

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 7日 (水) 昼

献立名	ご飯 手作松風焼き小 ぶりみそ㍻い・黒豆中 筑前煮 七草雑煮
-----	-----------------------------------

2025. 12. 10

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 7日 (水) 昼

献立名

ご飯 手作松風焼き小 ぶりみそフライ・黒豆中
筑前煮 七草雑煮

2025. 12. 10

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 8日 (木) 昼

献立名 | 麦こ飯 揚げ餃子②小 菊花蒸し中
春雨サラダ マーボー豆腐

2025. 12. 10

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 8日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 揚げ餃子②小 菊花蒸し中 春雨サラダ マーボー豆腐
-----	----------------------------------

2025. 12. 10

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 9日 (金) 昼

献立名	二色丼(鶏)	連根の和え物	白菜のみそ汁
	りんご小		

2025. 12. 10

5 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サドルツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考	
1111001	ご飯																																						
01083	精白米（つぶすけ）☆	70.00																																					
2100000	牛乳																																						
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																
1130011	三色丼の具（鶏）																																						
03004	三温糖☆	2.80																																					
16001	清酒☆	2.50																																					
1700700	減塩醤油☆	2.50		*																	*																		
1704601	米みそ（赤）1kg☆	2.80																			*																		
06365	おろし生姜☆	1.00																																					
11230	鶏ひき肉☆	45.00																				*																	
1200440	炒り卵☆	27.00			*																*																		
0601502	冷凍むき枝豆(外国産) ☆	12.00																			*																		
3070013	れんこんの和えもの																																						
0631707	蓮根（薄切りサラダ用） ☆	7.00																																					
06214	人参☆	9.00																																					
06289	もやし☆	16.00																																					
06061	キャベツ☆	9.00																																					
06065	きゅうり（曲がり） ☆	9.00																																					
1037908	焼き蒲鉾短冊（カット） ☆	4.00		*		*	*														*																		
03003	上白糖☆	0.70																				*																	
1700701	減塩醤油(和え物) ☆	1.00		*																																			

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 13日 (火) 昼

献立名 | ご飯 メンチカツ小 手作り松風焼き・セリ中
キャベツのみそ炒め けんちん汁

2025. 12. 10

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 13日 (火) 昼

献立名 | ご飯 メンチカツ小 手作り松風焼き・セリー甲
キャベツのみそ炒め けんちん汁

2025. 12. 10

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 14日 (水) 昼

献立名	みそラーメン 厚切りハム きゅうりの中華漬け チーズワッフル
-----	-----------------------------------

2025. 12. 11

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 15日 (木) 昼

献立名	ポークハヤシライス コールスロー みかんたっぷりゼリー
-----	--------------------------------

2025. 12. 10

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 16日（金） 昼

献立名	ご飯 ジョア・鶏肉唐揚げ②小 野菜豚巻・ミルク中 さばと根菜のほっこりきんぴら さつまい
-----	---

2025. 12. 10

10 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに					あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考				
1111001	ご飯																																												
01083	精白米（つぶすけ）☆	70.00																																											
2100007	ジョア（いちご）小																																												
1302805	ジョアストロベリー☆	125.00	1.00 本				*																																						
2100010	牛乳 中																																												
1300401	牛乳（個数）☆						*																																						
3060019	鶏肉のから揚げ② 小																																												
1122101	鶏もも皮付き（個数）☆	60.00	2.00 個																						*																				
16001	清酒☆	0.40																																											
1700700	減塩醤油☆	1.00		*																				*																					
06365	おろし生姜☆	0.70																																											
02034	澱粉☆	5.00																																											
01015	薄力粉☆	2.50		*																																									
1709020	シャンゼン（揚げ物用）☆	4.00		*		*																		*																					
14005	大豆白絞油☆	6.00																						*																					
3020428	二色野菜の豚肉巻き 中																																												
111211	豚肩ロース赤身（豚肉巻き用）☆																								*																				
16001	清酒☆																																												
1700700	減塩醤油☆			*																				*																					
06365	おろし生姜☆																																												
06214	人参☆																																												
080010	えのきたけ1/2カット☆																																												
17000	水☆																																												
16025	みりん☆																																												
03003	上白砂糖☆																																												
1700700	減塩醤油☆			*																				*																					
02034	澱粉☆																																												
3040085	さばと根菜のほっこりきんぴら（R7ㇿ）																																												
1401500	米サラダ油☆	0.20																																											
06365	おろし生姜☆	1.00																																											

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 16日 (金) 昼

献立名	ご飯 ジョア・鶏肉唐揚げ②小 野菜豚巻・シメーク中 さばと根菜のほっこりきんぴら さつま汁
-----	--

2025. 12. 10

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 19日 (月) 昼

献立名

コッペパン・ジャム 肉団子ケチャップソース②
ツナ入りポテサラダ 白菜のクリームシチュー リンゴ中

2025. 12. 10

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 20日 (火) 昼

献立名	麦ご飯 ぶり照焼き・ミニゼリー小 いか南蛮漬中 根菜まんさいのサラダ 豚汁
-----	--

2025. 12. 10

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 20日 (火) 昼

献立名 麦こ飯 ふり照焼き・ミネリー小 いか南蛮漬中
根菜まんさいのサラダ 豚汁

2025. 12. 10

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 21日 (水) 昼

献立名

茶飯 ささみの天ぷら小 鶏肉の七味焼き中
菜の花のごま和え おでん

2025. 12. 10

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 21日 (水) 昼

献立名

茶飯 ささみの天ぷら小 鶏肉の七味焼き中
菜の花のごま和え おでん

2025. 12. 10

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 22日 (木) 昼

献立名 麦ご飯 菊花蒸し小 揚げ餃子②中
豚キムチ 春雨スープ タルト

2025. 12. 10

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 22日 (木) 昼

献立名 | 麦こ飯 菊花蒸し小 揚げ餃子②中
豚キムチ 春雨スープ タルト

2025. 12. 10

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 23日 (金) 昼

献立名

ひよこ豆カレーライス ミニチキンカツ小
ゆで卵中 アーモンドサラダ

2025. 12. 10

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 26日 (月) 昼

献立名	麦ご飯 鮭の塩焼き おひたし すいとん汁 ヨーグルト
-----	-------------------------------

2025. 12. 10

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 27日（火） 昼

献立名	五色ご飯 ハム入り卵焼き小 キャベツメンチ中 ごぼう和え 栄養みそ汁
-----	---------------------------------------

2025. 12. 10

21 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考	
		g																																					
1120093	五色ご飯（大正時代の給食）																																						
01083	精白米（つぶすけ）☆	60.00																																					
1401500	米サラダ油☆	0.50																																					
11230	鶏ひき肉☆	5.00																				*																	
06214	人参☆	5.00																																					
020100	カットさといも 角切☆	15.00																																					
04040	冷凍刻み油揚げ☆	1.00																			*																		
06086	小松菜（生）☆	6.00																																					
03004	三温糖☆	3.50																																					
16001	清酒☆	0.50																																					
16025	みりん☆	0.50																																					
1700700	減塩醤油☆	3.50		*																	*																		
2100000	牛乳																																						
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																
3020367	ハム入り卵焼き（昔給食） 小																																						
1210106	凍結全卵☆	35.00				*																																	
1704202	マヨネーズ(袋)☆	3.20				*															*						*												
1300403	牛乳（調理用）☆	3.20					*																																
1301101	スキムミルク☆	1.50					*																																
17012	食塩☆	0.12																																					
17064	白コショウ☆	0.02																																					
1700700	減塩醤油☆	0.12		*																	*																		
1401500	米サラダ油☆	0.30																																					
1117511	無塩せきハム(色紙)☆	15.00																						*															
0615303	むき玉葱☆	10.00																																					
3060486	キャベツメンチ 中																																						
1864100	キャベツメンチカツ☆			*			*															*	*	*															
14005	大豆白絞油☆																				*																		
3070023	ごぼう和え																																						
06084	ごぼう（生）千切り☆	9.00																																					
06214	人参☆	9.00																																					
06061	キャベツ☆	12.00																																					
06065	きゅうり（曲がり）☆	8.00																																					
06269	冷凍ほうれん草☆	9.00																																					
1037908	焼き蒲鉾短冊（カット）☆	5.00		*		*	*															*																	
1704202	マヨネーズ(袋)☆	2.00				*															*							*											
03003	上白砂糖☆	0.50																																					
1700701	減塩醤油（和え物）☆	0.45		*																	*																		
17016	米酢☆	0.30																																					
1704012	棒々鶏ドレッシング☆	2.70		*																	*												*						

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 27日 (火) 昼

献立名	五色ご飯 八入り卵焼き小 種へ 汁中
	ごぼう和え 栄養みそ汁

2025. 12. 10

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 28日 (水) 昼

献立名	鉄人ビーンズ わかめスープ プリン
-----	-------------------

2025. 12. 10

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 28日 (水) 昼

献立名

鉄人ビーンバ　わかめスープ　プリン

2025. 12. 10

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 29日 (木) 昼

献立名

ご飯 野菜豚肉巻き小 鰯磯辺フライ中 ウエハス
高野豆腐と根菜の煮物 杓レンソウとモヤシのみそ汁

2025. 12. 10

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 29日 (木) 昼

献立名

ご飯 野菜豚肉巻き小 鰯磯辺フライ中 ウエハス
高野豆腐と根菜の煮物 朴レンソウとモヤシのみそ汁

2025. 12. 10

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 30日 (金) 昼

献立名	ご飯 佃煮 鰯磯辺フライ小 東総ギョツと卵とじ中 ピーナッツ和え 性学もちの汁物 麦芽ゼリー中
-----	--

2025. 12. 10

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 30日 (金) 昼

献立名

ご飯 佃煮 鰯磯辺フライ小 東総ギョツと卵とじ中
ピーナツ和え 性学もちの汁物 麦芽ゼリー中

2025. 12. 10

28 頁

[illegible]