

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の人分量のため、配食の仕方で変わることあります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 7日 (水) 昼

献立名 ご飯 手作松風焼き小 ぶりみそフライ・黒豆中
筑前煮 七草雑煮

2025. 12. 10

1 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 7日 (水) 昼

献立名	ご飯 手作松風焼き小 ぶりみそライ・黒豆中 筑前煮 七草雑煮
-----	-----------------------------------

2025. 12. 10

2頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 8日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 揚げ餃子②小 菊花蒸し中 春雨サラダ マーボー豆腐
-----	----------------------------------

2025. 12. 10

3 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 8日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 揚げ餃子②小 菊花蒸し中 春雨サラダ マーボー豆腐
-----	----------------------------------

2025. 12. 10

4 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 9日 (金) 昼

献立名	三色丼(鶏) 蓮根の和え物 白菜のみそ汁 りんご小
-----	------------------------------

2025. 12. 10

5 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 13日（火）届

献立名	ご飯 メンチカツ小 手作り松風焼き・ゼリー中 キャベツのみそ炒め けんちん汁
-----	---

2025. 12. 10

6 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 13日（火）届

献立名	ご飯 メンチカツ小 手作り松風焼き・ゼリー中 キャベツのみそ炒め けんちん汁
-----	---

2025. 12. 10

7 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 14日（水）届

献立名	みそラーメン 厚切りハム きゅうりの中華漬け チーズワッフル
-----	-----------------------------------

2025. 12. 11

1 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 15日（木）曜

献立名	ポークハヤシライス コールスロー みかんたっぷりゼリー
-----	--------------------------------

2025. 12. 10

9 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 16日（金）昼

献立名	ご飯 ジョア・鶏肉唐揚②小 野菜豚巻・ミルク中 さばと根菜のほっこりきんぴら さつま汁
-----	--

2025.12.10

10頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	きけ	きば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューなツ	ごま	アーモンド	備考
1111001 ご飯																															
01083 精白米(つぶすけ)☆	70.00																														
2100007 ジョア(いちご) 小																															
1302805 ジョアストロベリー☆	125.00	1.00 本		*																											
2100010 牛乳 中																															
1300401 牛乳(個数)☆					*																										
3060019 鶏肉のから揚げ② 小																															
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆	60.00	2.00 個																					*								
16001 清酒☆	0.40																														
1700700 減塩醤油☆	1.00		*																				*								
06365 おろし生姜☆	0.70																														
02034 濕粉☆	5.00																														
01015 薄力粉☆	2.50		*																												
1709020 シンジ・ヤンフェン(揚げ物用)☆	4.00		*	*																			*								
14005 大豆白絞油☆	6.00																						*								
3020428 二色野菜の豚肉巻き 中																															
111211 豚肩ロース赤身(豚肉巻き用)☆																							*								
16001 清酒☆																							*								
1700700 減塩醤油☆			*																				*								
06365 おろし生姜☆																															
06214 人参☆																															
080010 えのきたけ1/2カット☆																															
17000 水☆																															
16025 みりん☆																															
03003 上白砂糖☆																															
1700700 減塩醤油☆			*																				*								
02034 濕粉☆																															
3040085 さばと根菜のほっこりきんぴら (R7コ)																															
1401500 米サラダ油☆	0.20																														
06365 おろし生姜☆	1.00																														
1042014 さば水煮(レトルト)☆	8.00																						*								
06214 人参☆	15.00																														
06084 ごぼう(生)千切り☆	20.00																														
0631701 蓮根(薄切り)☆	10.00																														
03004 三温糖☆	1.60																														
16001 清酒☆	1.60																														
16025 みりん☆	1.20																														
1700700 減塩醤油☆	2.40	*																					*								
0501708 白ごま☆	0.40																														
1707302 七味唐辛子☆	0.02																						*								

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 16日（金）届

献立名 ご飯 ジョア・鶏肉唐揚②小 野菜豚巻・シメーク中
さばと根菜のほっこりきんぴら さつま汁

2025. 12. 10

11頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 19日（月）届

献立名 コッペパン・ジヤム 肉団子ケチャップソース②
ツナ入りホテサラダ 白菜のクリームシュー リゾゴ中

2025. 12. 10

12 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 20日（火）届

献立名	麦ご飯 ぶり照焼き・ミニゼリー小 いか南蛮漬中 根菜まんさいのサラダ 豚汁
-----	--

2025. 12. 10

13 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 20日（火）届

献立名	麦ご飯 ぶり照焼き・ミニセリーサラダ いか南蛮漬中根菜まんさいのサラダ 豚汁
-----	--

2025. 12. 10

14 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 21日（水）届

献立名	茶飯 ささみの天ぷら小 鶏肉の七味焼き中 菜の花のごま和え おでん
-----	--------------------------------------

2025. 12. 10

15 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 21日（水）昼

献立名 茶飯 ささみの天ぷら小 鶏肉の七味焼き中
菜の花のごま和え おでん

2025. 12. 10

16 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 22日（木）届

献立名	麦ご飯 菊花蒸し小 揚げ餃子②中 豚キムチ 春雨スープ タルト
-----	------------------------------------

2025. 12. 10

17 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 22日（木）届

献立名 麦ご飯 菊花蒸し小 揚げ餃子②中
豚キムチ 春雨スープ タルト

2025. 12. 10

18 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 23日（金）届

献立名	ひよこ豆カレーライス ミニチキンカツ小 ゆで卵中 アーモンドサラダ
-----	--------------------------------------

2025. 12. 10

19 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 26日（月）届

献立名	麦ご飯 鮭の塩焼き おひたし すいとん汁 ヨーグルト
-----	-------------------------------

2025. 12. 10

20 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに		あわび	いか	いくら	オレンジ	カツレツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ごま	アーモンド	備考
1111003 麦ご飯																																
01083 精白米 (つぶすけ) ☆	67.20																															
0100500 白麦ビタミン強化☆	2.80																															
2100000 牛乳																																
1300401 牛乳 (個数) ☆	206.00	1.00	本		*																											
3020018 鮭の塩焼き																		*														
101340 銀鮭切身 (薄塩) ☆	40.00	1.00	切															*														
3070003 おひたし																																
06214 人参☆	11.00																															
06233 白菜☆	13.00																															
06289 もやし☆	13.00																															
06267 ほうれん草 (生) ☆	13.00																															
1037908 焼き蒲鉾短冊 (カット) ☆	5.00	*	*	*	*														*													
1700701 減塩醤油(和え物)☆	1.80	*																	*													
10092 鰹糸削り☆	0.50																															
3050067 すいとん汁																																
17000 水☆	85.00																															
1734091 だしパック (そばっこ) ☆	2.80																	*														
08013 干し椎茸 (スライス) ☆	1.00																															
1122102 鶏もも皮つき(角切)☆	10.00																		*													
06214 人参☆	13.00																															
06132 大根☆	18.00																		*													
04040 冷凍刻み油揚げ☆	2.00																		*													
0103912 冷凍すいとん☆	20.00	*																		*												
17007 濃口醤油☆	2.00	*																		*												
17012 食塩☆	0.40																															
06086 小松菜 (生) ☆	12.00																															
4200654 元気ヨーグルト																																
1302614 元気ヨーグルト☆	70.00	1.00	個		*																				*							

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 27日（火）曜

献立名	五色ご飯 ハム入り卵焼き小 キャベツメンチ ごぼう和え 栄養みそ汁
-----	--------------------------------------

2025. 12. 10

21 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 27日 (火) 昼

献立名 五色ご飯 ハム入り卵焼き小 キャベツメンチ中
ごぼう和え 栄養みそ汁

2025. 12. 10

22 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 28日（水）届

献立名	鉄人ビビンバ わかめスープ プリン
-----	-------------------

2025. 12. 10

23 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 八年 一月 二十八日（水）

献立名 鉄人ビービンバ わかめスープ プリン

2025. 12. 10

24 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 29日（木）曜

献立名	ご飯 野菜豚肉巻き小 鯵磯辺フライ中 ウエハース 高野豆腐と根菜の煮物 ハレルワとモヤシのみそ汁
-----	---

2025. 12. 10

25 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 29日 (木) 昼

献立名 ご飯 野菜豚肉巻き小 鯵磯辺フライ中 ウエハース
高野豆腐と根菜の煮物 カレーツとモヤンのみそ汁

2025. 12. 10

26 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 30日（金）届

献立名 ご飯 佃煮 鯵磯辺フライ小 東総ギュッと卵とじ中
ピーナツ和え 性学もちの汁物 麦芽ゼリー中

2025. 12. 10

27 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 1月 30日（金）届

献立名 ご飯 佃煮 鯵磯辺フライ小 東総ギュッと卵とじ中
ピーナッツ和え 性学もちの汁物 麦芽セリー中

2025. 12. 10

28 頁