

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 1日 (水) 昼

鉄人キーマカレーライス ゆで卵中
コンニャクサラダ はちみつレモンゼリー小

2025. 09. 17

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 1日 (水) 昼

献立名

鉄人キーマカレーライス ゆで卵中
コンニャクサラダ はちみつレモンゼリー小

2025.09.17

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 2日 (木) 昼

献立名	ご飯 豚生姜焼・黒糖ビーンズ ^① 小アジ磯辺フライ中 肉じゃが 鶏団子汁 冷やっこ・醬油中
-----	---

2025. 09. 17

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 2日 (木) 昼

献立名

ご飯 豚生姜焼・黒糖ビーンズ小 アジ磯辺フライ中
肉じゃが 鶏団子汁 冷やっこ・醤油中

2025. 09. 17

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 3日 (金) 昼

献立名	ご飯 ささみ香味揚げ小 豚肉生姜焼き中 和風野菜炒め みそけんちん汁 ミゼリー②中
-----	--

2025. 09. 17

5 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苳	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	70.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3060103	ささみの香味揚げ 小																																									
1122701	鶏ささ身 筋なし(個数)☆	40.00	1.00 個																				*																			
1700700	減塩醤油☆	3.00		*																		*																				
16001	清酒☆	0.50																																								
17076	おろしにんにく☆	0.10																																								
06365	おろし生姜☆	0.70																																								
0501708	白ごま☆	0.50																																	*							
02034	澱粉☆	10.00																																								
01015	薄力粉☆	1.00		*																																						
14005	大豆白絞油☆	5.00																				*																				
3020119	豚肉の生姜焼き 中																																									
1112101	豚肩ロース赤身（個数）☆																							*																		
06365	おろし生姜☆																																									
03004	三温糖☆																																									
16001	清酒☆																																									
16025	みりん☆																																									
1700700	減塩醤油☆			*		</																																				

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 3日 (金) 昼

献立名

ご飯 ささみ香味揚げ 豚肉生姜焼き 中
和風野菜炒め みそけんちん汁 ミニゼリー②中

2025.09.17

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 6日 (月) 昼

献立名 麦ご飯 鯖甘辛焼小 舞茸カツ甲
里芋そぼろ煮 お月見汁 お月見団子

2025. 09. 17

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 6日 (月) 昼

献立名 麦ご飯 鯖甘辛焼小 舞茸ミカツ中
里芋そばろ煮 お月見汁 お月見団子

2025. 09. 17

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 7日 (火) 昼

献立名	花悠の角煮井 木の草のゴマ和え かきたま汁
-----	--------------------------

2025. 09. 17

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 8日 (水) 昼

献立名

2025. 09. 17

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 8日 (水) 昼

献立名

2025. 09. 17

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 9日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 揚げ餃子②小 焼き餃子②中 ツナとワカメのサラダ 八宝菜
-----	-------------------------------------

2025. 09. 17

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 9日 (木) 昼

献立名

麦ご飯 揚げ餃子②小 焼き餃子②中
汁とワケのサラダ 八宝菜

2025.09.17

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 10日 (金) 昼

献立名	ご飯 鶏袷塩焼小 缶香味ソース中 根菜のキンピラ 豆腐のみそ汁 ブルーベリーゼリー
-----	--

2025. 09. 17

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 10日 (金) 昼

献立名	ご飯 鶏袷塩焼小 缶香味ソース中 根菜のキンピラ 豆腐のみそ汁 ブルーベリーゼリー
-----	--

2025. 09. 17

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 14日 (火) 昼

献立名	ご飯 海鮮シュマイ② 春雨サラダ マーボー豆腐
-----	----------------------------

2025. 09. 17

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 14日 (火) 昼

献立名	ご飯 海鮮シュマイ② 春雨サラダ マーボー豆腐
-----	----------------------------

2025. 09. 17

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 15日 (水) 昼

献立名	ご飯 伪香味ソース小 鶏袷塩焼・レヅ中 高野豆腐と根菜の煮物 ナメ汁
-----	---------------------------------------

2025. 09. 17

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 15日 (水) 昼

献立名

ご飯 㐂香味ソース小 鶏袷ゝ塩焼・オレンジ中
高野豆腐と根菜の煮物 ナメコ汁

2025. 09. 17

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 16日 (木) 昼

献立名	ご飯 チキンカツ小 サツマ芋の甘辛炒め	鯖甘辛焼き中 キャベツと肉団子のスープ
-----	------------------------	------------------------

2025. 09. 17

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 16日 (木) 昼

献立名

ご飯 チキンカツ小	鯖甘辛焼き中
サツマ芋の甘辛炒め	キャベツと肉団子のスープ

2025. 09. 17

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 17日 (金) 昼

献立名

大豆のピリ辛肉みそ丼
磯香和え さつま汁 チーズ

2025. 09. 17

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 20日 (月) 昼

献立名 コッヘ ハッ・シ ャム ホ テトチース 焼小
チース オムレツ中 カホ^ホ チャアーモント^ト サラダ キノコシチュー

2025. 09. 17

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 20日 (月) 昼

献立名

コッペ・パン・ジヤム　ポテトチーズ焼小
チーズオムレツ中　カボチャアーモンドサラダ　キノコシチュー

2025. 09. 17

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 21日 (火) 昼

献立名	ご飯 鮭もみじ焼小 ㄇㄢㄅㄢㄅㄢ 大根ソバ煮 鶏五目汁 ジョㄠ中
-----	-------------------------------------

2025. 09. 17

25 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考			
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	70.00																																								
2100009	牛乳 小																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
2100012	ジョア（マスカット） 中																																									
1302807	ジョア マスカット☆						*																																			
3020160	鮭のもみじ焼き 小																																									
10130	銀鮭切身☆	40.00	1.00 切																	*			*																			
1704202	マヨネーズ(袋)☆	12.00				*																*							*													
0621403	人参ペースト☆	6.00																					*																			
17012	食塩☆	0.15																																								
17064	白コショウ☆	0.02																																								
9000007	ベーキングトレ小判B☆		1.00 枚																																							
3060073	メンチカツ（ワース） 中																																									
1864178	サククリメンチカツ☆			*		*	*															*	*	*					*													
14005	大豆白絞油☆																					*																				
17002	中濃ソース☆																					*							*													
3010015	大根のそぼろ煮																																									
1401500	米サラダ油☆	0.50																																								
11163	豚挽き肉☆	15.00																							*																	
06214	人参☆	8.00																																								
06132	大根☆	36.00																																								
1038161	輪切生竹輪☆	7.00				*																*																				
03004	三温糖☆	1.40																																								
16001	清酒☆	1.40																																								
16025	みりん☆	1.00																																								
1700700	減塩醤油☆	2.70		*																		*																				
06011	冷凍いんげんカット(国産)☆	3.00																																								
3050005	鶏五目汁																																			</						

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 22日 (水) 昼

献立名 | ホークハヤシライス コールスロー
ラッキーキャットのスイートポテト ジョア小

2025. 09. 17

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 22日 (水) 昼

献立名

ホークハヤシライス コールスロー
ラッキーキャットのスイートポテト ジョア小

2025. 09. 17

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 23日 (木) 昼

献立名	ご飯 メンチカツ小 鮭もみじ焼き中 炒めビーフン どさんこ汁
-----	-----------------------------------

2025. 09. 17

28 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 23日 (木) 昼

献立名 | ご飯 炒め小 鮭もみじ焼き中
炒めビーフン どさんこ汁

2025. 09. 17

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 24日 (金) 昼

献立名	さつま芋ご飯 鶏肉照焼小 ササミ香味揚げ中 ゴママヨ和え つみれ汁 ヨーグルト中
-----	---

2025. 09. 17

30 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考		
1120009	さつまいもご飯																																								
01083	精白米（つぶすけ）☆	60.00																																							
020062	カットさつまいも 角切り☆	20.00																																							
17012	食塩☆	0.50																																							
16001	清酒☆	2.00																																							
0501708	白ごま☆	1.00																																*							
2100000	牛乳																																								
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																		
3021006	鶏肉の照り焼き 小																																								
1122101	鶏もも皮付き(個数)☆	60.00	1.00 個																			*																			
16001	清酒☆	4.80																																							
17007	濃口醤油☆	0.60		*																	*																				
06365	おろし生姜☆	0.40																																							
17000	水☆	7.20																																							
17007	濃口醤油☆	1.20		*																	*																				
16025	みりん☆	2.50																																							
03004	三温糖☆	0.60																																							
02034	澱粉☆	0.40																																							
3060104	ささみの香味揚げ 中																																								
1122701	鶏ささ身 筋なし(個数)☆																					*																			
1700700	減塩醤油☆			*																																					

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 24日 (金) 昼

献立名

さつま芋ご飯 鶏肉照焼小 ササミ香味揚げ中
ゴママヨ和え つみれ汁 ヨーグルト中

2025. 09. 17

31 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	キューナツ	ごま	アーモンド					備考					
1004772	いわしつみれ☆	25.00																				*																						
06214	人参☆	15.00																																										
06132	大根☆	15.00																																										
080010	えのきたけ1/2カット☆	5.00																																										
16001	清酒☆	2.00																																										
17012	食塩☆	0.30																																										
17007	濃口醤油☆	1.50		*																		*																						
06365	おろし生姜☆	0.20																																										
06086	小松菜（生）☆	8.00																																										
06226	長ねぎ☆	7.00																																										
4200656	元気ヨーグルト 中																																											
1302614	元気ヨーグルト☆						*																							*														

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 27日 (月) 昼

献立名	麦ご飯 アジ磯辺フライ小 鶏レモン風味焼中 キャベツゴマミソ炒め 沢煮椀 鉄ウエハース
-----	--

2025. 09. 17

32 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 27日 (月) 昼

献立名

麦ご飯 アジ磯辺フライ小 鶏レモン風味焼中
キャベツゴマミツ炒め 沢煮椀 鉄ワエハース

2025. 09. 17

33 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 28日 (火) 昼

献立名	ジヤージヤー麵 チキンゲット② キュウリとササミの和え物 アーモンドフィッシュ中
-----	---

2025. 09. 17

34 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄々ルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考		
1300030	焼きそばめん（160g, 200g）																																								
0104901	焼きそばめん☆	160.00		*																*																					
2100000	牛乳																																								
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																		
3060756	チキンナゲット②																																								
1864177	鉄腕チキンナゲット☆	36.00	2.00	*																		*	*																		
14005	大豆白絞油☆	4.00																				*																			
3070130	きゅうりとささみの和えもの																																								
06214	人参☆	10.00																																							
06065	きゅうり（曲がり）☆	36.00																																							
1864131	ソフトチキン水煮☆	9.00																					*																		
03003	上白砂糖☆	0.60																																							
1700701	減塩醤油（和え物）☆	1.40		*																		*																			
17016	米酢☆	1.40																																							
0501708	白ごま☆	0.30																																						*	
14002	純正ごま油☆	0.50																																						*	
1300237	ジャージャー麺の具																																								
14002	純正ごま油☆	0.50																																						*	
17076	おろしにんにく☆	0.70																																							
06365	おろし生姜☆	0.70																																							
1724002	豆板醤☆	0.30																																							

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 29日 (水) 昼

献立名	ご飯 豆腐ハンバーグ小 カレイ竜田揚げ中 生揚げポロ煮 白玉汁 シルメク中
-----	--

2025. 09. 17

35 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 29日 (水) 昼

献立名 | こ飯 豆腐ハカマ 小 揚げ中
生揚げソボロ煮 白玉汁 ミルメク中

2025. 09. 17

36 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 30日 (木) 昼

献立名	ご飯 カイ竜田揚げ小 豆腐ハンバーグ中 切干大根煮 根菜のごま汁 ミルメーク小
-----	--

2025. 09. 17

37 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 30日 (木) 昼

献立名 | ご飯 カイ電田揚げ小 豆腐ハンバーグ 中
切干大根煮 根菜のごま汁 シルマーク小

2025. 09. 17

38 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 31日 (金) 昼

献立名 | ホーカカレーライス ツナとひじきのサラダ
| カボチャパイ

2025. 09. 17

39 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 10月 31日 (金) 昼

献立名

ホークカレーライス ツナとひじきのサラダ
カボチャパイン

2025.09.17

40 頁

[illegible]