



親と子の健康づくり

■問 こども家庭課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種 別		期 日	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	8月 8日(金)	令和 7年 3月21日～ 4月10日生まれ
		8月28日(木)	令和 7年 4月11日～ 5月 6日生まれ
	1歳6か月児健康診査	8月13日(水)	令和 5年12月21日～令和6年1月23日生まれ
	2歳児歯科健康診査	8月21日(木)	令和 5年 2月 2日～ 2月28日生まれ
	3歳児健康診査	8月20日(水)	令和 4年 1月11日～ 2月 4日生まれ
相談 (申込制)	両親学級	8月15日(金)	もくもく 沐浴実習、出産後の手続きなど
		8月27日(水)	妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、妊婦体操
	子育て学級	8月19日(火)	対象：令和7年4月2日～5月31日生まれの第1子 内容：遊びの紹介や救急法（パパも参加できます）
	離乳食教室（前期）	8月18日(月)	対象：令和7年2月～4月生まれ 内容：離乳食（初期・中期）の進め方など
	離乳食教室（後期）※	8月19日(火)	対象：令和6年8月～12月生まれ 内容：離乳食（後期・完了期）の進め方など

※離乳食教室(後期)は、おひさまテラスで実施します。



健康インフォメーション

無料の歯周病検診を実施中
9月30日(火)までに受けましょう

対象／本年度20・30・40・50・60・70歳になる人

場所／市内の指定歯科医院

※対象者には受診券が届いています。転入などで届いていない人は、連絡してください。

問健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

CCDプロジェクトが考えたウォーキングコースで歩く習慣を身に付けませんか

距離表示や路面標示が設置されたウォーキングコースで、景色を楽しみながら糖尿病を予防しましょう。

ウォーキングコース

- スポーツの森公園コース(1周600m)
- 惣堀線桜並木コース(全長3km)
- あじさいロードコース(全長3km)
- 文化の杜公園・多目的広場コース
(1周650m)
- いいおかみなと公園しおさいコース
(1周700m)



※暑い時間帯は避けて水分や塩分、休憩を取りつつ、安全に気を配りながら歩きましょう。

岡崎市ＣＣＤプロジェクト推進チーム事務局(☎62-538
2・企画政策課政策推進班内)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
8月 4日(月)	旭市保健センター	10:00～11:45 13:00～16:00
8月21日(木)	市役所	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

問健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)



予防接種 問健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	8月29日(金)	13:30~13:50	生後5~12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種した人のうち、3回の接種を完了していない人(経過措置)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいや有し、身体障害者手帳1級の認定を受けている人
帯状疱疹 ほうしん	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

口腔がんってなあに？

口腔がんは、舌や歯肉、頬の粘膜、口腔底(舌の下の部分)、唾液腺、顎骨などに発生します。原因としては、食生活におけるミネラルやビタミンの不足、喫煙や飲酒の継続、口腔内の不衛生、不適当な詰め物やかぶせ物、入れ歯などによる慢性的な刺激、ウイルスの感染などがあります。

日本では、年間約8,000人が口腔がんにかかっており、全てのがんの約1%を占めています。ほかの先進国と比べても、口腔がんの死亡率は高い傾向にあり、年齢とともに増加し、60・70代でピークに達します。

口腔がんは、早期発見・治療が大切です。次に当てはまる場合は、かかりつけ歯科医に相談してください。

チェック項目／●酒を日本酒換算で毎日3合以上飲む ●タバコを1日に40本以上吸う ●口内炎が2週間以上治らない ●かんでできた傷や、入れ歯が当たってできた傷が治らない ●白いできものがある ●赤くただれている ●腫れや出血がある ●硬いしこりがある ●舌が動きにくい ●口が開けにくい ●唇



や舌が常にしびれている

旭市歯科医師会主催 口腔がん検診の受け付け開始

対象／令和7年4月1日現在で40歳以上の人

日時／10月5日(日) 午前9時～午後0時30分

場所／旭市保健センター

定員／70人 ※応募者多数の場合は抽選。

内容／歯科口腔外科専門医・認定医による口腔内検診

費用／無料

申込期限／8月22日(金) ※消印有効。

申し込み方法／はがきに「口腔がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入し郵送するか、健康づくり課の窓口で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先／〒289-2595 旭市二の2132 健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

【一般社団法人 旭市歯科医師会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

「がん相談支援センター」を活用してください

当院は「地域がん診療連携拠点病院」に指定されており、その役割の一つとして、がんに関する相談窓口を設けています。

がんの診断から治療、その後の療養生活、さらには社会復帰と生活全般にわたっての疑問や心配事があれば、一人で悩まず気軽に「がん相談支援センター」に相談してください。

「不安な気持ちでいっぱい」「医療費のことが心配」「セカンドオピニオンについて知りたい」など、社会福祉士や看護師がさまざまな相談を受け付けます。

当院を受診していない人や、匿名での利用も可能です。

日時／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※外来休診日を除く。

場所／2号館1階 医療連携福祉相談室

費用／無料 ※予約優先。

問い合わせ先／医療連携福祉相談室(内線2151)

「がん患者サロン」のご案内

がんを体験した人や治療中の患者さんと、その家族を対象に「がん患者サロン」を毎月開催しています。自身の体験や思いを語り合う場として活用してください。参加者からは「参加して良かった」「皆さんと話をしたら気が楽になった」などの感想が寄せられています。

くわしい内容は、院内に掲示のポスターか病院ホームページを確認してください。

開催日時／第3月曜日 午後2時～3時30分 ※次回は8月18日(月)に開催。理学療法士によるミニレクチャーを行います。

場所／2号館1階 医療連携福祉相談室

費用／無料 ※予約不要。

問い合わせ先／医療連携福祉相談室(内線2151)

