

お家に居ながらも働ける!



テレワーク就業入門& デジタルスキルアップセミナー

時間や場所に縛られない! 家庭と仕事の両立ができるテレワークのスキルやノウハウを伝授します!
受講終了後に希望者はテレワーカーとしての就労も可能! (一定のスキル要件・スキルテスト実施あり)

子育て・介護などで働きたくても働けない女性の方や、経済的自立を目指し副業・兼業としてテレワークでの就労を目指している女性の方を対象に、必要となるデジタル知識、どこでも働けるテレワークに必要なスキルを身に付けて、就労までの道筋を立てながら働き方、気をつけたいポイントやルールまで解説します。

- ✓ テレワーク初心者でも実際の就労に繋がるようなスキル&ノウハウが充実
- ✓ 講師が課題を添削しテレワーカーとして働くための学びをサポート
- ✓ お仕事に直結するオンライン就労サポートを実施(一定の条件あり)

参加費
無料

先着
20名

開催時間(全日程) 10:00-12:30 ※開場開始:9:50

【入門セミナー】 2025年9月4日(木) キャリアデザイン

【デジタルスキルアップセミナー】

- ◎ 実際のテレワークのお仕事を疑似体験
- ◎ 講師が課題のフィードバックを行い学習サポート
- ◎ セミナー中オンラインサポートあり
- ◎ 全6回受講終了後オンライン就労サポートあり



旭市イメージアップキャラクター
「あさビー」

第1回	9月18日(木)	Zoomの基本操作とGoogle基礎
第2回	10月2日(木)	コンタクトセンター業務講座
第3回	10月16日(木)	Office講座 (Word)
第4回	10月30日(木)	Office講座 (Excel)
第5回	11月6日(木)	テレワーク就労セミナー& 先輩ワーカーとの座談会
第6回	11月20日(木)	やってみよう!お仕事体験

※講座の詳細は裏面をご確認ください

参加資格

- ◎ 旭市に在住又は在勤の18歳以上の女性で、令和7年度中に就労を目指す方
- ◎ 継続して参加できる方
(デジタルスキルアップセミナー:アーカイブ視聴含む)
- ◎ Office2021以降、またはMicrosoft365(推奨)がインストールされているPCをお持ちの方
※古いバージョンのOfficeソフトをお使いの方はご相談ください

参加対象

- ◎ 子育てや介護などで働きたくても働けない方
- ◎ 経済的自立を目指す方
- ◎ テレワークでの就労を目指す方

会場

※会場:旭市役所内
【入門セミナー】会場
【デジタルスキルアップセミナー】オンラインor会場

申込方法

右記の二次元コードを読み込むか、下記のURLよりフォームへアクセスしお申込みください▶▶▶
<https://forms.gle/uRntqdCa3BS1ceCv7>



申込締切日 9月2日(火)17:00まで

お問い合わせ

旭市役所 商工観光課 旭市テレワーク就業入門&デジタルスキルアップセミナー事務局

TEL 0479-62-5874

E-mail city.asahi-seminar-r7@imacrea.co.jp

◎ 主催:旭市 商工観光課 商工労政班
◎ セミナー運営委託事業者:株式会社イマクリエ



◎ 入門セミナー

- ・テレワークとは
- ・キャリアマップ作成と目標設定
- ・グループワーク

◎ デジタルスキルアップセミナー

第1回	Zoomの基本操作とGoogle基礎	・ Zoom操作基礎 (Zoom画面・操作画面の同時表示) ・ PC操作基礎 ・ Google Chrome ・ Googleとは	・ Gmail送信、Googleカレンダー ・ Googleサービス紹介 ・ セキュリティ講座	セミナー後課題があります	
第2回	コンタクトセンター業務講座	・ コールセンター業務基礎 ・ 顧客とのテキストコミュニケーション		セミナー後課題があります	
第3回	Office講座 (Word)	・ 画面構成 ・ 文書構成	・ 作成機能 ・ 実践: 案内文作成	セミナー後課題があります	
第4回	Office講座 (Excel)	・ 画面構成 ・ 入力	・ 表作成 ・ 計算	・ グラフ作成 ・ 便利な機能	セミナー後課題があります
第5回	テレワーク就労セミナー&先輩ワーカーとの座談会	・ テレワークの概要 ・ アフターコロナでの働き方の多様化 ・ テレワークの種類・収入例 ・ 自営型テレワークとは・必要な手続き	・ テレワークに必要な環境 ・ 求められるスキル・ケーススタディ ・ 仕事の探し方 ・ 座談会 (1h)		
第6回	やってみよう!お仕事体験	【お仕事体験】 ・ リサーチ体験	・ フォームマーケティング体験	・ アウトバウンドコール体験	

オンライン就労サポート



スキルアップセミナー (全6回) 終了後、受講終了された方は、**国家資格を持つキャリアコンサルタントとの面談、または、株式会社イマクリエのテレワーカーによる個別面談 (1人1回60分) どちらかを受けることができます。**

※スキルアップセミナー全6回受講 (アーカイブ視聴含む) + 課題提出

テレワークの仕事探しや、方向性を決めるためのアドバイスをを行います。

- ☒ 応募書類 (履歴書・職務経歴書) の作成アドバイス
- ☒ オンライン面接をうけるにあたってのトレーニング
- ☒ テレワークの求人探し方アドバイス・情報提供
- ☒ 実際にどのようなお仕事があるか、どのような働き方が可能か
- ☒ 現役テレワーカーに直接話を聞きたい

現役テレワーカーの声



Voices of Active Remote Workers



20代・アルバイト

収入を安定させるためにテレワークでのお仕事を開始。スキマ時間に働けるのでありがたく思っている。また日々意欲的にチャレンジしていたら、依頼が次々と来るようになり、現在本業にするか考え中。



30代・シングルマザー

子どもの急な病気・日中の行事参加でも、中抜けや看病をしながら稼働ができるため、仕事を休まずに済む。通勤時間がゼロのため、家事の時間も捻出でき余裕が生まれた。



40代・主婦

子育てが落ち着いてきたので社会復帰のためにテレワークでのお仕事に挑戦。事務経験がないためコール業務からスタートして、今ではセミナー司会や色々なお仕事ができるまでスキルアップできた。



50代・在宅介護

認知症の母を自宅で介護しながら、コンタクトセンターの架電業務や事務業務を行っている。長時間家を空けることが難しいため、時間や場所にとらわれずに働けるところがテレワークの魅力だと思う。