

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方で変わることあります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 2日 (月) 昼

献立名	ミルクロール 牛肉コロッケ小 おいものグラタン中 枝豆サラダ ABCスープ
-----	--

2026. 01. 09

1 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 2日 (月) 翌

献立名	ミルクロール 牛肉コロッケ小 おいものグラタン中 枝豆サラダ ABCスープ
-----	--

2026. 01. 09

2 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 3日 (火) 翌

献立名	ご飯 鰯の生姜煮 小鰯ゴマライ中 五目ごまみそ煮 節分汁 福豆
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

3 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 3日 (火) 昼

献立名	ご飯 鰯の生姜煮小 鰯コマライ中 五目ごまみそ煮 節分汁 福豆
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

4 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 4日 (水) 昼

献立名 ポークカレーライス ウインナーエッグ 中
ツナとひじきのサラダ 二色ゼリー 小

2026. 01. 09

5 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 4日 (水) 昼

献立名	ボーカレーライス ウインナーエッグ 中 ツナとひじきのサラダ 二色ゼリー小
-----	--

2026. 01. 09

6 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 5日 (木) 翌

献立名	ご飯 サミ香味揚小 鶏肉のレモン焼中 和風野菜炒め みそつみれ汁 ヨーグルト中
-----	--

2026. 01. 09

7 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 5日 (木) 昼

献立名	ご飯 サラミ香味揚小 鶏肉のレモン焼中 和風野菜炒め みそつみれ汁 ヨーグルト中
-----	---

2026. 01. 09

8 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 6日 (金) 翌

献立名	豚丼 ほうれん草のごま和え きつま汁 みかんクレープ
-----	-------------------------------

2026. 01. 09

9 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 9日 (月) 翌

献立名	麦ご飯 鯖甘辛焼小 鶏肉の塩から揚げ中 切干大根煮 かきたま汁
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

10 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 9日 (月) 翌

献立名	麦ご飯 鯖甘辛焼小 鶏肉の塩から揚げ中 切干大根煮 かきたま汁
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

11 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 10日（火）届

献立名	ご飯 塩から揚げ②小 鯖甘辛焼中 肉じゃが かぶのみそ汁 卵ふりかけ中
-----	--

2026. 01. 09

12 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カイワレーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ごま	アーモンド	備考
1111001 ご飯																															
01083 精白米 (つぶすけ) ☆	70.00																														
2100000 牛乳																															
1300401 牛乳 (個数) ☆	206.00	1.00	本				*																								
3060066 鶏肉の塩から揚げ② 小																															
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆	60.00	2.00	個																				*								
16001 清酒☆	0.40																														
17012 食塩☆	0.20																														
06365 おろし生姜☆	0.50																														
17076 おろしにんにく☆	0.30																														
02034 澱粉☆	2.20																														
01015 薄力粉☆	2.50	*																													
1709020 シャンパン(揚げ物用)☆	5.00	*	*																				*								
14005 大豆白絞油☆	6.00																						*								
3020636 さばのあまから焼き 中																															
1042002 サバ韓国風味漬け☆			*																				*	*							
3010000 肉じゃが																															
1401500 米サラダ油☆	0.50																														
1111703 豚肩肉赤身(短冊切り)☆	9.00																						*								
06214 人参☆	7.00																														
02017 じゃがいも☆	27.00																														
0200300 つきこんにやく☆	7.00																														
0407419 冷凍汎用厚揚げ(Ca・鉄・繊維)☆	9.00																						*								
03004 三温糖☆	2.00																														
16001 清酒☆	1.40																														
16025 みりん☆	1.00																														
1700700 減塩醤油☆	3.00	*																					*								
06153 玉葱☆	12.00																														
06025 冷凍グリンピース☆	3.00																														
3050058 かぶのみそ汁																															
17000 水☆	103.00																						*								
1734090 鰹の素 桜印☆	2.50																														
06214 人参☆	7.00																														
06036 かぶ 根、皮つき、生☆	32.00																														
06034 かぶ 葉、生☆	8.00																														
04040 冷凍刻み油揚げ☆	2.00																						*								
1704501 合わせみそ10kg☆	7.00																						*								
06226 長ねぎ☆	5.00																														
4500153 卵ふりかけ 中																															
2200312 (新) トッピングたまご☆				*	*																		*				*				

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 12日 (木) 昼

献立名 麦ご飯 棒餃子小 揚げ餃子②中
バンサンスー 四川風麻婆豆腐

2026. 01. 09

13 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ナツ	ごま	アーモンド	備考
1111003 麦ご飯																																
01083 精白米 (つぶすけ) ☆	67.20																															
0100500 白麦ビタミン強化☆	2.80																															
2100000 牛乳																																
1300401 牛乳 (個数) ☆	206.00	1.00	本		*																											
3020550 棒ぎょうざ 小																																
1864085 棒餃子 (鉄分強化) ☆	40.00	1.00	袋	*																												
3060394 揚げぎょうざ② 中																																
1800203 国産野菜餃子 (FeCa強化) ☆				*																								*				
14005 大豆白絞油☆																									*							
3070106 バンサンジー																																
02039 カット緑豆春雨 5cm☆	4.00																															
06214 人参☆	7.00																															
06065 きゅうり (曲がり) ☆	15.00																															
1117513 無塩せきハム (短冊) ☆	8.00																								*							
1200801 錦糸卵 (細切り) ☆	10.00			*																												
03003 上白砂糖☆	0.80																															
1700701 減塩醤油(和え物)☆	1.00		*																						*							
1701203 食塩(和え物)☆	0.20																															
17016 米酢☆	1.60																															
17057 和辛子 (粉) ☆	0.04																															
14002 純正ごま油☆	1.50																								*							
3050310 四川風マー婆一豆腐 (中国)																																
1401500 米サラダ油☆	0.50																															
17076 おろしにんにく☆	0.50																															
06365 おろし生姜☆	0.50																															
1724002 豆板醤☆	0.25																								*							
11163 豚挽き肉☆	15.00																								*							
08013 干し椎茸 (スライス) ☆	1.00																															
06214 人参☆	12.00																															
0615004 たけのこ (茹で) 千切り☆	5.00																															
06226 長ねぎ☆	15.00																															
17000 水☆	20.00																															
1710521 麻婆ソースG (理研) ボトル☆	0.90		*																						*	*	*		*			
1710522 麻婆豆腐の素 (富士食品) ☆	7.40		*																						*	*	*		*			
1710523 麻婆豆腐の素 (理研) レトルト☆	4.60		*																						*	*	*		*			
03004 三温糖☆	0.90																															
16001 清酒☆	1.80																															
1700700 減塩醤油☆	1.80		*																						*							
1704601 米みそ (赤) 1kg☆	0.90																								*							

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 12日 (木) 翌

献立名	麦ご飯 棒餃子小 揚げ餃子②中 パンサンスー 四川風麻婆豆腐
-----	-----------------------------------

2026. 01. 09

14 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 13日 (金) 翻

献立名	ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ 米粉のガトーショコラ
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

15 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 13日 (金) 昼

献立名 ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ
米粉のガトーショコラ

2026. 01. 09

16 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 16日（月）届

献立名	コッペパン おいものグラタン小 牛肉コロッケ中 マカロニサラダ ポークビーンズ 仔コジダム
-----	--

2026. 01. 09

17 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 16日 (月) 昼

献立名	コッペパン おいものグラタン 小牛ロッケ 中マカロニサラダ ポークビーンズ 仔コジヤム
-----	---

2026. 01. 09

18 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 17日（火）届

献立名 ご飯 アジフライ小 ポテト豚肉巻き中
キャベツのみそ炒め 白玉汁 チーズ

2026. 01. 09

19 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 17日 (火) 昼

献立名 ご飯 アジフライ小 ポテト豚肉巻き中
キャベツのみそ炒め 白玉汁 チーズ

2026. 01. 09

20 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 18日 (水) 昼

献立名 キヤロットビ ラフ チキンフリカッセ
ペ いんヌサラダ ラタトユイニ ジョア

2026. 01. 09

21 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 18日 (水) 翌

献立名 キヤロットビ ラフ チキンフリカッセ
ペ いんヌサラダ ラタトュイユ ジョア

2026. 01. 09

22 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 19日 (木) 昼

献立名	鉄人キーマカレーライス ゆで卵中 ツナと大根のサラダ みかん
-----	-----------------------------------

2026. 01. 09

23 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 19日 (木) 翌

献立名	鉄人キーマカレーライス ゆで卵中 ツナと大根のサラダ みかん
-----	-----------------------------------

2026. 01. 09

24 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 20日（金）届

献立名	ご飯 照焼ハンバーグ 小 鮭南蛮漬け中 里芋炒め 煮 白菜のみそ汁 ミルキー
-----	---

2026. 01. 09

26 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 24日（火）届

献立名	ご飯 鮭フライ小 照焼ハンバーグ 中 昆布の炒め煮 鶏団子汁 ミゼリー②中
-----	--

2026. 01. 09

27 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 24日（火）届

献立名	ご飯 鮭フライ小 照焼ハンバーグ 中 昆布の炒め煮 鶏団子汁 ニセリーオー②中
-----	--

2026. 01. 09

28 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 26日 (木) 昼

献立名 混ぜご飯 ポテト豚肉巻小 あじフライ中
ごぼう和え みそけんちん汁

2026. 01. 09

30 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 26日 (木) 昼

献立名 混ぜご飯 ポテト豚肉巻小 あじフライ中
ごぼう和え みそけんちん汁

2026. 01. 09

31 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 27日 (金) 昼

献立名	ご飯 ヤンニヨムチキン 韓国のり ブルコギ風炒め トックスープ
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

32 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 2月 27日 (金) 翌

献立名	ご飯 ヤンニヨムチキン 韓国のり ブルコギ風炒め トックスープ
-----	------------------------------------

2026. 01. 09

33 頁
