



健康ワンポイントアドバイス

口腔がんってなあに？

口腔がんは、舌や歯肉、頬の粘膜、口腔底(舌の下の部分)、唾液腺、顎骨などに発生します。原因としては、食生活におけるミネラルやビタミンの不足、喫煙や飲酒の継続、口腔内の不衛生、不適合な詰め物やかぶせ物、入れ歯などによる慢性的な刺激、ウイルスの感染などがあります。

日本では、年間約8,000人が口腔がんにかかっており、全てのがんの約1%を占めています。ほかの先進国と比べても、口腔がんの死亡率は高い傾向にあり、年齢とともに増加し、60・70代でピークに達します。

口腔がんは、早期発見・治療が大切です。次に当てはまる場合は、かかりつけ歯科医に相談してください。

チェック項目／●酒を日本酒換算で毎日3合以上飲む ●タバコを1日に40本以上吸う ●口内炎が2週間以上治らない ●かんでできた傷や、入れ歯が当たってできた傷が治らない ●白いできものがある ●赤くただれている ●腫れや出血がある ●硬いしこりがある ●舌が動きにくい ●口が開けにくい ●唇



や舌が常にしびれている

旭市歯科医師会主催 口腔がん検診の受け付け開始

対象／令和7年4月1日現在で40歳以上の人

日時／10月5日(日) 午前9時～午後0時30分

場所／旭市保健センター

定員／70人 ※応募者多数の場合は抽選。

内容／歯科口腔外科専門医・認定医による口腔内検診

費用／無料

申込期限／8月22日(金) ※消印有効。

申し込み方法／はがきに「口腔がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入し郵送するか、健康づくり課の窓口で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先／〒289-2595 旭市二の2132 健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

【一般社団法人 旭市歯科医師会】