

割引制度を利用して忘れずに納付を

国民年金保険料は、納付方法によって割引があります。希望する場合は、金融機関や保険年金課などで申し込んでください。マイポータルのねんきんネットからも手続きできます。

口座振替で得する

「早割制度」

毎月の保険料は、翌月末までに納付することになっていますが、口座振替による早割制度を利用すると、保険料がその月の末日に引き落としになり、60円が割引されます。

まとめて払って得する

「前納割引制度」

保険料を6か月・1年・2年分まとめて前払いすると、月当たりの割引額が大きくなります。現金やクレジットカード払い、口座振替で前納ができます。年度の途中でも申し込みが可能です。

申し込み・問い合わせ先

佐原年金事務所

☎ 0478・54・1442

保険年金課高齢者医療年金班

☎ 62・5332

【別表】令和7年度 国民年金保険料の納付額

項目	毎月納付	6か月分前納	1年分前納	2年分前納
定額保険料	17,510円	-	-	-
【早割制度】 口座振替	17,450円 (60円)	-	-	-
【前納割引制度】 現金・クレジットカード払い	-	104,210円 (850円)	206,390円 (3,730円)	409,490円 (15,670円)
【前納割引制度】 口座振替	-	103,870円 (1,190円)	205,720円 (4,400円)	408,150円 (17,010円)

※()内は割引額、2年分前納は令和8年度の保険料を月額17,920円で計算しています。

東総運動場で記録に挑戦



旭市民陸上競技大会 出場者を募集



日時／5月4日(日・祝) 午前9時～ ※雨天決行。

出場資格／市内在住・在勤・在学または市内のクラブに所属している人

部門／小学生の部(小学4～6年生)、中学生の部、一般の部

種目／●小学生男女：100m、1,000m(5・6年生)、走り幅跳び(5・6年生) ●中学生男子：100m、1,500m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ、4×100mリレー ●中学生女子：100m、800m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ、4×100mリレー ●一般男子：100m、1,500m、4×100mリレー ●一般女子：100m、800m、4×100mリレー

費用／1種目当たり300円 ※リレーは1チーム500円。

申込期限／4月19日(土) 午後5時

申し込み方法／●小学生・一般の部：申請書に必要事項を記入し、費用を添えて総合体育館か所属クラブに提出してください。 ●中学生の部：各中学校の陸上競技部の顧問の先生に申し込んでください。

問い合わせ先

旭市民陸上競技大会事務局・岡野(☎090-3577-6361)

带状疱疹から体を守る第一歩

带状疱疹ワクチン予防接種の費用が助成されます

带状疱疹の発症抑制や重症化予防のため、接種を希望する人に費用の一部が助成されます。

定期接種

対象／●本年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人と100歳以上の人 ●60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより、身体障害者手帳1級を持っている人

接種場所／通知に記載された指定医療機関か、県内の定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関

持ち物／予診票(4月中に届きます)、本人確認書類

任意接種

対象／50歳以上の人 ※定期接種の対象となる人を除く。

接種場所／旭市・匝瑳市・横芝光町内にある指定医療機関 ※市ホームページで確認してください。

持ち物／本人確認書類 ※予診票は届きません。

〈共通事項〉

助成額／●生ワクチン：接種費用の2分の1以内で4,000円まで ●組換え(不活化)ワクチン：接種費用の2分の1以内で10,000円まで×2回

注意事項

- 過去に助成を受けていない人に限ります。
- 指定医療機関以外で接種した場合は、健康づくり課で償還払いの申請が必要です。



申し込み・問い合わせ先

健康づくり課健康支援班(☎63-8766)