

子育て学級



★参加者の声
遊びのレパートリーが増えた
ママ友・パパ友ができた！

★ベビーマッサージの効果
夜泣きの軽減
ママ・パパにも癒し効果あり
★ふれあい遊びの効果
脳の活性化で発達促進
愛情ホルモンがたくさん出ます

旭市では、育児に楽しく取り組めるように「子育て学級」を開催しています。
同じくらいの赤ちゃんを育児しているパパ・ママとの情報交換や、助産師・保育士から
赤ちゃんとのスキンシップや遊び方を教えてもらい、楽しい子育てをしませんか。

	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース
1回目	5/9 (金)	7/25(金)	10/3 (金)	12/19 (金)	令和8年 2/27 (金)
2回目	6/10(火)	8/19(火)	11/4 (火)	令和8年 1/27 (火)	3/24 (火)
対象 生年月日	R7.1.1 ~4.1	R7.4.2 ~5.31	R7.6.1 ~8.10	R7.8.11 ~10.15	R7.10.16 ~12.31

場 所 旭市保健センター
住所:旭市横根3520

受 付 9:15~9:30

持ち物 母子健康手帳、バスタオル1枚

お申込み

右記QRコードから
お申込みください。



~内容~

1回目:ベビーマッサージなど

2回目:救急法

・ふれあい遊び



お問合せ

こども家庭課 母子保健班
TEL. 0479-63-8711