

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 2日 (月) 昼

献立名 ココア揚げハン・肉団子チキッソース②小 卵サント 甲
ブロッコリーとコーンのサラダ パンプキンシチュー

2025. 05. 15

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 3日 (火) 昼

献立名

ご飯 和風つくね小 鯖竜田揚げ・フリカ中
肉じゃが 鶏五目汁

2025. 05. 15

2 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3020358	和風つくね 小																																									
11230	鶏ひき肉☆																					*																				
0403201	木綿豆腐(絞り豆腐)☆																				*																					
0615303	むき玉葱☆																																									
09031	芽ひじき☆																																									
06228	こねぎ☆																																									
17012	食塩☆																																									
1210106	凍結全卵☆					*																																				
02034	澱粉☆																																									
17000	水☆																																									
06132	大根☆																																									
03003	上白砂糖☆																																									
1700700	減塩醤油☆			*																	*																					
17016	米酢☆																																									
16001	清酒☆																																									
16025	みりん☆																																									
17064	白コショウ☆																																									
02034	澱粉☆																																									
3060352	鯖の竜田揚げ 中																																									
1040258	さば立田揚げ☆	60.00	1.00 切	*																	*	*																				
14005	大豆白絞油☆	6.25																			*																					
3010000	肉じゃが																																									
1401500	米サラダ油☆	0.63																																								
1111703	豚肩肉赤身（短冊切り）☆	11.25																					*																			
06214	人参☆	8.75																																								
02017	じゃがいも☆	33.75																																								
0200300	つきこんにゃく☆	8.75																																								
0407419	冷凍ニ絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維☆	11.25																			*																					
03004	三温糖☆	2.50																																								
16001	清酒☆	1.75																																								
16025	みりん☆	1.25											</																													

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 3日 (火) 昼

献立名

ご飯 和風つくね小 鯖竜田揚げ・フリカケ中
肉じゃが 鶏五目汁

2025.05.15

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 4日 (水) 昼

献立名

ご飯 鯖竜田揚げ小 鶏レモン風味焼中
大根そぼろ煮 かきたま汁 かみかみ大豆

2025. 05. 15

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 5日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 ルーローハン 海藻サラダ
ワンタンスープ

2025. 05. 15

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 5日 (木) 昼

献立名

麦ご飯 ルーローハン 海藻サラダ
ワンタンスープ

2025.05.15

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 6日 (金) 昼

献立名 梅菜飯 厚焼き玉子小 牛肉コロッケ中
胡麻和え みそけんちん汁 青梅ゼリー

2025. 05. 15

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 9日 (月) 昼

献立名 | 麦ご飯 弁当メンチカツ小 和風つくね甲
高野豆腐の卵とじ 豚汁

2025.05.15

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 9日 (月) 昼

献立名 | 麦ご飯 弁当メンチカツ小 和風つくね甲
高野豆腐の卵とじ 豚汁

2025. 05. 15

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 10日 (火) 昼

献立名

焼きそば麺 豆腐カツ①②
胡瓜の中華漬け ジャージャー麺 チーズ

2025.05.15

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 11日 (水) 昼

献立名 | こ飯 鶏肉のレゾ風味焼小 | チンナンガ炒中
五目旨煮 なめことじゃがいもの味噌汁

2025. 05. 15

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 11日 (水) 昼

献立名

ご飯 鶏肉のレモン風味焼小 チキンメンチカツ中
五目旨煮 なめことじゃがいもの味噌汁

2025. 05. 15

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 12日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 ショア小 コールスロー ホークカレー
おからブラウニー

2025. 05. 15

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 12日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 ジョア小 コールスロー ホークカレー おからブラウニー
-----	------------------------------------

2025. 05. 15

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 13日 (金) 昼

献立名	千葉県産ひじきの混ぜご飯 鰯みりん干し 性学もちのきなこがらめ さつまい
-----	---

2025. 05. 15

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 16日 (月) 昼

献立名 | 卵サト・小 コア揚げハン・肉団子②甲
スパゲッティサラダ 新玉ねぎのスープ

2025.05.15

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 17日 (火) 昼

献立名

ご飯 花愁シャリアピンステーキ小 いかレモンソース中
卵と大根煮 豆腐味噌汁 ミニアセロラゼリー②

2025. 05. 15

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 17日 (火) 昼

献立名	ご飯 花愁シャリアピンステーキ小 いかレモンソース中 卵と大根煮 豆腐味噌汁 ミニセロラセリ②
-----	--

2025. 05. 15

18 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サドル	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考	
17000	水☆	102.50																																					
1734090	鰹の素 桜印☆	3.13																			*																		
06214	人参☆	15.00																																					
06132	大根☆	22.50																																					
04040	冷凍刻み油揚げ☆	2.50																				*																	
1704501	合わせみそ10kg☆	8.75																				*																	
04032	木綿豆腐☆	37.50																				*																	
06086	小松菜（生）☆	6.25																				*																	
06226	長ねぎ☆	10.00																																					
4200065	ミニアセロラゼリー②																																						
1552025	アセロラゼリーF e ☆	44.00	2.00																																				

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 18日 (水) 昼

献立名 | ご飯 いかレモンソース小 花愁シャリアピンステーキ中
野菜炒め 青梗菜のタンダンスープ

2025.05.15

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 18日 (水) 昼

献立名

ご飯 いかレモンソース小 花愁シャリアビ°ンステーキ中
野菜炒め 青梗菜のタンタンスープ°

2025. 05. 15

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 19日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 豚丼の具 千葉の恵の磯香和え にらたまみそ汁 レンコン
-----	------------------------------------

2025. 05. 15

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 20日 (金) 昼

献立名	ご飯 焼き餃子②小 春巻き中 チンジャオロースー 春雨スープ ミルメーク
-----	---

2025. 05. 15

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 20日 (金) 昼

献立名

ご飯 焼き餃子②小	春巻き中
チンジャオロースー	春雨スープ ミルマーク

2025. 05. 15

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 23日 (月) 昼

献立名 麦ご飯 大豆のカレーそぼろ丼 ナムル
わかめスープ グミ

2025.05.15

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 23日 (月) 昼

献立名	麦ご飯 大豆のカレーそはろ丼 ナムル わかめスープ グミ
-----	---------------------------------

2025.05.15

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 24日 (火) 昼

献立名

ご飯 あじの新玉ねぎソース小（焼）中（揚）
生揚げのピリ辛煮 白玉汁

2025. 05. 15

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 24日 (火) 昼

献立名	ご飯 あじの新玉ねぎソース小（焼）中（揚） 生揚げのピリ辛煮 白玉汁
-----	---------------------------------------

2025. 05. 15

27 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ササニ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド							備考		
		g																																							
06214	人参☆	7.50																																							
0615000	たけのこ（茹で）短冊切り☆	12.50																																							
08013	干し椎茸（スライス）☆	1.13																																							
0407406	冷凍絹厚揚げ☆	33.75																			*																				
03004	三温糖☆	1.75																																							
16001	清酒☆	1.75																																							
16025	みりん☆	1.25																																							
1700700	減塩醤油☆	1.13		*																	*																				
1704601	米みそ（赤）1kg☆	3.00																			*																				
06245	青ピーマン☆	5.63																																							
3050047	白玉汁																																								
17000	水☆	97.50																																							
1734091	だしパック（そばっこ）☆	3.50																		*																					
1122102	鶏もも皮つき（角切）☆	12.50																				*																			
06214	人参☆	15.00																																							
06132	大根☆	15.00																																							
080010	えのきたけ1/2カット☆	10.00																																							
1038404	半月スライスなると☆	6.25																																							
16001	清酒☆	2.50																																							
17007	濃口醤油☆	2.50		*																	*																				

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 25日 (水) 昼

献立名	チキンライス カレーポックル シヨア・チーズ・オムレツ中こんにやくサラダ お豆スープ
-----	---

2025. 05. 15

28 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 25日 (水) 昼

献立名

チキンライス カレーコロッケ小
ジョア・チーズ・オムレツ中こんにゃくサラダ お豆スープ

2025. 05. 15

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 26日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 彩りシヤーマンポテト
| ポークハヤシ 貴味メロン

2025. 05. 15

30 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 27日 (金) 昼

献立名	ご飯 牛乳 春巻き小 焼き餃子②中 中華風あえ物 マーボー豆腐
-----	------------------------------------

2025. 05. 15

31 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	妙ワルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考	
1111001	ご飯																																						
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																					
2100000	牛乳																																						
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																
3060230	春巻き 小																																						
1864164	安心逸品春巻Fe35（米粉）☆			*																		*		*															
14005	大豆白絞油☆																					*																	
3020239	焼き餃子② 中																																						
1800203	国産野菜餃子（FeCa強化）☆	74.00	2.00	*																		*	*	*									*						
3070005	中華風和えもの																																						
06214	人参☆	12.50																																					
06289	もやし☆	16.25																																					
06065	きゅうり（曲がり）☆	16.25																																					
1037001	中華くらげ☆	6.25		*																		*							*			*							
1200800	錦糸卵（短冊切り）☆	8.75		*		*																																	
1864131	ソフトチキン水煮☆	5.00																					*																
03003	上白砂糖☆	0.75																																					
1700701	減塩醤油（和え物）☆	1.88		*																		*																	
17016	米酢☆	1.75																																					
0501708	白ごま☆	0.63																																*					
14002	純正ごま油☆	0.38																																*					
3050039																																							

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 27日 (金) 昼

献立名 | ご飯 牛乳 春巻き小 焼き餃子②中
中華風あえ物 マーボー豆腐

2025.05.15

32 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 30日 (月) 昼

献立名	背割コッパ ^ハ ソ 鉄人ソーセージ ヨーグルト ケチャップ 小 マカロニサラダ 白菜肉団子スープ ケチャマスタート ^ド 中
-----	--

2025. 05. 15

33 頁

[illegible]