

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方で変わることあります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 1日 (月) 翌

献立名 フレンチトースト小コッペパン(イチゴ・ショウガ・中肉団子②小コロッケ中チーズと野菜のサラダかぶのクリームシュー

2025. 11. 14

1 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 1日 (月) 星

献立名 フレンチトースト小コッペパン(イコジヤム)中 肉団子②小コロッケ中 チーズと野菜のサラダ かぶのクリームシュー

2025. 11. 14

2 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 2日 (火) 曆

献立名 ご飯 鮭の南蛮漬け小 鶏肉の祥 塩焼き中
すきやき煮 里芋のみそ汁 ニセリ-②

2025. 11. 14

3 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 2日 (火) 昼

献立名	ご飯 鮭の南蛮漬け小 鶏肉の祥 塩焼き中 すきやき煮 里芋のみそ汁 ミゼリー②
-----	--------------------------------------------

2025. 11. 14

4 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 3日 (水) 昼

献立名	ご飯 手作り豆腐ハンバーグ 小 メンチカツ中 和風野菜炒め めかぶと卵のすまし汁
-----	---------------------------------------------

2025. 11. 14

5 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 3日 (水) 昼

献立名	ご飯 手作り豆腐ハンバーグ 小 メンチカツ中 和風野菜炒め めかぶと卵のすまし汁
-----	---------------------------------------------

2025. 11. 14

6 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 4日 (木) 昼

献立名 麦ご飯 春巻き小 焼き餃子②中
ナムル 鉄人マー婆一豆腐

2025. 11. 14

7 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 4日 (木) 昼

献立名 麦ご飯 春巻き小 焼き餃子②中
ナムル 鉄人マー婆一豆腐

2025. 11. 14

8 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 5日 (金) 曆

献立名	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き小 鮭の南蛮漬け中 肉じゃが 小松菜のみそ汁 ウハース小 ヨーグルト中
-----	---------------------------------------------------

2025. 11. 14

9 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 5日 (金) 曆

献立名	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き小 鮭の南蛮漬け中 肉じゃが 小松菜のみそ汁 ウェーハー小 ヨーグルト中
-----	----------------------------------------------------

2025. 11. 14

10 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 8日 (月) 翌

献立名	麦ご飯 さばのみそ煮小 あじフライ中 根菜のきんぴら なめこ汁 チーズ
-----	----------------------------------------

2025. 11. 14

11 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 9日（火）昼

献立名	ご飯 油淋鶏(ユーリンチー) 小 鶏肉の四川焼き 中 中華風和物 チンゲン菜の坦々スープ チーズデザート
-----	---------------------------------------------------------

2025.11.14

12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	きけ	きば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	バナナナツ	ごま	アーモンド	備考
1111001 ご飯																																
01083 精白米 (つぶすけ) ☆	100.00																															
2100000 牛乳																																
1300401 牛乳 (個数) ☆	206.00	1.00 本			*																											
3060462 油淋鶏(ユーリンチー) 小																																
1122101 鶏もも皮付き (個数) ☆																						*										
17012 食塩☆																																
17064 白コショウ☆																																
16001 清酒☆																																
1700700 減塩醤油☆				*																	*											
02034 濃粉☆					*																											
01015 薄力粉☆					*																*											
14005 大豆白絞油☆																					*											
14002 純正ごま油☆																														*		
06365 おろし生姜☆																																
17076 おろしにんにく☆																																
1724002 豆板醤☆																					*											
06226 長ねぎ☆																																
17016 米酢☆																																
17000 水☆																																
03003 上白砂糖☆					*																											
1700700 減塩醤油☆				*																	*											
1710501 中華味☆																	*			*	*	*	*									
3020170 鶏肉の四川焼き 中																																
1122101 鶏もも皮付き (個数) ☆	70.00	1.00 個																			*											
06365 おろし生姜☆		1.88																														
06226 長ねぎ☆		3.75																														
1707302 七味唐辛子☆		0.05																													*	
03004 三温糖☆		2.00																														
16001 清酒☆		1.25																														
16025 みりん☆		1.25																														
1700700 減塩醤油☆		3.13	*																		*											
1704601 米みそ (赤) 1kg☆		1.50																			*										*	
14002 純正ごま油☆		0.63																													*	
0501708 白ごま☆		0.38																													*	
3070005 中華風和えもの																																
06214 人参☆		12.50																														
06289 もやし☆		16.25																														
06065 きゅうり (曲がり) ☆		16.25																														
1037001 中華くらげ☆		6.25	*																	*								*	*	*		

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 9日 (火) 曆

献立名 ご飯 油淋鶏(ユーリンチー)小 鶏肉の四川焼き中
中華風和物 チンゲン菜の坦々スープ チーズデザート

2025.11.14

13 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 10日 (水) 昼

献立名	スパゲッティミートソース 豆腐ナゲット②中 コールスロー タルト
-----	-------------------------------------

2025. 11. 14

14 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 11日 (木) 翌

献立名 麦ご飯 メンチカツ小 東総の恵みハンバーグ 中
ひじきのいため煮 白玉汁

2025. 11. 14

15 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 11日 (木) 翌

献立名	麦ご飯 メンチカツ小 東総の恵みハンバーグ 中 ひじきのいため煮 白玉汁
-----	-----------------------------------------

2025. 11. 14

16 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 12日 (金) 翌

献立名	ポークカレーライス りんごのカップケーキ きゅうりとたくあんの和えもの
-----	----------------------------------------

2025. 11. 14

17 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 15日（月）届

献立名 ヨッハ・パン(いちごジヤム)小 フレンチトースト中 コロッケ小
肉団子②中 ブロッコリーと卵のサラダ ABCスープ

2025. 11. 14

18 百

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 16日（火）届

献立名	ご飯 五目卵焼き 小 いかのレモンソース中 ごぼう和え 冬のすまし汁 ふりかけ
-----	--------------------------------------------

2025. 11. 14

19 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ナツ	ごま	アーモンド	備考
1111001 ご飯																																
01083 精白米 (つぶすけ) ☆	100.00																															
2100000 牛乳																																
1300401 牛乳 (個数) ☆	206.00	1.00	本					*																								
3020052 五目卵焼き 小																																
1210106 凍結全卵☆									*																							
1734066 素材力かつおだし☆																																
17000 水☆																																
17012 食塩☆																																
03004 三温糖☆																																
1700700 減塩醤油☆								*																	*							
16025 みりん☆																																
1401500 米サラダ油☆																																
06214 人参☆																																
0615303 むき玉葱☆																																
1040262 シーチキンLフレーク☆																									*							
080010 えのきたけ1/2カット☆																																
3060076 いかのレモンソース 中																																
10342 イカ切身松笠入☆	60.00	1.00	個										*																			
02034 澄粉☆	9.38																								*							
14005 大豆白絞油☆	6.00																								*							
17000 水☆	4.75																								*							
03004 三温糖☆	1.50																								*							
1700700 減塩醤油☆	1.88	*																							*							
16025 みりん☆	1.25																								*							
0715501 レモン果汁☆	0.90																								*							
3070023 ごぼう和え																																
06084 ごぼう (生) 千切り☆	12.50																															
06214 人参☆	11.25																															
06061 キャベツ☆	12.50																															
06065 きゅうり (曲がり) ☆	10.00																															
06269 冷凍ほうれん草☆	11.25																															
1037908 焼き蒲鉾短冊 (カット) ☆	7.50	*	*	*																					*							
1704202 マヨネーズ(袋)☆	2.50		*																						*			*				
03003 上白砂糖☆	0.63																															
1700701 減塩醤油(和え物)☆	0.56	*																							*							
17016 米酢☆	0.38																															
1704012 棒々鶏ドレッシング☆	3.38	*																							*				*			
0501708 白ごま☆	0.38																											*				
14002 純正ごま油☆	0.38																											*				

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 16日（火）届

献立名	ご飯 五目卵焼き小 いかのレモンソース中 ごぼう和え 冬のすまし汁 ふりかけ
-----	-------------------------------------------

2025. 11. 14

20 百

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 17日 (水) 翌

献立名	三色丼 きゅうりとささみの和え物 旭の恵み具だくさん豚汁 みかん
-----	-------------------------------------

2025. 11. 14

21 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 18日 (木) 昼

献立名 麦ご飯 あじフライ小 さばの味噌煮中
南瓜のそぼろあんかけ さわにわん ゆずゼリー

2025. 11. 14

22 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 19日 (金) 曆

献立名 ウィンナーピラフ ハーブチキン小
フライドチキン中 ミネストローネ クリスマスケーキ

2025. 11. 14

23 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 19日 (金) 昼

献立名 ウインナーピラフ ハーブチキン小
フライドチキン中 ミネストローネ クリスマスケーキ

2025. 11. 14

24 頁