



桂竹千代と学ぶ！ 旭市の健康対策

～旭市が取り組んでいる
CCDプロジェクト～

落語・トークショーもあるよ！

観覧無料

12/13

土曜日

15:30～16:30

会場：おひさまテラス
ミライパブリック



旭市出身！
落語家
桂 竹千代さん

15:30 オープニング・CCDの説明
15:40 CCDに関するトークショー
16:10 桂竹千代さん落語

【トークショー参加メンバー】



聖路加国際大学
公衆衛生大学院
客員教授
小野崎 耕平さん



旭市長
米本 弥一郎さん



千葉大学医学部附属病院
次世代医療構想センター
特任教授
吉村 健佑さん



ノボ ノルディスク ファーマ株式会社
医療政策・渉外本部
広報・サステナビリティ統括部
部長
川村 健太朗さん

旭市CCDプロジェクト推進チーム事務局
(旭市企画政策課政策推進班内)

[TEL]0479-62-5382 [mail] seisaku@city.asahi.lg.jp

旭市CCDプロジェクトについてはWEBをご覧ください

旭市 CCD

検索

旭市 CCD プロジェクトは

住んでいるだけで健康になれるまちを

目指しています

cities
changing
diabetes
asahi

シー・シー・ディー

旭市 C C D プロジェクトとは

旭市と千葉大学医学部附属病院、ノボ ノルディスク ファーマ 株式会社が協定を締結し、2021 年 6 月から糖尿病の発症予防と重症化予防に取り組んでいます。

※2024 年から CCD (Cities Changing Diabetes) は CBH(Cities for Better Health～まちが元気を創り出す～) にリブランディングされています。

旭市 CCD プロジェクトの主な活動実績【発症予防】

まち全体から介入

● CCD 認定ウォーキングルートを設定しました

旭スポーツの森公園、旭文化の杜公園などに、距離表示や路面標示を設置して、ウォーキングスポットを作っています。



事業所等から介入

● 市役所からはじめる健康づくりに取り組んでいます

まずは市役所内で健康づくりに取り組み、事業所や市民への波及を狙います。測定器具の貸し出しもしています。



今年2月に開催されたボディメイク大会
第1回あさひ筋肉フェスティバル



個人・家庭から介入

● まずは食事と運動から

健康的なレシピの公開や動画配信、
市内企業や商店に協力を得て、知らない間に体を動かしてしまう
仕組みをさまざまな場所で取り組んでいます。

■ 重症化予防の活動実績

- ・ 地域共通の栄養指導用パンフレット作成
- ・ 健診における一日推定塩分摂取量測定 など

＼詳しい内容は市 HP から／



CCD プロジェクト事務局

旭市企画政策課政策推進班

TEL : 0479-62-5382

世界で38番目のCCDパートナー都市”旭”