| 広報で振り返る

あの日あのときのあせて

第35回

1986年(昭和61年)10月号

このコーナーでは過去の広報を紹介し、その時代を振り返ります。

今回は広報いいおか昭和61年10月号を紹介します。

表紙は、ゲートボール大会の様子です。ゲートボールは日本生まれのスポーツで、1970年代から高齢者を中心に人気となり、健康づくりなどを目的として、市内でも多くの人が楽しんでいました。

そのほかでは、津波の発生を想定した防災避難訓練の実施を報じています。海岸に近い地区の住民を対象に、指定避難場所への避難や消火訓練などが行われ、500人以上が参加しました。



防災避難訓練

昭和61年の主な出来事

- ●ハレー彗星が76年ぶり に地球へ接近
- ●英チャールズ皇太子とダイアナ妃が来日

働いいおか

61 1 298 MAI 101 BRH

IIOKA



ゲートボールで 元気に 和気あいあいと

食欲の秋、読書の秋と、10月は夏の疲れもとれ、心見 ともに活力のよみがえる季節。もちろん体力づくりにも

このゲートボールも、手軽にできるスポーツとして、 ご年輩の方々に大人気。こうして手や足を使うことは、 総細胞の働きを活性化し、老化を助止するためにも、た いへん効果があるとが。そのせいか、参加していた方々

◆人口/11.885人(+4) 男/5.714人(+2) 女/5.971人(+2) ◆世帯数/3.002(-1) 昭和61年9月1日現在(-) 内は前月比

表紙(ゲートボール大会)