

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 1日 (月) 昼

献立名

フレンチトースト小コッパパン(イチゴジャム)中 肉団子②小
コロッケ中 チーズと野菜のサラダ かぶのクリームシチュー

2025. 11. 14

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 1日 (月) 昼

献立名

フレンチトースト小コッペパン(イチゴジャム)中 肉団子②小
コロッケ中 チーズと野菜のサラダ かぶのクリームシチュー

2025. 11. 14

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 2日 (火) 昼

献立名	ご飯 鮭の南蛮漬け小 鶏肉の袷塩焼き中 すきやき煮 里芋のみそ汁 ミゼリー②
-----	---

2025. 11. 14

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 2日 (火) 昼

献立名	ご飯 鮭の南蛮漬け小 鶏肉の袷塩焼き中 すきやき煮 里芋のみそ汁 ミゼリー②
-----	---

2025. 11. 14

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 3日 (水) 昼

献立名	ご飯 手作り豆腐ハンバーグ小 メンチカツ中 和風野菜炒め めかぶと卵のすまし汁
-----	--

2025. 11. 14

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 3日 (水) 昼

献立名

ご飯 手作り豆腐ハンバーグ小 メンチカツ中
和風野菜炒め めかぶと卵のすまし汁

2025. 11. 14

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 4日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 春巻き小 焼き餃子②中 ナムル 鉄人マーボー豆腐
-----	---------------------------------

2025. 11. 14

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 4日 (木) 昼

献立名	麦こ飯 春巻き小 焼き餃子②中 ナムル 鉄人マーボー豆腐
-----	---------------------------------

2025. 11. 14

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 5日 (金) 昼

献立名	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き 小 鮭の南蛮漬 中 肉じゃが 小松菜のみそ汁 ウェハース小 ヨーグルト中
-----	---

2025. 11. 14

9 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3020097	鶏肉のねぎ塩焼き 小																																									
1122101	鶏もも皮付き(個数)☆																					*																				
03003	上白砂糖☆																																									
16001	清酒☆																																									
17012	食塩☆																																									
17008	薄口醤油☆			*																	*																					
14002	純正ごま油☆																																									
17064	白コショウ☆																																									
06365	おろし生姜☆																																									
17076	おろしにんにく☆																																									
06226	長ねぎ☆																																									
3060577	鮭の南蛮漬け 中																																									
1040243	鮭澱粉付き☆	50.00	1.00 個																	*																						
14005	大豆白絞油☆	5.00																				*																				
14002	純正ごま油☆	0.10																																								
06247	赤ピーマン☆	2.00																																								
06226	長ねぎ☆	7.00																																								
06365	おろし生姜☆	0.20																																								
17000	水☆	5.60																																								
03003	上白砂糖☆	1.20																																								
1700700	減塩醤油☆	1.60		*																		*																				
17016	米酢☆	1.60																																								
0501708	白ごま☆	0.38																																								
1707302	七味唐辛子☆	0.01																																								
3010000	肉じゃが																																									
1401500	米サラダ油☆	0.63																																								
1111703	豚肩肉赤身（短冊切り）☆	11.25																						*																		
06214	人参☆	8.75																																								
02017	じゃがいも☆	33.75																																								
0200300	つきこんにゃく☆	8.75																																								
0407419	冷凍ニ絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維）☆	11.25																			*																					
03004	三温糖☆	2.50																																								
16001	清酒☆	1.75																																								
16025	みりん☆	1.25																																								
1700700	減塩醤油☆	3.75		*																	*																					
0615303	むき玉葱☆	15.00																																								

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 5日 (金) 昼

献立名 | こ飯 鶏肉のねき塩焼き小 鮭の南蛮漬け中
肉じゃが 小松菜のみそ汁 ウエハース小 ヨーグルト中

2025. 11. 14

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 8日 (月) 昼

献立名 | 麦ご飯 さはのみそ煮小 あじフライ中
根菜のきんぴら なめこ汁 チーズ

2025. 11. 14

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 9日 (火) 昼

献立名 ご飯 油淋鶏(ユリチー)小 鶏肉の四川焼き中
中華風和物 チンゲン菜の坦坦スープ チーズデザート

2025. 11. 14

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 9日 (火) 昼

献立名	ご飯 油淋鶏(ユリンチー)小 鶏肉の四川焼き中 中華風和物 チンゲン菜の坦坦スープ チーズデザート
-----	--

2025. 11. 14

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 10日 (水) 昼

献立名	スパゲッティミートソース 豆腐ナゲット②中 コールスロー タルト
-----	-------------------------------------

2025. 11. 14

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 11日 (木) 昼

献立名

麦ご飯 メンチカツ小 東総の恵みハンバーグ 中
ひじきのいため煮 白玉汁

2025. 11. 14

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 11日 (木) 昼

献立名	麦こ飯 メンチカツ小 東総の恵みハハ 中 ひじきのいため煮 白玉汁
-----	--------------------------------------

2025. 11. 14

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 12日 (金) 昼

献立名 | ホークカレーライス りんこのカップケーキ
きゅうりとたくあんの和えもの

2025. 11. 14

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 15日 (月) 昼

献立名 コッパ・パン(いちごジャム)小 フレンチトースト中 コロッケ小
肉団子②中 ブロッコリーと卵のサラダ ABCスープ

2025. 11. 14

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 16日（火） 昼

献立名	ご飯 五目卵焼き小 いかのレモンソース中 ごぼう和え 冬のすまし汁 ふりかけ
-----	---

2025. 11. 14

19 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレン ジ	カ イ ル ッ	牛 肉	くる み	さ け	さ ば	大豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	カ シュー ナ ッツ	ご ま	アー モンド						備考			
1111001	ご飯																																										
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																									
2100000	牛乳																																										
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																				
3020052	五目卵焼き 小																																										
1210106	凍結全卵☆					*																																					
1734066	素材力かつおだし☆																																										
17000	水☆																																										
17012	食塩☆																																										
03004	三温糖☆																																										
1700700	減塩醤油☆			*																			*																				
16025	みりん☆																																										
1401500	米サラダ油☆																																										
06214	人参☆																																										
0615303	むき玉葱☆																																										
1040262	シーチキンLフレーク☆																						*																				
080010	えのきたけ1/2カット☆																						*																				
3060076	いかのレモンソース 中																																										
10342	イカ切身松笠入☆	60.00	1.00 個										*																														
02034	澱粉☆	9.38																																									
14005	大豆白絞油☆	6.00																					*																				
17000	水☆	4.75																																									
03004	三温糖☆	1.50																																									
1700700	減塩醤油☆	1.88		*																			*																				
16025	みりん☆	1.25																																									
0715501	レモン果汁☆	0.90																																									
3070023	ごぼう和え																																										
06084	ごぼう（生）千切り☆	12.50																																									
06214	人参☆	11.25																																									
06061	キャベツ☆	12.50																																									
06065	きゅうり（曲がり）☆	10.00																																									
06269	冷凍ほうれん草☆	11.25																																									
1037908	焼き蒲鉾短冊（ｶｯﾄ）☆	7.50		*		*	*																*																				
1704202	マヨネーズ(袋)☆	2.50			*																		*						*														
03003	上白砂糖☆	0.63																																									
1700701	減塩醤油(和え物)☆	0.56		*																			*																				
17016	米酢☆	0.38																																									
1704012	棒々鶏ドレッシング☆	3.38		*																			*											*									
0501708	白ごま☆	0.38																																	*								
14002	純正ごま油☆	0.38																																*									

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 16日 (火) 昼

献立名 | ご飯 五目卵焼き小 | いかのレゾーヌ中
| ごぼう和え | 冬のすまし汁 | ふりかけ

2025. 11. 14

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 17日 (水) 昼

献立名 | 二色丼 きゅうりとささみの和え物
旭の恵み具だくさん豚汁 みかん

2025. 11. 14

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 18日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 あじフライ小 さばの味噌煮中 南瓜のそぼろあんかけ さわにわん ゆずゼリー
-----	--

2025. 11. 14

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 19日 (金) 昼

献立名 | ワイン・チキン・ハーブチキン小
 フライドチキン中 ミネストローネ クリスマスケーキ

2025. 11. 14

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 19日 (金) 昼

献立名 | ワイン・チキン、ハーブチキン、小
| フライト、チキン中、ミネストローネ、クリスマスケーキ

2025. 11. 14

24 頁

[illegible]