

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 2日 (月) 昼

献立名 ミルロール 牛肉コロッケ小 おいものクラタン中
枝豆サラダ ABCスープ

2026. 01. 09

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 2日 (月) 昼

献立名

ミルクロール 牛肉コロッケ小 おいものグラタン中
枝豆サラダ ABCスープ

2026. 01. 09

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 3日 (火) 昼

献立名 | こ飯 鱈の生姜煮小 鱈コマリイ中
五目ごまみそ煮 節分汁 福豆

2026.01.09

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 3日 (火) 昼

献立名	ご飯 鰯の生姜煮小 鰯コマフライ中 五目ごまみそ煮 節分汁 福豆
-----	-------------------------------------

2026.01.09

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 4日 (水) 昼

献立名 | ホーカレーライス ウィナーエッグ 中
ツナとひじきのサラダ 二色ゼリー小

2026. 01. 09

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 4日 (水) 昼

献立名

ポークカレーライス ウィナーエッグ 中
ツナとひじきのサラダ 二色ゼリー小

2026. 01. 09

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 5日 (木) 昼

献立名 | ご飯 丼、香味揚げ小 鶏肉のしょう焼中
和風野菜炒め みそつみれ汁 ヨーグルト中

2026.01.09

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 5日 (木) 昼

献立名

ご飯 ササミ香味揚げ 鶏肉のレモン焼中
和風野菜炒め みそつみれ汁 ヨーグルト中

2026. 01. 09

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 6日 (金) 昼

献立名 | 豚丼 はうれん草のごま和え
さつま汁 みかんクレープ

2026. 01. 09

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 9日 (月) 昼

献立名 麦こ飯 鯖甘辛焼小 鶏肉の塩から揚げ中
切干大根煮 かきたま汁

2026. 01. 09

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 9日 (月) 昼

献立名	麦ご飯 鯖甘辛焼小 鶏肉の塩から揚げ中 切干大根煮 かきたま汁
-----	------------------------------------

2026.01.09

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 10日（火） 昼

献立名	ご飯 塩から揚げ②小 鯖甘辛焼中 肉じゃが かぶのみそ汁 卵ふりかけ中
-----	--

2026. 01. 09

12 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考
1111001 ご飯																																					
01083 精白米（つぶすけ）☆	100.00																																				
2100000 牛乳																																					
1300401 牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																															
3060066 鶏肉の塩から揚げ② 小																																					
1122101 鶏もも皮付き（個数）☆																						*															
16001 清酒☆																																					
17012 食塩☆																																					
06365 おろし生姜☆																																					
17076 おろしにんにく☆																																					
02034 澱粉☆																																					
01015 薄力粉☆			*																																		
1709020 シャンパンフェン（揚げ物用）☆			*		*																*																
14005 大豆白絞油☆																				*																	
3020636 さばのあまから焼き 中																					*																
1042002 サバ韓国風味漬け☆	50.00	1.00 切	*																	*	*																
3010000 肉じゃが																																					
1401500 米サラダ油☆	0.63																																				
1111703 豚肩肉赤身（短冊切り）☆	11.25																						*														
06214 人参☆	8.75																																				
02017 じゃがいも☆	33.75																																				
0200300 つきこんにゃく☆	8.75																																				
0407419 冷凍㐇絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維☆	11.25																			*																	
03004 三温糖☆	2.50																																				
16001 清酒☆	1.75																																				
16025 みりん☆	1.25																																				
1700700 減塩醤油☆	3.75		*																	*																	
06153 玉葱☆	15.00																																				
06025 冷凍グリーンピース☆	3.75																																				
3050058 かぶのみそ汁																																					
17000 水☆	128.75																																				
1734090 鰹の素 桜印☆	3.13																			*																	
06214 人参☆	8.75																																				
06036 かぶ 根、皮つき、生☆	40.00																																				
06034 かぶ 葉、生☆	10.00																																				
04040 冷凍刻み油揚げ☆	2.50																				*																
1704501 合わせみそ10kg☆	8.75																			*																	
06226 長ねぎ☆	6.25																																				
4500153 卵ふりかけ 中																																					
2200312 （新）トッピングたまご☆	2.50	1.00 個	*		*																*										*						

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 12日 (木) 昼

献立名 | 爰こ飯 棒餃子小 揚げ餃子②中
| バンサンスー 四川風麻婆豆腐

2026. 01. 09

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 12日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 棒餃子小 揚げ餃子②中
| バンサンスー 四川風麻婆豆腐

2026. 01. 09

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 13日 (金) 昼

献立名

ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ
米粉のガトーショコラ

2026.01.09

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 13日 (金) 昼

献立名

ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ
米粉のガトーショコラ

2026. 01. 09

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 16日 (月) 昼

献立名 コッペハシ おいものケラタン小 牛肉コロッケ中
マカロニサラダ ポークビーンズ イチゴシヤム

2026. 01. 09

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 16日 (月) 昼

献立名 コッペハン おいものクワタンホ 牛肉コロッケ中
マカロニサラダ ホークビーンズ イチゴジヤム

2026. 01. 09

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 17日 (火) 昼

献立名 | ご飯 ツナパイ小 ホテ豚肉巻き中
キャベツのみそ炒め 白玉汁 チーズ

2026. 01. 09

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 17日 (火) 昼

献立名 | ご飯 ツライチ ホテ豚肉巻き中
キャベツのみそ炒め 白玉汁 チーズ

2026. 01. 09

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 18日 (水) 昼

献立名 | キャロットヒーフ チキンフリカッセ
| ペイザンヌサラダ ラタトゥユ ジョア

2026. 01. 09

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 18日 (水) 昼

献立名 キャロットヒップ チキンブリカッセ
パイザンヌサラダ ラタトゥユ ジョア

2026. 01. 09

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 19日 (木) 昼

献立名 | 鉄人キーマカレーライス ゆで卵中
ツナと大根のサラダ みかん

2026. 01. 09

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 19日 (木) 昼

献立名

鉄人キーマカレーライス ゆで卵中
ツナと大根のサラダ みかん

2026.01.09

24 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考
14018	無塩バター☆	0.25					*																															
4100016	みかんS																																					
07026	みかん じょうのう 早生、生☆	65.60	1.00 個																																			

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 20日 (金) 昼

献立名 | ご飯 照焼ハンバーグ 小 鮭南蛮漬け 中
里芋ソボロ煮 白菜のみそ汁 ミルメーク

2026.01.09

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 20日 (金) 昼

献立名 | こ飯 照焼ハンバーグ 小 鮭南蛮漬け 中
里芋ソテー 煮 白菜のみそ汁 ミルメーク

2026. 01. 09

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 24日 (火) 昼

献立名	ご飯 鮭フライ小 照焼ハンバーグ中 昆布の炒め煮 鶏団子汁 ミゼレリ②中
-----	---

2026.01.09

27 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄々ルー	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド							備考		
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3060808	鮭フライ（既）・ソース 小																																									
1042042	鮭フライ☆			*																*		*																				
14005	大豆白絞油☆																				*	*																				
17002	中濃ソース☆																				*	*					*															
3020530	照り焼きハンバーグ 中																																									
0403201	木綿豆腐（絞り豆腐）☆	12.50																			*	*																				
11163	豚挽き肉☆	65.00																						*																		
0615303	むき玉葱☆	12.50																																								
1300403	牛乳（調理用）☆	12.50					*															*																				
01077	生パン粉☆	2.50		*																		*																				
1210106	凍結全卵☆	6.25			*																																					
17012	食塩☆	0.38																																								
17064	白コショウ☆	0.03																																								
17074	ナツメグ☆	0.03																																								
1301101	スキムミルク☆	2.50				*																																				
17000	水☆	8.00																																								
03004	三温糖☆	1.00																																								
16025	みりん☆	1.00																																								
1700700	減塩醤油☆	2.00		*																	*	*																				
02034	澱粉☆	0.30																																								
3010018	昆布のいため煮																																									
1401500	米サラダ油☆	0.63																																								
1122102	鶏もも皮つき（角切）☆	6.25																				*	*																			
06214	人参☆	10.00																																								
09020	刻み昆布（カツシユク）☆	3.13																																								
1038161	輪切生竹輪☆	11.25			*																*	*																				
0200300	つきこんにゃく☆	12.50																																								
03004	三温糖☆	1.75																																								
16001	清酒☆	1.75																																								
16025	みりん☆	0.63																																								
1700700	減塩醤油☆	2.00		*																	*	*																				
06011	冷凍いんげんカット（国産）☆	3.75																																								
3050244	鶏団子汁（醤油）																																									
17000	水☆	102.50																																								
1734091	だしパック（そばっこ）☆	3.50																		*	*																					
06214	人参☆	16.25																																								

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 24日 (火) 昼

献立名 | ご飯 鮭フライ小 照焼ハンバーグ 中
昆布の炒め煮 鶏団子汁 ミニゼリー②中

2026. 01. 09

28 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 25日 (水) 昼

献立名 | スーパ焼きそば ホークしゅうまい②
蓮根チップス ヨーグルト和え ウエハース中

2026. 01. 09

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 26日 (木) 昼

献立名	混ぜご飯 ポトフ豚肉巻小 あじフライ中 ごぼう和え みそけんちん汁
-----	--------------------------------------

2026. 01. 09

30 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 26日 (木) 昼

献立名	混ぜご飯 ポテ豚肉巻小 あじフライ中 ごぼう和え みそけんちん汁
-----	-------------------------------------

2026.01.09

31 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 27日 (金) 昼

献立名 | ご飯 ヤンニョムチキン 韓国のり
プルコギ風炒め トックスープ

2026. 01. 09

32 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サウルー	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3020855	ヤンニョムチキン（焼き） 小																																									
1122101	鶏もも皮付き（個数）☆																					*																				
16001	清酒☆																																									
17012	食塩☆																																									
17064	白コショウ☆																																									
17000	水☆																																									
03004	三温糖☆																																									
1700700	減塩醤油☆			*																	*																					
1734057	コチジャン☆																				*																					
17076	おろしにんにく☆																																									
0501708	白ごま☆																																	*								
3060717	ヤンニョムチキン 中																																									
1122101	鶏もも皮付き（個数）☆	60.00	1.00 個																			*																				
01015	薄力粉☆	4.13		*																																						
02034	澱粉☆	4.13																																								
14005	大豆白絞油☆	6.00																			*																					
17000	水☆	7.50					</																																			

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 27日 (金) 昼

献立名 | ご飯 ヤンニョムチキン 韓国のり
プルコギ風炒め トックスープ

2026. 01. 09

33 頁

[illegible]