

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方で変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 4日（火） 昼

献立名	ご飯 いかの香味揚げ小 焼き餃子②中 春雨サラダ マーボー豆腐
-----	------------------------------------

2025. 10. 20

1 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄メルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考	
		g																																						
1111001	ご飯																																							
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																						
2100000	牛乳																																							
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																	
3060738	いかの香味揚げ 小																																							
10342	イカ切身松笠入☆													*																										
1700700	減塩醤油☆			*																		*																		
16001	清酒☆																					*																		
06365	おろし生姜☆																																							
17076	おろしにんにく☆																																							
0501708	白ごま☆																																	*						
02034	澱粉☆																																							
14005	大豆白絞油☆																					*																		
3020239	焼き餃子② 中																																							
1800203	国産野菜餃子（FeCa強化）☆	74.00	2.00	*																		*	*	*								*								
3070008	春雨サラダ																																							
06214	人参☆	11.25																																						
06065	きゅうり（曲がり）☆	16.25																																						
111751	無塩せきハム(千切り)☆	6.25																						*																
02039	カット緑豆春雨 5cm☆	4.38																																						
1200800	錦糸卵（短冊切り）☆	11.25		*		*																																		
03003	上白砂糖☆	2.25																																						
1700701	減塩醤油(和え物)☆	3.38		*																		*																		
17016	米酢☆	2.75																																						
0501708	白ごま☆	0.38																																*						
14002	純正ごま油☆	0.38																																*						
3050039	マーボー豆腐																																							
1401500	米サラダ油☆	0.63																																						
17076	おろしにんにく☆	0.63																																						
06365	おろし生姜☆	0.63																																						
1724002	豆板醤☆	0.31																				*																		
11163	豚挽き肉☆	18.75																						*																
08013	干し椎茸（スライス）☆	1.25																																						
06214	人参☆	15.00																																						
0615004	たけのこ（茹で）千切り☆	6.25																																						
06226	長ねぎ☆	18.75																																						
17000	水☆	25.00																																						
1710521	麻婆ソースG（理研）ボトル☆	1.13		*																		*	*	*					*											
1710522	麻婆豆腐の素（富士食品）☆	9.25		*																		*	*	*								*								
1710523	麻婆豆腐の素（理研）ㄐㄐ☆	5.75		*																		*	*	*								*								

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 4日 (火) 昼

献立名

ご飯 いかの香味揚げ小
焼き餃子②中 春雨サラダ マーボー豆腐

2025. 10. 20

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 5日 (水) 昼

献立名	ご飯 鶏肉レモン風味焼き小 そぼろ汁 鯖の竜田揚げ・ショア中 生揚げのピリ辛煮
-----	--

2025. 10. 20

3 頁

料理・食品名		正味重量 g	单体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
--------	--	-----------	------	----	----	---	---	-----	----	----	--	--	-----	----	-----	------	-------	----	-----	----	----	----	----	----	------	----	------	-----	------	-----	---------	----	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 5日 (水) 昼

献立名	ご飯 鶏肉レモン風味焼き小 そぼろ汁 鯖の竜田揚げ・シヨア中 生揚げのピリ辛煮
-----	--

2025. 10. 20

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 6日 (木) 昼

献立名	麦ご飯	あじアモンドフライ小	鉄人つくね中
	親子煮	みそけんちん汁	りんご

2025. 10. 20

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 6日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 親子煮	あじアモンドフライ小 みそけんちん汁	鉄人つくね中 りんご
-----	------------	-----------------------	---------------

2025. 10. 20

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 7日 (金) 昼

献立名	ご飯 鉄人つくね・ピーナッツ小 蓮根金平 けんみそかつ中 性学もち汁
-----	---------------------------------------

2025. 10. 20

7 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレノジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考	
1111001	ご飯																																						
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																					
2100000	牛乳																																						
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																
3020880	野菜たっぷり鉄人つくね 小																																						
1864173	野菜たっぷり鉄人つくね☆					*																	*																
17000	水☆																																						
03003	上白砂糖☆																																						
16025	みりん☆																																						
1700700	減塩醤油☆			*																	*																		
17076	おろしにんにく☆																					*																	
02034	澱粉☆																																						
3060113	チキンみそカツ 中																																						
1121902	鶏むね皮付き（個数）☆	50.00	1.00 個																			*																	
17012	食塩☆	0.10																																					
17064	白コショウ☆	0.03																																					
01015	薄力粉☆	6.25		*																																			
1210106	凍結全卵☆	7.50			*																																		
17000	水☆	8.20																																					
01079	ソフトパン粉☆	9.25		*																																			
14005	大豆白絞油☆	5.00																			*																		
1704601	米みそ（赤）1kg☆	3.00																																					

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 7日 (金) 昼

献立名

蓮根金平 小三ツナ・ねつく人鉄飯
汁もち学性 中ツソみキン

2025. 10. 20

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 10日 (月) 昼

献立名	麦ご飯 けんまんかつ小 菊花蒸し中 五目ごまみそ煮 なめこ汁
-----	-----------------------------------

2025. 10. 20

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 10日 (月) 昼

献立名

麦ご飯 チキンメンチカツ小 菊花蒸し中
五目ごまみそ煮 なめこ汁

2025. 10. 20

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 11日 (火) 昼

献立名

ポークカレーライス ゆで卵
こんにゃくサラダ レモンソーダゼリー中

2025. 10. 20

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 12日 (水) 昼

献立名	焼うどん 牛乳 ししやもフリット小①中② 肉まん ヨーグルト和え
-----	-------------------------------------

2025. 10. 20

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 13日 (木) 昼

献立名

ごはん 揚げ餃子②小 豚肉のオイスター煮
鶏肉レモン風味・角チーズ中 冬野菜ゴマ豆乳スープ

2025. 10. 20

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 13日 (木) 昼

献立名

ご飯 揚げ餃子②小 豚肉のオイスター煮
鶏肉レモン風味・角チーズ 中 冬野菜ゴマ豆乳スープ

2025. 10. 20

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 14日 (金) 昼

献立名	手巻寿司（酢飯・卵・カニカサダ・梅・リ） 花ふのすまし汁 ストロベリータルト
-----	---

2025. 10. 20

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 17日 (月) 昼

献立名

チーズチリビーンズサト^ト（背割パン・具）
 バジルフライト^トポテ クラムチャウダー ミニアセロセ^トリー②

2025. 10. 20

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 17日 (月) 昼

献立名

チーズチリビーンズサント` (背割パン・具)
バジ`ルフライト`ポ`テト クラムチャウダー ミニアセロラセ`リー②

2025. 10. 20

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 18日 (火) 昼

献立名

茶飯 鶏ねぎ塩焼小 あじア-モンドフライ中
からし和え おでん

2025. 10. 20

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 18日 (火) 昼

献立名

茶飯 鶏ねぎ塩焼小 あじアモンドフライ中
からし和え おでん

2025. 10. 20

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 19日 (水) 昼

献立名	ご飯 旭市産トナカツ小 旭市産ハンバーグ中 野菜炒め 白菜とマッシュルームのみそ汁
-----	--

2025. 10. 20

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 19日 (水) 昼

献立名	ご飯 旭市産トナカツ小 旭市産ハンバーグ中 野菜炒め 白菜とマッシュルームのみそ汁
-----	--

2025. 10. 20

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 20日 (木) 昼

献立名

ポークハヤシライス コールスロー
バナナカップケーキ

2025. 10. 20

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 11 月 20 日 (木) 昼

献立名

ポークハヤシライス コールスロー
バナナカップケーキ

2025. 10. 20

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 21日 (金) 昼

献立名

ご飯 鯖立田イタリアン銚子小 カフル豚丼中
 匣瑳彩サダ ほくほくおみそしる

2025. 10. 20

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 21日 (金) 昼

献立名	ご飯 鯖立田タリアン銚子小 カワル豚井中 匠瑳彩ヲタ ^タ ほくほくおみそしる
-----	--

2025. 10. 20

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 25日 (火) 昼

献立名

ご飯 チキンみそカツ・ショア小 鶏ねぎ塩焼中
旭肉じゃが 白玉汁

2025. 10. 20

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 25日 (火) 昼

献立名

ご飯 チキンみそカツ・ショア小 鶏ねぎ塩焼中
旭肉じゃが 白玉汁

2025. 10. 20

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 26日 (水) 昼

献立名

天井（野菜かき揚げ、中+いか天）ｼﾞｮｱ中
ごぼう和え かきたま汁 角チーズ小

2025. 10. 20

28 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	妙ワルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考	
1111001	ご飯																																							
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																						
2100009	牛乳 小																																							
1300401	牛乳（個数）☆						*																																	
2100012	ジョア（マスカット） 中																																							
1302807	ジョア マスカット☆	125.00	1.00 本				*																																	
3021029	天井の具（野菜かき揚げ）																																							
1864031	野菜かき揚げ☆	50.00	1.00 個	*																	*																			
1734109	天井のたれ（2kg）☆	5.00		*					*												*																			
3060880	天井の具（いかの天ぷら） 中																																							
1864019	イカ天ぷら(太平洋水産)☆	60.00	1.00 個	*										*																										
14005	大豆白絞油☆	6.00																			*																			
1734109	天井のたれ（2kg）☆	6.25		*					*												*																			
3070023	ごぼう和え																																							
06084	ごぼう（生）千切り☆	11.25																																						
06214	人参☆	11.25																																						
06061	キャベツ☆	15.00																																						
06065	きゅうり（曲がり）☆	10.00																																						
06269	冷凍ほうれん草☆	11.25																																						
1037908	焼き蒲鉾短冊（カット）☆	6.25		*		*	*														*																			
1704202	マヨネーズ(袋)☆	2.50				*																																		

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 26日 (水) 昼

献立名	天井（野菜かき揚げ、中+いか天）ｼﾞｵｱ中 ごぼう和え かきたま汁 角チーズ小
-----	--

2025. 10. 20

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 27日 (木) 昼

献立名	きのこカレーライス マカロニサラダ みかんたっぷりゼリー
-----	---------------------------------

2025. 10. 20

30 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 28日 (金) 昼

献立名

ご飯 旭ハンバーグ 小 チキンのメンチカツ中
彩ジャーマンポテト 千産千消スープ

2025. 10. 20

31 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 28日 (金) 昼

献立名

ご飯 旭ハンバーグ小 チキンのメンチカツ中
彩ジャーマンポテト 千産千消スープ

2025. 10. 20

32 頁

[illegible]