

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 1日 (火) 昼

献立名	あさひライス 花悠カ ラシコ ホウソウス小 セリ② 米仕上げトカ ラシコ ホウソウス中 ハートサラダ 塩スープ
-----	--

2025. 06. 13

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 1日 (火) 昼

献立名 あさひライス 花悠カ ラシコ ホウソース小 セリー②
米仕上げトカ ラシコ ホウソース中 ハートサラダ 塩スープ

2025. 06. 13

2 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サドル	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考		
1707301	一味唐辛子☆																																								
3070162	ラッキーハートサラダ																																								
0903100	千葉県産乾ひじき☆	1.00																																							
06289	もやし☆	15.00																																							
06178	冷凍カーネルコーン☆	10.00																																							
06061	キャベツ☆	10.00																																							
060650	ハートきゅうり☆	3.00																																							
06247	赤ピーマン☆	2.00																																							
1040262	シーチキンLフレーク☆	3.00																			*																				
0715501	レモン果汁☆	1.00																																							
14002	純正ごま油☆	0.80																																							
1700701	減塩醤油(和え物)☆	0.50		*																	*																				
03003	上白砂糖☆	0.40																																							
1704012	棒々鶏ドレッシング☆	2.00		*																	*																				
0501708	白ごま☆	1.00																																							
3050303	うま塩スープ																																								
17000	水☆	100.00																																							
1734037	がらスープ☆	3.00																					*	*				*													
1710501	中華味☆	0.60																*			*	*	*					*													
1028305	あさりむき身☆	10.00																																							
06214	人参☆	10.00																																							
06136	切干大根☆	3.00																																							
08031	マッシュルーム☆	15.00																																							
06160	チンゲン菜☆	10.00																																							
1701200	まき火の塩（サライズソルト）☆	0.40																																							
17064	白コショウ☆	0.02																																							
16001	清酒☆	2.00																																							
02034	澱粉☆	1.00																																							
12004	鶏卵（2L）☆	6.00			*																																				
06086	小松菜（生）☆	8.00																																							
06226	長ねぎ☆	8.00																																							
4200749	貴味メロンゼリー（青、赤各1）②																																								
1552095	効メロンゼリー☆	44.00	2.00																																						

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 2日 (水) 昼

献立名	ご飯 ささみの香味揚げ小 鶏肉のカラマヨ焼き中 肉じゃが なすのみそ汁 卵ふりかけ中
-----	---

2025. 06. 13

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 2日 (水) 昼

献立名

ご飯 ささみの香味揚げ 鶏肉のカラムール焼き中
肉じゃが なすのみそ汁 卵ふりかけ中

2025.06.13

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 3日 (木) 昼

献立名

麦ご飯 さば甘辛焼小 きすのりごまフライ中
キャベツみそ炒め かきたま汁 アップルシャーベット中

2025.06.13

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 4日 (金) 昼

献立名

ご飯 目玉焼き カレー風味のビビンバの具
トックスープ ミルク小 ウエハース中

2025. 06. 13

6 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	秒ｲｰﾙｯ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｰﾅｯﾂ	ﾌﾞﾏ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ					備考	
1111001	ご飯																																						
01083	精白米（つぶすけ）☆	70.00																																					
2100000	牛乳																																						
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																
3020444	目玉焼き																																						
1210099	まるオムレツ（ホワイト）☆	50.00	1.00 個			*	*														*																		
1130052	カレー風味のビビンバの具（ものがたり）																																						
14002	純正ごま油☆	0.80																																*					
17076	おろしにんにく☆	0.25																																					
111341	豚もも赤身（小間）☆	25.00																						*															
111292	豚バラ肉（小間）☆	10.00																						*															
17061	カレー粉☆	0.80																																					
16001	清酒☆	0.90																																					
17007	濃口醤油☆	1.00		*																	*																		
06121	水煮ぜんまい(ｶｯﾄ)☆	15.00																																					
06214	人参☆	10.00																																					
06289	もやし☆	20.00																																					
06269	冷凍ほうれん草☆	10.00																																					
03003	上白砂糖☆	1.20																																					
17007	濃口醤油☆	2.00		*																		*																	
1704601	米みそ（赤）1kg☆	2.00																				*																	
0501706	白すりごま☆	0.50																																*					
3050080	トックスープ																																						
17000	水☆	80.00																																					
1122102	鶏もも皮つき(角切)☆	10.00																				*																	
17076	おろしにんにく☆	0.50																																					
08013	干し椎茸（スライス）☆	1.00																																					
080010	えのきたけ1/2ｶｯﾄ☆	10.00																																					
06214	人参☆	13.00																																					
06132	大根☆	13.00																																					
1734037	がらスープ☆	5.00																				*	*					*											
17012	食塩☆	0.10																																					
1710501	中華味☆	0.68																*			*	*	*					*											
17007	濃口醤油☆	1.70		*																	*																		
17064	白ｺｼｮｳ☆	0.02																																					
1734057	ｺﾁｼﾞﾔﾝ☆	0.30																			*																		
0112021	トック☆	16.00																																					
06160	ﾁﾝｾﾞﾝ菜☆	8.00																																					
06226	長ねぎ☆	5.00																																					
4300004	ﾐﾙﾒｰｸ ｺｰﾋｰ (液体) 小																																						

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 4日 (金) 昼

献立名

ご飯 目玉焼き カレー風味のビビンバの具
トックスープ ミルメク小 ウエハース中

2025. 06. 13

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 7日 (月) 昼

献立名 ちらし寿司 きすのりヨマカイ小 さは甘辛焼中
ごぼう和え 七夕汁 水まんじゅう

2025. 06. 13

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 8日 (火) 昼

献立名	野菜あんかけ焼きそば チキンナゲット② ビーンズサラダ
-----	--------------------------------

2025. 06. 13

9 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苺ッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考	
1300031	焼きそばめん（150g, 187g）																																								
0104901	焼きそばめん☆	150.00		*																	*																				
2100000	牛乳																																								
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																		
3060756	チキンナゲット②																																								
1864177	鉄腕チキンナゲット☆	36.00	2.00	*																			*	*																	
14005	大豆白絞油☆	4.00																					*																		
3070046	ビーンズサラダ																																								
06264	冷凍ブロッコリー☆	11.00																																							
06055	冷凍カリフラワー☆	11.00																																							
06214	人参☆	9.00																																							
0407408	冷凍国産大豆☆	9.00																					*																		
1040262	シーチキンLフレーク☆	8.00																					*																		
1704202	マヨネーズ(袋)☆	4.50				*																	*						*												
1704012	棒々鶏ドレッシング☆	2.50		*																			*											*							
17064	白コショウ☆	0.01																																							
1300239	野菜あんかけ（焼きそば）																																								
1401500	米サラダ油☆	0.80																																							
06365	おろし生姜☆	0.50																																							
111343	豚もも赤身（短冊切り）☆	10.00																							*																
06214	人参☆	8.00																																							
0615000	たけのこ（茹で）短冊切り☆	8.00																																							
17000	水☆	55.00																																							
1032101	ムキエビ（2 L）☆	10.00							*																																
1034202	いか短冊☆	10.00													*																										
12003	うずら卵水煮☆	20.00				*																																			
1734038	鶏豚湯☆	1.30																						*	*																
1710501	中華味☆	0.36																	*				*	*	*					*											
16001	清酒☆	1.00																																							
17064	白コショウ☆	0.01																																							
1734074	オスターソース（理研）☆	1.00																																							
17007	濃口醤油☆	0.90		*																			*																		
17012	食塩☆	0.40																																							
0618101	ヤングコーン缶☆	10.00																																							
06289	もやし☆	15.00																																							
06233	白菜☆	10.00																																							
02034	澱粉☆	6.00																																							
3170002	角チーズ 中																																								
1304038	骨太MB Pベビーチーズ☆						*																																		

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 9日 (水) 昼

献立名	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼小 いかの南蛮漬け中 切干大根煮 白玉汁 アップルシャーベット小
-----	---

2025. 06. 13

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 9日 (水) 昼

献立名	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼小 いかの南蛮漬け中 切干大根煮 白玉汁 アップルリッシャーベツト小
-----	---

2025. 06. 13

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 10日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 いかの南蛮漬け小 鶏肉のねぎ塩焼中 和風野菜炒め 豚汁 ミニセラゼリー②
-----	---

2025. 06. 13

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 10日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 いかの南蛮漬け小 鶏肉のねぎ塩焼中
和風野菜炒め 豚汁 ミニアロゼリー②

2025.06.13

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 11日 (金) 昼

献立名 夏野菜カレーライス ゆで卵中 茹でトマト中
チーズと野菜のサラダ ウェハース小

2025. 06. 13

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 14日 (月) 昼

献立名	コッパ・パソ(フルヘーリー・ヤム)ポテチス・焼小 コロッケ中 かぼちやのアーモント・サラダ・キャベツと肉団子のスープ
-----	---

2025. 06. 13

15 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サッフル	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考		
1210002	コッペパン（50g, 70g）																																								
0102902	コッペパン（個包装）☆	50.00	1.00 個	*			*																																		
2100000	牛乳																																								
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																		
3020001	ポテトのチーズ焼き 小																																								
0201706	ポテトスライス☆	60.00																																							
1304068	ミックスチーズ（ピザチーズ）☆	15.00					*																																		
1118300	無塩せきベーコン(短冊切)☆	10.00																						*																	
17078	ドライパセリ(粉末)☆	0.10																						*																	
9000001	マドレーヌカップ☆		1.00 個																																						
3060008	牛肉コロッケ 中																																								
1864181	サツと男爵コロッケ（牛肉入）☆			*		*	*											*				*																			
14005	大豆白絞油☆																					*																			
3070016	かぼちゃのアーモンドサラダ																																								
060480	かぼちゃ（生）角切り☆	30.00																																							
1117513	無塩せきハム（短冊）☆	5.00																						*																	
06065	きゅうり（曲がり）☆	10.00																																							
0615303	むき玉葱☆	3.00																																							
1704320	ハーフマヨネーズ☆	8.00			*																	*						*													
1701203	食塩(和え物)☆	0.17																																							
17064	白コショウ☆	0.02																																							
17016	米酢☆	0.40																																							
03003	上白砂糖☆	0.25																																							
0500106	スライスアーモンド☆	0.50																																	*						
3050014	キャベツと肉団子のスープ																																								
17000	水☆	78.00																																							
06214	人参☆	12.00																																							
08031	マッシュルーム☆	10.00																																							
1864007	ポーク&チキンミートボール☆	20.00		*																			*	*																	
06178	冷凍カーネルコーン☆	5.00																																							
0615303	むき玉葱☆	10.00																																							
17007	濃口醤油☆	1.50		*																		*																			
1700100	コンソメ☆	0.50																*			*																				
17012	食塩☆	0.16																																							
17064	白コショウ☆	0.02																																							
06061	キャベツ☆	28.00																																							
3160003	ジャム(ブルーベリー)DF																																								
2100708	ダイエターファイバー-ジャム(ブルーベリー) ☆	15.00	1.00 個																																						

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 15日 (火) 昼

献立名

麦ご飯 豚丼の具 こんにゃくサラダ 小
茹でトウモロコシ中 みそけんちん汁 ヨーグルト

2025. 06. 13

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 15日 (火) 昼

献立名

麦ご飯 豚丼の具 こんにちはサラダ小
茹でトウモロコシ中 みそけんちん汁 ヨーグルト

2025.06.13

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 16日 (水) 昼

献立名	ご飯 揚げシュマイ②小 焼き餃子②中 ナムル 鉄人麻婆豆腐 マンゴープリン
-----	--

2025. 06. 13

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 7月 16日 (水) 昼

献立名 | こ飯 揚げシュマイ②小 焼き餃子②中 ナムル
鉄人麻婆豆腐 マンゴープリン

2025. 06. 13

19 頁

[illegible]