

お医者さんの仕事にチャレンジ



第7回病院まつり

旭中央病院が主催する「病院をもっと身近に」感じてもらいイベントが開催されました。医師や看護師などによる健康講座や健康チェック、手術体験などが行われ、来場者が医療や健康について楽しく学べる機会となりました。(10月11日／おひさまテラス)

トピックス

- 11・12月は税の滞納整理強化期間 2
- 11月はオレンジリボン・児童虐待防止
推進キャンペーン期間..... 3
- 恋活イベント 恋するクリスマス 3
- パラ卓球ナショナルチーム 合宿を一般公開 4

税金は安心な暮らしを支える貴重な財源

11・12月は税の滞納整理強化期間

市では、11・12月を税の滞納整理強化期間として、期限内の納付を推進しているほか、滞納をなくすために、さまざまな取り組みを行っています。

納税は国民の義務

税金は期限内に納付し、滞納しないようにしましょう。期限

までに納付しない場合は、延滞金が増加されます。

市税は暮らしを支える大切な財源

市税は、所得や資産の状況に応じて公平に負担するものです。市県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税などがあり、皆さんが豊かで安心して暮らすための事業に充てられる大切な財源です。

市税を滞納することは、税負担の公平性を損なうほか、市の財政を圧迫することになり、道路や公園の整備、福祉、教育、保健、消防、ごみ処理など、生活に欠かすことのできない公共サービスの提供に支障をきたします。

健康を守る

国民健康保険税(国保税)

国保税は、病気やけがをしたときの医療費や、出産育児一時金などの給付に使われる、皆さんの健康を守るための貴重な財源です。

納めない人がいると、皆さんが負担する国保税が増えるなどの影響が出る場合があります。

滞納処分の実施

税金を期限までに納付しない人には、督促状や催告書を送付します。加えて、自動音声による電話催告やSMS(ショートメッセージサービス)による催告を行う場合があります。それでも相談なく納付しない

滞納処分件数(令和6年度実績)

種 別	件 数
給 与	195
預貯金	81
生命保険	47
売掛金	13
所得税還付金	45
自動車	7
不動産	21
そのほか	101
合 計	510

※上記の処分により、約6,986万円を滞納している税金へ充てました。

場合や、相談して決めた納税誓約を守らない場合などは、予告なしに滞納処分を行います。

滞納処分では、給与・預貯金・生命保険・売掛金・所得税還付金などの差し押さえ、自動車のタイヤロック、住居などを搜索して動産などの差し押さえ

も行います。

納付は口座振替で

市税の納付は、口座振替を原則としています。便利で納め忘れない口座振替に切り替えましょう。そのほか、スマートフォンでの決済アプリでも納付できます。

納付が困難なときは相談を

災害、本人や家族の病気、事業の休・廃止、失業など、やむを得ない事情で納付が困難な場合は、必ず相談してください。

相談・問い合わせ先
税務課収税班

☎ 62・5322

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間



知らせよう

あなたがあの子の声になる

児童虐待の問題は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。
全ての子どもが虐待を受けず、
健やかに成長できる社会を目指しましょう。

児童虐待の種類

身体的虐待／殴る、蹴る、投げ落とす、熱湯をかける、戸外へ締め出すなど

性的虐待／子どもへの性的行為、性的な写真を撮るなど

心理的虐待／言葉による脅し、兄弟姉妹間での差別的な扱い、子どもの中で家族に暴力を振るうなど

ネグレクト（養育放棄、怠慢）／食事や入浴の世話をしない、乳幼児を残して度々外出するなど

しつけとの違い

保護者がしつけだと思っていなくても、子どもが傷ついていれば虐待です。虐待は、保護者の意

識の問題ではなく、子どもがどう感じているかによります。

虐待かもと思ったら

虐待を発見したり、子どもの様子が変だと感じたりしたら、迷わずに通報してください。通報者の秘密は守られます。

虐待は家庭内で起こることが多く、子どもが自ら逃げたり、救いを求めたり、誰かに相談したりすることはなかなかできません。放置すれば虐待はエスカレートし、命の危険につながることもあるので、早期の発見と対応が重要です。

抱え込まずに相談を

子育ては思うようにいかない

こともあり、イライラや不安はつきものです。

子育ての不安や悩み、頑張り過ぎてしまうことが原因で、虐待をしてしまう人もいます。

子育てに悩んだら、一人で抱え込まずに相談してください。誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが落ち着くことがあります。

相談・通報先

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189（いちばやく）

銚子児童相談所

☎0479・23・0076

旭市家庭児童相談室（こども家庭課内）

☎62・5362



恋活イベント



恋するクリスマス



今回は、市内の企業で構成する旭市雇用対策協議会と合同での恋活イベントを開催します。

立食パーティーでクリスマスムードを楽しみながら、新しい出会いを探しませんか。

対象／20～45歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

日時／12月5日(金) 午後7時～

場所／市内 ※参加者に案内します。

定員／40人(男性20人、女性20人) ※応募者多数の場合は抽選。最少催行人数は男性10人、女性10人です。

費用／男性：3,000円 女性：2,000円

申込期限／11月19日(水)

申し込み方法／旭市出会いコンシェルジュのホームページから申し込んでください。



申し込み・問い合わせ先

旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・ホームページ<https://www.asahishi-dc.com/>・市民生活課市民生活支援班内)

推進期間の取り組み結果

令和2年度から令和6年度までを計画期間とする

「第4次旭市行政改革アクションプラン」に基づき、

歳入の確保や経費節減などに取り組みました。

5年間の効果額は、18億2,916万円となりました。

市税などの収納率の向上

収納率の向上と滞納額の縮減

を目指し、口座振替の推進や自

動音声による電話催告などに加

え、コンビニ納付の勧奨や、ス

マートフォン決済アプリからの

納付を推進するなど、納付手段

を拡大し、納税者の利便性の向

上を図りました。

旭市ふるさと応援寄付の推進

(市外個人分)

令和6年度は12,052件、

192,949千円を受納し、

5年間の合計は39,041件、

675,149千円となりました。

保育所の再編

「旭市立保育所再編計画」を

策定、中央第二保育所とゆたか

保育所を統合し、ふたば保育所

を開所しました。日の出保育所

とともうら保育所の統合では、

令和8年4月の開所に向け、保

護者説明会などを行いました。

学校の再編

「旭市学校再編基本方針」を

策定し、保護者説明会とアン

ケートを行いました。(仮称)干

潟地域小学校(仮称)海上地域

小学校では地域検討会議などを

設置し、(仮称)干潟地域小学校

は令和9年4月に統合、名称を

ひかた椿小学校に決定しました。

マイナンバーカードの活用

令和6年度末時点でのマイナ

ンバーカードの発行枚数は54、

052枚で、交付率は76.3%

となりました。また、住民票や

税証明などのコンビニ交付が始

まり、窓口の混雑緩和につなが

りました。

問い合わせ先

行政改革推進課行政改革班

☎62・5345

火災から命を守るため

住宅用火災警報器の設置は義務です

火災をいち早く感知して住民に知らせる警報器は、火災の早期発見の決め手です。設置していない人は、早急に設置しましょう。

火災の現状

令和6年中に発生した全国の住宅火災による死者は1,044人で、そのうち約4割が逃げ遅れによるものです。年齢別では、65歳以上の方が約7割を占めています。

あってよかった火災警報器

火災警報器を設置したことで、大事に至らずに済んだ事例を紹介します。

- 就寝中、掛け布団が電気ストーブに触れて焦げ、寝室の警報器が鳴動。水をかけて大事に至らなかった。
- 寝たばこにより布団から発煙し、寝室の警報器が鳴動。浴槽の水に布団を浸して大事に至らなかった。
- 2階で就寝中、1階の台所から出火し、階段の警報器が鳴動。素早く避難できた。

点検と交換

住宅用火災警報器は、古くなると部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなったり、故障しやすくなったりします。

定期的にボタンを押すかひもを引いて、音が鳴るかを確認し、10年を目安に交換しましょう。

問い合わせ先

消防本部予防課(☎63-5356)

見て感じるパラ卓球の魅力

パラ卓球ナショナルチーム合宿を一般公開

パラ卓球の日本代表選手が、旭市で合宿を行います。パリ2024パラリンピック競技大会に出場した選手も合宿に参加します。

パラ卓球ならではの駆け引きや戦術を見てください。



期間

11月27日(木)～30日(日)

観覧場所

総合体育館 メインアリーナ2階

入場料

無料

その他

参加選手や開始時間など、くわしい内容は、市ホームページでお知らせします。



問い合わせ先

スポーツ振興課スポーツ振興班(☎64-1132)

姉妹都市 沖縄県中城村との交流イベント つなぐ なかぐすく



市では、姉妹都市である沖縄県中城村と、小学生の相互訪問による交流を毎年行っています。

今年は、中城村の南上原地区で継承されている琉球舞踊と組踊が、旭市で初めて上演されます。これに合わせて、中城村とのこれまでの交流や、中城の歴史・文化を紹介する展示などを行っています。



中城村の子どもたちによる琉球舞踊

創作組踊「糸蒲の縁」

中城村の子どもたちが、伝統ある琉球舞踊と組踊を披露します。

組踊とは、琉球音楽に乗せて演じられる沖縄独特の歌舞劇で、ユネスコ無形文化遺産にもなっています。

日時／12月7日(日) 開演：午後2時

場所／東総文化会館 大ホール

入場料／無料

知る なかぐすく

中城村と旭市との交流のあゆみと、中城の歴史や文化を紹介した展示です。

期間／12月14日(日)まで

場所／市役所1階 歴史を学ぶ場、東総文化会館

感じる なかぐすく

●「しまくとぅば」クイズラリー

沖縄のことばにまつわるクイズに挑戦しよう。

期間／12月14日(日)まで

場所／市役所、東総文化会館、おひさまテラス

●なかぐすくワークショップ

シーサーの色付け体験に親子で参加しませんか。

日時／11月22日(土) ※午前・午後に各2回開催。

場所／おひさまテラス クラフトルーム

くわしい内容は、市ホームページで確認してください。



広報で振り返る

あの日あのときのあさひ

第36回

1996年(平成8年)11月号

このコーナーでは過去の広報を紹介し、その時代を振り返ります。

今回は広報ひかた平成8年11月号を紹介します。

表紙は、結核予防会総裁賞の受賞の様子です。結核予防で功績を挙げた市町村を表彰する賞で、全国3,255団体から選ばれた26団体の一つとなりました。都内で行われた表彰式では、予防会総裁の秋篠宮妃紀子さまから表彰状が手渡されました。

そのほかでは、干潟中で行われた町民体育祭・体育大会を報じています。子どもから大人まで約4,000人が参加し、スポーツの秋にさまざまな競技で汗を流しました。



町民体育祭・体育大会



表紙(結核予防会総裁賞の受賞)

弁護士や警察官による 借金やヤミ金融、家計に関する相談会

日時／12月7日(日) 午前10時～午後4時 ※受け付けは午後3時まで。

場所／あさひ市民センター

定員／5組 ※先着順で、時間は1組1時間。予約もできます。

費用／無料

☎ 岡千葉県環境生活部くらし安全推進課 (☎043-223-2271)

令和7年度赤十字活動資金の 募集結果

赤十字運動月間にご協力いただいた赤十字活動資金は、日本赤十字社から国内外の災害救護活動をはじめ、献血や医療などに活用します。

日本赤十字社千葉県支部旭市地区 赤十字活動資金募集結果

内 訳	金 額
一般社資	6,903,700円
法人社資	1,223,500円
合 計	8,127,200円

岡社会福祉課社会班 (☎62-5317)

休日部活動地域移行(展開)に係る 保護者説明会

対象／市内在学の小学6年生・中学1年生の保護者、または興味のある人

日時／11月29日(土) 午前10時～

場所／いいおかユートピアセンター 潮騒ホール

申し込み方法／QRコード

から申し込んでください。

☎ 岡生涯学習課社会教育班 (☎85-8627)

ハニカムの「わくわくタイム」が ひかた市民センターに出張します

親子のふれあい遊びなどを行います。育児相談も受け付けます。

対象／市内在住の未就園児(おおむね3歳未満)と、その保護者

日時／12月11日(木) 午前10時30分～11時30分

定員／15組 ※要予約、先着順。

申し込み方法／11月27日(木)の午前8時30分から電話で申し込んでください。

☎ 岡子育て支援センターハニカム (☎62-7099)

経験者が語るひきこもり 地域でゆるやかに支えあう場をめざして

12月3日(水)～9日(火)は障害者週間です。この機会に、誰もが安心して暮らせる地域社会について考えてみませんか。

日時／12月4日(木) 午後1時～

場所／東総文化会館 小ホール

入場料／無料

内容／林恭子氏(一般社団法人ひきこもりU X会議)による基調講演、パネルディスカッション

☎ 岡社会福祉法人口ザリオの聖母会 (☎60-0600)

11月30日は 年金の日

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録を基に将来の年金見込額を試算できます。くわしい内容は、日本年金機構ホームページで確認してください。

☎ 岡保険年金課高齢者医療年金班 (☎62-5332)

消費生活センター

ほっと通信

176

リチウムイオン電池の発煙・発火に注意

リチウムイオン電池は、充電して繰り返し使用できる電池です。スマートフォンやモバイルバッテリーのほか、ワイヤレスイヤホン、スマートウォッチ、携帯用扇風機など、身近な製品に広く使われています。近年は、持ち歩いていたモバイルバッテリーなどが発煙・発火する事故が度々報道されています。

【事例】

- スマートフォン用モバイルバッテリーが膨らみ、爆発するのではないかと恐怖を感じる。海外製でメーカーは不明である。安全に処分したいが、捨て方が分からない。
- 3年前にネット通販で購入したリチウムイオン電池搭載の自転車用ライトが、走行中に突然爆発し、腹部にやけどを負った。

アドバイス

- 製造・販売元・型式が不明な商品や、仕様がはっきりしない商品の購入は避けましょう。充電器やモバイルバッテリーは「PSEマーク」の有無を確認してから購入しましょう。
- ※PSEマークは、日本の電気用品安全法の基準を満たしている製品に表示されるマークです。
- 高温は事故の原因になるため、直射日光下や車内、暖房器具の近くなど、熱がこもる環境での使用・放置は



避けましょう。落下などの強い衝撃も発煙・発火につながる恐れがあります。持ち運びや保管時の取り扱いには注意しましょう。

- 膨張、異臭、発熱、変形などの異常がある場合は、直ちに使用を中止しましょう。
 - 使用しなくなったリチウムイオン電池は、金属製の容器や耐火性の袋に入れて保管し、絶対に一般ごみには出さないでください。旭市での処分方法は、市ホームページで確認してください。
 - 不安に思った場合は、消費者ホットライン(☎188)や消費生活センターに相談してください。
- ☎ 岡旭市消費生活センター (☎63-7272)・相談直通電話 (☎62-8019)



旭市公式LINE



旭市ホームページ

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。 ㊟…申し込み ㊞…問い合わせ



募集

Recruitment

あなたのお店に 広報あさひを置きませんか

広報あさひを多くの人に手に取ってもらえるよう、広報紙を置いてくれる市内の事業所などを募集しています。くわしくは、問い合わせてください。

広報あさひの入手は

市役所や各出張所、道の駅「季楽里あさひ」、市内の郵便局などに設置しています。設置場所は、市ホームページで確認してください。



㊟㊞秘書広報課広報広聴班(☎62-8070)

読み聞かせ講座 もっと広がる読み聞かせ

絵本などを使わず、物語を覚えて語り聞かせるストーリーテリング(素話)も学べる講座です。

対象／読み聞かせ経験者、または読み聞かせに興味のある人

日時／11月29日(土) 午後1時30分～3時30分

場所／県立東部図書館3階 研修室
講師／鈴木晴子氏(東京子ども図書館職員)

定員／25人 ※先着順。

申込期限／11月28日(金)

申し込み方法／電話か窓口で申し込んでください。

㊟㊞市図書館(☎62-2560)

税務課 会計年度任用職員 (一般事務)

業務内容／データ入力、確定申告会場の受け付けなど

募集人数／3人程度

勤務期間／令和8年1月中旬～3月31日(火) 午前8時30分～午後5時

賃金／時給1,256円

申込期限／12月1日(月) ※必着。

申し込み方法／税務課にある申込書に必要事項を記入し、持参か郵送してください。

㊟㊞〒289-2595 旭市二の2132 税務課課税班(☎62-5321)

地域おこし協力隊の 研修を受け入れる農水産業者

地域おこし協力隊は、都市地域から地方に移住し、地域協力活動を行いながら、定住を図る取り組みです。

旭市の基幹産業である農水産業での地域おこし協力隊員の就業に向けて、研修を受け入れてくれる事業者を募集しています。

くわしくは、市ホームページで確認できます。



㊟㊞農水産課振興班(☎74-3671)

市営住宅の 入居者

募集住宅

- 香取住宅(鎌数5146)：1戸
2DK(41.57㎡)、簡易耐火平屋、昭和51年度建設
- 萩園住宅(萩園1810-2)：1戸
2DK(56.17㎡)、中層耐火3階、平成25年度建設 ※被災者優先。
- 双葉団地A(萩園1243-7)：1戸
3K(57.10㎡)、中層耐火4階、昭和53年度建設 ※単身者不可。
- 萬歳住宅(櫻井90)：1戸
3DK(71.60㎡)、木造2階、平成3年度建設 ※単身者不可。

申込期間／11月17日(月)～28日(金)

申し込み方法／都市整備課にある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

※入居には一定の条件があります。

㊟㊞都市整備課建築住宅班(☎62-5895)



お知らせ

Information

秋と冬の対策で効果的に駆除 ジャンボタニシの被害を防ごう

秋と冬に水田をトラクターで丁寧に耕して、貝殻をつぶしたり、寒気にさらしたりすると、ジャンボタニシの発生を防げます。

また、水深が浅い場所では活動が抑えられるため、田植えのときに水深を4cm以下に維持できるように、冬に水田を整地しましょう。

㊟㊞農水産課振興班(☎74-3671)

11月25日(火)～12月1日(月)は 犯罪被害者週間

犯罪被害者とその家族の尊厳が守られ、適切な配慮や支援がなされる社会を目指して「千葉県民のつどい」を開催します。

日時／11月29日(土) 午後1時～

場所／千葉市生涯学習センター ホール(千葉市中央区弁天3-7-7)

内容／講演会、犯罪被害者支援音楽会
定員／250人

申込期限／11月19日(水) ※消印有効。

申し込み方法／住所、氏名、電話番号を記載して郵送、ファクス、メールするか、電話で申し込んでください。

㊟㊞〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16 大樹生命千葉中央ビル7階 公益社団法人千葉犯罪被害者支援センター事務局(☎043-225-5451・FAX043-225-5453・✉info@chibacvs.gr.jp)

上級救命講習と 応急手当普及員講習を開催します

上級救命講習

期日／令和8年2月8日(日)

時間／午前9時～午後5時

場所／海上公民館 ホール

定員／30人

応急手当普及員講習

対象／次のすべてに該当する人

- 市内在住・在勤・在学の18歳以上
- 事業所や自治会、防災組織などの団体で応急手当の指導を行う意欲がある

- 上級救命講習を受講している

日程／令和8年2月8日(日)、15日(日)、22日(日) ※全3回、令和5年4月1日～令和8年2月7日に上級救命講習を受けた人は、15日(日)、22日(日)の短縮講習になります。

時間／午前9時～午後5時

場所／消防署東部分署

定員／10人

〈共通事項〉

申込期間／12月22日(月)～令和8年1月26日(月)

くわしくは、市ホームページで確認できます。



㊟㊞消防本部消防署救急班(☎63-0119)



笑顔で寄り添う あなたらしさの応援団

社会福祉法人楽天堂
特別養護老人ホーム心楽
埴 唯吹さん(左)

特別養護老人ホーム心楽は、生涯活躍のまち「みらいあさひ」にある福祉施設です。多世代が行き交える環境で、入居者が「楽しい発見と面白さを感じながら仲間と共に挑戦し、自分らしく暮らす」ことを大切にしています。日常生活と一緒に楽しむ介護で「やりたい気持ち」に寄り添い、その実現を支援。人生歴を踏まえた個別ケアと地域・家族との連携を通じて、より良い福祉の実現を目指しています。

——どんな仕事をしていますか

デスクワークに加えて、入居者さんの生活支援をしています。かまどでのご飯炊きや畑仕事のときなど、普段の日常生活の中でも入居者さんから教わる事が多く、とても助けられています。また、イベントの開催や誰でも滑れるす

社会福祉法人楽天堂
特別養護老人ホーム心楽

所在地／旭市イの4322
電話番号／85-8698

べり台があるなど、地域の人との交流も大切にしています。

——仕事のやりがいは

一緒に過ごす中で、入居者さんの笑顔が増えたときや、自ら話をしてくれることが増えたときなどに、やりがいを感ずります。

日ごろから入居者さんはもちろん、職員とのコミュニケーションも大切にしてい、いつでも気軽に話してもらえ存在になれるといいなと思っています。

——今後の抱負は

その人らしさを最大限に発揮して過ごせるようにサポートし続け、自分自身も多くの入居者さんから知恵とパワーをもらいながら成長していきたいです。「楽しく、のんびり、家のように感じられる暮らしの場」を、関わってくださる全員と一緒につくってきたいです。



かまどの達人に火加減を確認



事務仕事でも一緒に



VOL.190 レンコンの豚肉巻き

1人分の栄養価 エネルギー255kcal、食塩相当量0.8g



材料(4人分)

レンコン……………200g
豚ロース肉(薄切り)……12枚
塩こうじ……………大さじ1
黒こしょう……………少々
トマトやレタスなど……適量

レンコンにはビタミンCが豊富に含まれており、風邪を防ぐほか、コラーゲンの生成を助けて肌を健やかに保つ働きがあります。塩こうじで柔らかくなった肉と、シャキシャキとしたレンコンの食感が楽しめる一品です。

作り方

- ①バットに豚肉を広げ、塩こうじをまんべんなく塗った後、黒こしょうを振って10分程置く。
- ②レンコンは皮をむき、7mm幅の輪切りにする。
- ③②を①で巻き付け、巻き終わりを下にしてフライパンに並べる。
- ④中火にかけ、両面に焼き目が付くまで焼く。
- ⑤少量の水を加え、ふたをして蒸し焼きにし、中まで火を通す。
- ⑥トマトなどの付け合わせ野菜を添えて、皿に盛り付けたら完成。

岡旭市保健推進員協議会干潟支部(☎63-8766・健康づくり課健康支援班内)

データシート

火災・救急

【10月】 令和7年の累計
火災 0件 (27件)
救急 241件 (2,684件)

交通事故

【10月】 令和7年の累計
事故件数 151件 (1,474件)
死亡者数 1人 (2人)

人のうごき

【10月の移動】
転入 131人 出生 22人
転出 172人 死亡 81人

【11月1日現在】

前月比
人 □ 61,107人 (▲100人)
男 30,296人 (▲58人)
女 30,811人 (▲42人)
世帯数 27,549世帯 (▲19世帯)