

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 2日 (月) 昼

献立名 ヨコ揚げハン・肉団子チキンソース②小 卵サト 中
ブロッコリーとコーンのサラダ パンプキンシチュー

2025. 05. 15

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 3日 (火) 昼

献立名

ご飯 和風つくね小 鯖竜田揚げ・フリカケ中
肉じゃが 鶏五目汁

2025. 05. 15

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 3日 (火) 昼

献立名

ご飯 和風つくね小 鯖竜田揚げ・フリカケ中
肉じゃが 鶏五目汁

2025.05.15

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 4日 (水) 昼

献立名

ご飯 鯖竜田揚げ小 鶏レモン風味焼中
大根そぼろ煮 かきたま汁 かみかみ大豆

2025. 05. 15

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 5日（木） 昼

献立名	麦ご飯 ルーローハン 海藻サラダ ワントンスープ
-----	-----------------------------

2025. 05. 15

5 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考	
1111003 麦ご飯																																						
01083 精白米（つぶすけ）☆	67.20																																					
0100500 白麦ビタミン強化☆	2.80																																					
2100000 牛乳																																						
1300401 牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																
1131005 ルーローハンの具																																						
1111703 豚肩肉赤身（短冊切り）☆	35.00																						*															
111294 豚バラ肉（短冊切り）☆	20.00																						*															
0615000 たけのこ（茹で）短冊切り☆	10.00																																					
06153 玉葱☆	15.00																																					
12003 うずら卵水煮☆	20.00				*																																	
17000 水☆	13.00																																					
1700700 減塩醤油☆	5.00		*																		*																	
16001 清酒☆	2.00																																					
03003 上白砂糖☆	3.00																																					
16025 みりん☆	3.00																																					
1734074 オイスターソース（理研）☆	2.00																																					
06365 おろし生姜☆	0.60																																					
17076 おろしにんにく☆	0.60																																					
17064 白コショウ☆	0.02																																					
02034 澱粉☆	0.80																																					
3070014 海藻サラダ																																						
06214 人参☆	8.00																																					
06061 キャベツ☆	10.00																																					
06065 きゅうり（曲がり）☆	10.00																																					
1037908 焼き蒲鉾短冊（カット）☆	8.00		*		*	*															*																	
0904002 海藻サラダ☆	1.00																																					
06178 冷凍カーネルコーン☆	10.00																																					
03003 上白砂糖☆	0.96																																					
1700701 減塩醤油（和え物）☆	2.00		*																		*																	
17016 米酢☆	1.70																																					
0501708 白ごま☆	0.30																																			*		
14002 純正ごま油☆	0.30																																			*		
3050006 ワントンスープ																																						
17000 水☆	95.00																																					
06214 人参☆	12.00																																					
06289 もやし☆	12.00																																					
08013 干し椎茸（スライス）☆	0.50																																					
1734037 がらスープ☆	5.00																					*	*				*											
1864029 NAワントン500 g ☆	15.00		*																		*	*													*			

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 5日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 ルーローハン 海藻サラダ ワンタンスープ
-----	-----------------------------

2025.05.15

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 6日 (金) 昼

献立名	梅菜飯 厚焼き玉子小 牛肉コロッケ中 胡麻和え みそけんちん汁 青梅ゼリー
-----	--

2025.05.15

7 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考		
1120097	梅菜飯																																								
01083	精白米（つぶすけ）☆	70.00																																							
2301014	梅美（梅菜めし）☆	2.00																																							
2100000	牛乳																																								
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																		
3090076	厚焼き玉子 小																																								
1210104	厚焼き玉子☆	50.00	1.00 個			*															*	*																			
3060008	牛肉コロッケ 中																																								
1864181	サッと男爵コロッケ（牛肉入）☆			*		*	*											*				*																			
14005	大豆白絞油☆																					*																			
3070006	ごま和え																																								
06214	人参☆	11.00																																							
06061	キャベツ☆	18.00																																							
06289	もやし☆	13.00																																							
06086	小松菜（生）☆	9.00																																							
0501706	白すりごま☆	1.40																																							
1700701	減塩醤油（和え物）☆	1.80		*																		*																			
03003	上白砂糖☆	0.90																																							
3050008	みそけんちん汁																																								
17000	水☆	75.00																																							
1734090	鰹の素 桜印☆	2.50																																							

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 9日 (月) 昼

献立名	麦ご飯 チンメンチカツ小 和風つくね中 高野豆腐の卵とじ 豚汁
-----	------------------------------------

2025. 05. 15

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 9日 (月) 昼

献立名 | 麦こ飯 揚げナスカツ小 和風つくね中
高野豆腐の卵とじ 豚汁

2025. 05. 15

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 10日 (火) 昼

献立名

焼きそば麺 豆腐ガッツ①②
胡瓜の中華漬け ジャージャー麺 チーズ

2025.05.15

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 11日 (水) 昼

献立名 | こ飯 鶏肉のレゾ風味焼小 | チンナンガ炒中
五目旨煮 なめことじゃがいもの味噌汁

2025. 05. 15

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 11日 (水) 昼

献立名

ご飯 鶏肉のレモン風味焼小 チキンメンチカツ中
五目旨煮 なめことじゃがいもの味噌汁

2025. 05. 15

12 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 12日 (木) 昼

献立名 | 麦こ飯 ショア小 コールスロー ホークカレー
おからブラウニー

2025.05.15

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 12日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 ジョア小 コールスロー ホークカレー おからブラウニー
-----	------------------------------------

2025. 05. 15

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 13日 (金) 昼

献立名

千葉県産ひじきの混ぜご飯 鰯みりん干し
性学もちのきなこがらめ さつま汁

2025. 05. 15

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 16日 (月) 昼

献立名 卵サト小 ココ揚げハツ・肉団子②中
スパゲッティサラダ 新玉ねぎのスープ

2025. 05. 15

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 17日 (火) 昼

献立名

ご飯 花愁シャリアピンステーキ小 いかレモンソース中
卵と大根煮 豆腐味噌汁 ミニアセロラセリー②

2025.05.15

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 17日 (火) 昼

献立名	ご飯 花愁シャリアピンステーキ小 いかレモンソース中 卵と大根煮 豆腐味噌汁 ミニアセロラゼリー②
-----	--

2025. 05. 15

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 18日 (水) 昼

献立名	ご飯 いかレモンソース小、花愁シャリアピ [®] ンステーキ中 野菜炒め 青梗菜のタンタンスープ [®]
-----	---

2025. 05. 15

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 18日 (水) 昼

献立名

ご飯 いかレモンソース小 花愁シャリアビ°ンステーキ中
野菜炒め 青梗菜のタンタンスープ°

2025.05.15

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 19日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 豚丼の具 千葉の恵の磯香和え にらたまみそ汁 レンタル
-----	------------------------------------

2025.05.15

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 20日 (金) 昼

献立名	ご飯 焼き餃子②小 春巻き中 チンジャオロースー 春雨スープ ミルメーク
-----	---

2025.05.15

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 20日 (金) 昼

献立名	ご飯 焼き餃子②小 春巻き中 チンジャオロースー 春雨スープ ミルメーク
-----	---

2025.05.15

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 23日 (月) 昼

献立名 麦ご飯 大豆のルーそぼろ丼 ナムル
わかめスープ グミ

2025.05.15

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 23日 (月) 昼

献立名 | 麦ご飯 大豆のカレーそはら丼 ナムル
わかめスープ グミ

2025. 05. 15

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 24日 (火) 昼

献立名

ご飯 あじの新玉ねぎソース小（焼）中（揚）
生揚げのピリ辛煮 白玉汁

2025. 05. 15

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 24日 (火) 昼

献立名	ご飯 あじの新玉ねぎソース小（焼）中（揚） 生揚げのピリ辛煮 白玉汁
-----	---------------------------------------

2025. 05. 15

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 25日 (水) 昼

献立名 チキンライス カレーコロッケ小
ジョア・チーズオムレツ中こんにゃくサラダ お豆スープ

2025. 05. 15

28 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 25日 (水) 昼

献立名

チキンライス カレーコロッケ小
ジョア・チーズ・オムレツ中こんにゃくサラダ お豆スープ

2025. 05. 15

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 26日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 彩りシヤーマンポテト
| ポークハヤシ 貴味メロン

2025. 05. 15

30 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 27日 (金) 昼

献立名	ご飯 牛乳 春巻き小 焼き餃子②中 中華風あえ物 マーボー豆腐
-----	------------------------------------

2025. 05. 15

31 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考		
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	70.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3060230	春巻き 小																																									
1864164	安心逸品春巻Fe35（米粉）☆	35.00	1.00 個	*																		*		*																		
14005	大豆白絞油☆	4.00																				*																				
3020239	焼き餃子② 中																																									
1800203	国産野菜餃子（FeCa強化）☆			*																		*	*	*										*								
3070005	中華風和えもの																																									
06214	人参☆	10.00																																								
06289	もやし☆	13.00																																								
06065	きゅうり（曲がり）☆	13.00																																								
1037001	中華くらげ☆	5.00		*																		*								*			*									
1200800	錦糸卵（短冊切り）☆	7.00		*		*																																				
1864131	ソフトチキン水煮☆	4.00																					*																			
03003	上白砂糖☆	0.60																																								
1700701	減塩醤油（和え物）☆	1.50		*																		*																				
17016	米酢☆	1.40																																								
0501708	白ごま☆	0.50																																		*						
14002	純正ごま油☆	0.30																																	*							
3050039	マーボー豆腐																																									
1401500	米サラダ油☆	0.50																																								
17076	おろしにんにく☆	0.50																																								
06365	おろし生姜☆	0.50																																								
1724002	豆板醤☆	0.25																				*																				
11163	豚挽き肉☆	15.00																						*																		
08013	干し椎茸（スライス）☆	1.00																																								
06214	人参☆	12.00																																								

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 27日 (金) 昼

献立名	ご飯 牛乳 春巻き小 焼き餃子②中 中華風あえ物 マーボー豆腐
-----	------------------------------------

2025. 05. 15

32 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7年 6月 30日 (月) 昼

献立名

背割コッペ^{ハシ} 鉄人ソーセージ^{ハシ} ヨーグルト^{ハシ} ケチャップ^{ハシ} 小
マカロニサラダ^{ハシ} 白菜肉団子スープ^{ハシ} ケチャマスタート^{ハシ} 中

2025. 05. 15

33 頁

[illegible]