

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方で変わることあります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 7日 (水) 昼

献立名 ご飯 手作松風焼き小 ぶりみそフライ・黒豆中
筑前煮 七草雑煮

2025. 12. 10

1 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 7日 (水) 昼

献立名 ご飯 手作松風焼き小ぶりみそフライ・黒豆中
筑前煮 七草雑煮

2025. 12. 10

2 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 8日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 揚げ餃子②小 菊花蒸し中 春雨サラダ マーボー豆腐
-----	----------------------------------

2025. 12. 10

3 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 8日 (木) 翌

献立名	麦ご飯 揚げ餃子②小 菊花蒸し中 春雨サラダ マーボー豆腐
-----	----------------------------------

2025. 12. 10

4 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ナタッ	ごま	備考
1724002 豆板醤☆	0.31																	*													
11163 豚挽き肉☆	18.75																		*												
08013 干し椎茸（スライス）☆	1.25																														
06214 人参☆	15.00																														
0615004 たけのこ（茹で）千切り☆	6.25																														
06226 長ねぎ☆	18.75																														
17000 水☆	25.00																														
1710521 麻婆ソースG（理研）ボトル☆	1.13	*																	*	*	*						*				
1710522 麻婆豆腐の素（富士食品）☆	9.25	*																	*	*	*						*				
1710523 麻婆豆腐の素（理研）レトルト☆	5.75	*																	*	*	*						*				
03004 三温糖☆	1.13																														
16001 清酒☆	2.25																		*												
1700700 減塩醤油☆	2.25	*																	*												
1704601 米みそ（赤）1kg☆	1.13																		*												
1710501 中華味☆	0.19																	*		*	*	*					*				
0403207 冷凍豆腐サイコロカット☆	87.50																		*												
06207 にら☆	6.25																														
02034 澄粉☆	4.00																														
14002 純正ごま油☆	0.50																										*				
1707302 七味唐辛子☆	0.03																									*					

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 9日 (金) 翌

献立名	三色丼(鶏) 蓮根の和え物 白菜のみそ汁 りんご小
-----	------------------------------

2025. 12. 10

5 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 13日（火）届

献立名	ご飯 メンチカツ小 手作り松風焼き・ゼリー中 キャベツのみそ炒め けんちん汁
-----	---

2025. 12. 10

6 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 13日 (火) 翌

献立名	ご飯 メンチカツ小 手作り松風焼き・ゼリー中 キャベツのみそ炒め けんちん汁
-----	---

2025. 12. 10

7 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 14日 (水) 昼

献立名	みそラーメン 厚切りハム きゅうりの中華漬け チーズワッフル
-----	-----------------------------------

2025. 12. 11

1 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 15日 (木) 昼

献立名	ポークハヤシライス コールスロー みかんたっぷりゼリー
-----	--------------------------------

2025. 12. 10

9 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 16日 (金) 曆

献立名 ご飯 ジョア・鶏肉唐揚②小 野菜豚巻・シメーク中
さばと根菜のほっこりきんぴら さつま汁

2025. 12. 10

10 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ヰフルツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ごま	アーモンド	備考
1111001 ご飯																															
01083 精白米 (つぶすけ) ☆	100.00																														
2100007 ジョア(いちご) 小																															
1302805 ジョアストロベリー☆								*																							
2100010 牛乳 中																															
1300401 牛乳 (個数) ☆	206.00	1.00	本				*																								
3060019 鶏肉のから揚げ② 小																															
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆																						*									
16001 清酒☆																															
1700700 減塩醤油☆					*																	*									
06365 おろし生姜☆																															
02034 濬粉☆																															
01015 薄力粉☆				*																											
1709020 シソ・ヤンフェン(揚げ物用)☆				*	*																*										
14005 大豆白絞油☆																					*										
3020428 二色野菜の豚肉巻き 中																															
111211 豚肩ロース赤身 (豚肉巻き用) ☆	50.00	1.00	枚																			*									
16001 清酒☆				3.75																											
1700700 減塩醤油☆				0.75	*																*										
06365 おろし生姜☆				0.25																											
06214 人参☆				10.00																											
080010 えのきたけ1/2カット☆				10.00																											
17000 水☆				4.50																											
16025 みりん☆				1.20																											
03003 上白砂糖☆				0.80																											
1700700 減塩醤油☆				1.40	*																*										
02034 濬粉☆				0.20																											
3040085 さばと根菜のほっこりきんぴら (R7コン)																															
1401500 米サラダ油☆				0.25																											
06365 おろし生姜☆				1.25																											
1042014 さば水煮 (レトルト) ☆				10.00																	*										
06214 人参☆				18.75																											
06084 ごぼう (生) 千切り☆				25.00																											
0631701 蓮根 (薄切り) ☆				12.50																											
03004 三温糖☆				2.00																											
16001 清酒☆				2.00																											
16025 みりん☆				1.50																											
1700700 減塩醤油☆				3.00	*																*										
0501708 白ごま☆				0.50																								*			
1707302 七味唐辛子☆				0.03																							*				

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 16日 (金) 翌

献立名 ご飯 ジョア・鶏肉唐揚②小 野菜豚巻・シメーク中
さばと根菜のほっこりきんぴら さつま汁

2025. 12. 10

11 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 19日 (月) 昼

献立名	コッペパン・ジヤム 肉団子ケチャップ リース② ツナ入りポテトサラダ 白菜のクリームシチュー リンゴ 中
-----	---

2025. 12. 10

12 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 20日（火）届

献立名	麦ご飯 ぶり照焼き・ミニゼリー小 いか南蛮漬中 根菜まんさいのサラダ 豚汁
-----	--

2025. 12. 10

13 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 20日（火）届

献立名	麦ご飯 ぶり照焼き・ミニゼリー小 いか南蛮漬中 根菜まんさいのサラダ 豚汁
-----	--

2025. 12. 10

14 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 21日 (水) 昼

献立名	茶飯 ささみの天ぷら小 鶏肉の七味焼き中 菜の花のごま和え おでん
-----	--------------------------------------

2025. 12. 10

15 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 21日 (水) 昼

献立名	茶飯 ささみの天ぷら小 鶏肉の七味焼き中 菜の花のごま和え おでん
-----	--------------------------------------

2025. 12. 10

16 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 22日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 菊花蒸し小 揚げ餃子②中 豚キムチ 春雨スープ タルト
-----	------------------------------------

2025. 12. 10

17 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 22日 (木) 翌

献立名	麦ご飯 菊花蒸し小 揚げ餃子②中 豚キムチ 春雨スープ タルト
-----	------------------------------------

2025. 12. 10

18 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 23日 (金) 曆

献立名	ひよこ豆カレーライス ミニチキンカツ小 ゆで卵中 アーモンドサラダ
-----	--------------------------------------

2025. 12. 10

19 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 26日（月）届

献立名 麦ご飯 鮭の塩焼き おひたし
すいとん汁 ヨーグルト

2025. 12. 10

20 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 27日 (火) 昼

献立名	五色ご飯 ハム入り卵焼き小 キャベツメンチ ごぼう和え 栄養みそ汁
-----	--------------------------------------

2025. 12. 10

21 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 27日 (火) 昼

献立名	五色ご飯 ハム入り卵焼き小 キャベツメンチ中 ごぼう和え 栄養みそ汁
-----	---------------------------------------

2025. 12. 10

22 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 28日 (水) 翌

献立名	鉄人ビビンバ わかめスープ プリン
-----	-------------------

2025. 12. 10

23 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 28日（水）昼

献立名	鉄人ビビンバ わかめスープ プリン
-----	-------------------

2025.12.10

24頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	アレルギー表示																					備考					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	きけ	きば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューなツ	バニラ
1552133 プリン☆	70.00	1.00 個		*	*																			*					
				</td																									

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 29日 (木) 昼

献立名	ご飯 野菜豚肉巻き小 鯵磯辺フライ中 ウエハース 高野豆腐と根菜の煮物 カレーワークとモヤシのみそ汁
-----	---

2025. 12. 10

25 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 29日 (木) 昼

献立名	ご飯 野菜豚肉巻き小 鯵磯辺フライ中 ウエハース 高野豆腐と根菜の煮物 カレーライスとモヤシのみそ汁
-----	---

2025. 12. 10

26 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 30日 (金) 曆

献立名 ご飯 佃煮 鯵磯辺フライ小 東総ギュッと卵とじ中
ビーナツ和え 性学もちの汁物 麦芽ゼリー中

2025. 12. 10

27 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 30日 (金) 昼

献立名 ご飯 佃煮 鯵磯辺フライ小 東総ギュッと卵とじ中
ピーナッツ和え 性学もちの汁物 麦芽ゼリー中

2025. 12. 10

28 頁