



広報

あさひ
このまちが
もっと好きになる

2025

4/1

No.475

3年間の思いを 歌に乗せて

躍動
旭市立干潟中学校



旭市20周年
ありがとう20年
ずっと大好き旭

中学校卒業証書授与式

市内5つの中学校で卒業証書授与式が挙行され、干潟中では55人に卒業証書が手渡されました。卒業生たちは、友人や恩師と過ごした学校生活での思い出を胸に、込み上げる思いを抑えながら、お別れの歌を歌いました。
(3月8日／干潟中)

トピックス

- こども家庭課が新設されました…………… 2
- 学校給食費が無償になります…………… 3
- 20周年記念イベントなどを実施…………… 3
- 人間ドック費用の一部を助成…………… 4

4月1日(火)から

こども家庭課が新設されました

全ての妊産婦や子ども、子育て世帯を一体的に支援するため、健康づくり課・子育て支援課の業務の一部が、新たに設置した「こども家庭課(こども家庭センター)」に移りました。

こども家庭課の業務

こども家庭課には、家庭児童相談班と母子保健班の2つの班があります。子育て支援課の業務の一部が家庭児童相談班に、健康づくり課の母子保健業務が母子保健班に移りました。

家庭児童相談班

主な業務／児童虐待防止、家庭児童相談

電話番号／85・8226

母子保健班

主な業務／母子健康手帳の交付、赤ちゃん全戸訪問、乳幼児健診、育児に関する相談や各種教室、歯科保健事業

電話番号／63・8711

こども家庭センターを設置

妊産婦や子ども、子育て世帯に対する相談・支援をより充実

させるために「こども家庭センター」をこども家庭課に設置しました。

こども家庭センターとは

妊産婦や乳幼児の保護者の相談に応じる「子育て世代包括支援センター」と、さまざまな心配事を抱えた家庭の相談に応じる「子ども家庭総合支援拠点」の機能を併せ持つ機関です。
悩みを抱えず相談を

専門的な知識を持つ職員が、妊娠や出産、子育てに関する不安や悩みなどの相談に応じます。安心して出産や子育てができるように、関係機関と連携し、妊娠期から思春期まで切れ目ない支援を行います。

相談窓口

● ぽけっと

妊娠・出産、乳幼児の育児などに関すること

電話番号／74・7102

家庭児童相談室

子育て、児童虐待、不登校、引きこもりなどに関すること
電話番号／62・5362

健康づくり課の班名が変更

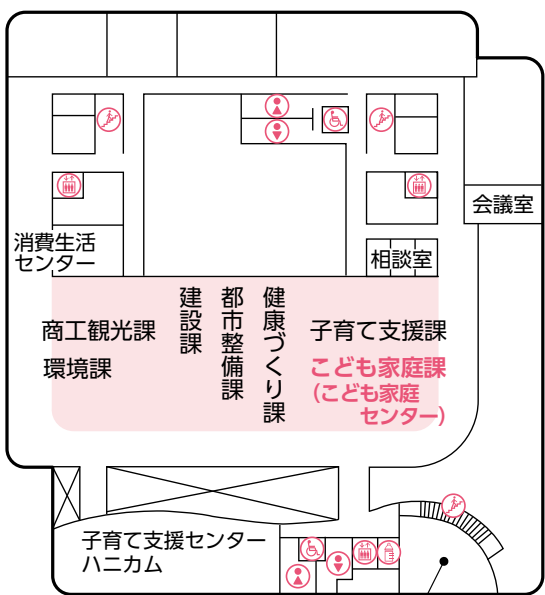
庶務企画班が「地域医療政策班」に、成人保健班が「健康支援班」に名称が変わりました。

問い合わせ先

総務課庶務行政班

☎ 62・5310

案内図(市役所2階)



こども家庭センター ぽけっと

- 階段
- エレベーター
- 男性トイレ
- 多目的トイレ
- 女性トイレ
- 授乳室

学校給食費が無償になります

子育て世帯の経済的な負担を軽減し、子育て支援を充実させるため、学校給食費を無償化します。

学校給食は、子どもたちが成長するために必要な栄養を提供するだけでなく、食育の生きた教材としても重要な役割を果たしています。

無償化後も引き続き、地元の



特色ある給食を提供 学校給食センターの取り組み

市内に2か所ある学校給食センターでは、約4,700人分の給食を作っています。また、イベント給食の実施や給食に関するさまざまな情報を発信しています。

ワクワクできる魅力ある給食

子どもたちの食への関心を高めるために、毎月「WASHOKUの日」「ものがたり給食」「千産千消デー」「千葉県産豚レバーを活用した鉄人給食」の4つのイベント給食を実施しています。



WASHOKUの日「月見」

献立表やおすすめレシピを掲載

給食の献立表やおすすめレシピを市ホームページで紹介しています。レシピは、家庭でも作りやすいようにアレンジしているので、試してみてください。



農産物を多く使った、安全で栄養バランスの取れた給食を提供していきます。

開始時期

令和7年4月提供分から

対象

市内の小・中学校に通う児童

と生徒

手続き

不要

無償化される金額

無償化による子育て世帯の負担軽減額は、次のとおりです。

令和7年度は、全体で約2億3,500万円が軽減されます。

○小学生1人につき月額4,940円

○中学生1人につき月額5,700円

くわしい内容は、市ホームページや対象者に届いている通知で確認してください。

問い合わせ先

教育総務課給食班

☎62・0366

62・0366

みんなで一緒に お祝いしよう // 20周年記念イベントなどを実施

平成17年に旭市、海上町、飯岡町、干潟町が合併して誕生した旭市は、7月1日に20周年の節目を迎えます。

この節目を皆さんとお祝いするため、本年度はさまざまな記念事業が行われます。

予定している主なイベント

春／袋公園桜まつり、アジアユース・世界ユース卓球選手権大会女子日本代表選考会

夏／サマーフェスタin矢指ヶ浦、旭市七夕市民まつり、大相撲旭場所

秋／旭市いいおかYOU・遊フェスティバル、あさひスポーツフェスティバル、20周年記念式典、あさひオータムジャンボリー

冬／スターライト☆ファンタジー、旭市飯岡しおさいマラソン大会

そのほかの事業や各イベントの内容については、市ホームページやLINE、広報紙などで随時お知らせします。



旭市20周年
ロゴマークが目印



未来へつなぐ20年 ～旭市20周年記念展示～

旭市のあゆみを懐かしい写真や貴重な資料で紹介します。

期間／4月15日(火)～令和8年3月31日(火)

時間／午前9時～午後5時

場所／市役所1階 歴史を学ぶ場

20周年記念特別サイトを開設

市ホームページ内に特別サイトを公開しました。今後、記念事業などの情報をお知らせします。



問い合わせ先

総務課庶務行政班(☎62-5310)

人間ドック費用の一部を助成

国民健康保険(国保)や後期高齢者医療制度(後期)に加入している人(被保険者)が、市の指定する医療機関で人間ドックを受ける場合に、費用の一部が助成されます。さらに本年度から、国保被保険者への脳ドックの助成も始まります。

対象

国保被保険者(35歳以上)と後

期被保険者

助成の要件

次の全てに該当すること。助



成を受けられるのは、年度内1回限りです。

● 国保・後期の保険税・保険料を滞納していない

● 同じ年度に、市の特定健康診査などを受けていない

● 検査に支障がある治療を受けていない

● 医療機関から市への検査結果の提供を承諾できる

受検できる医療機関

別表のとおり

申請から受検までの流れ

① 医療機関に予約する

② 保険年金課で助成の申請をする ※左のQRコードから電子申請もできます。

子申請もできます。



国保に加入している人



後期に加入している人

③ 市での審査後、受検日前月の20日ごろに届く利用承認書を持参して人間ドックを受け、自己負担額を支払う

● 脳ドックの助成

国保被保険者が人間ドックとの併用、または脳ドックのみを受検する場合が対象です。費用や申請方法などは、市ホームページで確認してください。

● 後期の被保険者

● 国保の被保険者

申し込み・問い合わせ先

● 保険年金課高齢者医療年金班

☎ 62・5331

● 後期の被保険者

☎ 62・5882



【別表】令和7年度 人間ドック費用と助成額

医療機関名	コース	費用総額	助成額	自己負担額
旭中央病院 ☎62-3822	1日(男性)	47,300円	30,000円	17,300円
	1日(女性)	49,500円		19,500円
	1泊2日	71,500円		41,500円
田辺病院 ☎62-0016	1日	41,900円	29,330円	12,570円
島田総合病院 ☎0479-22-0063	1日	44,000円	30,000円	14,000円
	通院2日	60,500円		30,500円
東庄病院(国保のみで、受検日に70歳未満の人) ☎0478-86-1177	1日	55,000円	30,000円	25,000円
	1泊2日	77,000円		47,000円
国際医療福祉大学 成田病院 ☎0476-35-5602	1日	42,900円	30,000円	12,900円
	通院2日	62,700円		32,700円
	1泊2日	71,500円		41,500円
匝瑳市民病院 ☎0479-72-1525	1日	47,113円	30,000円	17,113円
	1日(50歳以上の男性)	50,061円		20,061円
	通院2日	66,099円		36,099円
	通院2日(50歳以上の男性)	69,047円		39,047円

※オプション検査は全額自己負担となります。医療機関によりオプション検査の項目が異なるので、詳しい内容は、各医療機関に問い合わせてください。



安全で安心な住まいづくりのために

住宅補助制度が利用できます

市では、住宅整備に関するさまざまな支援を行っています。支援を希望する場合は、相談してください。

住宅リフォーム補助

市内の施工業者を利用して住宅のリフォーム工事を行う場合に、その費用の一部が補助されます。

対象／市内に住所があり、住宅を所有し居住している人
対象工事／市内の施工業者によるリフォーム工事で、工事金額が20万円以上のも
補助額／工事に要した費用の10分の1以内で20万円まで

※対象住宅1棟につき1回。
申込期間／4月7日(月)～5月9日(金)

※申し込み多数の場合は、予算の範囲内で抽選。

申し込み方法／工事の契約前に、都市整備課にある申込書に必要事項を記入し、見積書を添えて提出してください。

無料住宅相談会を開催

木造住宅の耐震化促進策の一

環として、一般診断法による無料耐震診断を行います。診断には図面が必要になるため、事前に準備してください。

期日／5月16日(金)、6月16日(月)
8月16日(土)、10月16日(木)、12月16日(火)、令和8年2月16日(月)
時間／午前9時～午後5時
※要予約、1人1時間まで。

場所／都市整備課
持ち物／建築確認書類、図面など

木造住宅の耐震診断費・耐震改修補助

対象／市内に住所があり、住宅を所有し居住している人

対象住宅／昭和56年5月31日以前に建築や着工した、市内の木造一戸建て住宅や併用住宅
補助額／●診断・要した費用の2分の1以内で4万円まで

●改修・要した費用の3分の2以内で100万円まで
※対象住宅1棟につき1回。

申し込み方法／耐震診断や耐震改修設計を依頼する前に、都市整備課にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。

危険なブロック塀などの撤去補助

対象／道路に面した危険なブロック塀などを所有する人
※対象となるブロック塀などのくわしい内容は、都市整備課で確認してください。

補助額／撤去にかかった費用の2分の1か、撤去する対象部分の長さ1m当たり5,000円を乗じた額のいずれか少ない額で10万円まで

申し込み方法／工事の契約前に、都市整備課にある申請書に必要事項を記入し、見積書を添えて提出してください。

申し込み・問い合わせ先
都市整備課建築住宅班

☎62・5895

4月1日(火)から受け付けを開始

住宅用省エネルギー設備設置補助金を交付

家庭での地球温暖化対策を促進するため、対象設備の設置費用の一部が補助されます。補助金の交付は、対象設備ごとに1住宅につき1回限りです。

対象／次の全てに該当すること

- 申請者が居住する市内の住宅に対象設備を設置・所有している
- 事業完了の日から30日以内か、令和8年3月10日(火)のいずれか早い日までに実績報告書を提出できる
- 世帯全員が市税を滞納していない

対象設備と補助額／右表のとおり ※設備は全て未使用品に限り、設置済みや購入済みの場合は対象外です。

申し込み方法／設備の設置工事や購入の30日前までに、市ホームページから入手できる申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

補助金の交付要件や対象設備などのくわしい内容は、市ホームページで確認してください。

設備の種類と主な要件	補助額
家庭用燃料電池システム(エネファーム) ※停電時自立運転機能があるもの。	10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム ※住宅用太陽光発電設備を併設すること。	7万円
窓の断熱改修 ※既存の住宅に設置された窓の改修であること。	設備本体購入費および設置工事費の4分の1以内で8万円まで (千円未満切り捨て)
電気自動車(EV)／プラグインハイブリッド自動車(PHV) ※申請者が居住する住宅に太陽光発電設備が設置され、発電した電気をEVまたはPHVに充電できること。	●V2H充放電設備の設置あり15万円 ●V2H充放電設備の設置なし10万円
V2H充放電設備 ※住宅用太陽光発電設備を設置し、EVまたはPHVを導入すること。	設備本体購入費の10分の1以内で25万円まで (千円未満切り捨て)

申し込み・問い合わせ先

環境課環境政策班(☎62-5328)

忘れないで

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬を飼う場合には、市への登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)を受けることが、法律で義務付けられています。別表のとおり、犬の登録と狂犬病予防注射を行うので、必ず受けましょう。住んでいる地域に限らず、どの会場でも受けられます。

費用

●犬の登録

1頭当たり3,000円

※マイクロチップを装着済みの犬は除きます。

●狂犬病予防注射

1頭当たり3,700円(予防注射料金3,150円、予防注射済票交付手数料550円)

注意事項

○市から届くはがき「狂犬病予防注射済票交付申請書」を必ず持参してください。

○予防注射前に、犬の健康状態などを確認しましょう。

○犬のふんは必ず飼い主が回収し、持ち帰りましょう。

○会場に行けなかった人は、動物病院で予防注射を受けてから、環境課で登録と予防注射済票の交付の手続きをしてください。

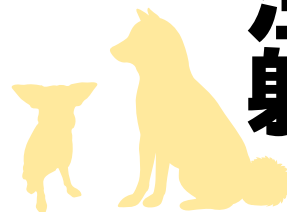
※マイクロチップ装着済犬の登録手続きは環境省のホームページからできるため、環境課での手続きは不要です。

録手続きは環境省のホームページからできるので、環境課での手続きは不要です。



申し込み・問い合わせ先
環境課環境美化班

☎62・5329



【別表】令和7年度 日程表

期 日	時 間	会 場	
		1 班	2 班
4月12日(土)	13:30~15:20	いいおかユートピアセンター駐車場	
4月13日(日)	13:30~15:20	旧市役所第二庁舎地(二中グラウンド東側)	
4月17日(木)	9:30~11:20	コミュニティセンター(萬力)	萬歳地区多目的研修センター
4月18日(金)	9:30~11:20	J A滝郷ATMコーナー(旧 J A滝郷支店)	宝寿院(倉橋)
4月19日(土)	13:30~15:20	海上庁舎玄関前	
4月20日(日)	13:30~15:20	ひかた市民センター前	
4月23日(水)	9:30~11:20	旭スポーツの森公園野球場北側駐車場	旧海匠漁協市場
4月24日(木)	9:30~11:20	旧 J A共和支店	旧 J A富浦出張所(富浦小北隣)
4月25日(金)	9:30~11:20	旧 J A矢指支店	J A豊畑ATMコーナー(旧 J A豊畑出張所)

4月1日(火)から

消防本部「東部分署」の運用が始まりました

海上分署と飯岡分署が統合され、東部分署へ移転しました。東部分署は、海上・飯岡地域の新たな防災拠点として、地域の安全で安心な暮らしを支えます。

災害に強い庁舎

非常用発電設備や太陽光発電設備が設置されており、災害などの非常事態が発生した場合でも消防活動を継続できる造りになっています。



住所／蛇園2458-1(旧海上野球場)

電話番号／55-2119

問い合わせ先

消防本部総務課(☎63-5355)

国民年金はみんなで支え合う制度です

割引制度を利用して忘れずに納付を

国民年金保険料は、納付方法によって割引があります。
希望する場合は、金融機関や保険年金課などで申し込んでください。
マイナポータルのねんきんネットからも手続きできます。

口座振替で得する

「早割制度」

毎月の保険料は、翌月末までに納付することになっていますが、口座振替による早割制度を利用すると、保険料がその月の末日に引き落としになり、60円が割引されます。

まとめて払って得する

「前納割引制度」

保険料を6か月・1年・2年分まとめて前払いすると、月当たりの割引額が大きくなります。現金やクレジットカード払い、口座振替で前納ができます。年度の途中でも申し込みが可能です。

申し込み・問い合わせ先

佐原年金事務所

☎ 0478・54・1442

保険年金課高齢者医療年金班

☎ 62・5332

【別表】令和7年度 国民年金保険料の納付額

項目	毎月納付	6か月分前納	1年分前納	2年分前納
定額保険料	17,510円	-	-	-
【早割制度】 口座振替	17,450円 (60円)	-	-	-
【前納割引制度】 現金・クレジットカード払い	-	104,210円 (850円)	206,390円 (3,730円)	409,490円 (15,670円)
【前納割引制度】 口座振替	-	103,870円 (1,190円)	205,720円 (4,400円)	408,150円 (17,010円)

※()内は割引額、2年分前納は令和8年度の保険料を月額17,920円で計算しています。

東総運動場で記録に挑戦



旭市民陸上競技大会 出場者を募集



日時／5月4日(日・祝) 午前9時～ ※雨天決行。

出場資格／市内在住・在勤・在学または市内のクラブに所属している人

部門／小学生の部(小学4～6年生)、中学生の部、一般の部

種目／●小学生男女：100m、1,000m(5・6年生)、走り幅跳び(5・6年生) ●中学生男子：100m、1,500m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ、4×100mリレー ●中学生女子：100m、800m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ、4×100mリレー ●一般男子：100m、1,500m、4×100mリレー ●一般女子：100m、800m、4×100mリレー

費用／1種目当たり300円 ※リレーは1チーム500円。

申込期限／4月19日(土) 午後5時

申し込み方法／●小学生・一般の部：申請書に必要事項を記入し、費用を添えて総合体育館か所属クラブに提出してください。 ●中学生の部：各中学校の陸上競技部の顧問の先生に申し込んでください。

問い合わせ先

旭市民陸上競技大会事務局・岡野(☎090-3577-6361)

带状疱疹から体を守る第一歩

带状疱疹ワクチン予防接種の費用 が助成されます

带状疱疹の発症抑制や重症化予防のため、接種を希望する人に費用の一部が助成されます。

定期接種

対象／●本年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人と100歳以上の人 ●60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより、身体障害者手帳1級を持っている人

接種場所／通知に記載された指定医療機関か、県内の定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関

持ち物／予診票(4月中に届きます)、本人確認書類

任意接種

対象／50歳以上の人 ※定期接種の対象となる人を除く。

接種場所／旭市・匝瑳市・横芝光町内にある指定医療機関 ※市ホームページで確認してください。

持ち物／本人確認書類 ※予診票は届きません。

〈共通事項〉

助成額／●生ワクチン：接種費用の2分の1以内で4,000円まで ●組換え(不活化)ワクチン：接種費用の2分の1以内で10,000円まで×2回

注意事項

- 過去に助成を受けていない人に限ります。
- 指定医療機関以外で接種した場合は、健康づくり課で償還払いの申請が必要です。



申し込み・問い合わせ先

健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



旭市公式LINE



旭市公式フェイスブック



旭市公式Instagram



旭市公式YouTubeチャンネル



叙 勲

瑞宝双光章

[高齢者叙勲]



(教育功労)

寺嶋剛さん 88歳(二)

昭和35年4月に教諭として奉職され、37年の永きにわたり教育活動に尽力されました。干潟中や印旛地区の中学校で社会科教育の充実に注力されたほか、八街市立八街中央中の校長在任中には、地域と連携した学校づくりに精力的に取り組むなど、教育の振興と発展に貢献されました。

議会に報告された寄付

※敬称略、順不同。

結婚・出産・子育ての希望がかなうまちづくりのため
旭タンカー株式会社／金10万円
リロン株式会社／金10万円
飯岡中の備品として
旭こども応援隊代表 日本画家 椎名保／絵画2点(60万円相当)
学校教育の充実のため
椎名保／金30万円
学校給食賄材料として
有限会社ブライトピック千葉／豚肉214.9kg(50万円相当)
干潟中・萬歳小・中和小・古城小の備品として
干潟ライオンズクラブ／ツリーチャームほか学校用備品一式(42万円相当)

3/9

海上・飯岡地域の防災拠点

消防本部東部分署が完成

消防本部海上分署と飯岡分署を統合した東部分署の完成を祝い、竣工式が開催されました。

式典後の内覧会では、新たな消防活動の拠点となる庁舎の設備や分署が担う役割の説明などが行われました。

テープカットで完成を祝う



3/1

今井内閣府大臣政務官兼復興大臣政務官 津波の被害や復興状況を視察

今井絵理子政務官が、東日本大震災で被災した旭市を視察し、防災資料館で当時の被害状況などの説明を受けました。視察後は、いいおかユートピアセンターにある慰霊碑を訪れ、犠牲者に追悼の花を手向けました。



説明を受ける今井政務官

3/2

水神社永代大御神楽 観客の心をつかむ伝統の舞

県の無形民俗文化財に指定されている神楽が、後草地区の水神社で奉納されました。古式ゆかしい衣装に身を包んだ演者が、優雅な舞を披露したほか、舞台上からまかれた縁起物の餅や鯛には、大勢の人が手を伸ばしていました。



鯛を投げる大黒

3/9

防災の大切さを学ぶ 親子防災教室



防災バッグに入れるものを確認

防災意識を高め、万が一のときに親子で行動に移せるよう、防災教室が市民会館で開催されました。災害時に持ち出す物やハザードマップで避難場所を確認したほか、新聞紙を使った防災グッズの作成などが行われました。

3/11

東日本大震災から14年 鎮魂の祈りを込めて



手を合わせ冥福を祈る参列者

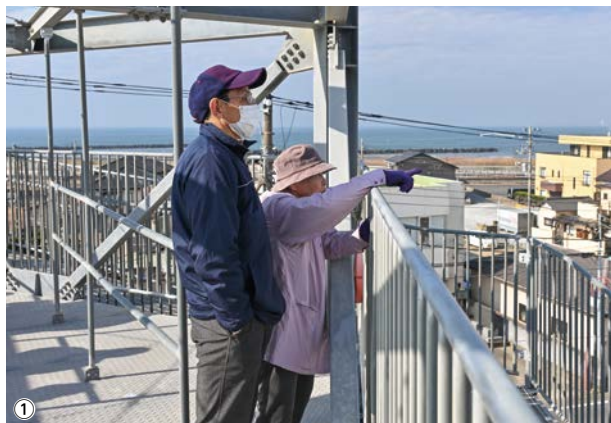
いいおかユートピアセンターにある慰霊碑前に献花台が設けられ、約50人が参列しました。地震が発生した午後2時46分に合わせて、防災行政無線のサイレンが鳴り響き、参列者は黙とうをささげた後、白い菊を献花しました。



3/2

旭市津波避難訓練

津波から命を守るため、訓練で備えを万全に



- ①飯岡津波避難タワーに避難
- ②避難場所での受け付け
- ③救命救急のやり方を実演

大津波を想定した津波避難訓練が実施され、沿岸部に住む人を中心に881人が参加しました。参加者は、災害発生時に備えて避難の手順や経路を確認しながら、避難場所となる学校の屋上や津波避難タワーへと向かいました。

メイン会場となった5か所の学校では、津波防災に関する映像が上映されたほか、消防署員による救命救急訓練も行われ、参加者はAEDの使い方や応急処置方法などを学びました。

2/21

第20回防火ポスターコンクール

小・中学生が火災の恐さや予防の大切さを呼びかけ

火災予防の重要性や必要性を広く知ってもらうことを目的に、市内小・中学生による防火ポスターコンクールが開催されました。

各学校から選出された181点の中から、旭市長賞(最優秀賞)に輝いた佐々木美琴さん(干潟小・4年)、岩瀬菜奈さん(三川小・5年)、宮内璃子さん(一中・1年)、安藤紗季さん(二中・2年)に賞状が贈られました。

左から佐々木さん、岩瀬さん、市長、宮内さん、安藤さん



2/20

旭の魅力を全国へ
官民一体のロケ支援が表彰



写真提供：ロケーションジャパン
アワード受賞式

あさひロケーションサービス協議会と旭おっぺし隊が協力して行ったロケ支援が「ロケツーリズムアワード」で地域大賞を受賞。3年間で90件以上の撮影を受け入れた実績や、自治体初のロケ弁グランプリの開催が評価されました。

2/25

未来の旭を農業で担う
新規就農者が抱負を語る



新規就農者と市長

市内の新規就農者を応援する「羽ばたくルーキー農業者激励会」が開催され、キュウリや米などを栽培する農業者が参加しました。参加者は、就農したきっかけや日々の仕事に対する思い、今後の目標などを熱く語りました。

随想

〈第三十九回〉

受賞を糧に さらなる前進を

市長 米本 弥一郎



昨年度は、さまざまな分野で旭市が全国的な賞をいただきました。

まず農業では、旭市飼料用米生産者協議会・利用者協議会が「全国優良畜産経営管理技術発表会」で中央畜産会長賞を受賞しました。国産自給飼料の安定確保を図り、水田の継承や畜産農家と稲作農家を結び付ける循環型農業の要として、長年にわたり推進してきた飼料用米の取り組みが認められたものです。

健康づくりでは、CCDプロジェクトが「健康寿命をのばそう！アワード」で厚生労働省健康・生活衛生局長優良賞を受賞しました。市と製薬会社、大学病院との官民学による連携や、市職員自らが健康プログラムの考案・実践し、市民や市内企業に広める活動が評価されました。

教育では、第一学校給食センターが「全国学校給食甲子園」で応募総

数1、051件の中から決勝に進む12団体に選ばれ、優秀賞に輝きました。地元の農産物や郷土料理を取り入れるなどの工夫や、食育への取り組みを全国に発信できました。

そして「ロケツურიズムアワード」の地域大賞です。あさひロケーションサービス協議会と旭おっぺし隊が、官民一体でロケの誘致や支援をしてきた実績や、自治体で全国初のロケ弁グランプリ開催などが評価されての受賞となりました。

これらの受賞は、多くの市民や関係者が積み重ねてきた努力の賜物であり「チーム旭」によるまちづくりが高く評価されたことを、とてもうれしく、誇りに思います。合併から20年の節目となる今年度も、この良い流れを途切れさせることなく、次世代につなげていけるよう「チーム旭」で歩みを進めていきましょう。

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時
今月の休館日／月曜日、18日(金)
閩市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ
日時／5日(土)、19日(土)
午前10時30分～11時
場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「追跡」

伊岡瞬 著 (文藝春秋)

都内で住宅火災が発生し、3人の遺体が見つかる。夫婦とみられる遺体の死因は失血死で、その子どもは消失。しかし彼らは本当の家族ではなかった…。



「星の教室」

高田郁 著 (角川春樹事務所)

夜間中学に入学した20歳のさやか。さまざまな理由で中学を卒業できなかった同級生と過ごすうちに、親への不信感や学歴コンプレックスから解放されていく。

新着図書

- ゲッターの娘たち (ジュディ・パタリオン)
- 地下鉄サリン事件はなぜ防げなかったのか (垣見隆)
- 僕には鳥の言葉がわかる (鈴木俊貴)
- 「免疫、マジわからん」と思ったときに読む本 (中尾篤人)
- ぜんぶ味わう！国産レモンまるごとレシピ (河井美歩)
- 発明が変えた世界史 (祝田秀全)
- ベランダで愉しむ小さな寄せ植え菜園 (たなかやすこ)
- 教養としての日本の文様 (小松大秀)
- 落語家の本音 (『東京かわら版』編集部)
- 楽園の楽園 (伊坂幸太郎)
- 藍を継ぐ海 (伊与原新)
- あえのがたり (加藤シゲアキ)
- 風待荘へようこそ (近藤史恵)
- 遙かな夏に (佐々木譲)
- しらゆきの果て (澤田瞳子)
- 目には目を (新川帆立)
- C線上のアリア (湊かなえ)
- 潮音 (宮本輝)
- オリオンは静かに詠う (村崎なぎこ)
- 雑草と恋愛 (群ようこ)
- 忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉 (五木寛之)



相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、
各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
市の法律相談	法律問題 ※年度内1回限り。	4月14日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 1日(火)午前8時30分から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
		4月28日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 15日(火)午前8時30分から受け付け		
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	4月 8日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先。	4月 2日(水) 午後1時30分～3時30分 16日(水)	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		4月 9日(水) 午後1時30分～3時30分 23日(水)	あさひ市民センター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、 多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所2階	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障がいなどの相談	4月17日(木) 午後2時～3時30分 ※予約制	市役所1階	八日市場地域保健センター ☎72-1281
ピアサポート 個別相談(精神)	ピアサポーターによる 困りごとなどの相談	4月 9日(水) 午後1時30分～3時30分 ※予約制	市役所1階	地域活動支援センター 友の家 ☎60-0608
子育て相談	子育てに関する質問や 情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の 子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※予約制	市役所2階	こども家庭センターぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階	こども家庭課 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課 ☎63-8766
福祉の総合相談	福祉全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	旭市口の838	海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	Mado-ka (旭市口の838)	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の 提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室 (あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	(電話相談)	日本労働組合総連合会・ 千葉県連合会 ☎0120-154-052
若者の就労相談	15歳から50歳未満で 無職の人の自立支援	4月25日(金) 午前10時～午後4時 ※予約制	あさひ市民センター	ちば北総地域若者サポ- ートステーション ☎0476-24-7880
行政書士会	相続、遺言、許認可申 請、農地転用など	4月19日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮貝 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法 律問題の相談など	4月12日(土) 午後1時～5時 ※10日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士飯嶋事務所 ☎0479-25-0567
税理士会	税務全般にわたる相談	4月15日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制(平日の午後1時～4時)	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

脂肪肝に注意しましょう

中性脂肪と脂肪肝

中性脂肪という言葉聞いたことがありますか。中性脂肪は食事から摂取されるほか、肝臓でも合成され、筋肉や臓器のエネルギー源として使われます。しかし、消費されるエネルギーよりも多く中性脂肪が作られると、皮下や内臓に蓄積し、肥満や脂肪肝の原因となります。特に、お酒や甘い食べ物などの過剰摂取は、脂肪肝のリスクを高めます。

近年では、成人の4人に1人が脂肪肝の傾向があるとされています。症状としては、疲労感や倦怠感が挙げられますが、無症状の人がほとんどであるため、放置されることも多いのが現状です。脂肪肝が進行すると肝硬変や肝臓がんに至ることもあり、最近では脂肪肝が原因の肝臓がんが増えています。

脂肪肝の治療法

脂肪肝を直接治す薬はないため、治療の基本は生活習慣の改善となり、栄養バランスを考えた上で摂取カロリーを抑えることが重要です。ただし、過剰な食事制限は、タンパク質やビタミン不足を招き、逆に脂肪



肝になってしまうこともあります。栄養が不足すると、体脂肪より先に筋肉を分解してエネルギーを生み出すため、筋肉量が減り、体力低下や代謝の悪化を引き起こします。

また、過度の飲酒が原因の脂肪肝は、飲酒量を減らすことが必要です。さらに、運動療法も併用すると効果的です。運動は、蓄積された中性脂肪を消費し、体力を維持し、代謝を改善する効果が期待できます。

高血圧や糖尿病、脂質異常などの生活習慣病がある場合は、併せて治療が重要なので、主治医に相談してください。持病や自覚症状がない人も、特定健診を受診し、脂肪肝の早期発見や健康管理に努めてください。

【旭匠医会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院 (☎63-8111・代表)

4月から病院の体制が一部変わりました

平日の小児救急体制

小児科医の異動や働き方改革に伴い、平日の救急外来での小児科医の常駐を中止しました。土・日曜日、祝・休日の午前8時30分～午後5時は、これまでどおり小児科医が常駐します。

小児科医が救急外来にいない時間帯には、総合当直医が小児患者の初期診療を行います。必要に応じて小児科医を呼ぶオンコール体制を整えています。

当院の小児科は、24時間体制での診療を継続しますが、小児科医が救急外来にいない時間帯もあることから、次の点にご理解をお願いします。

- 病棟に重症患者がいる場合は、救急外来に呼ばれてもすぐに対応できない場合があります。
- 診察の待ち時間が2～3時間を超えることがあります。
- 患者の状態に応じて治療の優先度を決めるトリアージナースによる評価に基づき、診察の順番が変わることがあります。

「神経内科」の名称が「脳神経内科」に

内科の専門的知識と技術で、脳や神経の疾患を診療する科だと分かりやすくするために名称を変更しました。診療内容はこれまでと変わりません。





親と子の健康づくり

☎☎こども家庭課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	令和 6年11月16日～12月20日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和 5年 9月 1日～ 9月24日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和 4年10月 1日～10月21日生まれ
	3歳児健康診査	令和 3年10月 1日～10月25日生まれ
相談 (申込制)	両親学級	妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、赤ちゃんとママの栄養 パパには妊娠中のパパの心得・できること
	離乳食教室	対象：令和6年10月～12月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など



健康インフォメーション

歯の健康を保つために 歯周病検診を受けましょう

対象者には、受診券が届いています。転入などで届いていない場合は、連絡してください。

対象／本年度中に20・30・40・50・60・70歳になる人
※歯周病を治療中の人は除く。

場所／市内指定歯科医院

費用／無料

受診期限／9月30日(火)

☎☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



滝郷診療所は予約制です

受診を希望する場合は、電話で申し込んでください。
診療日／月・火・木・金曜日 ※祝・休日、年末年始を除く。

受付時間／午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

科目／内科、小児科(1歳以上)、各種予防接種

※マイナンバーカードを利用したオンライン資格確認を行っています。

☎☎滝郷診療所(☎55-3017)

がん検診など各種検診の 申し込みを受け付けています

検診を受けると、あさひ健康応援ポイントがたまるとかも、市内の協力飲食店で使えるクーポン券がもらえます。新たに検診を希望する場合は、申し込みが必要です。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

申込期限／4月30日(水) ※必着。ただし、肺・大腸・前立腺がん検診、子宮頸がん検診(個別検診)、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診は、申込期限後も窓口で申し込みできます。

申し込み方法／窓口、市ホームページ、郵送のいずれかで申し込んでください。

☎☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



予防接種

☎☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	4月30日(水)	13:30～13:50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成31年4月2日～令和2年4月1日生
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
	2種混合
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種した人のうち、3回の接種を完了していない人(経過措置)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある病気で、身体障害者手帳1級の認定を受けている人
帯状疱疹	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届きます)

道路環境保全事業に 補助金を交付

地域の安全な道路環境を保全するため、区や自治会が立ち木などの除去作業を行う場合に、経費の一部が補助されます。

対象経費／建設機械借り上げ料、機械燃料費など

補助額／対象経費の2分の1以内で5万円まで ※年度内1回に限る。

☎区建設課管理班 (☎74-3985)

東総文化会館の利用に助成金を交付 「旭市文化施設利用助成金」

対象／市内を活動拠点とし、構成員が10人以上で、市内在住・在勤者が構成員の半分以上を占める文化団体

助成額／利用料の3分の1以内で、大ホールの場合は7万円まで、小ホールの場合は3万円まで ※入場料を取る場合は、利用料から入場料を引いた額の3分の1以内。申請は年度内1回に限る。

申込期限／事業完了の日から30日以内

申し込み方法／生涯学習課が市ホームページから入手できる申請書兼実績報告書に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。



☎区生涯学習課文化振興班 (☎85-8628)

市税の 夜間納税窓口

仕事などで日中に納付が困難な人は、活用してください。

日時／4月10日(木) 午後8時まで

場所／税務課

☎区税務課収税班 (☎62-5322)

防災行政無線 新しい戸別受信機の配布

4月中旬に、共和小の投票区内に住んでいる人へ、戸別受信機を配布します。対象の世帯には往復はがきが届いているので、確認してください。

4月下旬には、琴田小の投票区内に住んでいる人へ配布します。4月中旬に往復はがきが届きます。

対象地区に住んでいる人で、はがきが届かない場合や、はがきを紛失した場合は、問い合わせてください。

☎区総務課地域安全班 (☎62-5311)

市民まちづくり活動支援事業 を追加募集

対象団体／市内を活動拠点とし、構成員のうち市内に在住・在勤・在学の人々が5人以上で、過半数になる団体 ※旭市市民まちづくり活動団体への登録が必要です。構成員に市税の滞納がある場合や、営利・政治・宗教活動を行う団体は対象外。

対象事業／対象団体が市内で行う、福祉向上や公益上の必要が認められる事業 ※同一事業で、市から別の補助金を受けている場合は対象外。

対象経費／事業に必要な事務費、講師謝礼、ポスターなどの印刷費、通信費など ※人件費、食糧費、賞品・記念品購入費や、団体の運営費などは対象外。入場料などの収入は、補助対象経費から差し引きます。

補助金の種類

●スタート支援

団体設立や事業開始に必要な費用などを支援します。

学用品などの購入費用に困ったら 義務教育の就学援助費を支給

対象／小・中学校に通学する児童・生徒に必要な学用品などの購入が、経済的に困難な市内在住の保護者

申し込み方法／小・中学校が教育総務課にある申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて学校に提出してください。

くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

☎区教育総務課総務班 (☎85-8617)



対象／設立後2年以内で、継続して活動する団体

補助率／対象経費の10分の9以内で10万円まで ※1団体1回限り。

●ステップアップ支援

新規事業や事業の拡大などに必要な費用を補助します。

対象／設立後1年以上の団体

補助率／対象経費の10分の8以内で30万円まで ※年度内1回に限り、最大5回(スタート支援を受けた場合は4回)まで。最終年度の補助率は10分の5以内です。

〈共通事項〉

申込期限／4月30日(水)

申し込み方法／市民生活課が市ホームページから入手できる申請書に必要事項を記入し、提出してください。

選考方法／書類審査、事業説明審査

☎区市民生活課市民生活支援班 (☎62-5396)



文化施設から イベント情報のお知らせ



東総文化会館

4月の休館日 月曜日

舞台芸術企画募集採択作品

OKUCHIBA FES Vol.8 ROCK IN ASAHI II

「旭市をロックのまちに」をテーマにしたイベントです。

日時／4月27日(日) 開演：午後4時

場所／東総文化会館 大ホール

出演／BARAKA、Diamond Shake

入場料／当日券：4,500円、前売り券：4,000円
☎区東総文化会館 (☎64-2001)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

4月の休館日 月曜日

大原幽学展

期間／4月2日(水)～15日(火)

フォト&ムービークラブ 写真展

期間／4月16日(水)～30日(水)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

☎区海上ふれあい館 (☎55-5115)



くらしのインフォメーション



募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。 ㊄…申し込み ㊄…問い合わせ

旭市公式LINE

旭市ホームページ



催し物

Events

令和7年度

「看護の日・看護週間」イベント

看護への興味・関心を深められるイベントです。

中央行事

期間／4月15日(火)～21日(月)

場所／そごう千葉店 地階ギャラリー
(千葉市中央区新町1000)

内容／千葉県看護協会の活動内容などを展示

利根地区部会行事

日時／5月10日(土) 午前10時～

場所／イオンモール銚子(銚子市三崎町2-2660-1)

内容／各種測定、健康相談、看護の進路相談など ※申し込み不要。

〈共通事項〉

費用／無料

㊄公益社団法人千葉県看護協会(☎043-245-0025)



お知らせ

Information

環境ボランティア団体と

美化モデル地区に報奨金などを交付

環境ボランティア団体

対象／公共的な場所の清掃や不法投棄ごみの回収などを行う、市民10人以上で構成された団体

報奨金の額／5万円以内 ※活動に参加した人数で算出。

環境美化モデル地区

対象／公共的な場所の清掃や美化活動、不法投棄ごみの回収などを行う区や自治会

奨励金の額／5万円以内

〈共通事項〉

申し込み方法／環境課か市ホームページから入手できる交付申請書、事業計画書、活動参加予定者名簿に必要事項を記入し、提出してください。

㊄㊄きれいな旭をつくる会事務局(☎62-5329・環境課環境美化班内)



4月6日(日)～15日(火)は 春の全国交通安全運動

「青だけど 自分の目で見て たしかめて」をスローガンに、春の全国交通安全運動を実施します。

子どもや高齢者などの交通弱者を交通事故から守るため、交通ルールとマナーを守り、一人一人が交通事故防止に努めましょう。

運動の重点目標

- 子どもをはじめとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底とシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 飲酒運転やながら運転などの悪質・危険な運転の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

㊄市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

高齢者の暮らしに寄り添う情報誌 「旭市シニア生活便利帳」を発行

旭市シニア生活便利帳は、弁当や日用品の宅配、自宅に訪問して散髪や片づけ、草刈りなどを行う、高齢者の暮らしに役立つお店などを紹介する生活情報誌です。

便利帳は、各地域の民生委員を通じて、1人暮らし・高齢者のみの世帯へ配布しているほか、次の場所や市ホームページでも入手できます。

配布場所／高齢者福祉課、旭市中央地域包括支援センター、旭市東部地域包括支援センター、旭市北部地域包括支援センター

㊄高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)



東部家畜保健衛生所が

4月1日(火)から移転しました

組織の再編に伴い、住所、電話・ファクス番号が変わりました。

移転先の住所／匝瑳市今泉7142

㊄千葉県東部家畜保健衛生所(☎0479-85-8900・FAX0479-85-5932)

私道を整備する事業に 補助金を交付

生活環境の向上を図るため、赤道や分譲地内の私道などの整備を行う団体に、整備に要する経費の一部が補助されます。

道路の幅や現状の利用形態など、補助金の受給には一定の条件があります。申請を予定している団体は、事前に相談してください。

対象経費／材料費、機械工具損料など
補助額／対象経費の2分の1以内で150万円まで ※年度内1回に限る。

㊄㊄建設課管理班(☎74-3985)

固定資産課税台帳の

土地や家屋の価格を縦覧できます

所有する土地や家屋の、令和7年度の価格を確認できます。

縦覧には、公的機関が発行した顔写真入りの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)の提示が必要です。

縦覧できる人／固定資産税の納税者(同居の親族を含む)、納税管理人、代理人 ※代理人は委任状が必要です。

閲覧場所／税務課

縦覧期限／6月2日(月)

㊄税務課資産税班(☎62-5323)

SMSや自動音声を利用して

税務課からお知らせを送信します

SMS(ショートメッセージサービス)や自動音声を利用して、期限を過ぎても納付の確認ができない人への催告や、口座振替の登録がない人への勧奨を行っています。

このお知らせで、特定の金融機関の口座を指定して振り込みを求めたり、ATMの操作を求めたりすることは一切ありません。

表示される電話番号

- 電話催告：0479-85-5062
- SMS催告：0479-62-1212(+81-479-62-1212、243056)または0479-85-5062(+81-479-85-5062、21061) ※使用している回線により、番号が異なります。

㊄税務課収税班(☎62-5322)

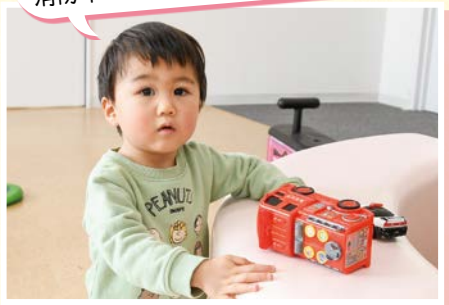
イキイキ あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



ウー カンカン！
消防車が大好き♪



かなた
叶泰くん

令和4年11月24日生まれ
〔イ〕

面倒みのいいお姉ちゃん。はじめて
の抱っこ嬉しいね！仲良し姉妹♡



ちひろ
千嘉ちゃん

平成31年2月5日生まれ
結喜ちゃん
令和6年12月3日生まれ
〔後草〕

いつもなかよし！
これからもよろしくね♡



わと
和都ちゃん(左)

令和2年3月31日生まれ

しづ
志津ちゃん(中央)

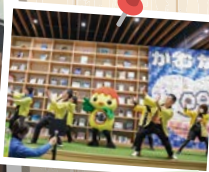
令和3年12月3日生まれ

さ
沙等ちゃん(右)

令和5年8月31日生まれ
〔二〕

あさピーが行く！ no.108

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね！



CCDメンバーと
キレキレの踊りを
披露！

2月9日(日) 天気 晴れ

第1回あさひ筋肉フェスティバルに行ってきたよ。お客さんの声援がたくさんあって、すごく盛り上がったんだ。フェスをきっかけにCCDプロジェクトをもっと知ってもらえると嬉しいな♪

あさピー活動予定

●袋公園桜まつりイベント

5日(土) 袋公園イベント広場

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



4月 暮らしのカレンダー

1日(火) 袋公園桜まつり(～13日(日) 袋公園)

5日(土) 袋公園桜まつりイベント(午前10時～ 袋公園イベント広場)

29日(火) 昭和の日



長熊スポーツ公園の桜

編集こぼれ話

ラジオ体操を最後にしたのはいつですか？市役所ではCCDプロジェクトの取り組みとして、月曜日の就業前にラジオ体操を実施していました。私にとっては小学生のとき以来となるラジオ体操。動作の前に次の運動の説明がありますが、聞いても思い出せず「ヒントが少ない」と思いながら、周りをチラチラ見て体を動かしました。5分程度ですが体が温まり、仕事の能率も上がったように感じます。運動をする時間がない人でも簡単にできるので、皆さんも取り組んでみませんか。(A)