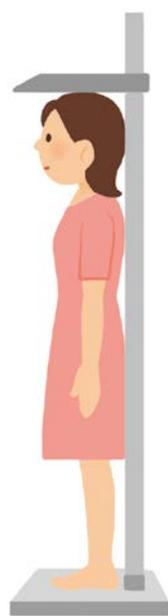


健診でからだ体の声をきいてみよう 大切な未来を守るため

国民健康保険(国保)特定健康診査 後期高齢者健康診査



健康診査は、生活習慣病の予防や早期発見に欠かせません。
健康管理を適切に続けるために、
毎年受診して、自分の健康状態を確認しましょう。

国保特定健康診査

対象／35～74歳の国保加入者
検査項目／身長・体重・腹囲測定、血液検査、血圧測定、尿検査、診察

後期高齢者健康診査

対象／後期高齢者医療制度の加入者
検査項目／身長・体重測定、血液検査、血圧測定、尿検査、診察

〈共通事項〉

●対象者には受診票が届きます。

●集団健診(別表1)か個別健診(別表2)で受けましょう。

●費用は無料です。ただし、大腸・前立腺がん検診は有料です。健診と同時に受診できる医療機関は、受診票で確認してください。

●大腸・前立腺がん検診や肝炎ウイルス検診を希望する人は、健康づくり課で事前に申し込んでください。

●受診時に、受診票と保険資格が確認できるもの、当日の早朝の尿を持参してください。
●前年度に人間ドックやJ Aが実施する健診を受けた人、前

●年度の後期高齢者健康診査を受けていない人には、受診票が届きません。受診を希望する場合は、健康づくり課へ連絡してください。

●本年度に人間ドックやJ Aが実施する健診を受ける人は、受診できません。

●健診時の尿で一日推定塩分摂取量測定を実施します。くわしい内容は、受診票で確認してください。

申し込み・問い合わせ先
健康づくり課健康支援班

☎63・8766

【別表2】個別健診

実施期間／6月2日(月)～9月30日(火)

受付時間／各医療機関の診療時間内

●市内の実施医療機関(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉クリニック	60-5005	江畑医院	55-3110
旭かいわクリニック	57-1151	ここからクリニック	85-5101
穴沢医院	68-2003	滝郷診療所	55-3017
飯倉医院	63-1515	田辺病院	62-0016
磯村クリニック	60-2575	富岡クリニック	74-8081
樹クリニック	62-6878	浜医院	63-2331
うちの脳神経外科クリニック	62-5522	ゆうきクリニック	50-2555

●匝瑳市・横芝光町の実施医療機関(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石井医院	73-2150	椎名医院	72-0032
小川内科	73-2658	城之内医院	72-4511
かしわくま内科クリニック	79-6800	福島医院	72-0175
九十九里ホーム病院	72-1131	藤田病院	72-0308
国保匝瑳市民病院	72-1525	増田産婦人科	73-1100
越川医院	84-0103	守医院	73-5511
佐藤クリニック	73-5567		

【別表1】集団健診

受付時間／午前8時30分～11時

場所	期間
旭市保健センター	9月13日(土)、16日(火)、17日(水)
あさひ市民センター	9月18日(木)～30日(火)