

# 【献立表(アレルギー表示)小学校】

## ◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上的一人分量のため、配食の仕方で変わることあります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

## 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 1日 (月) 翌

献立名 フレンチトースト小コッペパン(イチゴ・ショウガ・中肉団子②小コロッケ中チーズと野菜のサラダかぶのクリームシュー

2025. 11. 14

1 頁


## 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 1日 (月) 星

献立名 フレンチトースト小コッペパン(イコージャム)中 肉団子②小コロッケ中 チーズと野菜のサラダ かぶのクリームシュー

2025. 11. 14

2 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 2日 (火) 翌


献立名 ご飯 鮭の南蛮漬け小 鶏肉の丼 塩焼き中  
すきやき煮 里芋のみそ汁 ニセドリ②

2025. 11. 14

3 頁

### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 2日 (火) 曆

献立名 ご飯 鮭の南蛮漬け小 鶏肉の祥 塩焼き中  
すきやき煮 里芋のみそ汁 ニセリ-②

2025. 11. 14

4 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 3日 (水) 昼

献立名	ご飯 手作り豆腐ハンバーグ 小 メンチカツ中 和風野菜炒め めかぶと卵のすまし汁
-----	---

2025. 11. 14

5 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 3日 (水) 昼

献立名	ご飯 手作り豆腐ハンバーグ 小 メンチカツ中 和風野菜炒め めかぶと卵のすまし汁
-----	---

2025. 11. 14

6 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 4日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 春巻き小 焼き餃子②中 ナムル 鉄人マー婆一豆腐
-----	---------------------------------

2025. 11. 14

7 頁


## 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 4日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 春巻き小 焼き餃子②中 ナムル 鉄人マー婆ー豆腐
-----	---------------------------------

2025. 11. 14

8 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 5日 (金) 曆

献立名 ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き小 鮭の南蛮漬け中  
肉じゃが 小松菜のみそ汁 ウハース小 ヨーグルト中

2025. 11. 14

9 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 5日 (金) 曆

献立名 ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き小 鮭の南蛮漬け中  
肉じゃが 小松菜のみそ汁 ウハース小 ヨーグルト中

2025. 11. 14

10 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 8日 (月) 翌

献立名	麦ご飯 さばのみそ煮小 あじフライ中 根菜のきんぴら なめこ汁 チーズ
-----	--

2025. 11. 14

11 頁


献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 9日（火）昼

献立名	ご飯 油淋鶏(ユーリンチー) 小 鶏肉の四川焼き 中 中華風和物 チンゲン菜の坦々スープ チーズデザート
-----	---

2025.11.14

12頁

--	--	--

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	きけ	きば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー	ごま	アーモンド	備考
1111001 ご飯																															
01083 精白米 (つぶすけ) ☆	70.00																														
2100000 牛乳																															
1300401 牛乳 (個数) ☆	206.00	1.00 本			*																										
3060462 油淋鶏(ユーリンチー) 小																															
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆	40.00	1.00 個																				*									
17012 食塩☆	0.08																														
17064 白コショウ☆	0.05																														
16001 清酒☆	0.50																														
1700700 減塩醤油☆	1.40	*																				*									
02034 濃粉☆	3.20																														
01015 薄力粉☆	3.20	*																													
14005 大豆白絞油☆	3.20																					*									
14002 純正ごま油☆	0.60																													*	
06365 おろし生姜☆	0.15																														
17076 おろしにんにく☆	0.15																														
1724002 豆板醤☆	0.06																				*										
06226 長ねぎ☆	2.50																														
17016 米酢☆	0.75																														
17000 水☆	5.00																														
03003 上白砂糖☆	0.87																														
1700700 減塩醤油☆	1.40	*																			*										
1710501 中華味☆	0.15															*			*	*	*	*									
3020170 鶏肉の四川焼き 中																															
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆																					*										
06365 おろし生姜☆																															
06226 長ねぎ☆																														*	
1707302 七味唐辛子☆																															
03004 三温糖☆																															
16001 清酒☆																															
16025 みりん☆																															
1700700 減塩醤油☆		*																			*										
1704601 米みそ (赤) 1kg☆																					*										
14002 純正ごま油☆																														*	
0501708 白ごま☆																														*	
3070005 中華風和えもの																															
06214 人参☆	10.00																														
06289 もやし☆	13.00																														
06065 きゅうり (曲がり) ☆	13.00																														
1037001 中華くらげ☆	5.00	*																		*								*	*		

### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 9日 (火) 曆

献立名	ご飯 油淋鶏(ユーリンチー)小 鶏肉の四川焼き中 中華風和物 チンゲン菜の坦々スープ チーズデザート
-----	---

2025. 11. 14

13 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 10日 (水) 昼

献立名	スパゲッティミートソース 豆腐ナゲット②中 コールスロー タルト
-----	-------------------------------------

2025. 11. 14

14 頁


## 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 11日 (木) 翌

献立名 麦ご飯 メンチカツ小 東総の恵みハンバーグ 中  
ひじきのいため煮 白玉汁

2025. 11. 14

15 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 11日 (木) 翌

献立名 麦ご飯 メンチカツ小 東総の恵みハンバーグ 中  
ひじきのいため煮 白玉汁

2025. 11. 14

16 頁


## 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 12日 (金) 翌

献立名	ポークカレーライス りんごのカップケーキ きゅうりとたくあんの和えもの
-----	--

2025. 11. 14

17 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 15日（月）届

献立名 ヨッハ・パン(いちごジヤム)小 フレンチトースト中 コロッケ小  
肉団子②中 ブロッコリーと卵のサラダ ABCスープ

2025. 11. 14

18 百


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 16日（火）届


献立名	ご飯 五目卵焼き小 いかのレモンソース中 ごぼう和え 冬のすまし汁 ふりかけ
-----	---

2025. 11. 14

19 頁

### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 16日（火）届


献立名	ご飯 五目卵焼き 小 いかのレモンソース中 ごぼう和え 冬のすまし汁 ふりかけ
-----	--

2025. 11. 14

20 頁

### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 17日 (水) 昼

献立名	三色丼 きゅうりとささみの和え物 旭の恵み具だくさん豚汁 みかん
-----	-------------------------------------

2025. 11. 14

21 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 18日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 あじフライ小 さばの味噌煮中 南瓜のそぼろあんかけ さわにわん ゆずゼリー
-----	--

2025. 11. 14

22 頁


### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 19日 (金) 曆


献立名 ウィンナーピラフ ハーブチキン小  
フライドチキン中 ミネストローネ クリスマスケーキ

2025. 11. 14

23 百

### 献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 19日 (金) 昼

献立名 ウインナーピラフ ハーブチキン小  
フライドチキン中 ミネストローネ クリスマスケーキ

2025. 11. 14

24 頁
