

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 1日 (月) 昼

献立名

フレンチトースト小コッパ・パン(イチゴジャム)中 肉団子②小
コロッケ中 チーズと野菜のサラダ かぶのクリームシチュー

2025. 11. 14

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 1日 (月) 昼

献立名

フレンチトースト小コッペパン(イチゴシヤム)中 肉団子②小
コロッケ中 チーズと野菜のサラダ かぶのクリームシチュー

2025. 11. 14

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 2日 (火) 昼

献立名

ご飯 鮭の南蛮漬け小 鶏肉の袷塩焼き中
すきやき煮 里芋のみそ汁 ミゼリー②

2025. 11. 14

3 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考	
1111001	ご飯																																						
01083	精白米（つぶすけ）☆	70.00																																					
2100000	牛乳																																						
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																
3060576	鮭の南蛮漬け 小																																						
1040243	鮭澱粉付き☆	40.00	1.00 個												*																								
14005	大豆白絞油☆	5.00																			*																		
14002	純正ごま油☆	0.10																															*						
06247	赤ピーマン☆	2.00																																					
06226	長ねぎ☆	7.00																																					
06365	おろし生姜☆	0.20																																					
17000	水☆	5.60																																					
03003	上白砂糖☆	1.20																																					
1700700	減塩醤油☆	1.60		*																	*																		
17016	米酢☆	1.60																																					
0501708	白ごま☆	0.30																																*					
1707302	七味唐辛子☆	0.01																																*					
3020098	鶏肉のねぎ塩焼き 中																																						
1122101	鶏もも皮付き(個数)☆																					*																	
03003	上白砂糖☆																																						
16001	清酒☆																																						
17012	食塩☆																																						
17008	薄口醤油☆			*																	*																		
14002	純正ごま油☆																																	*					
17064	白コショウ☆																																						
06365	おろし生姜☆																																						
17076	おろしにんにく☆																																						
06226	長ねぎ☆																																						
3010012	すきやき煮																																						
03004	三温糖☆	1.80																																					
16001	清酒☆	0.70																																					
16025	みりん☆	0.70																																					
1700700	減塩醤油☆	3.60		*																	*																		
1111701	豚肩肉赤身（薄切り）☆	24.00																						*															
06214	人参☆	7.00																																					
080010	えのきたけ1/2カット☆	5.00																																					
02005	しらたき☆	7.00																																					
04038	焼き豆腐☆	10.00																			*																		
06233	白菜☆	10.00																																					
06226	長ねぎ☆	5.00																																					

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 2日 (火) 昼

献立名	ご飯 鮭の南蛮漬け小 鶏肉の袷塩焼き中 すきやき煮 里芋のみそ汁 ミニゼリー②
-----	--

2025. 11. 14

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 3日 (水) 昼

献立名 | こ飯 手作り豆腐ハンバーグ 小メジカツ中
和風野菜炒め めかぶと卵のすまし汁

2025. 11. 14

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 3日 (水) 昼

献立名	ご飯 手作り豆腐ハンバーグ 小メジカツ中 和風野菜炒め めかぶと卵のすまし汁
-----	---

2025. 11. 14

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 4日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 春巻き小 焼き餃子②中 ナムル 鉄人マーボー豆腐
-----	---------------------------------

2025. 11. 14

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 4日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 春巻き小 焼き餃子②中
ナムル 鉄人マーボー豆腐

2025. 11. 14

8 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考
02034	澱粉☆	3.20																														*						
14002	純正ごま油☆	0.40																														*						
1707302	七味唐辛子☆	0.02																														*						

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 5日 (金) 昼

献立名	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き小 鮭の南蛮漬け中 肉じゃが 小松菜のみそ汁 ウェハース小 ヨーグルト中
-----	--

2025. 11. 14

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 5日 (金) 昼

献立名 | こ飯 鶏肉のねき塩焼き小 鮭の南蛮漬け中
肉じゃが 小松菜のみそ汁 ウエハース小 ヨーグルト中

2025. 11. 14

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 8日 (月) 昼

献立名 | 麦ご飯 さはのみそ煮小 あじフライ中
根菜のきんぴら なめこ汁 チーズ

2025. 11. 14

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 9日（火） 昼

献立名	ご飯 油淋鶏(ユリチー)小 鶏肉の四川焼き中 中華風和物 チンゲン菜の坦坦スープ チーズデザート
-----	---

2025. 11. 14

12 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考	
1111001 ご飯																																						
01083 精白米（つぶすけ）☆	70.00																																					
2100000 牛乳																																						
1300401 牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																
3060462 油淋鶏(ユリチー) 小																																						
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆	40.00	1.00 個																				*																
17012 食塩☆	0.08																																					
17064 白コショウ☆	0.05																																					
16001 清酒☆	0.50																																					
1700700 減塩醤油☆	1.40		*																		*																	
02034 澱粉☆	3.20																																					
01015 薄力粉☆	3.20		*																																			
14005 大豆白絞油☆	3.20																				*																	
14002 純正ごま油☆	0.60																																*					
06365 おろし生姜☆	0.15																																					
17076 おろしにんにく☆	0.15																																					
1724002 豆板醤☆	0.06																				*																	
06226 長ねぎ☆	2.50																																					
17016 米酢☆	0.75																																					
17000 水☆	5.00																																					
03003 上白砂糖☆	0.87																																					
1700700 減塩醤油☆	1.40		*																		*																	
1710501 中華味☆	0.15																*				*	*	*					*										
3020170 鶏肉の四川焼き 中																																						
1122101 鶏もも皮付き(個数)☆																						*																
06365 おろし生姜☆																																						
06226 長ねぎ☆																																						
1707302 七味唐辛子☆																																	*					
03004 三温糖☆																																						
16001 清酒☆																																						
16025 みりん☆																																						
1700700 減塩醤油☆			*																		*																	
1704601 米みそ（赤）1kg☆																					*																	
14002 純正ごま油☆																																	*					
0501708 白ごま☆																																	*					
3070005 中華風和えもの																																						
06214 人参☆	10.00																																					
06289 もやし☆	13.00																																					
06065 きゅうり（曲がり）☆	13.00																																					
1037001 中華くらげ☆	5.00		*																		*							*			*							

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 9日 (火) 昼

献立名 ご飯 油淋鶏(ユリチー)小 鶏肉の四川焼き中
中華風和物 チンゲン菜の坦坦スープ チーズデザート

2025. 11. 14

13 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考	
1200800	錦糸卵（短冊切り）☆	7.00		*		*																	*																
1864131	ソフトチキン水煮☆	4.00																					*																
03003	上白砂糖☆	0.60																																					
1700701	減塩醤油（和え物）☆	1.50		*																		*																	
17016	米酢☆	1.40																																					
0501708	白ごま☆	0.50																																*					
14002	純正ごま油☆	0.30																																*					
3050033	チンゲン菜の坦々スープ																																						
14002	純正ごま油☆	0.50																																*					
06365	おろし生姜☆	0.25																																					
17076	おろしにんにく☆	0.25																																					
11163	豚挽き肉☆	13.00																					*																
06214	人参☆	15.00																																					
17000	水☆	92.00																																					
1734037	がらスープ☆	2.00																				*	*					*											
17007	濃口醤油☆	1.50		*																		*																	
1710501	中華味☆	0.40																*				*	*	*					*										
1704601	米みそ（赤）1kg☆	1.50																				*																	
05042	ねりごま☆	1.80																																*					
1710309	担担麺スープ☆	5.00		*																		*		*									*						
02039	カット緑豆春雨 5cm☆	3.00																																					
02034	澱粉☆	1.00																																					
06160	チンゲン菜☆	16.00																																					
06226	長ねぎ☆	6.00																																					
4200663	チーズデザート																																						
1520105	ホワイトミニー☆	30.00	1.00 個				*															*							*										

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 10日 (水) 昼

献立名	スパゲッティミートソース 豆腐ナゲット②中 コールスロー タルト
-----	-------------------------------------

2025. 11. 14

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 11日 (木) 昼

献立名

麦ご飯 メンチカツ小 東総の恵みハンバーグ 中
ひじきのいため煮 白玉汁

2025. 11. 14

15 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サウザン	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考	
1111003	麦ご飯																																							
01083	精白米（つぶすけ）☆	67.20																																						
0100500	白麦ビタミン強化☆	2.80																																						
2100000	牛乳																																							
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																	
3060072	メンチカツ（ソース）小																																							
1864178	サククリメンチカツ☆	60.00	1.00 個	*		*	*															*	*	*				*												
14005	大豆白絞油☆	6.00																				*																		
17002	中濃ソース☆	2.00																				*						*												
3021037	東総の恵みハンバーグ（R7コ）中																																							
11163	豚挽き肉☆																							*																
06365	おろし生姜☆																																							
1300403	牛乳（調理用）☆						*																																	
1210106	凍結全卵☆					*																																		
01077	生パン粉☆			*																		*																		
17012	食塩☆																																							
17074	ナツメグ☆																																							
17064	白コショウ☆																																							
1301101	スキムミルク☆						*																																	
0615303	むき玉葱☆																																							
06214	人参☆																																							
0631706	蓮根（みじん切り）☆																																							
08031	マッシュルーム☆																																							
14017	バター(有塩)450g☆						*																																	
1734048	ダイストマト缶☆																																							
08031	マッシュルーム☆																																							
17000	水☆																																							
17036	トマトケチャップ☆																																							
17001	ウスターソース☆																					*						*												
03003	上白砂糖☆																																							
3010008	ひじきのいため煮																																							
1401500	米サラダ油☆	0.50																																						
1122102	鶏もも皮つき(角切)☆	6.00																					*																	
06214	人参☆	6.00																																						
09031	芽ひじき☆	2.00																																						
1038675	さつま揚げカット☆	5.00																																						
04081	大豆水煮☆	5.00																				*																		
03004	三温糖☆	1.60																																						
16001	清酒☆	0.90																																						
16025	みりん☆	0.32																																						

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 11日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 メンチカツ小 東総の恵みハンバーグ 甲
ひじきのいため煮 白玉汁

2025. 11. 14

16 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苳	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考
1700700	減塩醤油☆	2.30		*																		*																
06011	冷凍いんげんカット(国産)☆	2.00																																				
3050047	白玉汁																																					
17000	水☆	78.00																																				
1734091	だしパック（そばっこ）☆	2.80																			*																	
1122102	鶏もも皮つき(角切)☆	10.00																					*															
06214	人参☆	12.00																																				
06132	大根☆	12.00																																				
080010	えのきたけ1/2カット☆	8.00																																				
1038404	半月スライスなると☆	5.00																																				
16001	清酒☆	2.00																																				
17007	濃口醤油☆	2.00		*																		*																
17012	食塩☆	0.40																																				
0112010	玉三冷凍別製白玉☆	25.00																																				
06086	小松菜（生）☆	8.00																																				

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 12日 (金) 昼

献立名 | ホークカレーライス りんこのカップケーキ
きゅうりとたくあんの和えもの

2025. 11. 14

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 15日 (月) 昼

献立名 コッペパン(いちごジャム)小 フレンチトースト中 コロッケ小
肉団子②中 ブロッコリーと卵のサラダ ABCスープ

2025. 11. 14

18 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考	
1210016	コッペパン（40g）小																																						
0102902	コッペパン（個包装）☆	40.00	1.00 個	*			*																																
1220010	フレンチトースト 中																																						
0102701	食パン（無包装）☆			*			*																																
1210106	凍結全卵☆					*																																	
1300403	牛乳（調理用）☆						*																																
03003	上白砂糖☆																																						
14017	バター(有塩)450g☆						*																																
1301101	スキムミルク☆						*																																
03011	粉砂糖☆																																						
2100000	牛乳																																						
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																
3060007	牛肉コロッケ 小																																						
1864181	サッと男爵コロッケ（牛肉入）☆	70.00	1.00 袋	*		*	*											*				*																	
14005	大豆白絞油☆	7.00																				*																	
3090060	肉団子ｸﾞﾏｯﾌﾟ ｾｰｽ② 中																																						
1864093	たれ付肉団子40g（ｸﾞﾏｯﾌﾟ）☆																					*	*	*															
3070155	ブロッコリーと卵のマヨサラダ																																						
06264	冷凍ブロッコリー☆	30.00																																					
0601502	冷凍むき枝豆(外国産)☆	10.00																				*																	
1117511	無塩せきハム(色紙)☆	10.00																						*															
2121114	タマゴサラダ☆	30.00		*		*	*															*																	
1704202	マヨネーズ(袋)☆	1.50				*																*						*											
17064	白コショウ☆	0.01																																					
3050015	ABCスープ																																						
1401500	米サラダ油☆	0.50																																					
111343	豚もも赤身（短冊切り）☆	8.00																					*																
06214	人参☆	12.00																																					
08031	マッシュルーム☆	10.00																																					
06289	もやし☆	22.00																																					
06178	冷凍カーネルコーン☆	5.00																																					
17000	水☆	86.00																																					
17007	濃口醤油☆	0.80		*																		*																	
1700100	コンソメ☆	0.80																*				*																	
17012	食塩☆	0.40																																					
17064	白コショウ☆	0.02																																					
06061	キャベツ☆	16.00																																					
0106348	アルファベットマカロニ☆	4.00		*																																			
3160001	ジャム(いちご)DF 小																																						
2100705	ダイエー-ファイバー-ジャム(いちご)☆	15.00	1.00 個																																				

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 16日 (火) 昼

献立名 | ご飯 五目卵焼き小 | いかの味噌煮中
| ごぼう和え 冬のすまし汁 | ふりかけ

2025. 11. 14

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 16日 (火) 昼

献立名 | ご飯 五目卵焼き小 | いかの味噌煮中
| ごぼう和え 冬のすまし汁 | ふりかけ

2025. 11. 14

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 17日 (水) 昼

献立名 | 三色丼 きゅうりとささみの和え物
旭の恵み具だくさん豚汁 みかん

2025. 11. 14

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 18日 (木) 昼

献立名 | 麦こ飯 あじフライ小 さはの味噌煮中
南瓜のそぼろあんかけ さわにわん ゆずゼリー

2025. 11. 14

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 19日 (金) 昼

献立名 | ウィンナーピラフ ハーブチキン小
| フライドチキン中 ミネストローネ クリスマスケーキ

2025. 11. 14

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 12月 19日 (金) 昼

献立名 | ワイン・チーフ・ハーブ・チキン
| フライト・チキン中 ミネストローネ クリスマスケーキ

2025. 11. 14

24 頁

[illegible]