

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 4日 (火) 昼

献立名

ご飯 いかの香味揚げ小
焼き餃子②中 春雨サラダ マーボー豆腐

2025. 10. 20

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 4日 (火) 昼

献立名

ご飯 いかの香味揚げ小
焼き餃子②中 春雨サラダ マーボー豆腐

2025. 10. 20

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 5日 (水) 昼

献立名

ご飯 鶏肉レモン風味焼き小 そぼろ汁
鯖の竜田揚げ・ジョア中 生揚げのピリ辛煮

2025. 10. 20

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 5日 (水) 昼

献立名

ご飯 鶏肉レモン風味焼き小 そぼろ汁
鯖の竜田揚げ・シヨア中 生揚げのピリ辛煮

2025. 10. 20

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 6日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 親子煮	あじアモンドフライ小 みそけんちん汁	鉄人つくね中 りんご
-----	------------	-----------------------	---------------

2025. 10. 20

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 6日 (木) 昼

献立名

麦ご飯	あじアモンドフライ小	鉄人つくね中
親子煮	みそけんちん汁	りんご

2025. 10. 20

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 7日（金） 昼

献立名	ご飯 鉄人つくね・ピーナッツミソ小 蓮根金平
	チキンみそカツ中 性学もち汁

2025. 10. 20

7 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	抄	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考		
		g																																								
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	70.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3020880	野菜たっぷり鉄人つくね 小																																									
1864173	野菜たっぷり鉄人つくね☆	40.00	1.00 個			*																		*																		
17000	水☆	8.00																																								
03003	上白砂糖☆	0.80																																								
16025	みりん☆	1.00																																								
1700700	減塩醤油☆	2.00		*																		*																				
17076	おろしにんにく☆	0.15																																								
02034	澱粉☆	0.30																																								
3060113	チキンみそカツ 中																																									
1121902	鶏むね皮付き（個数）☆																						*																			
17012	食塩☆																																									
17064	白コショウ☆																																									
01015	薄力粉☆			*																																						
1210106	凍結全卵☆					*																																				
17000	水☆																																									
01079	ソフトパン粉☆			*																																						
14005	大豆白絞油☆																						*																			
1704601	米みそ（赤）1kg☆																						*																			
1700700	減塩醤油☆			*																			*																			
16001	清酒☆																																									
16025	みりん☆																																									
03004	三温糖☆																																									
17000	水☆																																									
0501706	白すりごま☆																																		*							
3040031	れんこんのきんぴら																																									
1401500	米サラダ油☆	0.50																																								
1111703	豚肩肉赤身（短冊切り）☆	8.00																						*																		
06214	人参☆	12.00																																								
0631701	蓮根（薄切り）☆	15.00																																								
0615004	たけのこ（茹で）千切り☆	15.00																																								
0200300	つきこんにゃく☆	13.00																																								
03004	三温糖☆	2.00																																								
16001	清酒☆	1.60																																								
16025	みりん☆	1.20																																								
1700700	減塩醤油☆	3.00		*																		*																				
0501708	白ごま☆	0.40																																	*							

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 7日 (金) 昼

献立名	ご飯 鉄人つくね・ピザツツ小 蓮根金平 チンみそかつ中 性学もち汁
-----	--------------------------------------

2025. 10. 20

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 10日 (月) 昼

献立名	麦ご飯 犂ン犂犂小 菊花蒸し中 五目ごまみそ煮 なめこ汁
-----	---------------------------------

2025. 10. 20

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 10日 (月) 昼

献立名

麦ご飯 チキンメンチカツ小 菊花蒸し中
五目ごまみそ煮 なめこ汁

2025. 10. 20

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 11日 (火) 昼

献立名 | ホークカレーライス ゆで卵
| こんにゃくサラダ レモンソーダゼリー中

2025. 10. 20

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 12日 (水) 昼

献立名	焼うどん 牛乳 ししもフリット小①中② 肉まん ヨーグルト和え
-----	------------------------------------

2025. 10. 20

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 13日 (木) 昼

献立名

ご飯 揚げ餃子②小 豚肉のオイスター煮
鶏肉レモン風味・角チーズ中 冬野菜ゴマ豆乳スープ

2025. 10. 20

13 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	ごま							備考				
1111003	麦ご飯																																												
01083	精白米（つぶすけ）☆	67.20																																											
0100500	白麦ビタミン強化☆	2.80																																											
2100000	牛乳																																												
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																						
3060393	揚げぎょうざ② 小																																												
1800203	国産野菜餃子（FeCa強化）☆	40.00	2.00	*																			*	*	*									*											
14005	大豆白絞油☆	4.00																					*																						
3020041	鶏肉のレモン風味焼き 中																																												
1122101	鶏もも皮付き(個数)☆																								*																				
1700700	減塩醤油☆			*																			*																						
16001	清酒☆																						*																						
080010	えのきたけ1/2カット☆																																												
0715500	レモンオースライス（冷凍）☆																																												
9000004	クッキングシート(クックパ-)☆																																												
3010026	豚肉のオイスター煮																																												
1401500	米サラダ油☆	1.00																																											
17076	おろしにんにく☆	0.50																																											
111343	豚もも赤身（短冊切り）☆	18.00																							*																				

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 13日 (木) 昼

献立名

ご飯 揚げ餃子②小 豚肉のオニオン煮
鶏肉レモン風味・角チーズ 中 冬野菜ゴマ豆乳スープ

2025. 10. 20

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 14日 (金) 昼

献立名

手巻寿司 (酢飯・卵・カニカサラダ・梅・リ)
花ふのすまし汁 ストロベリータルト

2025. 10. 20

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 17日 (月) 昼

献立名

チーズチリビーンズサント[®]（背割パン・具）
バジルフライト[®]ホ[®]テ クラムチャウダー ミニアセロセ[®]リー②

2025. 10. 20

16 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苳	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナツ	アモンド	ごま							備考					
1210011	背割りコッペパン（40g, 60g）																																													
0102903	コッペパン（個包装）背割☆	40.00	1.00 個	*			*																																							
2100000	牛乳																																													
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																							
1220054	チーズチリビーンズサンドの具																																													
1401500	米サラダ油☆	0.20																																												
06365	おろし生姜☆	0.10																																												
17076	おろしにんにく☆	0.10																																												
11163	豚挽き肉☆	20.00																							*																					
0615303	むき玉葱☆	25.00																																												
06214	人参☆	15.00																																												
06119	セロリー☆	3.00																																												
04081	大豆水煮☆	20.00																					*																							
17012	食塩☆	0.10																																												
17064	白コショウ☆	0.01																																												
17036	トマトケチャップ☆	9.00																																												
17034	トマトピューレー☆	10.00																																												
17001	ウスターソース☆	4.00																					*						*																	
1700700	減塩醤油☆	1.50		*</																																										

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 17日 (月) 昼

献立名

チーズチリビーンズサト^ト (背割パン・具)
 バジルフライト^トポテト クラムチャウダー ミニアセロセ^トリー②

2025. 10. 20

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 18日 (火) 昼

献立名	茶飯 鶏ねぎ塩焼小 あじアーモンドフライ中 からし和え おでん
-----	------------------------------------

2025. 10. 20

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 18日 (火) 昼

献立名	茶飯 鶏ねぎ塩焼小 あじアーモンドフライ中 からし和え おでん
-----	------------------------------------

2025. 10. 20

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 19日 (水) 昼

献立名	ご飯 旭市産トナカツ小 旭市産ハンバーグ中 野菜炒め 白菜とマッシュルームのみそ汁
-----	--

2025. 10. 20

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 19日 (水) 昼

献立名	ご飯 旭市産トナカツ小 旭市産ハンバーグ中 野菜炒め 白菜とマッシュルームのみそ汁
-----	--

2025. 10. 20

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 20日 (木) 昼

献立名	ポークハヤシライス コールスロー バナナカップケーキ
-----	-------------------------------

2025. 10. 20

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 20日 (木) 昼

献立名

ポークハヤシライス コールスロー
バナナカップケーキ

2025. 10. 20

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 21日 (金) 昼

献立名	ご飯 鯖立田イラン銚子小 カワル豚井中 匠差彩サタ* ほくほくおみそしる
-----	---

2025. 10. 20

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 21日 (金) 昼

献立名	ご飯 鯖立田イリソ銚子小 カラフル豚丼中 皿装彩サダ ほうほうおみそしる
-----	---

2025. 10. 20

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 25日 (火) 昼

献立名

ご飯 チキンみそカツ・ショア小 鶏ねぎ塩焼中
旭肉じゃが 白玉汁

2025. 10. 20

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 25日 (火) 昼

献立名	ご飯 ｷﾝﾐｿｶﾞ・ｼｮ小 鶏ねぎ塩焼中 旭肉じゃが 白玉汁
-----	-----------------------------------

2025. 10. 20

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 26日 (水) 昼

献立名

天井（野菜かき揚げ、中+いか天）ｼﾞｮｵ中
ごぼう和え かきたま汁 角チーズ小

2025. 10. 20

28 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 11 月 26 日 (水) 昼

献立名	天丼（野菜かき揚げ、中+いか天）ｼﾞｵｱ中 ごぼう和え かきたま汁 角チーズ小
-----	--

2025. 10. 20

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 27日 (木) 昼

献立名	きのこカレーライス マカロニサラダ みかんたっぷりゼリー
-----	---------------------------------

2025. 10. 20

30 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 28日 (金) 昼

献立名

ご飯 旭ハンバーグ 小 チキンのメンチカツ中
彩ジャーマンポテト 千産千消スープ

2025. 10. 20

31 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 11月 28日 (金) 昼

献立名

ご飯 旭ハンバーグ小 チキンのメンチカツ中
彩ジャーマンポテト 千産千消スープ

2025. 10. 20

32 頁

[illegible]