン～オリジナルステッカー付メッセージカード～
15日(日)	アナログゲームで遊ぼう～巨大版キャプテン・リノに挑戦～
17日(火)	つきいちひなたぼっこ～子どもたちのおやつながい？～
21日(土)	おひテラdeゲームしよう！～esports体験イベント～
22日(日)	「紙芝居劇団ふく」新春公演
23日(月・祝)	みんなで巨大富士山を作ろう

～28日(土) 受験生を対象にコワーキングスペースを無料で開放

くわしい内容や申し込み・問い合わせ先は、おひさまテラスのホームページで確認してください。



## イキイキ あさひっ子

あおい  
葵衣ちゃん  
令和2年  
8月25生まれ  
〔後草〕



あおいじゃないよ  
あおい「ちゃん」だよ！

### イキイキあさひっ子を大募集

掲載を希望する人は、専用フォームから申し込んでください。対象は小学校入学前の子供です。



## 青少年相談員連絡協議会 子どもパークゴルフ大会

対象／小学4～6年生

日時／3月1日(日) 午前9時～

場所／あさひパークゴルフ場

定員／40人程度 ※応募者多数の場合は抽選。

申込期限／2月15日(日)

申し込み方法／市ホームページの専用フォームから申し込んでください。

☎生涯学習課社会教育班(☎85-8627)



## 広い園庭・園舎で遊ぼう 2歳児親子サークル

日時／2月13日(金) 午前9時30分～

場所／旭幼稚園 ホール

費用／年額500円

申し込み方法／事前に電話で申し込んでください。

☎旭幼稚園(☎62-0788)





## 情報ピックアップ

### がん検診などの申し込みを開始

対象年齢を迎える人や、職場や人間ドックなどで検診を受けていない人は、自覚症状がない今こそ受診しましょう。

#### 確認して申し込みを

**対象**／旭市に住民登録があり、各種検診の対象になる人 ※医療機関で経過観察や治療中の人は対象外。

**申込期限**／市ホームページ・郵送：4月30日(木)

**申し込み方法**／次のいずれかで申し込んでください

- 市ホームページの専用フォーム
  - はがきなどに、必要事項(住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の検診)を記入して郵送
  - 健康づくり課の窓口
- ※令和6年度以降にがん検診を受診した人などには、

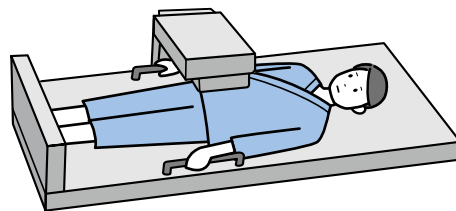
受診票が届くので申し込みは不要です。

検診の種類や窓口での申込期限、注意事項などの詳しい内容は、市ホームページで確認してください。



#### 特典があります

- 各種検診を受けると、あさひ健康応援ポイントがたまります。
- 集団検診の会場では、指定の飲食店で使えるクーポン券がもらえます。



#### 申し込み・問い合わせ先

〒289-2595 旭市二の2132 健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



## 図書館へ行こう



**開館時間**／火～金曜日：午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時

**2月の休館日**／2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)～28日(土)  
閏市図書館(☎62-2560)



### おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／7日(土)、21日(土)

午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館3階 研修室

### 今月のおすすめ



#### 「リデルハウスの子どもたち」

佐原ひかり 著 (東京創元社)

特別な才能を持つ生徒は「ラヴ」と呼ばれ、望みが一つだけかなえられる権利「ギフト」が与えられる。全寮制の名門校に編入したアモニカは、奇妙な制度の秘密を探ることに…。



#### 「子供部屋同盟」

高橋弘希 著 (東洋経済新報社)

ダークウェブ上で<sup>ふくしゅう</sup>復讐代行業を営むのは、特異なスキルを持ちながらも社会から疎外された子供部屋おじさんたち。依頼者の動機を対価に、裁かれない社会の悪を断罪する。

### 新着図書

- |                           |                      |                    |
|---------------------------|----------------------|--------------------|
| ●科学的に証明されたすごい習慣大百科 (堀田秀吾) | ●だけ！おやつ (福田淳子)       | ●睡蓮 (白石一文)         |
| ●地図と写真で見る20世紀 (ディディエ・シラ)  | ●「かわいい」言語学 (熊谷学而)    | ●陽炎の旅人 (天童荒太)      |
| ●なくなればいいのに。(穴沢大輔)         | ●あの冬の流星 (朝倉宏景)       | ●龍の守る町 (砥上裕将)      |
| ●ロコク・キッチン (川内有緒)          | ●イオラと地上に散らばる光 (安壇美緒) | ●その針がさすのは (羽田圭介)   |
| ●A I に看取られる日 (奥真也)        | ●細長い場所 (絲山秋子)        | ●I (道尾秀介)          |
| ●木組みの伝統技術 (谷川一雄、谷川一美)     | ●豊臣家の包丁人 (木下昌輝)      | ●暁星 (湊かなえ)         |
|                           | ●カフェーの帰り道 (嶋津輝)      | ●しっぽのカルテ (村山由佳)    |
|                           | ●暗闇法廷 (下村敦史)         | ●蜂蜜パイ (村上春樹)       |
|                           |                      | ●あずかりっ子 (クレア・キーガン) |

## 催し・講座 Events & Workshops

### 受講しませんか 市民後見人養成(基礎)研修

**対象**／成年後見制度・市民後見人に関心があり、原則全日程に参加できる人  
**日時**／2月21日(土)、22日(日) 午前9時30分～午後5時  
**場所**／ロザリオの聖母会 中沢ホール  
**定員**／20人 ※先着順。  
**費用**／500円(資料代)  
**申込期限**／2月9日(月)  
**㊟** ㊟一般社団法人東総権利擁護ネットワーク(☎090-7288-9270)

### 海匠地域で初開催 盲ろうカフェ

**日時**／2月21日(土) 午後0時45分～3時15分  
**場所**／海上公民館  
**内容**／盲ろう者のミニ講演、盲ろう疑似体験、相談・指文字コーナーなど  
**費用**／無料  
**㊟** NPO法人千葉盲ろう者友の会(☎043-310-3008)

### 環境を守る活動を表彰 第21回旭市環境衛生大会

地域環境美化功労者と環境保全および美化の推進啓発ポスター・標語入賞者の表彰、基調講演を行います。  
**日時**／2月7日(土) 午後2時～4時  
**場所**／東総文化会館 小ホール  
**講演**／地球温暖化対策 私たちにできること(講師：信州大学大学院特任教授 青木一氏)  
 ※ポスターなどの入賞作品は、2月6日(金)まで東総文化会館に展示。  
**㊟** きれいな旭をつくる会事務局(☎62-5329・環境課環境美化班内)

### 生涯大学校東総学園 オープンキャンパス

盆踊りやフラダンス、太極拳などの演芸大会を開催します。ボランティア相談コーナーもあります。  
**日時**／2月13日(金) 午前10時～  
**場所**／生涯大学校東総学園本校舎2階(銚子市台町2203)  
**入場料**／無料  
**㊟** 千葉県生涯大学校東総学園(☎047-9-25-2035)

### 小・中学生が火災予防を啓発 防火ポスター展示会

小・中学生が創意工夫を凝らして描いた、防火ポスター186点を展示します。  
**期間**／2月21日(土)～3月8日(日)  
**場所**／総合体育館  
**㊟** 消防本部予防課(☎63-5356)

### もしものときに備えて 春季総合消防訓練

**日時**／2月22日(日) 午前9時30分～10時30分 ※雨天中止。  
**場所**／市役所  
**内容**／火災防御訓練、救急・救助訓練、初期消火訓練 ※見学可。  
**㊟** 消防本部警防課(☎63-5357)



火災を想定した放水訓練

## 文化施設から イベント情報のお知らせ



### 東総文化会館

2月の休館日 2日、9日、16日、24日

#### 魅力発見！ちばの郷土芸能フェスティバル

県内の郷土芸能団体による舞台公演や、銚子はね太鼓の演奏体験ができるワークショップです。

**日時**／2月14日(土) 開演：午後1時30分

**場所**／東総文化会館 大ホール

**入場料**／無料 ※全席自由。

**申込期限**／2月6日(金) ※要予約、応募者多数の場合は抽選。

**申し込み方法**／QRコードから申し込み

**㊟** 東総文化会館(☎64-2001)



#### 光ウィンドオーケストラ 第30回定期演奏会

**日時**／2月22日(日) ●1回目開演：午前11時30分

●2回目開演：午後3時30分

**場所**／東総文化会館 大ホール

**プログラム**／もののけ姫、機動戦士Zガンダム ほかに

**入場料**／●当日券：一般1,000円、高校生以下700円

●前売り券：一般800円、高校生以下500円

※全席自由、未就学児は無料。前売り券の販売は2月20日(金)の午後5時まで。

**チケット販売所**／東総文化会館

**㊟** 東総文化会館(☎64-2001)



### 海上ふれあい館(JR飯岡駅)

2月の休館日 月曜日

#### 習字講座(海上公民館)発表会

**期間**／2月1日(日)～14日(土)

#### 海上アルファ工房作品展

**期間**／2月15日(日)～28日(土)

#### 〈共通事項〉

**時間**／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

**㊟** 海上ふれあい館(☎55-5115)



### まちかどギャラリー「銀座」

#### 干潟写真部 第23回写真展

**期間**／2月9日(月)～15日(日)

**時間**／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

**㊟** 干潟写真部・佐伯(☎68-3396)



## 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験を実施

緊急時に迅速・確実な情報伝達をするために、試験を行います。

当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。災害などと間違えないように注意してください。

日時／2月6日(金) 午前11時  
㊟総務課地域安全班(☎62-5311)

## 要介護者の申告用に 障害者控除対象者認定書を交付

要介護1～5の認定を受けている65歳以上で、認知症または寝たきり状態で障がい者に準ずると認められる人に、令和7年分の認定書を交付します。

認定基準日／令和7年12月31日(年の途中に対象者が死亡している場合は、その死亡日)

申し込み方法／高齢者福祉課や市ホームページで入手できる申請書に必要事項を記入し、提出してください。

㊟高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308)

## 防災行政無線の旧型の戸別受信機が 2月2日(月)から使えなくなります

新型の戸別受信機への交換が済んでいない人は、早めに交換してください。事業所や集会所などに設置を希望する場合は、問い合わせてください。

配布場所／総務課

㊟総務課地域安全班(☎62-5311)

## 銚子連絡道路の用地交渉に着手 問い合わせ専用窓口を設置しました

海匠土木事務所では、銚子連絡道路三期事業による、匝瑳市～旭市間の用地交渉を行っています。対象の地権者には通知が届きます。

事業の詳しい内容は、県ホームページで確認してください。

専用窓口を設置

用地交渉や銚子連絡道路に関する受付専用の電話窓口です。折り返しの必要がある場合は、海匠土木事務所(☎0479-72-1100)より連絡します。  
㊟銚子連絡道路専用窓口(☎0120-101-334)

## 令和7年度に受検した脳ドックの 助成金の申請期限は3月31日(火)

対象／国民健康保険の被保険者で35歳以上の人

脳ドックの指定医療機関／旭中央病院、島田総合病院、匝瑳市民病院、国際医療福祉大学成田病院

申し込み方法や助成費用などの詳しい内容は、市ホームページで確認できます。

㊟国民健康保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

## 行財政運営の改善に向けて 行政評価の結果を公表

効率的で効果的な行財政運営を行うため、令和6年度に市が実施した255事業の評価を行いました。

評価結果は、行政改革推進課や市ホームページで確認できます。

今後も市の取り組みを検証し、評価結果から事業の見直しや予算への反映を通じて、行財政運営の改善に役立てていきます。

㊟行政改革推進課行政改革班(☎62-5345)

## 配布しています 令和8年度ごみの収集カレンダー

区や自治会を通じて、ごみの収集カレンダーを配布しています。

区や自治会に未加入の人などには、環境課や各出張所で配布しています。市ホームページからも閲覧できます。

㊟環境課環境美化班(☎62-5329)

## 大麻に関する誤った情報に注意 2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間

SNSなどで「大麻には害がない」という誤った情報が拡散され、若者が使用する事例が増えています。

大麻や危険ドラッグなどの薬物を乱用することは危険な行為です。薬物の危険性を理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

くわしくは、県ホームページで確認してください。

㊟千葉県健康福祉部薬務課(☎043-223-2620)

## 国民年金保険料を口座振替で まとめて前納するとお得に

現金やクレジットカード払いよりも割安になります。4月から口座振替での前納を希望する場合は、2月中に金融機関、保険年金課、佐原年金事務所で申し込むか、ねんきんネットから手続きしてください。

手続きに必要なもの／本人確認書類、通帳、金融機関の届け出印

※免除制度を利用して、保険料の一部納付をしている人は対象外。

詳しい内容は、日本年金機構ホームページで確認してください。

㊟国民健康保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

## 市税の 夜間納税窓口

日時／2月10日(火) 午後8時まで

場所／税務課

㊟税務課収税班(☎62-5322)

## 催し・講座 Events & Workshops

### 大型紙芝居を楽しもう 「紙芝居劇団ふく」新春公演

日時／2月22日(日) 午後1時30分～

場所／おひさまテラス

演目／赤ぼうさいずきんちゃん、清明恋しや、通運洞ものがたり

入場料／無料

㊟NPO法人光と風(☎57-5777)

### 新しい出会いを探しに行こう カフェでゆったり恋活

対象／20～39歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

日時／3月1日(日) 午後2時～4時  
定員／16人(男性8人、女性8人)

費用／男性：2,000円、女性：1,000円

申込期限／2月18日(水)

申し込み方法／旭市出会い

コンシェルジュのホームページから申し込んでください。

㊟旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・市民生活課市民生活支援班内)



## 募集

Recruitment

### 市営住宅の 入居者

#### 募集住宅

- みどり南住宅(二の5664): 1戸  
2DK (36.25㎡)、簡易耐火平屋、  
昭和46年度建設
- 萩園住宅(萩園1810-2): 2戸  
中層耐火3階、平成25年度建設  
①1DK (41.40㎡)  
②2DK (56.17㎡)
- 萬歳住宅(櫻井90): 1戸  
3DK (71.60㎡)、木造2階、平成  
3年度建設 ※単身者不可。

**申込期間** / 2月16日(月)～3月2日(月)

**申し込み方法** / 都市整備課にある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

※入居には一定の条件があります。くわしくは、問い合わせてください。

☎️ 都市整備課建築住宅班 (☎️62-5895)

### 警備や補給などの後方支援に 予備自衛官補

**対象** / ●一般公募: 18歳以上52歳未満の人 ●技術公募: 18歳以上55歳未満の人 ※年齢の上限は、保有する資格により異なります。

**試験日** / 4月6日(月)～20日(月)の指定する1日

**申込期限** / 4月8日(水)

くわしい内容は、自衛隊旭地域事務所ホームページで確認してください。

☎️ 自衛隊旭地域事務所 (☎️62-0971・✉️boshuhancho@rct.gsdf.mod.go.jp)

### 公共職業訓練受講生 5月生

**対象** / 公共職業安定所(ハローワーク)の求職者で、訓練内容に関連する職種に就職を希望している人

**訓練科・定員** / ①テクニカルメタルワーク科(6か月訓練): 13人 ②産業機械オペレーション科(4か月訓練): 20人

**場所** / ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

**内容** / ①アーク溶接や荷役機械の操作方法など ②荷役・建設機械の操作方法など

**費用** / 無料 ※テキスト代などは自己負担。

**申込期間** / 2月10日(火)～4月2日(木)

**申し込み方法** / ハローワーク銚子(☎️0479-22-7406)へ電話で申し込んでください。

くわしい内容は、ポリテクセンター君津ホームページで確認してください。

☎️ ポリテクセンター君津訓練課 (☎️0439-57-6313)

### あさひパークゴルフ場 ライブカメラ設置事業者

**設置場所** / あさひパークゴルフ場 管理棟屋上

**募集者数** / 2者

**台数** / 1者につき1台

**設置期間** / 4月1日～令和13年3月31日(5年間)

**申込期限** / 2月20日(金)

申し込みには資格の要件などがあります。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

☎️ 都市整備課街路公園班 (☎️62-5354)

### 千葉県立旭テクノスクール 令和8年度4月入校生

**訓練科** / 自動車整備科(2年コース)

**選考日** / 3月17日(火)

**募集期限** / 3月5日(木)

**入校日** / 4月6日(月)

くわしい内容は、旭テクノスクールのホームページで確認してください。

☎️ 千葉県立旭テクノスクール (☎️62-2508)

## お知らせ

Information

### 千葉県弁護士会 無料法律相談会

**日時** / 3月2日(月) 午前10時～午後4時 ※受け付けは午後3時まで。

**場所** / 市役所

**相談方法** / 面談 ※予約優先、時間は1人30分。

☎️ 千葉県弁護士会 (☎️043-227-8431)



### ゴミステーションの場所などの 変更には申請が必要です

4月からゴミステーションの設置場所や管理者を変更する場合は、変更申請書を提出してください。

**申込期限** / 2月26日(木)

☎️ 環境課環境政策班 (☎️62-5328)

## 旭市公式SNS

LINEからYouTubeまで、  
まずはこのQRコードから

一覧ページから、各SNSへ簡単アクセス!



LINE



Instagram



Facebook



YouTube  
チャンネル

## 市役所窓口 受付時間が変わります

午前9時～午後4時30分

※電話対応の時間は変わりません。

問い合わせ先 総務課職員班 (☎️62-5368)



くわしくは  
こちらから



## 健康 ワンポイント アドバイス



生活習慣病予防のために減塩が勧められていますが、食塩を取り過ぎると体にどのような影響があるのでしょうか。

### 食塩の取り過ぎで血圧が上がる仕組み

- ①体には、体内環境を一定に保とうとする働きがあります。血液中の塩分濃度も同様で、通常は0.9%に保たれています。
- ②食塩を取り過ぎて血液中の塩分濃度が高くなると、0.9%に戻そうとして水分が集まり、血液の量が増えます。
- ③血液の量が増えると、心臓から送り出される血液の量も増え、血管にかかる圧力が高くなり血圧が上がります。
- ④血圧が高い状態が続くと血管が傷つき、そこにLDLコレステロールなどが沈着して血管が狭くなると、さらに血圧が上がってしまいます。

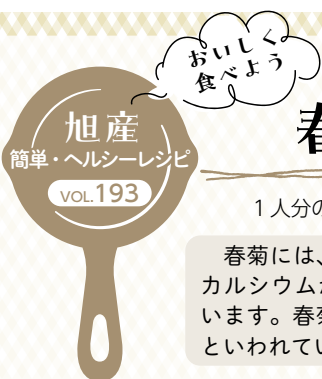
## どうして減塩が大切なの？

### 血管を守るための減塩の工夫

- 食卓では、調味料を追加しない
  - 調味料は、小皿に出して付ける
  - 麺類は汁を残す
  - 漬物は1日1回までにする
  - 汁物は具たくさんにして、1日1杯までにする
  - 香辛料や酸味、薬味を活用して、調味料を減らす
  - 減塩タイプの食品や調味料を活用する
- 味覚は習慣でつくられます。できそうなことから減塩に取り組み、まずは1日マイナス1gを目標に始めてみませんか。



【健康づくり課 管理栄養士】



## 春菊のピザトースト

1人分の栄養価 エネルギー245kcal、食塩相当量1.7g

春菊には、骨粗しょう症予防に効果的なカルシウムや、骨にカルシウムが沈着するのを助けるビタミンKが豊富に含まれています。春菊の独特な香りは胃腸の働きを助け、食欲を高めるといわれているので、食欲のない日にもピッタリの食材です。



### 材料(4人分)

春菊…………… 1/2袋(80g)  
ベーコン…………… 1パック(70g)  
シメジ…………… 1株  
食パン(6枚切り)…………… 4枚  
ケチャップ…………… 大さじ4  
ピザ用チーズ…………… 大さじ8

### 作り方

- ①春菊とベーコンは3cmに切り、シメジは石づきを切り落としほぐす。
- ②耐熱ボウルに①を入れてラップをかけ、500Wの電子レンジで1分半加熱する。
- ③食パンの片面にケチャップを塗り、②をのせ、上からピザ用チーズをのせる。
- ④トースターで4分半焼き、皿に盛り付けたら完成。

☎旭市保健推進員協議会海上支部(☎63-8766・健康づくり課健康支援班内)

## ウェルビーイング

～健康で心豊かな暮らし～



☎ウェルビーイングとは…

身体的・精神的・社会的のいずれにおいても良好な(=満たされた)状態を指す言葉です。

旭市では、市民の皆さんが幸せを感じられるまちづくりを目指しています。



# 健康サポートガイド

## 2月是全国生活習慣病予防月間 ～多く動いて健康を実感～

毎年2月は、公益財団法人日本生活習慣病予防協会が実施する「全国生活習慣病予防月間」です。糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病は、日々の生活習慣の積み重ねが大きく影響します。

今年のテーマは「多動」で「幸せは足元から 多く動いて健康を実感」をスローガンに、生活の中で今より10分多く体を動かすことを推奨しています。

生活習慣病予防のためには、日常的な運動が不可欠です。散歩や買い物のときに少し遠回りをする、階段を使う、家事の合間に軽い体操をするなど、無理なくできることを続けて、生活習慣病の予防につなげましょう。  
**多動** **多休** **多歩** **多食** **多飲** **多寝** **多笑** **多動** **多休** **多歩** **多食** **多飲** **多寝** **多笑**



日本生活習慣病予防協会

## 毎年2月4日は ワールドキャンサーデー(世界対がんデー)

ワールドキャンサーデーは、平成12年2月4日にパリで開催された「がんサミット」をきっかけに始まった取り組みです。世界中の一人一人が、がんへの意識を高め、知識を増やし、予防や早期発見などのために行動を起こすことを目的に、各地でさまざまな活動を行う日です。

がんは、日本人の死因の第1位で、一生のうちにがんと診断される確率は「2人に1人」というデータもあります。身近な病気と考え、日ごろから予防を心がけ、定期的ながん検診を受けましょう。

☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



## 予防接種

☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

**個別接種** 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
帯状疱疹	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)



## 健康相談

☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

相談名	内 容	期日・時間・場所
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 電話相談



## 献血

☎健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)

期 日	場 所	受付時間
2月5日(木)	あさひ市民センター	午前10時～11時45分 午後1時～4時



## 救急医療に関する電話相談

相談名	時 間	問い合わせ
千葉県救急安心電話相談(15歳以上)	●平日、土曜日：午後6時～翌午前8時 ●日曜日、祝・休日、年末年始、GW：午前9時～翌午前8時	☎#7119 ☎03-6810-1636
こども急病電話相談(15歳未満)	午後7時～翌午前8時	☎#8000 ☎043-242-9939

## 広告募集

枠サイズ 5cm×8.7cm



## 旭市は子育てを応援しています！



学校給食費無料

紙おむつ購入券

第2子以降出産祝金



子ども医療費助成

オンライン医療相談

病児保育

旭市の充実した子育て支援はこちらから➡





相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出の仕方など	2月16日(月) 午前10時～午後3時 ※要予約	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※年度内 1 回限り	2月 9 日(月) 午後 1 時20分～4 時30分 ※要予約 2日(月)午前 8 時30分から受け付け 2月24日(火) 午後 1 時20分～4 時30分 ※要予約 16日(月)午前 8 時30分から受け付け	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	2月10日(火) 午後 1 時30分～3 時30分	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先	2月 4 日(水) 午後 1 時30分～3 時30分 18日(水) 2月12日(木) 午後 1 時30分～3 時30分 25日(水)	飯岡福祉センター あさひ市民センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時	市役所 2 階	消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障がいなどの相談	2月19日(木) 午後 2 時～3 時30分 ※要予約	市役所 1 階	八日市場地域保健センター ☎0479-72-1281
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる困り事などの相談	2月 4 日(水) 午後 1 時30分～3 時30分 ※要予約	市役所 1 階	地域生活支援センター友の家 ☎60-0608
福祉の総合相談	福祉全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	旭市口の838	海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前 8 時30分～午後 5 時	Mado-ka (旭市口の838) 飯岡福祉センター 第二やすらぎ園	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371 旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433 旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時30分	地域職業相談室 (あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前 9 時30分～午後 5 時	電話相談	日本労働組合総連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
若者の就労相談	15歳から50歳未満で無職の人の自立支援	2月27日(金) 午前10時～午後 3 時 ※要予約	あさひ市民センター	ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
空き家相談	所有する空き家に関する相談	2月19日(木) 午後 1 時～4 時 ※13日(金)までに電話予約	海上公民館	都市整備課 ☎62-5895
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	2月21日(土) 午後 1 時～4 時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮貝 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	2月14日(土) 午後 1 時～5 時 ※12日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士五木田事務所 ☎0479-72-1073
税理士会	税務全般にわたる相談	2月17日(火) 午前10時～午後 4 時 ※要予約 受け付けは平日の午後 1 時～4 時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

## 広告募集

枠サイズ 5cm×17.8cm



消費生活センター

## ほっと通信 179

香害こうがい～その香りで、誰かが困っているかも～

香害とは、合成洗剤や柔軟剤、香水などに含まれる香料成分により、頭痛や吐き気、咳など、さまざまな体調不良が起こることをいいます。

## 相談事例

- 隣家の洗濯物から強い柔軟剤の香りが漂い、頭痛や咳が止まらなくなった
- 来客の衣類から強い香りが漂い、呼吸が苦しくなった

## アドバイス

近年「香り」を特徴とする製品が増えています。においの感じ方や強さには個人差があり、使っている本人には心地よい香りでも、周囲の人には不快に感じられたり、体調不良の原因となったりすることがあります。

また、同じ香りを使い続けるとにおいに慣れてしまい、



気付かないうちに使用量が増えることもあります。

自分にとって快適な香りが、ほかの人には負担になる場合もあることを意識し、香りのある製品は適量を心がけて使用しましょう。

岡崎市消費生活センター(☎62-8019)

## 令和8年2月 情報カレンダー

1日 日	●第37回旭市飯岡しおさいマラソン大会 ●習字講座発表会(P17)～14日 ●千葉県薬物乱用防止広報強化月間(P18) ●全国生活習慣病予防月間(P21)
2日 月	
3日 火	
4日 水	●税務署・税理士による相談会(P7)～5日 ●ワールドキャンサデー(P21) ●心配ごと相談(P22) ●ピアサポート個別相談(P22)
5日 木	●献血(P21)
6日 金	●BCG予防接種(P14) ●Jアラート全国一斉情報伝達試験(P18)
7日 土	●幼児向けの絵本の読み聞かせ(P16) ●第21回旭市環境衛生大会(P17)
8日 日	●衆議院議員総選挙(P5)
9日 月	●申告相談(P6)～3月16日 ●干潟写真部写真展(P17)～15日 ●市の法律相談(P22)
10日 火	●離乳食教室(P14) ●夜間納税窓口(P18) ●人権・行政相談(P22)
11日 水	●建国記念の日
12日 木	●離乳食教室(P14) ●心配ごと相談(P22)
13日 金	●乳児健康診査(P14) ●2歳児親子サークル(P15) ●生涯大学校東総学園オープンキャンパス(P17)
14日 土	●ちばの郷土芸能フェスティバル(P17) ●司法書士会(P22)

15日 日	●海上アルファ工房作品展(P17)～28日
16日 月	●交通事故相談(P22)
17日 火	●両親学級(P14) ●税理士会(P22)
18日 水	●1歳6か月児健康診査(P14) ●心配ごと相談(P22)
19日 木	●2歳児歯科健康診査(P14) ●こころの健康相談(P22) ●空き家相談(P22)
20日 金	●税理士による相談会(P7) ●3歳児健康診査(P14)
21日 土	●幼児向けの絵本の読み聞かせ(P16) ●市民後見人養成(基礎)研修(P17)～22日 ●盲ろうカフェ(P17) ●防火ポスター展示会(P17)～3月8日 ●行政書士会(P22)
22日 日	●春季総合消防訓練(P17) ●光ウィンドオーケストラ定期演奏会(P17) ●「紙芝居劇団ふく」新春公演(P18)
23日 月	●天皇誕生日
24日 火	●市の法律相談(P22)
25日 水	●心配ごと相談(P22)
26日 木	
27日 金	●子育て学級(P14) ●若者の就労相談(P22)
28日 土	



今月の納期

◆後期高齢者医療保険料 第8期

納付期限は3月2日(月)です ※国民年金保険料は毎月納付です。



# 旭 未来のチカラ

Vol.2



2025 ISAワールドジュニア  
サーフィンチャンピオンシップ出場  
高橋 結奈さん(明聖高・3年)

## このまちの海と歩む、夢への挑戦

サーフィンを始めたきっかけは、父の影響でした。初めは怖かった海も、父と一緒にいるうちに楽しさへと変わっていきました。やがて世界で活躍するという夢を持つようになり、その夢をかなえるため、日々練習に励んでいます。

昨年は、サーフィン人生の中で「絶対に出たい!」と思っていた世界ジュニア選手権に、U-18日本代表の一員として出場することができました。成績は19位と悔しさ

の残るものでしたが、世界とのレベルの差を肌で感じ、今まで経験したことのない緊張感と、チームで戦うことや応援の大切さを学ぶ貴重な機会となりました。

世界で勝つためには、やるべき課題が多くありますが、一つ一つ見直ししながら、次のステップへと挑戦していきます。旭市には素晴らしい海があります!これからも競技などを通して、旭市の海やサーフィンの魅力を広めていきたいです。

## あさピーが行く!

no.118



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしているよ。ぼくを応援してね!



屏風ヶ浦の  
絶景スポットで  
パシャ☆



12月23日(火) 天気 晴れ☀

鎌倉伊勢大神宮と屏風ヶ浦に行ったよ! 神社でお参りをし、屏風ヶ浦では大絶景をバックに撮影したんだ! 旭には魅力的な観光スポットが幾つもあるから、みんなも見に来てね♪

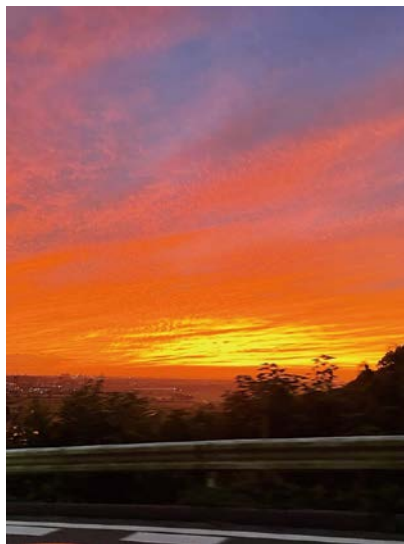
### あさピー活動予定

- 第37回旭市飯岡しおさいマラソン大会  
1日(日) しおさいスタジアム周辺

あさピーの活動はInstagramで発信しています。



旭市の四季の風景や暮らしの  
写真などを紹介します。



あなたの「とっておきの一枚」

きらり旭

タイトル…  
燃える夕陽

あさピーやきさん  
見広坂(令和7年10月撮影)

市内で撮影した四季の風景や日常、行事など、あなたの「とっておきの一枚」を募集しています。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。採用作品は本コーナーで紹介します。



## 編集 こぼれ話

今年も二十歳のつどいにお邪魔しました。会場の雰囲気は晴れやかで、笑顔が素敵な皆さんの写真を撮っているうちに、少し若返った気分。式典で大勢の前で堂々と振る舞う実行委員や意見発表者を見て、自分が二十歳のときはここまでしっかりしていたらどうか…と思うとともに、未来へ踏み出す皆さんの姿がまぶしく映りました。(太)

## データシート

### 火災・救急

【12月】 令和7年の累計  
火災 5件 (34件)  
救急 266件 (3,211件)

### 交通事故

【12月】 令和7年の累計  
事故件数 170件 (1,803件)  
死亡者数 0人 (2人)

### 人のうごき

【12月の移動】  
転入 131人 出生 28人  
転出 142人 死亡 85人

### 【1月1日現在】

人 □ 61,030人 (▲68人)  
男 30,273人 (▲36人)  
女 30,757人 (▲32人)  
世帯数 27,576世帯(▲16世帯)