



親と子の健康づくり

☎問こども家庭課母子保健班(☎63-8711)
場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	令和 7年 7月17日～ 8月15日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和 6年 5月12日～ 6月 8日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和 5年 5月23日～ 6月15日生まれ
	3歳児健康診査	令和 4年 5月19日～ 6月15日生まれ
相談 (申込制)	両親学級	もくよく 沐浴実習、出産後の手続きなど
	子育て学級	対象：令和7年8月11日～10月15日生まれの第1子 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など(パパも参加できます)
	離乳食教室	対象：令和7年6月～8月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など



健康インフォメーション

予防接種の費用が助成されます

接種期限／●インフルエンザ(定期・任意)：12月31日(水)
●新型コロナウイルス感染症：令和8年3月31日(火)
※休診日を除く。

【定期接種】インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症
対象(接種時点)／65歳以上、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級の認定を受けた人

助成方法／届いている通知・予診票を確認してください。
※接種期間中に65歳になる人には、順次届きます。

【任意接種】インフルエンザ

対象・助成方法／●生後6か月～高校3年生相当の年齢、妊婦：本人確認書類(氏名、住所、生年月日が分かるもの)と母子健康手帳を実施医療機関の窓口へ提示してください。助成額や実施医療機関などの詳しい内容は、市ホームページで確認できます。 ●19～64歳で内部障がいにより身体障害者手帳などの認定を受けた人(定期接種対象者を除く)：届いている通知を確認してください。



〈共通事項〉

- 各医療機関で接種料金が異なります。予約が必要な場合もあるので、事前に医療機関に確認してください。
- インフルエンザ予防接種は、やむを得ず実施医療機関以外で接種した場合には、助成金の償還払い(払戻し)の申請ができます。

☎問健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
12月8日(月)	旭市保健センター	10：00～11：45 13：00～16：00

※献血カードを持っている人は持参してください。
☎問健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)



予防接種

☎問健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	12月19日(金)	13：30～13：50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
	2種混合
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種した人のうち、3回の接種を完了していない人(経過措置)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
帯状疱疹	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

痛くない小児用の
インフルエンザワクチンが登場

今年もインフルエンザが流行する時期になりました。インフルエンザは、成人より小児の方が感染しやすく、特に乳幼児は重症化しやすいといわれています。発症・重症化予防のためには、ワクチン接種が有用とされています。

今年から、痛くない小児用のインフルエンザワクチンが本格的に使用できるようになりました。このワクチンは、第一三共株式会社が販売する点鼻タイプの弱毒生ワクチン「フルミスト」で、欧米ではすでに実用化されています。インフルエンザの侵入経路である鼻の粘膜に点鼻して免疫を誘導するため、注射型ワクチンより高い感染予防効果が期待できます。

また、生きたウイルスで免疫をつくるため、ワクチンに含まれる株と完全に一致しない場合でも、ある程度の防御効果が期待できます。点鼻であるため、皮下注射で腫れやすい人には、お勧めです。

今回承認された「フルミスト」の接種対象は、2歳～



19歳未満で、接種回数は年1回(皮下注射の場合、13歳未満は通常2回)です。重度の卵アレルギーや重度のぜんそくがある人、免疫が著しく低下している人(同居者も含む)は接種できません。くわしい内容は、接種を行う医療機関で確認してください。

【旭匠瑳医師会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

年末年始の診療案内

年末年始の休診日は下表のとおりです。救急外来は休診期間も診療します。

令和7年12月						令和8年1月				
26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
診療	休診									診療

旭中央病院附属看護専門学校生を募集

募集人数／●1次：20人 ●2次：若干名
 願書受付期間／●1次：12月1日(月)～12日(金) ●2

次：令和8年2月2日(月)～18日(水)

試験日／●1次：12月19日(金)〔筆記〕、20日(土)〔面接 ※筆記試験合格者のみ。〕 ●2次：2月25日(水)〔筆記・面接〕

試験科目(筆記)／①国語(現代の国語・言語文化)、②英語コミュニケーションⅠ、③数学Ⅰ

※②と③は、どちらかを選択。

くわしい内容は、学校ホームページで確認してください。



市民健康講座「冬季の感染対策～インフルエンザ対策～」を開催

当院の医療専門職の知識を地域住民の皆さんに広く開放し、健康増進の手助けとなるように講座を開催します。誰でも参加できます。

日時／12月11日(木) 午後2時～2時30分

場所／おひさまテラス

講師／感染対策室 宮本頼子感染管理認定看護師

費用／無料 ※申し込み不要。

問い合わせ先／広報患者相談課