

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方で変わることあります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 2日（月）届

献立名	ミクロール 牛肉コロッケ小 おいものグラタン中 枝豆サラダ ABCスープ
-----	---

2026. 01. 09

1 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 八年 二月 二日（月）届

献立名	ミルクロール 牛肉コロッケ小 おいものグラタン中 枝豆サラダ ABCスープ
-----	--

2026. 01. 09

2頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 3日（火）曜

献立名	ご飯 鰯の生姜煮 小鰯ゴマライ中 五目ごまみそ煮 節分汁 福豆
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

3 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 3日 (火) 昼

献立名	ご飯 鰯の生姜煮 小鰯ごマライ中 五目ごまみそ煮 節分汁 福豆
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

4 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 4日 (水) 昼

献立名	ボーカレーライス ウインナーエッグ 中 ツナとひじきのサラダ 二色ゼリー小
-----	--

2026. 01. 09

5 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 4日 (水) 翌

献立名 ホークカレーライス ウインナーエッグ 中
ツナとひじきのサラダ 二色ゼリー小

2026. 01. 09

6 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 5日 (木) 昼

献立名	ご飯 サミ香味揚小 鶏肉のレモン焼中 和風野菜炒め みそつみれ汁 ヨーグルト中
-----	--

2026. 01. 09

7頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 5日 (木) 昼

献立名	ご飯 サミ香味揚小 鶏肉のレモン焼中 和風野菜炒め みそつみれ汁 ヨーグルト中
-----	--

2026. 01. 09

8 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 6日 (金) 曆

献立名	豚丼 ほうれん草のごま和え きつま汁 みかんクレープ
-----	-------------------------------

2026. 01. 09

9 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 9日（月）届

献立名	麦ご飯 鯖甘辛焼小 鶏肉の塩から揚げ中 切干大根煮 かきたま汁
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

10 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 八年 二月 九日（月）届

献立名	麦ご飯 鯖甘辛焼小 鶏肉の塩から揚げ中 切干大根煮 かきたま汁
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

11 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 10日（火）曜

献立名	ご飯 塩から揚げ②小 鯖甘辛焼中 肉じゃが かぶのみそ汁 卵ふりかけ中
-----	--

2026. 01. 09

12 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ごま	アーモンド	備考
1111001 ご飯																															
01083 精白米 (つぶすけ) ☆	100.00																														
2100000 牛乳																															
1300401 牛乳 (個数) ☆	206.00	1.00	本		*																										
3060066 鶏肉の塩から揚げ② 小																															
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆																								*							
16001 清酒☆																															
17012 食塩☆																															
06365 おろし生姜☆																															
17076 おろしにんにく☆																															
02034 漬粉☆																															
01015 薄力粉☆				*																											
1709020 シャンパン(揚げ物用)☆			*	*																				*							
14005 大豆白絞油☆																								*							
3020636 さばのあまから焼き 中																															
1042002 サバ韓国風味漬け☆	50.00	1.00	切	*																			*	*							
3010000 肉じゃが																															
1401500 米サラダ油☆			0.63																												
1111703 豚肩肉赤身(短冊切り)☆	11.25																							*							
06214 人参☆			8.75																												
02017 じゃがいも☆			33.75																												
0200300 つきこんにゃく☆			8.75																												
0407419 冷凍ミニ絹厚揚げ(Ca・鉄・繊維☆	11.25																							*							
03004 三温糖☆			2.50																												
16001 清酒☆			1.75																												
16025 みりん☆			1.25																												
1700700 減塩醤油☆			3.75	*																			*								
06153 玉葱☆			15.00																												
06025 冷凍グリンピース☆			3.75																												
3050058 かぶのみそ汁																															
17000 水☆			128.75																												
1734090 鰯の素 桜印☆			3.13																				*								
06214 人参☆			8.75																												
06036 かぶ 根、皮つき、生☆			40.00																												
06034 かぶ 葉、生☆			10.00																												
04040 冷凍刻み油揚げ☆			2.50																				*								
1704501 合わせみそ10kg☆			8.75																				*								
06226 長ねぎ☆			6.25																												
4500153 卵ふりかけ 中																															
2200312 (新) トッピングたまご☆			2.50	1.00	個	*	*															*			*						

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 12日（木）曜

献立名	麦ご飯 棒餃子小 揚げ餃子②中 バンサンスー 四川風麻婆豆腐
-----	-----------------------------------

2026. 01. 09

13 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに		あわび	いか	いくら	オレンジ	カツレツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ごま	アーモンド	備考
1111003 麦ご飯																																
01083 精白米(つぶすけ)☆	96.00																															
0100500 白麦ビタミン強化☆	4.00																															
2100000 牛乳																																
1300401 牛乳(個数)☆	206.00	1.00	本		*																											
3020550 棒ぎょうざ 小					*																											
1864085 棒餃子(鉄分強化)☆					*																											
3060394 揚げぎょうざ② 中																																
1800203 国産野菜餃子(FeCa強化)☆	40.00	2.00	*																									*				
14005 大豆白絞油☆																																
3070106 バンサンスー																																
02039 カット緑豆春雨 5cm☆	5.00																															
06214 人参☆	8.75																															
06065 きゅうり(曲がり)☆	18.75																															
1117513 無塩せきハム(短冊)☆	10.00																											*				
1200801 錦糸卵(細切り)☆	12.50		*																													
03003 上白砂糖☆	1.00																															
1700701 減塩醤油(和え物)☆	1.25	*																														
1701203 食塩(和え物)☆	0.25																															
17016 米酢☆	2.00																															
17057 和辛子(粉)☆	0.05																															
14002 純正ごま油☆	1.88																												*			
3050310 四川風マー婆一豆腐(中国)																																
1401500 米サラダ油☆	0.63																															
17076 おろしにんにく☆	0.63																															
06365 おろし生姜☆	0.63																															
1724002 豆板醤☆	0.31																										*					
11163 豚挽き肉☆	18.75																									*						
08013 干し椎茸(スライス)☆	1.25																															
06214 人参☆	15.00																															
0615004 たけのこ(茹で)千切り☆	6.25																															
06226 長ねぎ☆	18.75																															
17000 水☆	25.00																															
1710521 麻婆ソースG(理研)ボトル☆	1.13	*																								*	*	*		*		
1710522 麻婆豆腐の素(富士食品)☆	9.25	*																								*	*	*		*		
1710523 麻婆豆腐の素(理研)レトルト☆	5.75	*																								*	*	*		*		
03004 三温糖☆	1.13																															
16001 清酒☆	2.25																															
1700700 減塩醤油☆	2.25	*																								*						
1704601 米みそ(赤)1kg☆	1.13																									*						

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 12日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 棒餃子小 揚げ餃子②中 パンサンスー 四川風麻婆豆腐
-----	-----------------------------------

2026. 01. 09

14 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュークリスプ	ごま	アーモンド	備考
1710501 中華味☆	0.19												*			*	*	*						*							
0403207 冷凍豆腐サイコロカット☆	87.50													*			*														
06207 にら☆	6.25																														
02034 濑粉☆	4.00																														
14002 純正ごま油☆	0.50																													*	
1707302 七味唐辛子☆	0.01																													*	
1734110 花椒 (ホアジヤオ) パウダー☆	0.03																														
					</td																										

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 13日（金）届

献立名	ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ 米粉のガトーショコラ
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

15 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 13日（金）曜

献立名	ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ 米粉のガトーショコラ
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

16 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 16日（月）届

献立名	コッペパン おいものグラタン小 牛肉コロッケ中 マカロニサラダ ポークヒーネンズ 仔コジヤム
-----	---

2026. 01. 09

17 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 16日（月）届

献立名	コッペパン おいものグラタン小 牛肉コロッケ中 マカロニサラダ ポークヒーネンズ 仔コジヤム
-----	---

2026. 01. 09

18 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 17日（火）曜

献立名	ご飯 アジフライ小 ポテト豚肉巻き中 キャベツのみそ炒め 白玉汁 チーズ
-----	---

2026. 01. 09

19 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 17日（火）昼

献立名 ご飯 アジフライ小 ポテ豚肉巻き中
キヤベツのみそ炒め 白玉汁 チーズ

2026. 01. 09

20 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 18日（水）届

献立名 キヤロットビラフ チキンブリカッセ
ペイサソヌサラダ ラタトユイユ ジョア

2026. 01. 09

21 百

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 18日（水）届

献立名 キヤロットビ ラフ チキンフリカッセ
ペイ・サムスラダ ラタトユイニ ジョア

2026. 01. 09

22 百

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 19日（木）届

献立名	鉄人キーマカレーライス ゆで卵中 ツナと大根のサラダ みかん
-----	-----------------------------------

2026. 01. 09

23 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 19日 (木) 昼

献立名	鉄人キーマカレーライス ゆで卵中 ツナと大根のサラダ みかん
-----	-----------------------------------

2026. 01. 09

24 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 20日（金）昼

献立名	ご飯 照焼ハンバーグ 小 鮭南蛮漬け中 里芋ソロ煮 白菜のみぞ汁 ミルメーク
-----	---

2026.01.09

26頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	きけ	きば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューなツ	バニラ	アーモンド	備考
080010 えのきたけ1/2カット☆	5.00																															
02005 しらたき☆	10.00																															
03004 三温糖☆	1.88																															
16001 清酒☆	1.25																															
16025 みりん☆	1.25																															
1700700 減塩醤油☆	4.38	*																														
1734066 素材力かつおだし☆	0.06																															
0601502 冷凍むき枝豆(外国産)☆	5.00																															
3050132 白菜のみぞ汁																																
17000 水☆	108.75																															
1734090 鰹の素 桜印☆	3.13																		*													
06214 人参☆	15.00																															
04040 冷凍刻み油揚げ☆	3.75																		*													
08016 ぶなしめじ(バラ)☆	6.25																			*												
17045 米みそ(白) 十日市場☆	8.88																			*												
06233 白菜☆	37.50																															
06086 小松菜(生)☆	12.50																															
06226 長ねぎ☆	6.25																															
4300003 ミルメーク コーヒー(液体)																																
1604508 ミルメークコーヒー(液体)☆	12.50	1.00 個																														
				</td																												

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 24日（火）届

献立名	ご飯 鮭フライ小 照焼ハンバーグ 中 昆布の炒め煮 鶏団子汁 ミゼリー②中
-----	--

2026. 01. 09

27 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 24日（火）届

献立名	ご飯 鮭フライ小 照焼ハンバーグ 中 昆布の炒め煮 鶏団子汁 ミゼリー②中
-----	--

2026. 01. 09

28 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 25日（水）届

献立名	ソース焼きそば ポークしゅうまい② 蓮根チップス ヨーグルト和え ウエハース中
-----	--

2026. 01. 09

29 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 26日（木）届

献立名	混ぜご飯 ポテト豚肉巻小 あじフライ中 ごぼう和え みそけんちん汁
-----	--------------------------------------

2026. 01. 09

30 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 26日（木）昼

献立名	混ぜご飯 ポテト豚肉巻小 あじフライ中 ごぼう和え みそけんちん汁
-----	--------------------------------------

2026.01.09

31頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	きけ	きば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー納ツ	バーム	アーモンド	備考
1704012 棒々鶏ドレッシング☆	3.38	*															*										*					
0501708 白ごま☆	0.38																										*					
14002 純正ごま油☆	0.38																										*					
3050008 みそけんちん汁																																
17000 水☆	93.75																															
1734090 鰹の素 桜印☆	3.13																	*														
1401500 米サラダ油☆	0.63																															
1122102 鶏もも皮つき(角切)☆	10.00																	*														
06214 人参☆	15.00																															
0201000 カットさといも(生)いちょう☆	25.00																															
06132 大根☆	20.00																															
04039 生揚げ☆	18.75																	*														
08013 干し椎茸(スライス)☆	1.25																															
1704501 合わせみそ10kg☆	8.75																	*														
06226 長ねぎ☆	10.00																															
					</td																											

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 27日（金）届

献立名	ご飯 ヤンニョムチキン 韓国のり ブルコギ風炒め トックスープ
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

32 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 27日（金）届

献立名	ご飯 ヤンニヨムチキン 韓国のり ブルコギ風炒め トックスープ
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

33 百
