



後期 教室・講座生募集！

9月から開催する教室・講座の参加者を募集します。

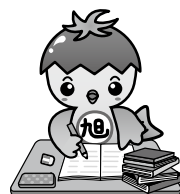
申し込みは

9/2(火)～14(日)

休館日を除く 8:30～17:00

【教室・講座の申し込みについての注意事項】

1. 申込書に記入の上、該当する施設へご本人またはご家族の方が申し込んでください。
申込書1枚に1教室分のみ記入してください。
2. 定員を超えた場合は、市内在住、在勤者で初心者者を優先とします。申込み順とは限りません。
3. 定員に達しない講座は開催を見合わせる場合があります。
4. 各講座での教材費・自主運営費等は参加者の負担となります。(◎印 教材費あり)
回数・日時等に変更(状況により中止)の場合がございますが、あらかじめご了承ください。



海上公民館

申込み・問合せ ☎55-2566

No.	教室・講座名	講師	期間	回数	曜日	時間	対象	定員	内 容
1	フィットネスダンス	ピアダンス研究会	9月～11月	8	金曜	19:30～21:00	18歳以上	30	音楽に合わせてゆるめのフィットネスダンスをする。
2	社交ダンスにトライ！(初級編)	清水 久子	10月～12月	10	金曜	14:00～16:00	18歳以上	15	ルンバ・マンボ・ジルバなど音楽に合わせて踊る。
3	唄講座 ～端唄・民謡に親しむ～	藤本 栄	10月～2月	10	第1・3日曜	13:00～15:00	小学生～一般	10	初めての方でも三味線の曲に合わせて、唄えるようになるまで学習する。
4	旅する世界遺産	片岡 英夫	10月～1月	8	水曜	10:00～11:30	18歳以上	20	実際に見に行ったときの感動がよりおおきくなること間違いなし！？世界遺産が楽しくなる大人気カリスマ講師による講座。

旭市民会館

申込み・問合せ ☎63-8755

No.	教室・講座名	講師	期間	回数	曜日	時間	対象	定員	内 容
1	ピアダンス講座	ピアダンス研究会	10月～11月	8	毎週木曜	19:30～21:00	18歳以上	20	ポップなリズムに乗って軽快に楽しむストレッチ体操をします。
2	お子様向けイギリス英語を楽しもう！(後期)	石神 貴子 フィル・ギブス	10月～12月	5	火曜	17:00～17:40	3歳～5歳 保護者同伴	15	親子一緒に歌やぬりえを通してイギリス英語に触れましょう。
3	みんなでボクサビクス(後期)	石橋 誠人	10月～12月	10	毎週金曜	19:30～20:30	小学生以上 と保護者	30	音楽に合わせて有酸素運動や筋トレをします。家族一緒に体力向上を目指しましょう。
4	はじめての生け花 ◎	嶋田喜久代	10月～1月	4	第2土曜	10:00～11:30	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	10	生け花の基本を学び、生活に彩を添えましょう。
5	リラクゼーションストレッチ	野口 照代	10月～1月	8	第1・3土曜	13:30～15:00	18歳～40歳代	20	凝り固まった心と体を、ヨガやストレッチでほぐしましょう。
6	ペン字(初級)講座	宮内 幸平	10月～3月	10	第1・3水曜	10:00～11:30	18歳以上	15	ボールペンで字を美しく書けるようになりましょう。(初心者向け)
7	楽しい水墨画講座 ◎	遠藤 徹	10月～3月	10	第1・3水曜	13:30～15:00	18歳以上	15	身近なモチーフ(樹木・花・ペットなど)を楽しく描いてみましょう。
8	暮らしを楽しむ着付け講座	高橋美佐子	10月～3月	10	第2・4土曜	13:30～15:30	16歳以上	10	お手持ちの着物を活用して着付けを学べます。

子どもミュージカル 「ピーターパンとウェンディ」

華麗なる舞台美術とダイナミックな演出で描かれる、夢とロマンと冒険の世界。

日時／11月9日(日) ①午前の部 10時～
②午後の部 2時～

場所／いいおかユートピアセンター 潮騒ホール

対象／未就学児～小学生とその保護者(市内在住・在園・在学)

参加費／無料

申込方法／海上公民館へ電話または窓口で家族単位で申し込んでください(受付時間：午前8時30分～午後5時)。定員は(各回200人)に達し次第、受付を締め切ります。

受付期間／10月4日(土)～19日(日) ※月曜日と祝日及び10月14日(火)を除く。

問い合わせ／海上公民館 ☎55-2566



旭市民会館

YOMANABI 大人の塗り絵講座

初めての方でも上手に仕上げられる、塗り絵のコツや楽しみ方を紹介します。脳の活性化、集中力アップ、ストレス解消にも。芸術の秋に気軽に体験してみませんか。

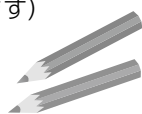
日時／全2回開催 ①10月5日(日) ②11月2日(日)
いずれも午後1時30分～3時30分

定員／20人

講師／(株)河出書房新社 派遣講師

費用／無料(塗り絵と画材は会場で用意します)

申込方法／旭市民会館に電話、または窓口で申込みください。
※先着順。



終活講座

これからの人生をより良く過ごすために、終活を始めてみませんか。エンディングノートの書き方、相続・遺言について学びます。

日時／全2回開催 ①10月23日(木) ②11月6日(木)
いずれも午後1時30分～3時

定員／30人

講師／明治安田生命保険相互会社

費用／無料

申込方法／旭市民会館に電話、または窓口で申込みください。
※先着順。



飾り巻きずし講座

2種類の太巻きずし(椿の花、バラ)をつくります。

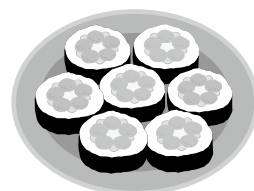
日時／10月10日(金) 午前10時～正午

定員／16人

講師／八本啓子先生

費用／1,000円(材料費)

申込方法／旭市民会館に材料費を添えて、申込みください。※先着順。



〈共通事項〉 場所／旭市民会館(あさひ市民センター内)

対象／18歳以上

受付開始日／9月2日(火)(受付時間：午前8時30分～午後5時) ※月曜日と祝日及び9月16日を除く。

問合せ／旭市民会館(☎63-8755)

講座・イベントの情報をいち早くチェック!

旭市LINE公式アカウントを友だち追加、受信設定にて「生涯学習(講座・図書館)」を選択して、いち早く情報をチェックしましょう。友だち追加は右の2次元コードから。



旭市LINE



開催した講座・イベントの報告

干潟公民館 子ども料理教室



お好み焼きの材料すべてを袋でもみもみ

7月24日、小学5・6年生を対象にワンコインで作れる料理教室を開催しました。

大阪万博開催にちなみ、メインメニューは豆腐入りお好み焼きで、1枚のポリ袋にすべての材料を入れ、簡単お手軽調理。よく混ぜてフライパンへ、一気にひっくり返すのに悪戦苦闘しました。

性学(せいがく)もちの汁物では、基本的な野菜の切り方や包丁の使い方などを学び、さらにもみもみアイスと2色ジュースでは化学を学び、有意義で楽しい夏休みのスタートが切れました。



美味しくなるかはあなた次第！

旭市民会館 夏休み体験教室



カラフルなオリジナル消しゴム

夏休みに「うちわを作ろう」「消しゴムを作ろう」「Dr.ナグレンジャーの自然災害科学実験教室」「南極を学ぶ」「紙を学ぶ」「DNAを見てみよう」を開催しました。

「うちわを作ろう」では、地域の人たちに水彩画のコツを教わりながら一緒にうちわを作りました。子どもたちの独特な感性に驚かされました。「自然災害科学実験教室」では、災害をミニチュアにして、メカニズムをわかりやすく学ぶことができました。「南極を学ぶ」では、元南極観測隊員から南極の厳しく美しい自然や基地生活の映像をみせてもらいました。南極を身近に感じることができ、仲間と協力することの大切さを学びました。

様々な人と接し本物を体験することで、ひとまわり成長できた夏休みになりました。

YOMANABI

リフレッシュ健康講座

YOMA NABIとは

1. 夜学び(仕事帰り等の時間で学ぶ)、2. 世学び(世間で話題のこと・スキルアップになることを学ぶ)、3. 余学び(余暇に楽しみながら学ぶ) この3つのコンセプトを基に社会教育施設を利用する機会が少ない年代に、もっと社会教育施設を活用してもらおうと考えられた企画で、若い方の学習の場や仲間づくりを支援します。

ヨガをベースに心身をメンテナンス、仲間と一緒に楽しみましょう。

- 日時と内容／①11月6日(木) 午後6時30分～7時30分 筋肉の部位を探るストレッチ
 ②11月13日(木) 午後6時30分～7時30分 身体の軸である体幹を中心に簡単ストレッチ
 ③11月20日(木) 午後6時30分～7時30分 アロマの香りで身体をリフレッシュ＆ヨガ
 ④11月27日(木) 午後6時30分～7時30分 静と動一心身のバランス調整—

場所／海上公民館 2階多目的ホール

定員／16人

対象／18歳(高校生を除く)～申込時点で40歳代の方

講師／インストラクター 野口照代先生

参加費／無料

用意するもの／水分補給の飲み物、ストレッチ用タオル

申込方法／右の申込みフォームからお申込みください。

受付期間／9月2日(火)午前8時30分から先着順。定員に達し次第、締め切ります。

問い合わせ先／海上公民館 ☎55-2566

申込み
フォーム▶



生涯学習リーダーバンク登録者の募集

趣味や特技など今までの経験を誰かのために活かしてみませんか。

生涯学習リーダーバンクに登録した方に講座の講師やサークルの指導者などをお願いする場合があります。教えることで自分の成長や新しい出会いがあるかもしれません。是非登録をお願いします。

問い合わせ先／海上公民館 ☎55-2566

あさひ文化財展示室 ～故きを温ねて新しきを知る～

2万年前の旧石器時代から平安時代の遺跡発掘資料や江戸時代から昭和にかけての懐かしい民具のほか、九十九里浜の漁業や飯岡助五郎と笹川繁蔵の抗争で知られる「天保水滸伝」の歴史を展示しています。丸木舟、漁業道具、高札、飯岡土人形、キセルなど。

場所／あさひ文化財展示室(ひかた市民センター3階)

時間／午前9時～午後4時

休館日／月曜日、祝日、年末年始(ひかた市民センターの休館日に準じます)

見学方法／ひかた市民センター窓口で受け付けます。展示解説を希望される場合は、生涯学習課文化振興班へ電話で事前に連絡してください。

問い合わせ／生涯学習課文化振興班 ☎85-8628



岩井正雄作「九十九里漁船」
(千葉県指定伝統的工芸品)

あさひ文芸

短歌

つぎなみ会

「ばばちゃんへ」幼の手紙読みかえす梅雨のひと日の引き出し整理

高野寿美子

独り身を守り通せし山百合の帰らぬ人を待つ無言館

岡 邦俊

椿の会

狭き庭耳を澄ませばひらひらと落葉舞い散る秋の聲聞く

高品 彩

目を細め針穴通す白い糸妻の指先ため息をつく

和 日和

真心短歌会

朝またき時鳥啼きて始まりぬ梅雨の晴間の今日の一日

宮負 克己

逢ふは別れの始めなりと知りつつ人逢い逢ふて亦別れ行く

花香 竹夫

問い合わせ／生涯学習課文化振興班 ☎85-8628

問い合わせ先

旭市教育委員会生涯学習課(市役所4階)		
〒289-2595	二の2132番地	☎0479-85-8627
旭市海上公民館		
〒289-2604	高生1番地	☎0479-55-2566
旭市民会館(あさひ市民センター内)		
〒289-2504	二の2787番地1	☎0479-63-8755
旭市図書館(県立東部図書館内)		
〒289-2521	ハの349番地	☎0479-62-2560
いいおかユートピアセンター		
〒289-2712	横根1365番地25	☎0479-57-6060

旭市干潟公民館・旭市文書館(ひかた市民センター内)		
〒289-0512	南堀之内10番地	☎0479-68-3111
大原幽学記念館		
〒289-0502	長部345番地2	☎0479-68-4933
コミュニティセンター		
〒289-0517	萬力2231番地	☎0479-68-4655
ふれあいセンター		
〒289-0515	入野1355番地1	☎0479-68-4899
萬歳地区多目的研修センター(問い合わせ先：干潟公民館)		
〒289-0504	櫻井123番地1	☎0479-68-3111

お知らせ 次回の公民館だよりは令和7年11月1日発行予定です。掲載予定：講座、イベント