

繁栄を願う 伝統の妙技



八坂神社祇園祭

県指定無形民俗文化財となっている「太田のエンヤーホー」が行われました。境内の舞台上で無言劇が繰り広げられた後、登り獅子が柱に登りながら妙技を披露。紙吹雪を散らすと大きな拍手が湧き起こりました。
(7月27日／太田八坂神社)

トピックス

- 米本市政 2期目がスタート…………… 2
- 自宅回収サービスが利用できます…………… 3
- 緊急通報装置を貸し出しています…………… 3
- あさひ筋肉フェスティバル参加者を募集…………… 4

米本市政 2期目がスタート

市民と共に「チーム旭でまちづくり」

ごあいさつ

このたび、市民の皆さまから信任をいただき、引き続き市政を担わせていただくこととなりました。市民の皆さまの期待をひしひしと感じており、その重責に身の引き締まる思いです。

1期目の4年間は、新型コロナウイルス感染症という未曾有の事態から始まり、物価高騰や自然災害への対応といった、数多くの課題と向き合ってきました。その中で、市民の皆さまのお力添えにより、着実に施策を進めることができたことを心より感謝申し上げます。

旭市には、全国に誇る旭中央病院や、豊かな海と大地が育んできた農水産業とそれを基盤とした商工業など、たくさんの方の魅力があります。1期目の任期中は、こうした地域の魅力を生かした施策をはじめ、こども・子育て支援の充実、防災・減災対策の推進、移住・定住や交流の促進、さらには公共施設の再編などの行財政改革にも取り組んでまいりました。

2期目では、これまでの成果を土台として、第3期旭市総合戦略に掲げる「みんなで創る未来ずっと大好きなまち旭」の実現に向けて、一歩

踏み込んだ市政運営に挑戦してまいります。

少子・高齢化や人口減少が進む中で、持続可能な地域社会を実現するためには、多くの人に「住み続けたい」「いつかは帰ってきたい」と思ってもらえるまちづくりが必要です。そのために、若者や子育て世代への支援強化、保健・医療・福祉の充実、銚子連絡道路の整備促進、海業の推進などに取り組みます。成田空港の機能強化を好機と捉え、公民連携やデジタル技術の活用による課題解決といった視点も取り入れながら、誰もが健康で心豊かに暮らせる「ウェルビーイング」の向上に全力を注いでまいります。

旭市の未来は、このまちに暮らす一人一人の力で形づくられていくものです。今後とも「チーム旭でまちづくり」をキーワードに、市民の声に丁寧に耳を傾けながら、対話による開かれた市政をさらに進めます。豊かな旭を次世代につなぐため、全身全霊で取り組んでまいります。知恵を出し合い、支え合いながら、全国に誇れる旭市と一緒に築いていきたいと思います。

プロフィール

米本 弥一郎

昭和36年3月27日生まれ。鎌数在住。

旭市陸上競技協会会長、旭警察署少年警察ボランティア連絡会会長、旭市議会文教福祉常任委員会委員長などを歴任。令和3年7月に市長に就任。

初登庁し、花束を受け取る米本市長／7月22日

宅配便を利用したリサイクル

自宅回収サービスが利用できます

市では「リネットジャパンリサイクル株式会社」と「SGムービング株式会社」の2事業者と、リサイクルに関する協定を締結しています。

パソコンや小型家電、家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機）に利用できます。

パソコン・小型家電の回収

利用方法

- ① リネットジャパンリサイクル株式会社社のホームページか電話で申し込む
- ② パソコンなどを段ボール箱に詰める ※故障しているパソコンも回収できます。
- ③ 宅配業者が希望日時に自宅から回収



株式会社家電4品目回収のホームページか電話で申し込む



- ② 宅配業者が希望日時に自宅から回収 ※家の中の設置場所からの搬出に対応できます。
- ③ その場で料金を宅配業者に支払う

費用

回収する物の大きさや品目により、料金が異なります。

費用

パソコン本体を含む場合、1箱分は無料。2箱目以降は、1箱につき1,848円（税込み）がかかります。

家電4品目の回収

利用方法

- ① リネットジャパンリサイクル

●家電4品目の回収

SGムービング株式会社
☎0570・056・006

申し込み・問い合わせ先

●パソコン・小型家電の回収

リネットジャパンリサイクル株式会社
☎0570・085・800



自宅でもしものときのために

緊急通報装置を貸し出しています

緊急通報装置は、高齢者が急病などの緊急時に、ボタン一つで相談センター（立山科学株式会社）に通報が入る装置です。24時間いつでもつながり、状況に応じて救急車の要請や、緊急連絡先の協力員に連絡します。看護師などが常駐しているので、健康相談などもできます。

対象／65歳以上の1人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯 ※働いている人や、別棟・隣家に身内が居住している場合は対象外。申し込みには、緊急時に駆け付ける人の登録が必要です。

費用／1か月当たり上限4,290円 ※所得に応じて決定されます。所得税非課税の人は無料です。

緊急通報装置と連動した装置

火災などのトラブルが発生したときに、相談センターに

速やかに通報するため、緊急通報装置の貸し出しと併せて次の装置を設置します。

●火災警報器

寝室に煙式、台所に熱式の警報器を各1個設置します。寝室が2階にある場合は、階段上部にも煙式を設置します。火災が発生したときに、相談センターが通報を受信して消防車の出動を要請します。

●人感センサー

人の熱で動きを感知するセンサーを設置します。設定した時間に、人の動きを感知できないなどの異常を検知すると、相談センターが通報を受信して協力員などへ駆け付けを依頼します。

申し込み・問い合わせ先

高齢者福祉課高齢者班（☎62-5350）

通報の流れ



緊急通報装置

急病などの緊急時や健康上の相談があるときに、装置のボタンを押すと、相談センターにつながります。

相談センター

看護師や保健師などの有資格者が常駐する相談センターは、24時間365日対応しています。



消防署

親族・協力員

将来の年金額を増やしませんか

国民年金の付加保険料

国民年金の定額保険料に
付加保険料を上乗せして納めると、
将来受け取る年金額を増やすことができます。

納めることができる人／●国民年金第1号被保険者 ●65歳未満の国民年金任意加入被保険者
付加保険料／月額400円
※前納する場合は、その期間によって割引があります。
受け取る付加年金／200円×付加保険料の納付月数
※付加保険料を20年間納めた場合、1年間で受け取る付加年金額は48,000円になります。
2年以上受け取ると、納めた付加保険料と同額以上になります。

●付加保険料の納付期限は、当該月の翌月末日です。
●定額保険料の免除を受けている人や、国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

申し込み・問い合わせ先

保険年金課高齢者医療年金班

☎62・5332

申し込み方法／本人確認書類を持参し、保険年金課で申請してください。

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから電子申請ができます。

〈注意事項〉

●付加保険料の納付を申し出た月の分から納付できます。

付加保険料・付加年金の計算式(例)

付加保険料を20年間納めると
○付加保険料の納付総額 400円×240月(20年)=96,000円
付加年金を3年間受け取ると
○1年間で受け取る付加年金の額 200円×240月(20年)分=48,000円 ↓ ○3年間で受け取る付加年金の額 48,000円×3年=144,000円

忘れずに申請しましょう

市県民税の申告

市県民税の申告をしないと、必要な行政サービスを受けられないなどの不利益が生じることがあります。収入がない場合でも申告が必要です。

申告を受け付けています

日時／平日の午前8時30分～午後5時

場所／税務課

必要なもの／本人確認書類(マイナンバーカードなど)、前年中の収入が分かるもの(源泉徴収票、支払明細、帳簿など)、各種控除証明書・領収書(生命保険料、国民年金保険料、地震保険料など)

申告をしないと

- 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。
- 入院などで医療費が高額になったときに、自己負担限度額が高くなる場合があります。
- 各種申請に必要な証明書(所得証明など)が交付されません。

申告をする必要がない人

- 所得税の確定申告をしている
- 勤務先から給与支払報告書、または日本年金機構などから年金支払報告書の提出がされている ※遺族年金や障害者年金のみの人は申告が必要です。
- 収入のない18歳未満
- 市内在住の人に扶養されている

問い合わせ先

税務課課税班(☎62-5321)

健康的な体をステージで披露しよう

あさひ筋肉フェスティバル 参加者を募集

糖尿病予防に取り組む旭市CCDプロジェクトが主催する、誰でも気軽に参加できるボディメイク大会です。体づくりや健康に興味がある人、今年こそ体型を変えたいという人は、個人や家族で参加しませんか。



部門・対象／●オープンクラス：高校生以上の人 ●ビフォーアフタークラス：高校生以上の人 ●旭市民クラス：市内在住・在勤で、当大会以外のボディメイク大会で入賞経験のない高校生以上の人 ●ファミリークラス：祖父母・父母・子の中の組み合わせで5人以内

日時／11月29日(土) 午前10時30分～

場所／おひさまテラス

費用／各部門2,000円

申込期限／10月22日(水)

申し込み方法／市ホームページにある、専用フォームから申し込んでください。

くわしい内容は、市ホームページで確認できます。



申し込み・問い合わせ先

旭市CCDプロジェクト推進チーム事務局(☎62-5382・企画政策課政策推進班内)

スポーツ・レクリエーションの振興を担う スポーツ推進委員

スポーツ推進委員の役割は、スポーツ基本法に「スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行う」と定められています。

市では30人のスポーツ推進委員が委嘱されており、地域のスポーツ・レクリエーション活動を推進しているほか、市や教育委員会が主催する各種スポーツ大会の企画・運営を行っています。

旭市スポーツ推進委員を紹介します ※敬称略。

(任期：令和7年4月1日～令和9年3月31日)

会長 宮内良子(琴田地区)

副会長 片桐文夫(飯岡地区)、宮野秀平(干潟地区)、
成毛勝雄(中央地区)

中央地区 齊藤俊一、小島美千代、平山友子

琴田地区 深井俊行

矢指地区 飯笹勉、加瀬千歳

富浦地区 大橋誠治、平野幸子

共和地区 長谷川みず恵、平野秀樹

豊畑地区 高安秀子、中西登美子

干潟(旧旭)地区 佐久間里美、知念清壽



①旭市飯岡しおさいマラソン大会(2月) ②ぼるぼる(6月)
③あさひスポーツフェスティバル(10月)

海上地区 浪川勝子、伊藤静代、遠藤俊彦、大久保昌浩、
越川哲哉

飯岡地区 金山理宏、永井孝昌、林宏、野口稔

干潟地区 衣鳩直喜、小澤昌志、内藤隆司

広報で振り返る

あの日あのときのあさひ

第33回

1998年(平成10年) 8月1日号

このコーナーでは過去の広報を紹介し、その時代を振り返ります。

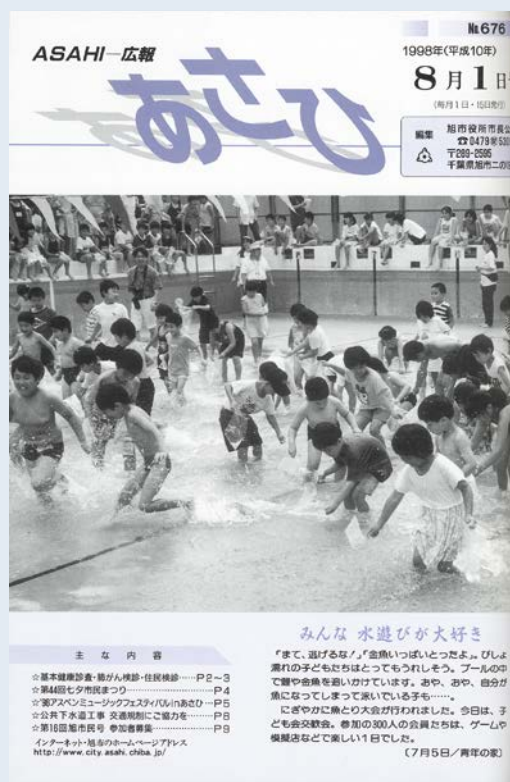
今回は広報あさひ平成10年8月1日号を紹介します。

表紙は、青年の家での「子ども会交歓会」の様子です。約300人が参加し、ゲームや模擬店などを楽しみました。プールでの魚とり大会では、子どもたちがびしょぬれになりました。コイや金魚を追いかけてました。

そのほかでは、米国が発祥の世界的な音楽祭「アスペンミュージックフェスティバル」を報じています。国内外のクラシック音楽家によるコンサートで、東総文化会館のほか、市内4か所で演奏が行われました。



アスペンミュージックフェスティバル



表紙(子ども会交歓会)

より良い暮らし・まちにするために 全国一斉に国勢調査を実施

国勢調査は、日本在住の全ての人を対象として、5年に一度行われる統計調査です。

調査の結果は、防災や福祉、雇用の政策などに利用されます。9月以降に調査員証を携帯した調査員が訪問するので、協力してください。

調査内容／世帯構成や就労状況、勤務地など

回答方法／オンラインか紙の調査票

調査基準日／令和7年10月1日(水)
関企画政策課企画調整班(☎62-5397)



創業の成功を目指す人へ 基礎から学べる無料創業セミナー

対象／創業・事業承継予定者や、創業して5年未満の人

期日・内容／●9月18日(木)：創業の基礎知識、販路開拓 ●9月25日(木)：財務、人事労務、事業計画

時間／午前9時～午後4時

場所／旭市商工会館3階 研修室

講師／経営コンサルタント、社会保険労務士など

定員／25人 ※先着順。

関旭市商工会(☎62-1348)、商工観光商工労政班(☎62-5874)

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験を実施

緊急時に迅速・確実な情報伝達をするため、全国一斉の情報伝達試験を行います。

当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。災害などと間違えないように注意してください。

日時／8月20日(水) 午前11時
関総務課地域安全班(☎62-5311)

平山清海さんが 市議会議員に繰り上げ当選

市議会議員の欠員に伴う、繰り上げ補充の選挙会が7月21日に開かれ、平山清海さん(椎名内)が当選人に決まりました。任期は7月21日から12月31日までです。



ハニカムの「わくわくタイム」が いいおかユートピアセンターに出張

対象／市内在住の未就園で、おおむね3歳未満の子どもと、その保護者

日時／9月12日(金) 午前10時30分～11時30分

場所／いいおかユートピアセンター1階 和室

定員／15組 ※要予約、先着順。

申し込み方法／8月29日(金)の午前8時30分から電話で申し込んでください。

関子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

消費生活センター

ほっと通信

173

ブレーカーや分電盤の交換工事に注意

ブレーカーや分電盤(電気ブレーカーが入っている箱)の交換工事に関する相談が急増しています。特に、高齢者が被害に遭うケースが多くなっています。

【事例1】

休日に停電したため、インターネットで大手電力会社を検索し、出てきたサイトから点検を依頼した。来訪した業者がブレーカーを見て「古いブレーカーは危険だ。漏電して火災につながる恐れがある」とブレーカーの交換を勧めてきた。不安に思い、言われるがままに50万円の契約をした。工事後に請求書を渡されて、大手電力会社とは別の業者だと気が付いた。「支払いは現金のみ」と言われ全額を支払ったが、翌日に再度停電した。地元の電気店に相談したら、数千円で直してくれた。

【事例2】

突然来訪した業者から「ブレーカーの点検に来た」と言われ、大手電力会社の定期点検かと思い、業者を家の中に入れた。ブレーカーを見るなり「古いブレーカーは漏電して危険だ」と言われ、100万円のブレーカー交換工事の契約をした。不審に思ったが、業者の言動に恐怖を感じ、全額現金で支払ってしまった。

アドバイス

○「インターネットで検索した業者と違う業者が来た」という相談が多く寄せられています。日ごろから、契約



している電力会社の電話番号をメモしておきましょう。

- 大手電力会社やその委託業者による4年に一度の法定点検は、事前に書面で通知が届くので、業者が突然来訪してくることはありません。
- 契約してしまっても、クーリング・オフできる場合があります。
- 不安に思った場合は、消費者ホットライン(☎188)や消費生活センターに相談してください。

関旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)



くらしのインフォメーション



募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。☎…申し込み ☎…問い合わせ

旭市公式LINE

旭市ホームページ



募集

Recruitment

市営住宅の 入居者

募集住宅

- 香取住宅(鎌数5146): 1戸
3DK (48.24㎡)、簡易耐火平屋、昭和52年度建設 ※単身者不可。
- 双葉団地A(萩園1243-7): 1戸
3K (57.10㎡)、中層耐火4階、昭和53年度建設
- 萩園住宅(萩園1810-2): 2戸
①1DK (41.40㎡)
②2DK (56.17㎡)
中層耐火3階、平成25年度建設
※被災者優先。
- 鍋木住宅(鍋木2669-2): 1戸
3DK (71.40㎡)、木造2階、平成9年度建設 ※単身者不可。
- 雇用促進住宅(二の10-5)
2DK (39.30㎡)、中層耐火5階、エレベーターなし ※勤労者で一定の収入があるなどの条件があります。

〈共通事項〉

申込期限／8月29日(金) ※雇用促進住宅は随時募集しています。

申し込み方法／都市整備課にある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

※入居には一定の条件があります。

☎☎都市整備課建築住宅班(☎62-5895)

脳の老化を防ごう

いきいき脳健康教室

日時／9月7日(日) 午前10時30分～正午

場所／おひさまテラス

講師／大上哲也(千葉科学大学薬学部教授)

内容／楽しい脳トレ、頭の健康チェック

定員／20人程度 ※先着順。

費用／無料

申込期限／8月31日(日) 正午

申し込み方法／メールか電話で申し込んでください。 ※電話での受け付けは、午後5時～7時です。

☎☎千葉科学大学薬学部・大上(☎090-2192-3602・✉togami@cis.ac.jp)

旭市20周年記念

チャリティーゴルフ大会

対象／市内在住・在勤の人

日時／10月8日(水) 午前8時～

場所／東庄ゴルフ倶楽部

定員／160人 ※先着順。

競技方法／18ホールストロークプレー(新ペリア方式) ※男子、女子、グラウンドシニア(70歳以上)の3部門。

参加費／4,000円 ※チャリティー費、賞品、パーティー代を含む。

プレー代／8,300円(税込み) ※セルフプレーで、食事代とワンドリンクを含む。

申込期限／9月15日(月・祝)

申し込み方法／ゴルフ協会に申し込むか、72ゴルフ、ユニオンゴルフ旭、東洋ゴルフクラブで申し込んでください。

☎☎旭市ゴルフ協会事務局・小池(☎62-2101・東洋ゴルフクラブ内)

まちかどギャラリー「銀座」を利用しませんか

美術作品の展示など、多目的に利用できます。日ごろの活動成果を披露しませんか。

対象／市内在住・在勤の人、または市内に活動拠点がある団体

費用／無料

休館日／12月29日～1月3日

申し込み方法／使用日の属する月の3か月前から申し込みできます。商工観光課や市ホームページから入手できる申請書に必要事項を記入し持参するか、ファクスまたはメールで申し込んでください。



☎☎商工観光課商工労政班(☎62-5874・FAX62-4200・✉syoko@city.asahi.lg.jp)



お知らせ

Information

8月30日(土)開催の大相撲旭場所 駐車場と無料シャトルバスの案内

会場となる総合体育館周辺の駐車場には限りがあるため、市役所周辺の臨時駐車場を利用してください。会場へは、市役所正面玄関から無料のシャトルバスが運行されます。

会場や臨時駐車場の周辺では、道路が混雑することが見込まれるので、注意してください。

くわしくは、市ホームページで確認できます。



※大相撲旭場所の入場券は完売したため、当日券の販売はありません。

☎☎大相撲旭場所実行委員会事務局(☎0120-158-200) ※受け付けは、平日の午前10時～午後3時です。

旧型の戸別受信機は 使えなくなります

新型の戸別受信機への交換や申し込みが済んでいない場合は、早めに手続きしてください。戸別受信機は、事業所や集会所などにも配布できます。希望する場合は、問い合わせてください。

配布場所／総務課

休日配布

日時／9月6日(土)、7日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／市役所1階 市民ホール

旧型の戸別受信機を回収しています

回収ボックス設置場所／市役所、あさひ市民センター、海上公民館、いいおかユートピアセンター、ひかた市民センター

☎☎総務課地域安全班(☎62-5311)

福祉に興味がある人は参加を 無料の「福祉のしごと就職相談会」

対象／社会福祉関係の施設や事業所に就職を希望する人

日時／9月6日(土) 午前11時～

場所／全日警ホール(市川市八幡4-2-1)

☎☎千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター(☎043-306-1277)



果樹の可能性を 拓く革新者

齋藤園
齋藤 靖之さん

齋藤園は、ナシやブドウ、モモなどを栽培し、収穫した新鮮な果物を直売所や道の駅で販売している果樹園です。時代の変化に対応するため、新しい栽培技術にも挑戦し、大地の恵みをお客様に届けることに情熱を注いでいます。また、剪定した枝を肥料として再利用するなど、環境に配慮した取り組みも行っています。

——どんな仕事をしていますか

メインで栽培しているナシは、約15品種を扱っています。冬は木の剪定、春は受粉、夏は小さい実を摘む作業、そして秋は収穫と販売を行います。季節ごとに忙しさは異なりますが、自分のペースで仕事ができる点は魅力的だと思います。

栽培では、ナシが健康に育つように工夫しています。特に肥料の管理は味に直結するため、量や種類を慎重に調整しています。さらに、よりおいしい果物を作るために情報を常に収集したり、農家が集まる勉強会にも参加したりして知識を深めています。

——仕事のやりがいは

自分で食べてみて満足できる物を作れたときや、糖度計で良い数値が出たときには達成感があります。また、毎年買いに来てくれるお客様の存在が、やりがいになっています。

——今後の抱負は

食感、味、香りの全てが高品質の果物を作るように、知識を積み重ね、作業の効率化にも取り組んでいきたいです。失敗を恐れず、常に新しいことにチャレンジしながら、事業の拡大を目指します。



ナシにフルーツキャップを付ける



ナシの生育状況を確認



VOL.187 ナスと豆腐のはさみ焼き

1人分の栄養価 エネルギー154kcal、食塩相当量1.0g



材料(4人分)

ナス……………4本(400g)
ひき肉……………100g
木綿豆腐……………1/3丁(100g)
おろししょうが……………大さじ1
片栗粉……………大さじ3
油……………大さじ1
砂糖……………大さじ2
Aしょうゆ……………大さじ1と1/2
酒……………大さじ1
水溶き片栗粉……………適量

ナスに含まれるカリウムは、取り過ぎたナトリウムを体外に排出し、血圧を安定させたり、むくみを改善させたりする働きがあります。カリウムは汗と一緒に失われやすく、不足すると熱中症のリスクが高まるため、適切な摂取を心がけましょう。

作り方

- ①ナスは5mmの輪切りにして、水に5分さらした後、水分を拭き取っておく。
- ②ボウルにひき肉、木綿豆腐、おろししょうがを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ナスの両面に片栗粉をまぶし、②を適量挟む。
- ④熱したフライパンに油をひき、③を並べ、弱火で焼き目が付くまで焼いた後、裏返してふたをし、5分焼く。
- ⑤フライパンから取り出し、皿に盛り付ける。
- ⑥同じフライパンに混ぜ合わせたAを入れ、煮立ったら水溶き片栗粉でとろみを付け、⑤にかけたら完成。

岡旭市保健推進員協議会中央支部(☎63-8766・健康づくり課健康支援班内)

データシート

火災・救急		交通事故		人のうごき		【8月1日現在】	
【7月】	令和7年の累計	【7月】	令和7年の累計	【7月の移動】		人 □ 61,315人	前月比
火災	2件 (22件)	事故件数	170件 (1,030件)	転入 140人	出生 18人	男 30,411人	(▲53人)
救急	274件 (1,912件)	死亡者数	0人 (1人)	転出 138人	死亡 73人	女 30,904人	(▲24人)
						世帯数 27,557世帯	(▲29人)
							(+5世帯)

令和7年8月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集:旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。