

あさひ筋肉フェスティバルタイムスケジュール R7.11.29

※時間は目安となりますので、進行の都合上、スケジュール通りに進まない場合があります。

8:30	選手受付開始（選手受付は9時まで）※選手以外の方は9時まで入館できません	
9:00	選手集合/大会概要説明　：　おひさまテラス開館/観客入館開始	
9:30	アップ開始(コルフ・フィック10時頃まで)	
10:30	開会式	
10:45	旭市民クラス男性（個別審査）　7名	【個別審査共通事項】
10:55	旭市民クラス女性　1名	フリーポーズ(1ポーズ10秒程度、4ポーズ)
11:00	ビフォーアフター男性（個別審査）　4名	
11:05	オープンクラス男性（個別審査）　11名	
11:20	オープンクラス女性（個別審査）　4名	
	休憩	
11:40	ビフォーアフター男性（集団審査）　4名	【集団審査共通事項】
11:55	旭市民クラス男性（集団審査）　7名	①集団審査は規定4ポーズとります
12:10	オープンクラス女性（集団審査）　4名	②各カテゴリー毎に全員がステージにあがり、
12:25	オープンクラス男性（集団審査）　11名	上下段左右の入れ替え、ポーズチェンジの
13:00	あさピーとステージ撮影会	指示は審査員が行います。
13:10	椎名拓也ステージイベント	
	休憩	
13:30	旭市民クラス男性（順位付）入賞1-5位	【順位付共通事項】
13:35	旭市民クラス女性（順位付）入賞1位	全選手壇上へ(入賞者のみコールされます)
13:40	ビフォーアフター男性（順位付）入賞1-3位	
13:45	オープンクラス男性（順位付）入賞1-5位	
13:50	オープンクラス女性（順位付）入賞1-3位	
14:00	閉会式	
14:20	記念撮影（イオンタウン屋外イベント広場）	