



第29回日本クラス別ボディビル選手権大会
男子85kg以下級優勝

椎名 拓也さん(蛇園)

旭市を健康と筋肉のまちに

元々運動が好きで、高校生になつてからスポーツの森公園のトレーニングルームで体を鍛え始めたのがきっかけです。いつしか夢中になり、気付いたら高校生の全国大会に出場していました(笑)。

普段は大会などに向け、自ら運営するスポーツジムで、日曜を除いて1日3時間程トレーニングに励んでいます。体調を崩さないよう、姿勢の改善や栄養面の管理などにも気を付けています。

ボディビルディングは、自分自身と向き合い、心身共に健康的で人生を豊かにしてくれるものです。ボディビル競技は、己の肉体と歩んできた人生で創られる芸術で、ステージに立つ瞬間は、唯一自分自身を表現できる場でありながら、ありたい自分でいられます。

今後は、世界大会への出場を目指すとともに、自身の活動を通じて、旭市を健康と筋肉のまちにしていきたいです。

あさピーが行く日

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしているよ。ぼくを応援してね!

no.117

参加者さんとパシャリ☆

11月29日(土) 天気 晴れ

マッスル

第2回あさひ筋肉フェスティバルに参加したよ! 今回は「いい肉の日」の開催で、とっても盛り上がったんだ! 鍛えられた体でポーズも決まって、みんな格好良かったよ♪

あさピー活動予定

- 映画「五十年目の俺たちの旅」中村雅俊監督トークショード付き上映会
18日(日) サンモールシネマ

あさピーの活動はInstagramで発信しています。

あなたの「とっておきの一枚」

きらり旭

旭市の四季の風景や暮らしの写真などを紹介します。



タイトル: 初日の出

こーほーかさん 飯岡灯台(令和7年1月撮影)

市内で撮影した四季の風景や日常、行事など、あなたの「とっておきの一枚」を募集しています。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。採用作品は本コーナーで紹介します。



編集 こぼれ話

明けましておめでとうございます。新しい年のスタートとともに「広報あさひ」もリニューアルしました。発行回数を月1回とし、新コーナーの連載やデザイン・構成を工夫することで、より伝わる紙面づくりを目指します。さらに、市ホームページ内に「あさひ子育て応援サイト」もオープン。今後も多世代に届く情報発信の在り方を模索しながら、役立つ情報を皆さんに届けます。(A)

データシート

火災・救急

[11月] 令和7年の累計
火災 2件 (29件)
救急 261件 (2,945件)

交通事故

[11月] 令和7年の累計
事故件数 159件 (1,633件)
死者数 0人 (2人)

人のうごき

[11月の移動]
転入 153人 出生 22人
転出 111人 死亡 73人

【12月1日現在】

人 口	61,098人	前月比 (▲9人)
男	30,309人	(+13人)
女	30,789人	(▲22人)
世帯数	27,592世帯	(+43世帯)