

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 7日 (水) 昼

献立名

ご飯 手作松風焼き小 ぶりみそフライ・黒豆中
筑前煮 七草雑煮

2025. 12. 10

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 7日 (水) 昼

献立名

ご飯 手作松風焼き小 ぶりみそフライ・黒豆中
筑前煮 七草雑煮

2025. 12. 10

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 8日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 揚げ餃子②小 菊花蒸し中
春雨サラダ マーボー豆腐

2025. 12. 10

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 8日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 揚げ餃子②小 菊花蒸し中
春雨サラダ マーボー豆腐

2025. 12. 10

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 9日 (金) 昼

献立名

三色丼(鶏)	蓮根の和え物	白菜のみそ汁
りんご小		

2025. 12. 10

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 13日 (火) 昼

献立名 | こ飯 メンチカツ小 手作り松風焼き・セリ・中
キャベツのみそ炒め けんちん汁

2025. 12. 10

6 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苳	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナツ	ごま	アーモンド						備考	
1111001	ご飯																																							
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																						
2100000	牛乳																																							
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																	
3060072	メンチカツ（ワス）小																																							
1864178	サククリメンチカツ☆			*		*	*															*	*	*				*												
14005	大豆白絞油☆																					*																		
17002	中濃ソース☆																					*						*												
3020218	手作り松風焼き(おから入り) 中																																							
11163	豚挽き肉☆	40.00																						*																
06365	おろし生姜☆	0.50																																						
04051	おから☆	5.00																				*																		
06226	長ねぎ☆	15.00																																						
08013	干し椎茸（スライス）☆	1.00																																						
02034	澱粉☆	3.00																																						
1210106	凍結全卵☆	10.00				*																																		
1704601	米みそ（赤）1kg☆	2.70																				*																		
1700700	減塩醤油☆	1.30		*																		*																		
1301101	スキムミルク☆	1.00					*																																	
14002	純正ごま油☆	0.50																																	*					
0501708	白ごま☆	0.50																																	*					
3040008	キャベツのみそ炒め																																							
1401500	米サラダ油☆	0.63																																						
06365	おろし生姜☆	0.63																																						
17076	おろしにんにく☆	0.31																																						
06226	長ねぎ☆	6.25																																						
1724002	豆板醤☆	0.25																				*																		
111343	豚もも赤身（短冊切り）☆	12.50																						*																
06214	人参☆	12.50																																						
0407419	冷凍ニ絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維☆	18.75																				*																		
06289	もやし☆	12.50																																						
06061	キャベツ☆	27.50																																						
03003	上白砂糖☆	1.60																																						
1734074	オスターソース（理研）☆	0.63																																						
1704601	米みそ（赤）1kg☆	2.38																				*																		
1700700	減塩醤油☆	1.38		*																		*																		
3050044	けんちん汁																																							
17000	水☆	93.75																																						
1734091	だしパック（そばっこ）☆	3.50																			*																			
1401500	米サラダ油☆	0.63																																						

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 13日 (火) 昼

献立名	ご飯 メンチカツ小 手作り松風焼き・セリ・中 キャベツのみそ炒め けんちん汁
-----	---

2025. 12. 10

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 14日 (水) 昼

献立名	みそラーメン 厚切りハム きゅうりの中華漬け チーズワッフル
-----	-----------------------------------

2025. 12. 11

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 15日 (木) 昼

献立名	ポークハヤシライス コールスロー みかんたっぷりゼリー
-----	--------------------------------

2025. 12. 10

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 16日（金） 昼

献立名	ご飯 ジョア・鶏肉唐揚げ②小 野菜豚巻・ミルク中 さばと根菜のほっこりきんぴら さつま汁
-----	---

2025. 12. 10

10 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに					あわび	いか	いくら	オレンジ	パイン	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考				
1111001	ご飯																																												
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																											
2100007	ジョア（いちご）小																																												
1302805	ジョアストロベリー☆						*																																						
2100010	牛乳 中																																												
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																						
3060019	鶏肉のから揚げ② 小																																												
1122101	鶏もも皮付き（個数）☆																								*																				
16001	清酒☆																								*																				
1700700	減塩醤油☆			*																			*																						
06365	おろし生姜☆																																												
02034	澱粉☆																																												
01015	薄力粉☆			*																																									
1709020	ジャンジャン（揚げ物用）☆			*		*																		*																					
14005	大豆白絞油☆																						*																						
3020428	二色野菜の豚肉巻き 中																																												
111211	豚肩ロース赤身（豚肉巻き用）☆	50.00	1.00 枚																						*																				
16001	清酒☆	3.75																																											
1700700	減塩醤油☆	0.75		*																			*																						
06365	おろし生姜☆	0.25																																											
06214	人参☆	10.00																																											
080010	えのきたけ1/2カット☆	10.00																																											
17000	水☆	4.50																																											
16025	みりん☆	1.20																																											
03003	上白砂糖☆	0.80																																											
1700700	減塩醤油☆	1.40		*																			*																						
02034	澱粉☆	0.20																																											
3040085	さばと根菜のほっこりきんぴら（R7ㇿ）																																												
1401500	米サラダ油☆	0.25																																											
06365	おろし生姜☆	1.25																																											
1042014	さば水煮（レトルト）☆	10.00																					*																						
06214	人参☆	18.75																																											
06084	ごぼう（生）千切り☆	25.00																																											
0631701	蓮根（薄切り）☆	12.50																																											
03004	三温糖☆	2.00																																											
16001	清酒☆	2.00																																											
16025	みりん☆	1.50																																											
1700700	減塩醤油☆	3.00		*																			*																						
0501708	白ごま☆	0.50																																			*								
1707302	七味唐辛子☆	0.03																																		*									

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 16日 (金) 昼

献立名	ご飯 ジョア・鶏肉唐揚げ②小 野菜豚巻・シルマーク中 さばと根菜のほっこりきんぴら さつま汁
-----	---

2025. 12. 10

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 19日 (月) 昼

献立名

コッペパン・ジャム 肉団子ケチャップソース②
ツナ入りポテサラダ 白菜のクリームシチュー リンゴ中

2025. 12. 10

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 20日 (火) 昼

献立名	麦ご飯 ふり照焼き・ミネソラー小 いか南蛮漬中 根菜まんさいのサラダ 豚汁
-----	--

2025. 12. 10

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 20日 (火) 昼

献立名

麦ご飯 ぶり照焼き・ミニゼリー小 いか南蛮漬中
根菜まんさいのサラダ 豚汁

2025. 12. 10

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 21日 (水) 昼

献立名

茶飯 ささみの天ぷら小 鶏肉の七味焼き中
菜の花のごま和え おでん

2025. 12. 10

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 21日 (水) 昼

献立名

茶飯 ささみの天ぷら小 鶏肉の七味焼き中
菜の花のごま和え おでん

2025. 12. 10

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 22日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 菊花蒸し小 揚げ餃子②甲
豚キムチ 春雨スープ タルト

2025. 12. 10

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 22日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 菊花蒸し小 揚げ餃子②中
豚キムチ 春雨スープ タルト

2025. 12. 10

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 23日 (金) 昼

献立名

ひよこ豆カレーライス ミニチキンカツ小
ゆで卵中 アーモンドサラダ

2025. 12. 10

19 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	妙ワルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド							備考		
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3060497	チキンカツ（ミニ） 小																																									
1121902	鶏むね皮付き(個数)☆																							*																		
17012	食塩☆																																									
17064	白コショウ☆																																									
01015	薄力粉☆			*																																						
1210106	凍結全卵☆					*																																				
01079	ソフトパン粉☆			*																																						
14005	大豆白絞油☆																						*																			
3080032	ゆで卵 中																																									
1200400	鶏卵 (M)個数☆	53.13	1.00 個			*																																				
3070010	アーモンドサラダ																																									
06061	キャベツ☆	25.00																																								
06065	きゅうり（曲がり）☆	10.00																																								
06247	赤ピーマン☆	2.50																																								
06264	冷凍ブロッコリー☆	22.50																																								
0500106	スライスアーモンド☆	6.25																																								
1704042	野菜いっぱいドレ・イタリアン☆	6.88		*																			*	*	*				*						*							
1130054	ひよこ豆カレー																																									
1401500	米サラダ油☆	0.63																																								
17076	おろしにんにく☆	0.50																																								
1122102	鶏もも皮つき(角切)☆	25.00																						*																		
1722012	ガラムマサラ☆	0.04																																								
0615303	むき玉葱☆	50.00																																								
06214	人参☆	25.00																																								
02017	じゃがいも☆	37.50																																								

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 26日 (月) 昼

献立名 | 麦ご飯 鮭の塩焼き おひたし
すいとん汁 ヨーグルト

2025. 12. 10

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 27日（火） 昼

献立名	五色ご飯 ハム入り卵焼き小 キャベツメンチ中 ごぼう和え 栄養みそ汁
-----	---------------------------------------

2025. 12. 10

21 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考		
		g																																								
1120093	五色ご飯（大正時代の給食）																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	85.68																																								
1401500	米サラダ油☆	0.72																																								
11230	鶏ひき肉☆	7.15																						*																		
06214	人参☆	7.15																																								
020100	カットさといも 角切☆	21.45																																								
04040	冷凍刻み油揚げ☆	1.43																					*																			
06086	小松菜（生）☆	8.58																																								
03004	三温糖☆	5.01																																								
16001	清酒☆	0.72																																								
16025	みりん☆	0.72																																								
1700700	減塩醤油☆	5.01		*																			*																			
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3020367	ハム入り卵焼き（昔給食） 小																																									
1210106	凍結全卵☆					*																																				
1704202	マヨネーズ(袋)☆					*																	*						*													
1300403	牛乳（調理用）☆						*																																			
1301101	スキムミルク☆						*																																			
17012	食塩☆																																									
17064	白コショウ☆																																									
1700700	減塩醤油☆			*																			*																			
1401500	米サラダ油☆																																									
1117511	無塩せきハム(色紙)☆																								*																	
0615303	むき玉葱☆																																									
3060486	キャベツメンチ 中																																									
1864100	キャベツメンチカツ☆	60.00	1.00 箱	*			*																*	*	*																	
14005	大豆白絞油☆	6.50																					*																			
3070023	ごぼう和え																																									
06084	ごぼう（生）千切り☆	11.25																																								
06214	人参☆	11.25																																								
06061	キャベツ☆	15.00																																								
06065	きゅうり（曲がり）☆	10.00																																								
06269	冷凍ほうれん草☆	11.25																																								
1037908	焼き蒲鉾短冊（カット）☆	6.25		*		*	*																*																			
1704202	マヨネーズ(袋)☆	2.50				*																	*							*												
03003	上白砂糖☆	0.63																																								
1700701	減塩醤油(和え物)☆	0.56		*																			*																			
17016	米酢☆	0.38																																								
1704012	棒々鶏ドレッシング☆	3.38		*																			*												*							

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 27日 (火) 昼

献立名	五色ご飯	八入り卵焼き小	種へツ汁中
	ごぼう和え	栄養みそ汁	

2025. 12. 10

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 28日 (水) 昼

献立名	鉄人ヒビキ わかめスープ プリン
-----	------------------

2025. 12. 10

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 28日 (水) 昼

献立名

鉄人ビーンハ　わかめスープ　プリン

2025. 12. 10

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 29日 (木) 昼

献立名 | ご飯 野菜豚肉巻き小 鰯磯辺フライ中 ウエハース
高野豆腐と根菜の煮物 朴レンソウとマシのみそ汁

2025. 12. 10

25 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イ ルツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カ シュー ナッツ	ごま	アー モンド						備考		
1111003	麦ご飯																																								
01083	精白米（つぶすけ）☆	96.00																																							
0100500	白麦ビタミン強化☆	4.00																																							
2100000	牛乳																																								
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																	*																	
3020427	二色野菜の豚肉巻き 小																																								
111211	豚肩ロース赤身（豚肉巻き用）☆																						*																		
16001	清酒☆																																								
1700700	減塩醤油☆			*																	*																				
06365	おろし生姜☆																																								
06214	人参☆																																								
080010	えのきたけ1/2カット☆																																								
17000	水☆																																								
16025	みりん☆																																								
03003	上白砂糖☆																																								
1700700	減塩醤油☆			*																	*																				
02034	澱粉☆																																								
3060419	あじの磯辺フライ 中																																								
1042048	あじ磯辺フライ (CaFe) ☆	60.00	1.00 個	*																		*																			
14005	大豆白絞油☆	7.00																			*																				
3010047	高野豆腐と根菜の煮物																																								
1401500	米サラダ油☆	0.63																																							
06365	おろし生姜☆	0.63																																							
1122102	鶏もも皮つき(角切)☆	11.25																				*																			
08013	干し椎茸（スライス）☆	0.75																																							
06214	人参☆	11.25																																							
0608400	ごぼう（生）乱切り☆	11.25																																							
04042	高野豆腐(細の目)☆	5.00																			*																				
0615001	たけのこ（茹で）乱切り☆	11.25																																							
0200310	角切こんにゃく（煮物用）☆	11.25																																							
03004	三温糖☆	2.25																																							
16001	清酒☆	1.88																																							
16025	みりん☆	1.25																																							
1700700	減塩醤油☆	3.13		*																	*																				
06011	冷凍いんげんカット(国産)☆	3.75																																							
3050172	ほうれん草ともやしのみそ汁																																								
17000	水☆	108.75																																							
1734090	鰹の素 桜印☆	3.13																			*																				
06214	人参☆	15.00																																							
04039	生揚げ☆	10.00																			*																				

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 29日 (木) 昼

献立名

ご飯 野菜豚肉巻き小 鰯磯辺フライ中 ウェハース
高野豆腐と根菜の煮物 ホレンソウとマツタケのみそ汁

2025. 12. 10

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 30日 (金) 昼

献立名 | ご飯 佃煮 鰯磯辺フライ小 東総キュッと卵とじ中
| ピーナッツ和え 性学もちの汁物 麦芽ゼリー中

2025. 12. 10

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 30日 (金) 昼

献立名

ご飯 佃煮 鰯磯辺フライ小 東総ギョツと卵とじ中
ピーナツ和え 性学もちの汁物 麦芽ゼリー中

2025. 12. 10

28 頁

[illegible]