

今年の夏は
バスに乗ろう



バスに揺られて市内を巡ろう

旭市20周年を記念して、8月はコミュニティバスに無料で乗車できます。友達や家族と一緒にコミュニティバスで出かけて、車窓から広がる街並みを眺めながら、お気に入りの場所を見つけませんか。
(7月12日/上永井公園)

トピックス

- コミュニティバスで出かけよう…………… 2
- 第71回旭市七夕市民まつり…………… 4
- 小児科・産婦人科オンライン医療相談がスタート・ 5
- マイナンバーカードで生活を便利に…………… 6

コミュニティバスで出かけよう

8月は無料で乗り放題

4路線が運行中

多くの人が利用する公共施設や病院、駅などをつないで走るコミュニティバスは、地域の欠かせない交通手段の一つです。

4つの路線が運行され、約170か所に停留所があり、皆さんの移動を支えています。

8月は運賃が無料に

今まで利用したことがない人や、夏休み中の小・中学生、高校生など、多くの人に利用してもらうため、8月31日(日)まで無料になります。申し込みは不要で、誰でも利用できます。

各路線の運行ルートや時刻表は、市役所や各出張所で入手できる総合公共交通マップで確認してください。

くわしくは、市ホームページでも確認できます。



問い合わせ先

企画政策課企画調整班

☎ 62・5307



停留所近くのお出かけスポット

- 東 東西線ルート
- 旭 旭南ルート
- 干 干潟ルート
- 海 海上ルート



旭市産が大集合

①道の駅 季楽里あさひ



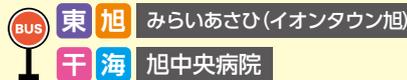
新鮮な野菜や果物、牛・豚肉のほか、飯岡漁港で水揚げされた海産物などが販売されています。地元の食材を使ったメニューを提供するレストランや、あさピー焼きなどのスイーツもあります。

時間/午前9時～午後6時



涼しく快適に楽しいひととき

②おひさまテラス



思い切り遊べるフリースペースや、自由に読める本などがあります。8月31日(日)まで「ラジオ体操&ウォーキング」を午前10時30分から開催中。参加してポイントを集め、景品をゲットしよう。

時間/午前9時～午後9時

8月の休館日/4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

カフェスペースに飲食店がオープン

飲食店「ひだまりキッチン」がオープンしました。地元の食材を使ったメニューを提供しています。

時間/午前11時～午後6時



夏といえばプールと海

③市営海浜プール

期間/8月31日(日)まで

時間/午前9時～午後4時



プールと海水浴場の遊泳状況



④矢指ヶ浦海水浴場

期間/8月24日(日)まで

時間/午前9時～午後4時



第71回 旭市七夕市民まつり

8月6日(水)・7日(木)

夏の風物詩「旭市七夕市民まつり」が、中央商店街を中心に開催されます。

通りには約150本の七夕飾りが施され、

神輿・お囃子・踊りパレードや

ステージイベントなど、盛りだくさんの2日間です。

〈イベントスケジュール〉

日時	内容	場所	
6日(水)	午後4時～4時25分	開会式(ミスあさひ紹介)	旭中央イベント広場
	午後4時30分～8時45分	ステージイベント(ダンス、演奏など)	旭中央イベント広場
	午後5時45分～6時25分	ミスあさひパレード	中央商店街パレードコース
6日(水)・7日(木) 共通	午後2時～8時45分	サマーセール抽選会	旭中央イベント広場
	午後4時～8時45分	七夕市(各種模擬店、農水産物・加工品販売)	七夕広場、旭中央イベント広場
		レースドローン体験会	七夕広場
	午後5時30分～8時45分	お楽しみ縁日	田町中央駐車場
		ロザリオの聖母会イベント	ちば醤油跡地
	午後5時45分～8時45分	神輿・お囃子・踊りパレード	中央商店街パレードコース
午後7時～8時45分	消防車展示、ちびっこ消防士記念撮影	塚前消防庫	
	七夕願いの灯籠展示	観音通り	
7日(木)	午後3時45分～8時45分	ステージイベント(ダンス、演奏など)	旭中央イベント広場

※内容は一部変更する場合があります。

旭中央イベント広場特設ステージ・スペシャルイベント

- 椎名佐千子(旭市観光大使)の歌謡ショー(6日 午後7時30分～)
- ensemble riche特別公演(6日 午後8時15分～)
- 桂竹千代(旭市観光大使)の落語(7日 午後5時45分～)



旭市七夕市民まつり
公式ホームページ

問い合わせ先

旭市七夕市民まつり実行委員会事務局(☎62-1348・ホームページ<https://asahi-tanabata.com/>・旭市商工会内)、商工観光課観光班(☎62-5338)



コミュニティバスが一部運休になります

- 旭南ルート 右回り第2便(道の駅季楽里あさひ～千葉銀行の区間)、第3便(旭駅～千葉銀行の区間)
- 東西線ルート 西行き第7、8便(道の駅季楽里あさひ～千葉銀行の区間)
東行き第7便(旭市役所(新庁舎)～旭駅入口の区間)

いつでも相談できる安心感を

小児科・産婦人科オンライン医療相談がスタート

市では、子育て中の保護者が抱えるさまざまな不安を軽減するため、スマートフォンから小児科医などに相談できるオンライン医療相談を8月からスタートしました。

こんなときに
利用できます

子どもの肌荒れがなかなか良くならない
どうしたら良い?

言葉の遅れ
「様子を見てよい」と言われたけど、不安...

急な発熱と嘔吐
おうちでのケア方法と受診の目安を教えてください

転んで頭を打った
すぐ泣き止んで、今はご機嫌。様子見で大丈夫?

スマホから無料で相談

夜間や休日でも24時間スマートフォンから気軽に小児科医などに相談できます。市内在住で0～6歳(未就学児)の子どもの保護者が対象です。

妊娠中の不安や悩みにも

「産婦人科オンライン医療相談」にも対応しており、市内在住の妊婦とそのパートナーが利用できます。妊娠中のトラブルに関する相談や、漠然とした不安なども、産婦人科医や助産師に相談してください。

信頼できる情報が見つかる

2万件以上の相談事例から相談内容の回答を検索できる機能や、季節に合わせた医療記事や子育てのポイントを解説する動

画などが定期的に届くサービスもあります。

利用方法は

専用のホームページまたはLINEから利用できます。利用には会員登録が必要です。まずは、会員登録に必要な「合言葉」を確認してください。

合言葉は、保育所や乳幼児健診会場、妊娠届提出時などで入手できるチラシか、市公式LINE「子育てメニュー」にあるアイコンから確認できます。



市公式LINE



小児科オンライン
アイコン

問い合わせ先

こども家庭課母子保健班

☎ 63・8711

子育てに寄り添う3つのサービス

サービス名	いつでも相談	夜間相談	日中助産師相談
内容	 専用サイトから相談内容を入力して相談できます。原則24時間以内に返信が届きます。	 LINEのメッセージ・音声通話・動画通話か電話で相談できます。	 助産師にLINEのメッセージで相談できます。
対象	市内在住で次のいずれかに該当する人 ● 0～6歳(未就学児)の子どもの保護者 ● 妊婦とそのパートナー		
対応者	小児科医、産婦人科医、助産師		助産師
時間	365日24時間	平日の午後6時～10時	月・水・金曜日の午後1時～5時
費用	無料 ※通信料は自己負担。		
予約	不要	必要(1枠10分間)	不要

*この相談は医療行為(診療)ではありません。薬の処方や疾患名の診断はできません。

マイナンバーカードで生活を便利に

日常生活の中でも、マイナンバーカードを利用できる場面が増えています。まだ持っていない人は、この機会にカードを作りませんか。



カードを作るメリット

- 顔写真入りの公的な身分証明書として利用できます。
- 全国のコンビニなどで、住民票の写し、印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。
- 健康保険証として利用できます。
- マイナポータルから、転出や子育て・介護に関する手続きや、自身の情報(薬・医療費など)の確認ができます。

カードを作るには

- スマートフォンや郵送で申請
- 地方公共団体情報システム機構(J・L・I・S)から送付された交付申請書で申請できます。
- 市民生活課の窓口で申請
 - 顔写真の撮影を含めたオンライン申請の手続きを、無料でサポートします。
 - 日時／平日の午前8時30分～午後4時30分
- 必要なもの
 - ① 個人番号カード交付申請書

窓口より手数料が100円お得

各種証明書をコンビニなどで手軽に取得

コンビニやスーパーマーケットなどに設置されているマルチコピー機で、各種証明書が簡単に取得できます。

利用できる時間

午前6時30分～午後11時

※各店舗の営業時間内で、年末年始やシステムメンテナンス日を除く。

必要なもの

- 利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号



- ② 通知カードか個人番号通知書
- ※①②がなくても申請できます。
- ③ 本人確認書類(左記のA2点、A1点とB1点、B2点のいずれか)
 - A 運転免許証やパスポートなど顔写真入りのもの
 - B 資格確認証や学生証など「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもの

- カードの更新を忘れずに
電子証明書の暗証番号は5年、総合フリーダイヤル 0120-95-0178
- カードの交付申請について
市民生活課管理班 ☎62-5325
- マイナンバーカードについて
☎0120-95-0178

地域生活支援拠点事業

障がいのある人を支えるために登録を

障がいのある人の高齢化や障がいの重度化、介護者の急な不在、親亡き後を見据えて、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、地域全体で支える取り組みです。

もしものときに備えて利用者登録を

家族の急な入院などの緊急事態に備え、適切な障がい福祉サービスが受けられるように、利用者登録をしましょう。

対象／市内在住で次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳を持っている
- 自立支援医療(精神通院医療)を利用している
- 指定難病などの療養をしている
- 療育が必要な児童・生徒

※すでに障がい福祉サービスを利用している人は、登録があるものと見なされるので、登録は不要です。

地域生活支援拠点の事業所登録

事業の実施には、地域生活支援拠点の機能を担う事業所

が必要です。登録を希望する場合は問い合わせてください。

事業所などを対象に研修会を開催

日時／9月2日(火) 午後1時～

場所／市役所1階 市民ホール

テーマ／地域生活支援拠点等について学ぼう

定員／70人

申し込み方法／QRコードを読み取り専用フォームから申し込むか、旭市基幹相談支援センター海匠ネットワークに問い合わせてください。

利用者登録や事業所登録など、くわしい内容は、市ホームページで確認できます。



研修会申し込み



市ホームページ

申し込み・問い合わせ先

社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351)

旭市基幹相談支援センター海匠ネットワーク ☎60-2578)

あなたのパフォーマンスで盛り上げよう

あさひオータムジャンボリー2025

ステージ出演者募集



秋の一大イベントのステージで、
自慢のパフォーマンスを披露しませんか。

対象／市内在住・在勤・在学の

個人や、市内で活動している団

体 ※18歳未満の人のみで出演

する場合は、保護者や指導者な

どが代表者となり、申し込みと

引率ができること。

日時／11月9日(日) 午前10時～

午後2時30分 ※雨天決行。

場所／旭文化の杜公園

募集内容／ダンス、歌唱、楽器

演奏など ※出演時間は、準備

や入退場を含めて20分以内。

定員／6団体

出演料／無料 ※出演にかかる

費用は、出演者が負担。

申込期限／8月22日(金)

申し込み方法／「旭市産業まっ

り実行委員会公式インスタグラ

ム」へのダイレクトメッセージ

に次の①～⑤を入力し、パ

フォーマンスの動画1本(60秒以

内を添付して送信してください。

①団体名 ②演目 ③出演人数

④代表者の住所・

氏名・電話番号

⑤必要備品(マイ

クなど)

選考方法／申し込み内容を審査

申し込み・問い合わせ先

旭市産業まつり実行委員会事務

局(農水産課振興班内)

☎74・3671

✉sinko@city.asahi.lg.jp

☎74・3671

生産性向上や企業競争力強化を無料で支援

旭市事業者デジタル化支援事業

市内事業者を対象に、デジタル技術を活用した業務効率化などに関するセミナーを開催します。希望する事業者には、専門家による伴走支援も行います。

経営力アップセミナー

日時／8月27日(水) 午後2時～4時20分

場所／東総文化会館 小ホール ※オンラインでも開催。

内容／経営力アップにつながるゼロから始めるDX基礎、経済産業省による特別講演

DX基礎研修

日時／9月9日(火) 午後2時30分～4時

場所／旭市商工会館3階 研修室 ※オンラインでも開催。

内容／自社のDX状況を可視化した診断レポートの解説

〈共通事項〉

対象／市内に本社または主たる事業所がある法人・個人事業者

定員／各50人

費用／無料

申込期限／各開催日の前日

申し込み方法／QRコードを読み取り、専用

フォームから申し込んでください。

専門家による伴走支援

期間／10月～令和8年2月の5か月間

定員／5事業者 ※セミナー・研修の参加者の中から選定します。

申し込み・問い合わせ先

商工観光課商工労政班(☎62-5874)



家庭と仕事の両立を目指す女性へ

テレワーク就業入門 & デジタルスキルアップセミナー

女性の活躍やデジタル人材育成を目的に、デジタル知識やテレワークのスキルなどが学べるセミナーを開催します。

受講者は、オンラインでの就労サポートも受けられます。

入門セミナー

日時／9月4日(木) 午前10時～午後0時30分

場所／市役所

デジタルスキルアップセミナー

日程／9月18日(木)、10月2日(木)、16日(木)、30日(木)、11月6日(木)、20日(木) ※全6回。

時間／午前10時～午後0時30分

場所／オンラインまたは市役所

内容／Zoomの基本操作とGoogle基礎、コンタクトセンター業務講座、Office講座、テレワーク就労セミナー & 先輩ワーカーとの座談会、お仕事体験

〈共通事項〉

対象／市内在住・在勤の18歳以上の女性で、Officeソフトがインストールされているパソコンを所有しており、入門セミナーとデジタルスキルアップセミナー(全6回)の両方に参加できる人

定員／20人 ※先着順。

費用／無料

申込期限／9月2日(火) 午後5時

申し込み方法／QRコードを読み取り、専用

フォームから申し込んでください。



申し込み・問い合わせ先

商工観光課商工労政班(☎62-5874)



旭市公式LINE



旭市公式フェイスブック



旭市公式インスタグラム



旭市公式YouTubeチャンネル



7/3

第17回旭市長杯争奪パークゴルフ大会

暑さを吹き飛ばして、はつらつとプレー



カップを狙って一打を放つ

旭市長杯争奪パークゴルフ大会が、あさひパークゴルフ場で開催されました。大会には市内から68人が参加し、上位を目指して腕前を競い合いました。

潮風が心地よく感じられる陽気の中、コースでは巧みなプレーが続出。参加者は「ナイスショット」と声をかけながらコースを回りました。大会の結果は、次のとおりです。*敬称略。

男性の部 / ●優勝：向後清 ●準優勝：諸持耕太郎

●第3位：根本仁視

女性の部 / ●優勝：浪川敏子 ●準優勝：林政子

●第3位：椎名登美子

歯と口の健康を標語とポスターなどで啓発

歯と口の健康週間に併せて、標語と図画・ポスターコンクールと8020よい歯のコンクールが開催され、次のとおり受賞しました。*敬称略。

ハチマルニイマル

【歯・口の健康啓発標語コンクール】

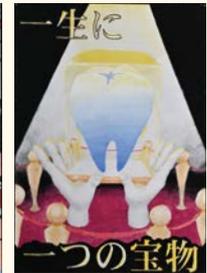
最優秀賞 小学生の部：嶋田実杏(飯岡小4年)「いつまでも みがいてかんで じょうぶな歯」

中学生の部：矢澤翔(二中3年)「歯をみがき ずっと食べよう 好きなもの」

【歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール】

最優秀賞 小学生の部：伊藤龍臣(富浦小3年)、木内那波(滝郷小6年) 中学生の部：杉崎蓮(干潟中3年)

優秀賞 小学生の部：菅谷心菜(中央小3年)、林里朱菜(中央小3年)、堀江一花(萬歳小3年)、崎山穂花(琴田小6年)、長谷川稟(富浦小6年)、大貫六花(三川小6年) 中学生の部：平野愛歩(一中3年)、鈴木花怜(二中2年)、堀江萌愛(干潟中3年)



左から伊藤さん、木内さん、杉崎さんの作品

【8020よい歯のコンクール】

最優秀賞 加瀬佑子(井戸野)

優秀賞 齊藤さと(二)、岩澤千代子(口)、守部洋子(下永井)、宮負武芳(清和甲)、埴昭男(口)

人権擁護委員に 佐瀬史恵さん、伊東秀貴さん

法務大臣の委嘱により、7月1日付けで佐瀬史恵さんと伊東秀貴さんが新たに人権擁護委員に就任しました。人権擁護委員は、日常で起こるさまざまな人権問題を解決するため、皆さんの相談に応じます。



佐瀬史恵さん
(八)



伊東秀貴さん
(三川)

議会に報告された寄付

※敬称略、順不同。

未来を担う子どもたちの学びの一助として

三井住友海上火災保険株式会社／大阪・関西万博チケット(1日券)250枚(187万5,000円相当)

海岸減災林の植樹用として

公益財団法人鎮守の森のプロジェクト／苗木3,000本および植樹資材一式(265万円相当)

学校給食賄材料として

旭市養豚推進協議会／豚肉258.0kg(40万円相当)

有限会社Pig Fertilize松ヶ谷／豚肉317.8kg(57万円相当)

市政発展のため

千村文彦／金50万円

教育の充実のため

宇井とみ／金100万円

旭市20周年記念寄付金として

株式会社石川商会／金10万円 株式会社カナヤ食品／金10万円

郡建設株式会社／金15万円

あさひ見聞録



7/1

20周年を祝う特別な給食 郷土の味を堪能

旭市の合併20周年を記念して、市内小・中学校で特別な給食が提供されました。

メニューには、旭市産のコメや豚肉、メロン、キュウリ、トマトなど、地元の新鮮な食材がふんだんに使用されました。古城小6年生の教室からは「旭、最高!」と、うれしそうな声が響き渡っていました。



①



②

①特別な給食を食べる古城小の児童
②提供されたお祝い給食

6/13

人権とは何かを考える機会に 人権教室を開催



飯岡中での人権教室

匝瑳人権擁護委員協議会の行事として、市の人権擁護委員が講師となり、飯岡中の1年生59人を対象に人権教室が行われました。インターネットと人権を題材とした内容に、生徒からさまざまな意見が出ていました。

6/16

電話de詐欺の被害を防いだ 功労者に感謝状



詐欺被害防止に貢献

株式会社みきケアの介護福祉士である浪川清子さんに、旭警察署から感謝状が贈られました。浪川さんは、訪問先で警察官をかたる者と固定電話で通話をしている女性を発見し、電話de詐欺を疑い、警察に通報して被害を防ぎました。

6/19

親子で過ごす わくわくする時間

子育て支援センターハニカムで日ごろ行われている、手遊びや体操などを楽しむ「わくわくタイム」が、おひさまテラスで開催されました。

参加者は、歌やリズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しい時間を過ごしました。



体操で笑顔に

6/28

多世代と広がる交流の輪 健康マージャン大会

健康増進などを目的としたマージャン大会が、おひさまテラスで開催され、さまざまな年代が参加しました。

真剣な表情で手を考え勝負に臨んだ参加者は、時折笑顔を見せながら、対局を通して交流を図りました。



和やかな雰囲気での対局

7/3

認知症がある人もない人も みんなで農作業

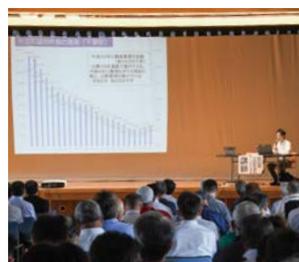


心を込めて育てた野菜を収穫

介護予防や認知症予防、社会参加を目的に、地域でのつながりを推進する活動「あさひキッチンガーデン」の収穫祭が初開催。地域の高齢者や農家ボランティアなど45人が参加し、トウモロコシなどの収穫で交流を深めました。

7/3

安全で安心なまちを目指して 防犯週間に講演会を開催



犯罪情勢などを説明

市民の防犯意識の向上を目的に、旭警察署員を講師に招いた旭市防犯講演会が、いいおかユートピアセンターで開催されました。市内の犯罪発生状況や詐欺の手口と対策などの説明があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

情報ピックアップ

申し込み 問い合わせ

新しい出会いを探しませんか

レザークラフト婚活

初心者でも簡単にできるオンラインケース作りをしながら交流する、婚活イベントを開催します。
対象／30歳以上の独身の人
※男性は会員に限る。

日時／8月23日(土) 午後2時～4時30分

場所／市内 ※参加者に案内します。

定員／16人(男性8人、女性8人) ※応募者多数の場合は抽選。最少催行人数は男性5人、女性5人です。

費用／男性…2,000円 女性…1,000円

申込期限／8月6日(水)

申し込み方法／ホームページから申し込んでください。

〒262-5396 旭市出合いコンシェルジュ事務局 (☎62-5396) ホームページ <https://www.asahishi->

dc.com / 市民生活課市民生活支援班内)

忘れずに手続きを

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の受給資格がある人には通知が届くので、提出してください。

提出期限／8月29日(金)

受付時間／平日の午前8時30分～午後5時15分 ※休日は8月24日(日)の午前8時30分～午後5時に受け付けます。

〒62-8012 国岡子育て支援課子育て支援班

(☎62-8012) 万が一の事故に備えて

交通災害共済会員を募集

8月は交通災害共済の一斉加入月間です。この機会に家族そろって加入しませんか。

共済期間／9月1日～令和8年8月31日(1年間)

今月の納期

- ◆市県民税 第2期
 - ◆国民健康保険税 第3期
 - ◆介護保険料 第3期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第2期
- 納付期限は9月1日(月)です
※国民年金保険料は毎月納付です。

年会費／700円

見舞金／2万～150万円

申し込み方法／8月29日(金)までに市民生活課で申し込んでください。

※9月1日以降も加入できますが、その場合は共済期間が短くなります。

〒62-5396 国岡市民生活課市民生活支援班

(☎62-5396) 期間中に必ず提出を

障がい者(児)手当の所得状況届

障がい者(児)に関わる各種手当の所得状況届の受け付けが始まります。対象者には通知が届くので、提出してください。

手当の種類／特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、ねたきり身体障害者及び重度知的障害者介護手当

受付期間／8月12日(火)～9月11日(木) ※土・日曜日を除く。

〒62-5351 国岡社会福祉課障害福祉班

(☎62-5351)

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時
8月の休館日／4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
国市図書館 (☎62-2560) <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／2日(土)、16日(土)

午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「サイレントシンガー」

小川洋子 著 (文藝春秋)

沈黙を愛し、指言葉で話す人々と暮らす中、歌うことを覚えたリリカ。その静かな歌声は、さまざまな人と彼女を巡り合わせ、時に魂を慰めるものとなっていく。



「烈風を斬れ」

砂原浩太郎 著 (双葉社)

関ヶ原合戦の後、一族がほぼ途絶えた豊臣家に秀次の遺児が現れる。徳川との戦いで豊臣の味方をするよう、全国の牢人への説得を命じられた遺児の旅が始まる。

新着図書

- 羽柴秀吉とその一族 (黒田基樹)
- すごい科学論文 (池谷裕二)
- 電報予告殺人事件 (岡本好貴)
- 血と反抗 (石井光太)
- カニ先生のタコペディアにつぼん (可児弘明)
- ぼくは刑事です (小野寺史宜)
- 世界のお弁当とソトごはん (岡根谷実里)
- 荷風の昭和 (川本三郎)
- 極北の海獣 (イーダ・トゥルペイネン)



相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出の仕方など	8月18日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※年度内1回限り。	8月12日(火) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 1日(金)午前8時30分から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
		8月25日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 15日(金)午前8時30分から受け付け		
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	8月12日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先。	8月6日(水) 午後1時30分～3時30分 20日(水)	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		8月27日(水) 午後1時30分～3時30分	あさひ市民センター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所2階	消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障がいなどの相談	8月21日(木) 午後2時～3時30分 ※予約制	市役所1階	八日市場地域保健センター ☎72-1281
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる困り事などの相談	8月13日(水) 午後1時30分～3時30分 ※予約制	市役所1階	地域活動支援センター友の家 ☎60-0608
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※予約制	市役所2階	こども家庭センターぱけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階	こども家庭センター 家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課 ☎63-8766
福祉の総合相談	福祉全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	旭市口の838	海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	マドカ (旭市口の838)	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室 (あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	(電話相談)	日本労働組合総連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
若者の就労相談	15歳から50歳未満で無職の人の自立支援	8月22日(金) 午前10時～午後3時 ※予約制	あさひ市民センター	ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
空き家相談	所有する空き家に関する相談	8月21日(木) 午後1時～4時 ※15日(金)までに電話予約	干潟公民館	都市整備課 ☎62-5895
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	8月23日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮貝 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	8月9日(土) 午後1時～5時 ※7日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士加瀬事務所 ☎0479-73-2654
税理士会	税務全般にわたる相談	8月19日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901



健康ワンポイントアドバイス

口腔がんってなあに？

口腔がんは、舌や歯肉、頬の粘膜、口腔底(舌の下の部分)、唾液腺、顎骨などに発生します。原因としては、食生活におけるミネラルやビタミンの不足、喫煙や飲酒の継続、口腔内の不衛生、不適当な詰め物やかぶせ物、入れ歯などによる慢性的な刺激、ウイルスの感染などがあります。

日本では、年間約8,000人が口腔がんにかかっており、全てのがんの約1%を占めています。ほかの先進国と比べても、口腔がんの死亡率は高い傾向にあり、年齢とともに増加し、60・70代でピークに達します。

口腔がんは、早期発見・治療が大切です。次に当てはまる場合は、かかりつけ歯科医に相談してください。
チェック項目／●酒を日本酒換算で毎日3合以上飲む
 ●タバコを1日に40本以上吸う ●口内炎が2週間以上治らない ●かんでできた傷や、入れ歯が当たってできた傷が治らない ●白いできものがある ●赤くただれている ●腫れや出血がある ●硬いしこりがある ●舌が動きにくい ●口が開けにくい ●唇



や舌が常にしびれている

旭市歯科医師会主催 口腔がん検診の受け付け開始

対象／令和7年4月1日現在で40歳以上の人

日時／10月5日(日) 午前9時～午後0時30分

場所／旭市保健センター

定員／70人 ※応募者多数の場合は抽選。

内容／歯科口腔外科専門医・認定医による口腔内検診

費用／無料

申込期限／8月22日(金) ※消印有効。

申し込み方法／はがきに「口腔がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入し郵送するか、健康づくり課の窓口で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先／〒289-2595 旭市二の2132 健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

【一般社団法人 旭市歯科医師会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

「がん相談支援センター」を活用してください

当院は「地域がん診療連携拠点病院」に指定されており、その役割の一つとして、がんに関する相談窓口を設けています。

がんの診断から治療、その後の療養生活、さらには社会復帰と生活全般にわたっての疑問や心配事があれば、一人で悩まず気軽に「がん相談支援センター」に相談してください。

「不安な気持ちでいっぱい」「医療費のことが心配」「セカンドオピニオンについて知りたい」など、社会福祉士や看護師がさまざまな相談を受け付けます。

当院を受診していない人や、匿名での利用も可能です。

日時／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※外来休診日を除く。

場所／2号館1階 医療連携福祉相談室

費用／無料 ※予約優先。

問い合わせ先／医療連携福祉相談室(内線2151)

「がん患者サロン」のご案内

がんを体験した人や治療中の患者さんと、その家族を対象に「がん患者サロン」を毎月開催しています。自身の体験や思いを語り合う場として活用してください。参加者からは「参加して良かった」「皆さんと話をしたら気が楽になった」などの感想が寄せられています。



くわしい内容は、院内に掲示のポスターか病院ホームページを確認してください。

開催日時／第3月曜日 午後2時～3時30分 ※次回は8月18日(月)に開催。理学療法士によるミニレクチャーを行います。

場所／2号館1階 医療連携福祉相談室

費用／無料 ※予約不要。

問い合わせ先／医療連携福祉相談室(内線2151)



親と子の健康づくり

☎問こども家庭課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種別	期日	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	8月8日(金) 令和7年3月21日～4月10日生まれ 8月28日(木) 令和7年4月11日～5月6日生まれ
	1歳6か月児健康診査	8月13日(水) 令和5年12月21日～令和6年1月23日生まれ
	2歳児歯科健康診査	8月21日(木) 令和5年2月2日～2月28日生まれ
	3歳児健康診査	8月20日(水) 令和4年1月11日～2月4日生まれ
	相談(申込制)	両親学級
子育て学級		8月19日(火) 対象：令和7年4月2日～5月31日生まれの第1子 内容：遊びの紹介や救急法(パパも参加できます)
離乳食教室(前期)		8月18日(月) 対象：令和7年2月～4月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など
離乳食教室(後期)※		8月19日(火) 対象：令和6年8月～12月生まれ 内容：離乳食(後期・完了期)の進め方など

※離乳食教室(後期)は、おひさまテラスで実施します。



健康インフォメーション

無料の歯周病検診を実施中

9月30日(火)までに受けましょう

対象／本年度20・30・40・50・60・70歳になる人

場所／市内の指定歯科医院

※対象者には受診券が届いています。転入などで届いていない人は、連絡してください。

☎問健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

CCDプロジェクトが考えたウォーキングコースで歩く習慣を身に付けませんか

距離表示や路面標示が設置されたウォーキングコースで、景色を楽しみながら糖尿病を予防しましょう。

ウォーキングコース

- スポーツの森公園コース(1周600m)
- 惣堀線桜並木コース(全長3km)
- あじさいロードコース(全長3km)
- 文化の杜公園・多目的広場コース(1周650m)
- いいおかみなと公園しおさいコース(1周700m)



※暑い時間帯は避けて水分や塩分、休憩を取りつつ、安全に気を配りながら歩きましょう。

☎問旭市CCDプロジェクト推進チーム事務局(☎62-5382・企画政策課政策推進班内)

献血に協力を！

期日	場所	受付時間
8月4日(月)	旭市保健センター	10:00～11:45 13:00～16:00
8月21日(木)	市役所	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎問健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)



予防接種

☎問健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	8月29日(金)	13:30～13:50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
小児の肺炎球菌	生後2～60か月未満
5種混合	生後2～90か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特別対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種した人のうち、3回の接種を完了していない人(経過措置)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいや有し、身体障害者手帳1級の認定を受けている人
帯状疱疹	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)

催し物

Events

夏休み

親子で学ぶ動物愛護センター

対象／小学4～6年生と、その保護者
 日時／8月7日(木)、21日(木) 午前9時30分～11時30分
 場所／千葉県動物愛護センター本所(富里市御料709-1)
 内容／動物愛護センターの施設見学、いのちの教室
 定員／各日8組 ※先着順。
 申し込み方法／電話で申し込んでください。
 関千葉県動物愛護センター (☎0476-93-5711)

お知らせ

Information

8月15日(金)は 戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日の正午に、防災行政無線から1分間サイレンが流れます。
 戦争で亡くなった人たちの冥福と永遠の平和を祈り、黙とうをささげましょう。
 関社会福祉課社会班 (☎62-5317)

忘れずに 個人事業税の納付

第1期分の納付期限は、9月1日(月)です。地方税お支払サイト、スマホ決済アプリまたは口座振替を利用して納付しましょう。
 関旭県税事務所 (☎62-0772)

指定給水装置工事事業者が訪問水道メーターの交換に協力を

場所・期間／●旭地域(JR線路の南側)：8月1日(金)～27日(水) ●旭地域(JR線路の北側)、飯岡地域：9月2日(火)～26日(金) ●海上・干潟地域：10月1日(水)～27日(月)
 費用／無料
 関上下水道課工務班 (☎62-5364)

くらしのセミナー 「自然災害とお金の話」

日時／9月27日(土) 午後1時～
 場所／海上公民館 ホール
 講師／J-FLEET認定アドバイザー
 定員／100人
 費用／無料
 申し込み方法／電話かQRコードから申し込んでください。
 関商工観光課商工労政班 (☎62-5874)

介護に興味のある人は参加を 介護に関する無料の入門的研修

日時／8月30日(土) 午前10時～
 場所／海上公民館
 定員／40人 ※先着順。
 申し込み方法／電話かQRコードから申し込んでください。
 関社会福祉法人初穂会ほっとスペース稲毛ペコリーノ (☎0120-86-5124)



忘れずに受講を 危険物取扱者保安講習

期日／10月16日(木)
 場所／東総文化会館 大ホール
 申込期間／8月18日(月)～22日(金)
 申し込み方法／消防本部、消防署、東部・干潟分署か、千葉県危険物安全協会連合会のホームページから入手できる申請書に必要事項を記入し、消防本部か千葉県危険物安全協会連合会に申し込んでください。
 関消防本部予防課 (☎63-5356)

市税の 夜間納付窓口

日時／8月12日(火) 午後8時まで
 場所／税務課
 関税務課収税班 (☎62-5322)

文化施設から イベント情報のお知らせ



東総文化会館
 8月の休館日 4日、12日、18日、25日

知って！感じて！ホールのピアノ ～ピアノの魅力を発見しよう～ in 東総
 旭市出身のピアニスト實川風と實川飛鳥による公開レッスンと、2台のピアノの音色や響きの違いが味わえるミニコンサートを開催します。
 日時／8月31日(日) 開演：午後2時
 場所／東総文化会館 大ホール
 入場料／一般：1,000円、高校生以下：500円 ※全席自由、3歳未満の膝上鑑賞は無料。
 関東総文化会館 (☎64-2001)

宝くじまちの音楽会 岡村孝子with三浦和人 ～プレミアムな瞬間を重ねて～
 日時／9月21日(日)
 開演：午後5時
 場所／東総文化会館 大ホール
 共演／あさひ少年少女合唱団



入場料／当日券：2,500円、前売券：2,000円 ※全席指定、宝くじ助成による特別料金。
 チケット販売所／東総文化会館、サンモールインフォメーション、三川屋本店
 関生涯学習課文化振興班 (☎85-8628)



まちかどギャラリー「銀座」

旭市文化協会 絵画・書道・写真作品の展示
 期間／8月25日(月)～30日(土)
 時間／午前10時～午後4時 ※最終日は午後3時まで。
 関旭市文化協会・宮内 (☎090-2660-0310)



海上ふれあい館 (JR飯岡駅)
 8月の休館日 月曜日、15日

戦争に関する展示 特別展示「地元の戦没者」
 期間／8月1日(金)～14日(木)
瀧川惣助 七宝写真展・穴澤松五郎展
 期間／8月16日(土)～31日(日)
〈共通事項〉
 時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。
 関海上ふれあい館 (☎55-5115)



募集

Recruitment

未来を共に創ろう 市役所・消防職員

職種／●一般行政職上級・初級 ●一般行政職上級(図書館司書) ●一般行政職初級(障がい者対象) ●技術職(土木)上級・初級 ●技術職(建築)上級・初級 ●保育士職 ●消防職初級

試験日／9月21日(日)

場所／銚子市立銚子高等学校(銚子市春日町2689)

申込期限／8月12日(火)

申し込み方法／市役所総務課や消防本部、市ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入し、提出してください。



☎総務課職員班(☎62-5368)、消防本部総務課(☎63-5355)

計画をより良いものにするために 皆さんから意見を募集

募集する計画名／●旭市水道事業長期計画(素案) ●旭市公共下水道事業経営戦略(素案) ●旭市農業集落排水事業経営戦略(素案)

提出できる人／●市内在住・在勤・在学の人 ●市内に事務所や事業所がある個人・法人・そのほかの団体 ●意見を募集する計画に利害関係があると認められる人

募集期限／8月14日(木) ※必着。

閲覧場所、意見書の配布場所／上下水道課、各出張所 ※意見書は、市ホームページからも入手できます。

提出方法／意見書に必要事項と意見を記入し、持参、郵送、ファクスまたはメールで提出してください。

意見の取り扱い／受け付けた意見と、意見に対する市の考え方は、個人情報を除いて公表します。電話や匿名での意見の受け付け、意見書の返却、個別の回答はしません。

☎☎ 289-2504 旭市二の5911-1 上下水道課経営業務班(☎62-5357・FAX62-2161・✉suido-gyomu@city.asahi.lg.jp)

女性のための セルフリンパマッサージ

対象／市内在住・在勤の18歳以上の女性
日時／8月30日(土)、9月6日(土) 午前10時～11時30分 ※全2回。

場所／市民会館

定員／15人 ※初めての人優先。

費用／800円(オイル代)

持ち物／ヨガマットか大きめのバスタオル、フェイスタオル、飲み物

申し込み方法／8月10日(日)までに電話か窓口で申し込んでください。

☎☎市民会館(☎63-8755)

介護保険に関する重要事項を審議 介護保険運営協議会委員

応募資格／次の全てに該当する人

- 令和7年10月1日現在、40歳以上で市内に1年以上在住している
- 市のほかの審議会委員などになっていない
- 平日開催する会議に出席できる
- 介護保険料の未納がない

任期／10月1日～令和9年9月30日(2年間) ※報酬あり。地域包括支援センター運営協議会委員と地域密着型運営協議会委員も兼任となります。

人数／3人

申込期限／8月18日(月) ※必着。

申し込み方法／高齢者福祉課や市ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクスまたはメールで提出してください。



選考方法／書類選考 ※面接を行う場合があります。

☎☎ 289-2595 旭市二の2132 高齢者福祉課介護保険班(☎62-5308・FAX62-2170・✉kaigo@city.asahi.lg.jp)

旭中央病院 ボランティア

日時／平日の午前8時30分～午後5時15分の間で、1日当たり2時間程度
内容／病院内の案内や車いすの移動支援、花壇の手入れなど

年に1回、インフルエンザの予防接種や健康診断を無料で受けられます。くわしくは、問い合わせてください。

☎☎旭中央病院総務人事課(☎63-8111)

平和と国民の生活を守る 自衛官

防衛大学校学生(総合選抜)

試験日／9月20日(土)

申込期間／9月5日(金)～9日(火)

防衛大学校学生(推薦)

試験日／9月20日(土)・21日(日)

申込期間／9月5日(金)～9日(火)

防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)

試験日／10月18日(土)

申込期限／10月3日(金)

防衛医科大学校医学科学学生

試験日／10月25日(土)

申込期限／10月8日(水)

防衛大学校学生(一般)

試験日／11月1日(土)

申込期限／10月16日(木)

〈共通事項〉

対象／高等学校を卒業または見込みの21歳未満の人 ※防衛大学校学生(推薦)は、成績優秀など学校長が推薦できる人。

一般曹候補生

対象／18歳以上33歳未満

試験日／11月29日(土)～12月4日(木)の指定する1日 ※これより前の試験で採用予定数に達した場合は、試験を実施しないことがあります。

申込期間／9月16日(火)～11月21日(金)

☎☎自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

大原幽学記念館幽学工房 布ぞうりづくり体験講座

対象／市内在住・在勤の18歳以上の人
期日／●前期講座(全5回)：8月31日～9月28日の日曜日 ●後期講座(全5回)：10月12日～11月9日の日曜日

時間／午後1時30分～4時30分

場所／大原幽学記念館 学習室

定員／各講座12人 ※先着順。

費用／500円

持ち物／布地

申し込み方法／午前9時～午後5時に電話で申し込んでください。

☎☎大原幽学記念館(☎68-4933)

イキイキ
あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



お兄ちゃんが大好き。にこにこ笑顔で、我が家のアイドルです。



てん
天くん

令和6年10月9日生まれ
〔口〕

何でもよく食べて元気いっぱい！
一番好きな食べ物はトマトです！



えいた
瑛大くん

令和元年5月23日生まれ
〔江ヶ崎〕

1歳になりました！
バナナとごはんが大好き♪



こたろう
虎太郎くん

令和6年7月3日生まれ
〔江ヶ崎〕

あさピーが行く! no.112

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね！



輪投げに
チャレンジ!

6月15日(日) 天気 雨

第1回ぼるぼろに行ってきたよ！ 雨だったけど、たくさんの友達に来てくれてうれしかった～♪
ぼくは輪投げとじゃんけん大会に参加したんだ。
みんなと遊べて、ちょ～楽しかったよ！

あさピー活動予定

- 第71回旭市七夕市民まつり
6日(水)、7日(木) 中央商店街周辺ほか

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



8月くらしのカレンダー

1日(金) 矢指ヶ浦海水浴場開設中(～24日(日))
市営海浜プール開設中(～31日(日))

6日(水) 第71回旭市七夕市民まつり(～7日(木))

11日(月) 山の日

15日(金) 戦没者を追悼し平和を祈念する日



旭市七夕市民まつり

編集こぼれ話

皆さんはコミュニティバスに乗ったことがありますか。今月は無料で利用できるということで「これは乗らずにはいられない」と思い、コミュニティバスに揺られて、市内をぶらり旅してみようかなと考えているところです。

いつもは行き先を決めて乗るバスですが、行き先を決めずに降りたいと思ったところで降りて、市内を散策するのも新しい発見があって楽しいかもしれませんね。皆さんもこの機会にバスに乗って出かけてみませんか。(太)