

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 1日 (火) 昼

献立名	あさひライス 花悠 ^{トウ} ラシコ ^ホ ウリス小 セリー② 米仕上 ^ベ ラシコ ^ホ ウリス中 ハートサ ^ラ タ 塩ス ^フ
-----	--

2025. 06. 13

1 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サウルー	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考		
1120099	あさひライス（20th）																																							
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																						
0618500	トマトソース（せきね農苑）☆	20.02																																						
1700100	コンソメ☆	0.72																*				*																		
1303810	パルメザンチーズ（粉チーズ）☆	3.75					*																																	
14018	無塩バター☆	2.86				*																																		
2100000	牛乳																																							
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本			*																																		
3021021	花悠のとがらしごぼうソース（20th）小																																							
1112703	花悠ローズ赤身（個数）☆																							*																
01158	米粉☆																																							
17064	白コショウ☆																																							
1401500	米サラダ油☆																																							
0608403	冷凍ささがきごぼう☆																																							
0402312	国産大豆（クラッシュ）☆																					*																		
170450	米みそ（白）笑日咲☆																					*																		
1700700	減塩醤油☆			*																		*																		
16001	清酒☆																																							
16025	みりん☆																																							
03004	三温糖☆																																							
17000	水☆																																							
1707301	一味唐辛子☆																																							

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 1日 (火) 昼

献立名 あさひライス 花悠カ ラシゴホウソース小 セリー②
米仕上げトカ ラシゴホウソース中 ハートサラダ 塩スープ

2025. 06. 13

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 2日 (水) 昼

献立名	ご飯 ささみの香味揚げ 鶏肉のカツカレー焼き中 肉じゃが なすのみそ汁 卵ふりかけ中
-----	---

2025. 06. 13

3 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	妙ワルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド							備考		
1111001	ご飯																																										
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																									
2100000	牛乳																																										
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																				
3060103	ささみの香味揚げ 小																																										
1122701	鶏ささ身 筋なし(個数)☆																							*																			
1700700	減塩醤油☆			*																			*																				
16001	清酒☆																																										
17076	おろしにんにく☆																																										
06365	おろし生姜☆																																										
0501708	白ごま☆																																		*								
02034	澱粉☆																																										
01015	薄力粉☆			*																																							
14005	大豆白絞油☆																						*																				
3020149	鶏肉のカラフルマヨネーズ焼き 中																																										
1122101	鶏もも皮付き(個数)☆	70.00	1.00 個																					*																			
16001	清酒☆	1.25																																									
17012	食塩☆	0.38																																									
17064	白コショウ☆	0.03																																									
1734076	ベーカーズマヨネーズ☆	6.25		*		*																	*							*													
1704601	米みそ（赤）1kg☆	1.88																					*																				
16001	清酒☆	1.25																																									
0632804	ミックスベジタブル（赤黄緑ピーマン）☆	7.50																																									
9000001	マドレーヌカップ☆		1.00 個																																								
3010000	肉じゃが																																										
1401500	米サラダ油☆	0.63																																									
1111703	豚肩肉赤身（短冊切り）☆	11.25																							*																		
06214	人参☆	8.75																																									
02017	じゃがいも☆	33.75																																									

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 2日 (水) 昼

献立名	ご飯 ささみの香味揚げ 鶏肉のカカマシ焼き中 肉じゃが なすのみそ汁 卵ふりかけ中
-----	--

2025. 06. 13

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 3日 (木) 昼

献立名

麦ご飯 さば甘辛焼小 きすのりごまフライ中
キャベツみそ炒め かきたま汁 アップルシャーベット中

2025.06.13

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 4日 (金) 昼

献立名

ご飯 目玉焼き カレー風味のビビンバの具
トックスープ ミルメク小 ウエハース中

2025. 06. 13

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 4日 (金) 昼

献立名

ご飯 目玉焼き カレー風味のビビンバの具
トックスープ ミルメク小 ウエハース中

2025.06.13

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 7日 (月) 昼

献立名 | ちらし寿司 きすのりゴママイ小 さは甘辛焼中
| ごぼう和え 七夕汁 水まんじゅう

2025. 06. 13

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 8日 (火) 昼

献立名	野菜あんかけ焼きそば チキンナゲット② ビーンズサラダ
-----	--------------------------------

2025. 06. 13

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 9日 (水) 昼

献立名	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼小 いかの南蛮漬け中 切干大根煮 白玉汁 アップルシャーベット小
-----	---

2025. 06. 13

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 9日 (水) 昼

献立名

ご飯 鶏肉のねぎ塩焼小 いかの南蛮漬け中
切干大根煮 白玉汁 アップルシヤーベツト小

2025. 06. 13

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 10日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 いかの南蛮漬け小 鶏肉のねぎ塩焼中
和風野菜炒め 豚汁 ミニアロゼリー②

2025. 06. 13

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 10日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 いかの南蛮漬け小 鶏肉のねぎ塩焼中 和風野菜炒め 豚汁 ミニアロゼラー②
-----	---

2025.06.13

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 11日 (金) 昼

献立名 夏野菜カレーライス ゆで卵中 茹でトマト中
チーズと野菜のサラダ ウェハース小

2025. 06. 13

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 14日 (月) 昼

献立名	コッパ・パソ(フルヘーリー・ヤム)ポテトス・焼小 コロッケ中 かぼちやのアーモント・サラダ・キャベツと肉団子のスープ
-----	---

2025. 06. 13

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 15日 (火) 昼

献立名

麦ご飯 豚丼の具 こんにゃくサラダ 小
茹でトウモロコシ 中 みそけんちん汁 ヨーグルト

2025. 06. 13

16 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111003	麦ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	96.00																																								
0100500	白麦ビタミン強化☆	4.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
1130009	豚丼の具																																									
03004	三温糖☆	3.38																																								
16025	みりん☆	1.50																																								
17007	濃口醤油☆	5.88		*																	*																					
1111702	豚肩肉赤身（小間）☆	37.50																					*																			
111294	豚バラ肉（短冊切り）☆	12.50																					*																			
02005	しらたき☆	25.00																																								
080010	えのきたけ1/2カット☆	12.50																																								
06153	玉葱☆	43.75																																								
06025	冷凍グリーンピース☆	6.25																																								
3070148	こんにゃくサラダ 小																																									
06214	人参☆																																									
06061	キャベツ☆																																									
1037908	焼き蒲鉾短冊（カット）☆			*		*	*														*																					
06065	きゅうり（曲がり）☆																					*																				
0200303	FCマンナン細切り☆																																									
06178	冷凍カーネルコーン☆																																									
03003	上白砂糖☆																																									
17016	米酢☆																																									
1700701	減塩醤油（和え物）☆			*																	*																					
14002	純正ごま油☆																																		*							
3090015	ゆでとうもろこし 中																																									
06175	とうもろこし☆	25.00	1.00 本																																							
3050008	みそけんちん汁																																									

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 15日 (火) 昼

献立名

麦ご飯 豚丼の具 こんにゃくサラダ小
茹でトウモロコシ中 みそけんちん汁 ヨーグルト

2025. 06. 13

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 16日 (水) 昼

献立名 | こ飯 揚げじゃがいも②小 焼き餃子②中 ナムル
鉄人麻婆豆腐 マンゴープリン

2025. 06. 13

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 16日 (水) 昼

献立名

ご飯 揚げシュマイ②小 焼き餃子②中 ナムル
鉄人麻婆豆腐 マンゴープリン

2025. 06. 13

19 頁

[illegible]