

初めての子育て 楽しく学んで安心スタート!
旭市

子育て学級

3回×
4コース

第1回



ベビーマッサージ
お悩み相談

第2回



骨盤ケア体操
授乳期のママの食事 他

第3回



救急法
ふれあい遊び



参加者プレゼント
自宅でできる! ベビーマッサージパンフレット

日程

1コース:【R8年1月～3月生まれ】

5月12日(火) × 6月8日(月) 7月7日(火)

2コース:【R8年4月～6月生まれ】

8月4日(火) 9月8日(火) 10月6日(火)

3コース:【R8年7月～9月生まれ】

11月10日(火) 12月1日(火) 1月12日(火)

4コース:【R8年10月～12月生まれ】

2月5日(金) × 3月2日(火) 3月26日(金)

参加費用 **無料**

申込方法 右記QRコードから
お申込みください。



受付 9:15～9:30

持ちもの



母子健康手帳、バスタオル、
その他赤ちゃんのお世話に必要なもの

場所 **旭市保健センター**
住所: 旭市横根3520

問合せ こども家庭課 母子保健班
TEL. **0479-63-8711**