

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 2日 (月) 昼

献立名 | ミクロール 牛肉コロッケ小 おいものグラタン中
枝豆サラダ ABCスープ

2026. 01. 09

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 2日 (月) 昼

献立名

ミルクロール 牛肉コロッケ小 おいものグラタン中
枝豆サラダ ABCスープ

2026.01.09

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 3日 (火) 昼

献立名	ご飯 鰯の生姜煮小 鰯ゴマフライ中 五目ごまみそ煮 節分汁 福豆
-----	-------------------------------------

2026.01.09

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 3日 (火) 昼

献立名

ご飯 鰯の生姜煮小 鰯ゴマフライ中
五目ごまみそ煮 節分汁 福豆

2026. 01. 09

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 4日 (水) 昼

献立名 | ホーガレーライス ワイナーエッグ 中
ツナとひじきのサラダ 二色ゼリー小

2026. 01. 09

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 4日 (水) 昼

献立名

ポークカレーライス ウィナーエッグ 中
ツナとひじきのサラダ 二色ゼリー小

2026.01.09

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 5日 (木) 昼

献立名

ご飯 ササミ香味揚げ 鶏肉のレモン焼中
和風野菜炒め みそつみれ汁 ヨーグルト中

2026. 01. 09

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 5日 (木) 昼

献立名	ご飯 ササミ香味揚げ 鶏肉のレモン焼中 和風野菜炒め みそつみれ汁 ヨーグルト中
-----	---

2026.01.09

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 6日 (金) 昼

献立名 豚丼 ほうれん草のごま和え
さつま汁 みかんクレープ

2026. 01. 09

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 9日 (月) 昼

献立名

麦ご飯 鯖甘辛焼小 鶏肉の塩から揚げ中
切干大根煮 かきたま汁

2026.01.09

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 9日 (月) 昼

献立名

麦ご飯 鯖甘辛焼小 鶏肉の塩から揚げ中
切干大根煮 かきたま汁

2026. 01. 09

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 10日（火） 昼

献立名	ご飯 塩から揚げ②小 鯖甘辛焼中 肉じゃが かぶのみそ汁 卵ふりかけ中
-----	--

2026. 01. 09

12 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレン ジ	サ イ ル ー ッ	牛 肉	くる み	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	カ シュー ナ ッツ	ご ま	アー モンド						備考		
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	70.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3060066	鶏肉の塩から揚げ② 小																																									
1122101	鶏もも皮付き(個数)☆	60.00	2.00 個																				*																			
16001	清酒☆	0.40																																								
17012	食塩☆	0.20																																								
06365	おろし生姜☆	0.50																																								
17076	おろしにんにく☆	0.30																																								
02034	澱粉☆	2.20																																								
01015	薄力粉☆	2.50		*																																						
1709020	ジャンジャンフェン(揚げ物用)☆	5.00		*		*																	*																			
14005	大豆白絞油☆	6.00																					*																			
3020636	さばのあまから焼き 中																																									
1042002	サバ韓国風味漬け☆			*																		*	*																			
3010000	肉じゃが																																									
1401500	米サラダ油☆	0.50																																								
1111703	豚肩肉赤身（短冊切り）☆	9.00																						*																		
06214	人参☆	7.00																																								
02017	じゃがいも☆	27.00																																								
0200300	つきこんにゃく☆	7.00																																								
0407419	冷凍三絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維☆	9.00																					*																			
03004	三温糖☆	2.00																																								
16001	清酒☆	1.40																																								
16025	みりん☆	1.00																																								
1700700	減塩醤油☆	3.00		*																			*																			
06153	玉葱☆	12.00																																								
06025	冷凍グリーンピース☆	3.00																																								
3050058	かぶのみそ汁																																									
17000	水☆	103.00																																								
1734090	鰹の素 桜印☆	2.50																				*																				
06214	人参☆	7.00																																								
06036	かぶ 根、皮つき、生☆	32.00																																								
06034	かぶ 葉、生☆	8.00																																								
04040	冷凍刻み油揚げ☆	2.00																					*																			
1704501	合わせみそ10kg☆	7.00																					*																			
06226	長ねぎ☆	5.00																					*																			
4500153	卵ふりかけ 中																																									
2200312	(新) トッピングたまご☆			*		*																	*												*							

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 12日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 棒餃子小 揚げ餃子②中 バンサンスー 四川風麻婆豆腐
-----	-----------------------------------

2026.01.09

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 12日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 棒餃子小 揚げ餃子②中
| バンサンスー 四川風麻婆豆腐

2026.01.09

14頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 13日 (金) 昼

献立名 | ホークハヤシライス チーズと野菜のサラダ
米粉のガトーショコラ

2026. 01. 09

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 13日 (金) 昼

献立名

ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ
米粉のガトーショコラ

2026. 01. 09

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 16日 (月) 昼

献立名	コッペパン おいものグラタン小 牛肉コロッケ中 マカロニサラダ ポークビーンズ イチゴシヤム
-----	---

2026. 01. 09

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 16日 (月) 昼

献立名

コッペパン おいものグータン小 牛肉コロッケ中
マカロニサラダ ポークビーンズ イチゴジャム

2026. 01. 09

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 17日 (火) 昼

献立名 | ご飯 ツナパイ小 ホテ豚肉巻き中
キャベツのみそ炒め 白玉汁 チーズ

2026. 01. 09

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 17日 (火) 昼

献立名 | ご飯 アジ・フライ小 ホ・テ豚肉巻き中
キャベツのみそ炒め 白玉汁 チーズ

2026. 01. 09

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 18日 (水) 昼

献立名 | キャロットヒーフ チキンフリカッセ
| ペイザンヌサラダ ラタトゥユ ジョア

2026. 01. 09

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 18日 (水) 昼

献立名 | キャロットヒーフ チキンフリカッセ
| ペイザンヌサラダ ラタトゥユ ジョア

2026. 01. 09

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 19日 (木) 昼

献立名 鉄人キーマカレーライス ゆで卵中
ツナと大根のサラダ みかん

2026.01.09

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 19日 (木) 昼

献立名

鉄人キーマカレーライス ゆで卵中
ツナと大根のサラダ みかん

2026.01.09

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 20日 (金) 昼

献立名 | ご飯 照焼ハンバーグ小 鮭南蛮漬け中
里芋ソボ煮 白菜のみそ汁 ミルメーク

2026.01.09

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 20日 (金) 昼

献立名 | こ飯 照焼ハンバーグ 小 鮭南蛮漬け 中
里芋ソテー 煮 白菜のみそ汁 ミルメーク

2026. 01. 09

26 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考	
080010	えのきたけ1/2カット☆	4.00																																					
02005	しらたき☆	8.00																																					
03004	三温糖☆	1.50																																					
16001	清酒☆	1.00																																					
16025	みりん☆	1.00																																					
1700700	減塩醤油☆	3.50		*																	*																		
1734066	素材力かつおだし☆	0.05																				*																	
0601502	冷凍むき枝豆(外国産)☆	4.00																			*																		
3050132	白菜のみそ汁																																						
17000	水☆	87.00																																					
1734090	鰹の素 桜印☆	2.50																			*																		
06214	人参☆	12.00																				*																	
04040	冷凍刻み油揚げ☆	3.00																				*																	
08016	ぶなしめじ(バラ)☆	5.00																																					
17045	米みそ(白) 十日市場☆	7.10																				*																	
06233	白菜☆	30.00																																					
06086	小松菜(生) ☆	10.00																																					
06226	長ねぎ☆	5.00																																					
4300003	ミルメーク コーヒー(液体)																																						
1604508	ミルメークコーヒー(液体) ☆	12.50	1.00 個																																				

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 24日 (火) 昼

献立名	ご飯 鮭フライ小 照焼ハンバーグ中 昆布の炒め煮 鶏団子汁 ミゼレリ②中
-----	---

2026.01.09

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 24日 (火) 昼

献立名 | ご飯 鮭フライ小 照焼ハンバーグ 中
昆布の炒め煮 鶏団子汁 ミニゼリー②中

2026.01.09

28 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 25日 (水) 昼

献立名 | スーパ焼きそば ホークしゅうまい②
蓮根チップス ヨーグルト和え ウエハース中

2026. 01. 09

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 26日 (木) 昼

献立名	混ぜご飯 ポトフ豚肉巻小 あじフライ中 ごぼう和え みそけんちん汁
-----	--------------------------------------

2026. 01. 09

30 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 26日 (木) 昼

献立名	混ぜご飯	ホト豚肉巻小	あじふイ中
	ごぼう和え	みそけんちん汁	

2026. 01. 09

31 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 27日 (金) 昼

献立名	ご飯 ヤンニョムチキン 韓国のり プルコギ風炒め トックスープ
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

32 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 27日 (金) 昼

献立名 | ご飯 ヤンニョムチキン 韓国のり
プルコギ風炒め トックスープ

2026. 01. 09

33 頁

[illegible]