

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方で変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 1日 (水) 昼

鉄人キーマカレーライス ゆで卵中
コンニャクサラダ はちみつレモンゼリー小

2025. 09. 17

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 1日 (水) 昼

鉄人キーマカレーライス ゆで卵中
コンニャクサラダ はちみつレモンゼリー小

2025. 09. 17

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 2日 (木) 昼

献立名	ご飯 豚生姜焼・黒糖ビーンズ ^① 小アジ磯辺フライ中 肉じゃが 鶏団子汁 冷やっこ・醬油中
-----	---

2025. 09. 17

3 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	サウルー	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド							備考		
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3020118	豚肉の生姜焼き 小																																									
1112101	豚肩ロース赤身（個数）☆																							*																		
06365	おろし生姜☆																																									
03004	三温糖☆																																									
16001	清酒☆																																									
16025	みりん☆																																									
1700700	減塩醤油☆			*																		*																				
3060419	あじの磯辺フライ 中																																									
1042048	あじ磯辺フライ (CaFe) ☆	50.00	1.00 個	*																		*																				
14005	大豆白絞油☆	5.00																				*																				
17002	中濃ソース☆	2.50																				*						*														
3010000	肉じゃが																																									
1401500	米サラダ油☆	0.63																																								
1111703	豚肩肉赤身（短冊切り）☆	11.25																						*																		
06214	人参☆	8.75																																								
02017	じゃがいも☆	33.75																																								
0200300	つきこんにゃく☆	8.75																																								

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 2日 (木) 昼

献立名

ご飯 豚生姜焼・黒糖ビーンズ小 アジ 磯辺フライ中
肉じゃが 鶏団子汁 冷やっこ・醤油中

2025. 09. 17

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 3日 (金) 昼

献立名 | ご飯 ささみ香味揚げ小 豚肉生姜焼き中
和風野菜炒め みそけんちん汁 ミゼリー②中

2025. 09. 17

5 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サドル	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3060103	ささみの香味揚げ 小																																									
1122701	鶏ささ身 筋なし（個数）☆																						*																			
1700700	減塩醤油☆			*																	*																					
16001	清酒☆																																									
17076	おろしにんにく☆																																									
06365	おろし生姜☆																																									
0501708	白ごま☆																																		*							
02034	澱粉☆																																									
01015	薄力粉☆			*																																						
14005	大豆白絞油☆																				*																					
3020119	豚肉の生姜焼き 中																																									
1112101	豚肩ロース赤身（個数）☆	70.00	1.00 枚																				*																			
06365	おろし生姜☆	1.88																																								
03004	三温糖☆	1.00																																								
16001	清酒☆	1.25																																								
16025	みりん☆	1.25																																								
1700700	減塩醤油☆	5.00		*																																						

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 3日 (金) 昼

献立名

ご飯 ささみ香味揚げ小 豚肉生姜焼き中
和風野菜炒め みそけんちん汁 ミニゼリー②中

2025.09.17

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 6日 (月) 昼

献立名 | 麦こ飯 鯖甘辛焼小 揚げかつ中
里芋そばろ煮 お月見汁 お月見団子

2025. 09. 17

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 6日 (月) 昼

献立名 麦ご飯 鯖甘辛焼小 舞茸ミカツ中
里芋そばろ煮 お月見汁 お月見団子

2025.09.17

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 7日 (火) 昼

献立名	花悠の角煮井 木の草のゴマ和え かきたま汁
-----	--------------------------

2025. 09. 17

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 8日 (水) 昼

献立名 ヨーニ ラフ ナース オムレツ小 牛肉コロッケ中
リボンサラダ ホークビーンズ

2025. 09. 17

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 8日 (水) 昼

献立名 | コーンヒップ | チーズ・オムレツ小 | 牛肉コロッケ中
| リボンサラダ | ポークヒーズス |

2025. 09. 17

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 9日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 揚げ餃子②小 焼き餃子②中 ツナとワカメのサラダ 八宝菜
-----	-------------------------------------

2025. 09. 17

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 9日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 揚げ餃子②小 焼き餃子②中 ツナとワカメのサラダ 八宝菜
-----	-------------------------------------

2025. 09. 17

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 10日 (金) 昼

献立名

ご飯 鶏袷 塩焼小 竹香味ソース中
根菜のキンピラ 豆腐のみそ汁 ブルーベリーゼリー

2025. 09. 17

14 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓ワルツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考	
1111001	ご飯																																							
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																						
2100000	牛乳																																							
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																	
3020097	鶏肉のねぎ塩焼き 小																																							
1122101	鶏もも皮付き（個数）☆																					*																		
03003	上白砂糖☆																																							
16001	清酒☆																																							
17012	食塩☆																																							
17008	薄口醤油☆			*																	*																			
14002	純正ごま油☆																																	*						
17064	白コショウ☆																																							
06365	おろし生姜☆																																							
17076	おろしにんにく☆																																							
06226	長ねぎ☆																																							
3060137	いかの香味ソース 中																																							
10342	イカ切身松笠入☆	60.00	1.00 個										*																											
02034	澱粉☆	9.38																																						
14005	大豆白絞油☆	6.00																			*																			
14002	純正ごま油☆	0.30																																*						
06226	長ねぎ☆	5.00																																						
06365	おろし生姜☆	0.25																																						

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 10日 (金) 昼

献立名	ご飯 鶏袷塩焼小 缶香味ソース中 根菜のキンピラ 豆腐のみそ汁 ブルーベリーゼリー
-----	--

2025. 09. 17

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 14日 (火) 昼

献立名	ご飯 海鮮シュウマイ② 春雨サラダ マーボー豆腐
-----	-----------------------------

2025. 09. 17

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 14日 (火) 昼

献立名	ご飯 海鮮シュマイ② 春雨サラダ マーボー豆腐
-----	----------------------------

2025.09.17

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 15日 (水) 昼

献立名	ご飯 伪香味ソース小 鶏袷塩焼・レヅ中 高野豆腐と根菜の煮物 ナメ汁
-----	---------------------------------------

2025. 09. 17

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 15日 (水) 昼

献立名 | ご飯 効香味ソース小 鶏祥 塩焼・ホシ甲
高野豆腐と根菜の煮物 ナメコ汁

2025. 09. 17

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 16日 (木) 昼

献立名	ご飯 チキンカツ小 サツマ芋の甘辛炒め	鯖甘辛焼き中 キャベツと肉団子のスープ
-----	------------------------	------------------------

2025. 09. 17

20 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サドル	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3060112	チキンみそカツ 小																																									
1121902	鶏むね皮付き（個数）☆																						*																			
17012	食塩☆																																									
17064	白コショウ☆																																									
01015	薄力粉☆			*																																						
1210106	凍結全卵☆					*																																				
17000	水☆																																									
01079	ソフトパン粉☆			*																																						
14005	大豆白絞油☆																					*																				
1704601	米みそ（赤）1kg☆																				*																					
1700700	減塩醤油☆			*																	*																					
16001	清酒☆																																									
16025	みりん☆																																									
03004	三温糖☆																																									
17000	水☆																																									
0501706	白すりごま☆																																									
3020636	さばのあまから焼き 中																																									

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 16日 (木) 昼

献立名

ご飯 チキンカツ小	鯖甘辛焼き中
サツマ芋の甘辛炒め	キャベツと肉団子のスープ

2025. 09. 17

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 17日 (金) 昼

献立名 大豆のピリ辛肉みそ丼
磯香和え さつま汁 チーズ

2025. 09. 17

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 20日 (月) 昼

献立名	コッパ・パン・ジヤム ポテトチーズ焼小 チーズオムレツ中 カボチャアモントサラタ キノコシチュー
-----	---

2025. 09. 17

23 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	炒パルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド						備考	
1210003	コッペパン（40g, 60g）																																						
0102902	コッペパン（個包装）☆	60.00	1.00 個	*			*																																
2100000	牛乳																																						
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																
3020001	ポテトのチーズ焼き 小																																						
0201706	ポテトスライス☆																																						
1304068	ミックスチーズ（ピザチーズ）☆						*																																
1118300	無塩せきベーコン(短冊切)☆																							*															
17078	ドライパセリ(粉末)☆																																						
9000001	マドレーヌカップ☆																																						
3090109	チーズオムレツ 中																																						
1210121	チーズオムレツCa強化（真空）☆	60.00	1.00 袋				*	*													*																		
3070016	かぼちゃのアーモンドサラダ																																						
060480	かぼちゃ（生）角切り☆	37.50																																					
1117513	無塩せきハム（短冊）☆	6.25																						*															
06065	きゅうり（曲がり）☆	12.50																																					
06153	玉葱☆	3.75																																					
1704320	ハーフマヨネーズ☆	10.00				*															*							*											
1701203	食塩(和え物)☆	0.21																																					
17064	白コショウ☆	0.03																																					
17016	米酢☆	0.50																																					
03003	上白砂糖☆	0.31																																					

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 20日 (月) 昼

献立名

コッヘ・ハン・ジヤム　ホ・テトチース・焼小
チース・オムレツ中　カホ・チャアモント・サラダ　キノコシチュー

2025.09.17

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 21日 (火) 昼

献立名	ご飯 鮭もみじ焼小 メンチカツ中 大根ソバ煮 鶏五目汁 ジョア中
-----	-------------------------------------

2025. 09. 17

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 22日 (水) 昼

献立名

ホークハシライス コールスロー
ラッキーキャットのスイートホテト ジョア小

2025. 09. 17

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 22日 (水) 昼

献立名

ホークハヤシライス コールスロー
ラッキーキャットのスイートポテト ジョア小

2025.09.17

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 23日 (木) 昼

献立名	ご飯 メンチカツ小 鮭もみじ焼き中 炒めビーフン どさんこ汁
-----	-----------------------------------

2025. 09. 17

28 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 23日 (木) 昼

献立名 | ご飯 炒め小 鮭もみじ焼き中
炒めビーフン どさんこ汁

2025. 09. 17

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 24日 (金) 昼

献立名 | さつま辛こ飯 鶏肉照焼小 炒め香味揚げ中
ゴママヨ和え つみれ汁 ヨーグルト中

2025. 09. 17

30 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 24日 (金) 昼

献立名 さつま芋ご飯 鶏肉照焼小 ササ香味揚げ中
ゴママヨ和え つみれ汁 ヨーグルト中

2025. 09. 17

31 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 27日 (月) 昼

献立名 麦ご飯 珍磯辺揚げ小 鶏レシ風味焼中
キャベツゴマミソ炒め 沢煮椀 鉄ウエハース

2025. 09. 17

32 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 27日 (月) 昼

献立名 麦こ飯 江戸磯辺揚げ小 鶏レシ風味焼中
キャベツゴマミソ炒め 沢煮椀 鉄ウエハース

2025. 09. 17

33 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 28日 (火) 昼

献立名 シヤーン ヤー麵 ナギナゲ ット②
キュウリとササミの和え物 アーモント[®]フィッシュ中

2025. 09. 17

34 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 29日 (水) 昼

献立名 | こ飯 豆腐ハカ 小 カイ電田揚げ中
生揚げソボロ煮 白玉汁 ミルメク中

2025. 09. 17

35 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	妙ワルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド							備考		
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3020778	ねぎとひじきの豆腐ハンバーグ 小																																									
11163	豚挽き肉☆																							*																		
0403201	木綿豆腐(絞り豆腐)☆																					*																				
06226	長ねぎ☆																																									
06365	おろし生姜☆																																									
1300403	牛乳（調理用）☆						*																																			
1301101	スキムミルク☆						*																																			
01077	生パン粉☆			*																		*																				
1210106	凍結全卵☆					*																																				
17012	食塩☆																																									
17064	白コショウ☆																																									
17074	ナツメグ☆																																									
09031	芽ひじき☆																																									
17000	水☆																																									
1700700	減塩醤油☆			*																		*																				
03003	上白砂糖☆																																									
16025	みりん☆																																									
02034	澱粉☆																																									
3060373	かれいの竜田揚げ 中																																									
1010004	ソフトかれい竜田FeCa強化 ☆	40.00	1.00 袋	*																		*																				
14005	大豆白絞油☆	5.00																				*																				
3010078	生揚げのそぼろ煮																																									
14002	純正ごま油☆	0.63																																								
06365	おろし生姜☆	0.38																																								
11230	鶏ひき肉☆	12.50																					*																			

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 29日 (水) 昼

献立名	ご飯 豆腐ハンバーグ小 カレイ竜田揚げ中 生揚げリゾット煮 白玉汁 ミルメーク中
-----	---

2025. 09. 17

36 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 30日 (木) 昼

献立名	ご飯 カイ竜田揚げ小 豆腐ハンバーグ中 切干大根煮 根菜のごま汁 ミルメーク小
-----	--

2025. 09. 17

37 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 30日 (木) 昼

献立名

ご飯 カレイ竜田揚げ小 豆腐ハンバーグ中
切干大根煮 根菜のごま汁 ミルメーク小

2025. 09. 17

38 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 31日 (金) 昼

献立名 | ホークカレーライス ツナとひじきのサラダ
| カボチャパイ

2025. 09. 17

39 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苳	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考		
1111003	麦ご飯																																								
01083	精白米（つぶすけ）☆	96.00																																							
0100500	白麦ビタミン強化☆	4.00																																							
2100000	牛乳																																								
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																		
3070075	ツナとひじきのサラダ																																								
09031	芽ひじき☆	1.25																																							
06289	もやし☆	17.50																																							
06065	きゅうり（曲がり）☆	16.25																																							
06247	赤ピーマン☆	2.50																																							
0601502	冷凍むき枝豆(外国産)☆	12.50																			*																				
1040262	シーチキンLフレーク☆	6.25																			*																				
0715501	レモン果汁☆	1.25																																							
14002	純正ごま油☆	1.00																																*							
1700701	減塩醤油(和え物)☆	0.63		*																	*																				
03003	上白砂糖☆	0.50																																							
1704012	棒々鶏ドレッシング☆	2.88		*																	*													*							
0501708	白ごま☆	0.63																																*							
1130005	ポークカレー																																								
1401500	米サラダ油☆	0.63																																							
17076	おろしにんにく☆	0.50					</																																		

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 31日 (金) 昼

献立名

ホークカレーライス ツナとひじきのサラダ
カボチャパイ

2025.09.17

40 頁

[illegible]