



親と子の健康づくり

☎問こども家庭課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種別	期日	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	令和 6年12月21日～令和 7年 1月22日生まれ	
	1歳6か月児健康診査	5月14日(水)	令和 5年 9月25日～10月 7日生まれ
		5月30日(金)	令和 5年10月 8日～10月30日生まれ
	2歳児歯科健康診査	5月15日(木)	令和 4年10月22日～11月23日生まれ
	3歳児健康診査	5月21日(水)	令和 3年10月26日～11月16日生まれ
相談(申込制)	両親学級	5月13日(火)	お産の経過と呼吸法、妊婦体操、お産や産後に大切なパパのサポートなど
	子育て学級	5月 9日(金)	対象：令和7年1月1日～4月1日生まれの第1子 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など(パパも参加できます)
	離乳食教室(前期)	5月19日(月)	対象：令和6年11月～令和7年1月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など
	離乳食教室(後期)*	5月22日(木)	対象：令和6年5月～9月生まれ 内容：離乳食(後期・完了期)の進め方など
	歯科相談	5月22日(木)	歯科医師による診察と歯科衛生士による歯磨き指導

*離乳食教室(後期)は、おひさまテラスで実施します。



健康インフォメーション

「8020よい歯のコンクール」

参加者を募集

ハチマルニイマル

8020運動推進のため、歯と口が健康な人を対象にコンクールを開催します。参加者には記念品があります。応募資格／旭市に住民登録があり、80歳以上(4月1日現在)で自分の歯(差し歯、かぶせた歯でも可)が20本以上ある人

日時／6月5日(木) 午後1時30分～

場所／市役所1階 市民ホール

申込期限／5月16日(金)

☎問健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

集団がん検診は

受診日時予約が必要です

胃・肺・乳・子宮頸がん検診を申し込んだ人と、令和5年度以降にがん検診などを受けた人などには受診票が届くので、案内に沿って予約をしてください。予約がない人の受診や、当日のキャンセル待ちはできません。電話予約は混雑が予想されるため、インターネット予約がお勧めです。

一部の検診は、現在も窓口で申し込みを受け付けています。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

☎問健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



献血に協力を!

期日	場所	受付時間
5月28日(水)	市役所	10:00～11:45 13:00～16:00

*献血カードを持っている人は持参してください。

☎問健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)



予防接種

☎問健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	5月16日(金)	13:30～13:50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満
	2期：平成31年4月2日～令和2年4月1日生
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満
	2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種した人のうち、3回の接種を完了していない人(経過措置)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをする病気で、身体障害者手帳1級の認定を受けている人
帯状疱疹	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

健康づくりをサポートする
保健推進員

保健推進員は、市民の健康維持・増進を図るため、市民と行政をつなぐ役割を担っています。市長の委嘱により、現在109人が地域で活躍しています。

市の保健事業に協力

がん検診、乳児健診、離乳食教室に出向き、減塩意識調査や健康づくりに関するチラシの配布、汁物の塩分濃度調査を行って減塩を呼びかけるなどの啓発活動をしています。また、研修会に参加し、活動に必要な知識の習得もしています。

協議会の活動

旭市保健推進員協議会を設置し、支部ごとに協力して活動しています。

●「旭産 簡単・ヘルシーレシピ」の掲載

広報あさひ毎月15日号に、旭産の食材を使った健康的な料理のレシピを掲載しています。

●シニアカフェ

地域の高齢者に声をかけ、皆さんが元気になれるよ



検診会場で減塩意識調査

シニアカフェ

うなカフェを開催しています。カフェでは、漢字クイズやおしゃべりタイム、健康ダンスなどを行っています。

●食育活動

子どもの頃から食に興味を持ち、栄養バランスの取れた食事で元気に毎日を過ごせるように、市内の小・中学校や高校で食育活動を行っています。

●イベントに参加

あさひスポーツフェスティバルやあさひオータムジャンボリーに参加し、ヘルシーレシピ集の配布などを行っています。

今後も市と協力し、皆さんの身近な健康づくりサポーターとして活動していきます。

【健康づくり課 管理栄養士】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 旭中央病院 ☎63-8111 ・代表

「がん診療あさひ」を発行しました

当院は平成20年から「地域がん診療連携拠点病院」に指定され、専門的ながん医療の提供や、がん診療の連携協力体制の整備、患者さんとその家族への相談支援や情報提供など、地域のがん診療の中心となる役割を担っています。

その取り組みの一環として、リーフレット「がん診療あさひ」を年2回発行しています。がんと診断されたときや、治療を受けるときに役立つ情報をまとめたもので、冊子は院内にあるほか、病院ホームページにも掲載しています。

※地域がん診療連携拠点病院とは、全国どこに住んでいても「質の高いがん医療」が受けられるように、都道府

県の推薦を基に厚生労働大臣が指定した病院です。

最新刊の内容(第16号)

●アピアランスケア

内容／がん治療による外見の変化を伴う患者さんのつらさを少しでも軽くし、その人らしさを保てるように関わる医療ケアを「アピアランスケア」と呼びます。当院の患者さんだけでなく、ほかの施設で治療中の人からの相談にも対応しています。

●味覚異常のときの食事のポイント：管理栄養士

●がんで「化学療法」を受ける人のケア：歯科衛生士

●当院で行われている治療の紹介：手術療法、放射線治療、化学療法センターでの治療、緩和ケア

●がん患者サロン、がん相談支援センターの案内

●ハローワーク出張相談の案内

