



親と子の健康づくり

☎問こども家庭課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診査	乳児健康診査	令和 7年 6月15日～ 7月16日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和 6年 4月14日～ 5月11日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和 5年 4月23日～ 5月22日生まれ
	3歳児健康診査	令和 4年 4月21日～ 5月18日生まれ
相談 (申込制)	両親学級	お産の経過と呼吸法、赤ちゃん和妈妈の栄養
	子育て学級	対象：令和 7年 6月 1日～8月 10日生まれの第1子 内容：遊びの紹介や救急法(パパも参加できます)
	離乳食教室(前期)	対象：令和 7年 5月～7月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など
	離乳食教室(後期)※	対象：令和 6年 11月～令和 7年 3月生まれ 内容：離乳食(後期・完了期)の進め方など
	歯科相談	歯科医師による診察と歯科衛生士による歯磨き指導

※離乳食教室(後期)は、おひさまテラスで実施します。



健康インフォメーション

糖尿病を予防！やってみよう健康宣言！

旭市CCDプロジェクト推進チームが、旭市産業まつりに出店します。会場で健康目標を宣言して、気軽に糖尿病予防に取り組みましょう。

日時／11月9日(日) 午前10時～午後2時30分

場所／旭文化の杜公園

内容／会場で配布するリストバンドに、自身の健康目標を書いて、身に着けましょう。参加者には景品があります。



☎問旭市CCDプロジェクト推進チーム事務局(☎62-5382・企画政策課政策推進班内)



旭市×イオンリテールのコラボ弁当「あさピーの彩り野菜カレー」発売中

販売期間／11月30日(日)まで

販売場所／イオンスタイル旭中央

価格／598円(税込み)

☎問旭市CCDプロジェクト推進チ

ム事務局(☎62-5382・企画政策課政策推進班内)



献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
11月 5日(水)	ひかた市民センター	9：45～11：30
	海上公民館	13：30～16：00
11月13日(木)	市役所	10：00～11：45 13：00～16：00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎問健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)



予防接種

☎問健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	11月 5日(水)	13：30～13：50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
	2種混合 11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種した人のうち、3回の接種を完了していない人(経過措置)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
帯状疱疹 ほうしん	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

塗り薬の使い方

塗り薬は、正しく使うことで効果を最大限に発揮します。適切な方法で安全に使用しましょう。

塗る前の準備

- 薬を塗る前は手をせっけんで洗い、清潔にしてください。
- 患部は、汗や皮脂などの汚れを取り除き清潔な状態にしてください。

塗り方の手順

- ①薬のチューブや容器から、医師や薬剤師に指示された量の薬を出してください。目安としては、人差し指の腹(指先から第一関節まで)に乗るくらい(約0.5g)で、大人の手のひら2枚分くらいの広さに塗れます。
- ②患部全体に、指の腹を使って薬を広げてください。強くこすりつけたり、擦り込んだりする必要はありません。薄く、均一にのばすイメージで優しく塗るのがポイントです。
- ③塗り終えた後は、薬が残らないように必ず手を洗い



ましょう。特に、目の周りや口の中に入らないように注意が必要です。

塗り薬を使う上での注意点

- 薬は、指示された回数と量を守って塗ることで効果を発揮します。自己判断で塗る回数や量を増やしたり、減らしたりしないでください。
- ほかの人との共用は絶対に避けてください。感染症の原因になることがあります。
- 高温多湿を避け、直射日光の当たらない涼しい場所で保管してください。子どもの手が届かない場所に保管しましょう。
- 塗った後に赤みやかゆみ、かぶれなどの症状が出た場合は使用を中止して、医師や薬剤師に相談してください。

【旭匠薬剤師会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 岡旭中央病院 ☎63-8111・代表

職員の募集を開始

令和8年度採用職員の募集を開始しました。応募方法などの詳しい内容は、病院ホームページで確認してください。



ワクチン接種のお知らせ

インフルエンザワクチン

開始日／11月11日(火)

費用／4,840円(税込み)

対象・受け付け方法／●15歳以上(中学生は除く)：診療日の午前7時45分～11時に内科外来を受診してください。予約は不要です。 ●小児(中学生以下で定期通院中の人)：受診時に担当医に相談してください。

新型コロナウイルス感染症ワクチン

開始日／11月28日(金)

費用／15,642円(税込み)

ワクチンの種類／ファイザー社ワクチン(コミナティ)

対象・受け付け方法／15歳以上(中学生は除く)：診療日の午前7時45分～11時に内科外来を受診してください。予約は不要です。

〈共通事項〉

- 市民で助成対象の人は、市から届いている予診票を当日持参してください。
- 両ワクチンの接種間隔を空ける必要はありません。

11月9日(日)の旭市産業まつりに出店します

場所／旭文化の杜公園

内容／健康チェック、血圧計診断(家庭の血圧計の数値が正しいかを臨床工学士が診断)など

世界糖尿病デー ブルーライトアップを行います

日時／11月13日(木)、14日(金) 午後5時～9時

場所／旭中央病院本館、旭市商工会館、市役所