

「筋力・体組成測定」開催要項

1. 開催日時
令和7年10月19日（日）
①9時30分～12時 ②13時～15時
2. 会場
旭市総合体育館 受付前
3. 内容
・体重、体脂肪率や筋肉量といったからだの組織を測定する。
・椅子から立ち上がる WBI テストと呼ばれる脚の筋力測定と握力の測定を実施。
4. 参加方法
・事前申込は不要。
・どなたでも時間内に受付をするだけで、参加することができる。
5. 参加費
無料
6. スタンプラリー
スタンプラリー対象外
7. 持ち物等
動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用シューズ
8. 注意事項
① 台風などの自然災害の状況で中止になる場合がある。
② 本イベントで撮影記録した写真は、市広報紙や市ホームページ等で使用する場合がありますので、予めご了承ください。
③ 荒天時等の問合せは、当日7時30分以降、旭市総合体育館（64-1101）へ。
9. 問い合わせ先
あさひスポーツフェスティバル実行委員会事務局
（旭市教育委員会スポーツ振興課内 旭市役所4階）
TEL 64-1132 FAX 62-5855
メール sports-shinko@city.asahi.lg.jp